



皆さまの“知識”や“技能”を地域で活かしませんか？

社協では、「地域福祉人財バンク制度」をスタートしました。これは、健康づくりや福祉活動、安全・安心なまちづくりの分野で、市民の皆さんが持つ知識や技能を地域で活かしていただく制度です。

人財バンクに登録していただいた方は、サロン活動や講座で講師として活躍していただけます。

「自分の得意なことを地域のために活かしたい」という方は、ぜひ人財バンクへご登録ください。

登録申請書は、社協本所および各支所で配布しているほか、社協ホームページからもダウンロードが可能です。



ボランティア登録制度を始めました！ ～できるときに、できることを～

市民の皆さまの中で、ボランティア活動に関心があり、さまざまな活動に参加してみたい方はいらっしゃいませんか。

ご登録された方には、社協をはじめ、地域や企業などが募集するボランティア活動を紹介、おつなぎします。

ボランティア活動に興味がある方は、ぜひご登録ください。

活動申込書は、社協本所および各支所で配布しているほか、社協ホームページからもダウンロードが可能です。

地域福祉人財バンク制度

ボランティア登録制度

【問合せ】

社協本所 地域福祉係 TEL:72-1871 FAX:72-9130



ボランティア活動保険に加入しませんか

「ボランティア活動保険」は、活動中のけがや損害賠償責任を補償する保険です。

万一に備え、安心して活動していただくために、加入をおすすめしています。

加入方法や詳細については、豊科ささえあいセンターにじまは社協本所・各支所へお問い合わせください。

保険

4月

心配ごと相談日(★印は要予約相談日)

◆時間 13:00～16:00

◆相談料 無料

■社協明科支所 4日(金)

■豊科公民館 ★9日(水)

■社協堀金支所 14日(月)

■穂高会館 ★22日(火)

■社協三郷支所 ★24日(木)

◆予約は事務局まで TEL:88-8707

※令和7年度4月より豊科の相談会場が次のとおり変更となりました。お間違いないよう足をお運びください。

まいさば安曇野 → 豊科公民館

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。
経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

お楽しみ会

◆時間 13:00～15:00

◆申込み不要・自由参加・無料

■穂高会館 1日(火)・22日(火)

■社協明科支所 8日(火)

■社協三郷支所 9日(水)・23日(水)

■社協豊科支所 11日(金)

■社協堀金支所 15日(火)

※明科のみ 10:00～12:00

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷: 穂高総合印刷所

■URL: azuminoshakyo.jp

TEL:0263-72-1871

TEL:0263-73-7143

TEL:0263-82-2940

TEL:0263-77-8080

TEL:0263-73-5288

TEL:0263-62-2429

FAX:0263-72-9130

FAX:0263-73-7147

FAX:0263-82-9621

FAX:0263-77-8081

FAX:0263-73-5775

FAX:0263-62-5025

広報誌ダウンロード



安曇野市社協 HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約 乳 …対象乳幼児 小低 …対象小学低学年 乳1未 …1歳未満
持物 …持ち物 小 …対象小学生 小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)

豊科中央

TEL72-0122
FAX72-0122

育児相談・身体測定

4月11日(金)10:30~12:00

乳

育児相談員: 豊妙子さん

季節の台紙に手形・足形もとれます♪

みんなあつまれ

「おやつをつくってお外で食べよう」

4月30日(水)10:30~11:30

乳

予約 8組 費用 100円

持物 エプロン・マスク・飲み物

高家

TEL72-5685
FAX72-5685

育児相談・身体測定

4月4日(金)10:30~12:00

乳

育児相談に合わせて café も開催します。

みんなあつまれ「ゆうがたほっとタイム」

4月16日(水)16:15~17:00

どなたでも

時間内であればいつでも参加できます♪

南穂高

TEL71-5150
FAX71-5152

ふれあい農園「ジャガイモの植付け」

4月11日(金)10:00~11:00

乳

予約 10組 持物 作業のできる支度

(長靴・軍手・飲み物など)

地域の方にお手伝いいただきます！

みんなあつまれ

「ママヨガちょこっと親子体操」

4月17日(木)10:30~11:00

乳

予約 10組 持物 運動のできる服装

上履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

穂高中央

TEL84-0762
FAX82-9621

みんなあつまれ「春のお散歩～おにぎりランチを作ってでかけよう～」

4月14日(月)10:30~11:30

乳

予約 8組 費用 50円

持物 親子共に食べられる量の白いご飯

育児相談・身体測定

4月18日(金)10:30~12:00

乳

育児相談員: 荒深たつ子さん

穂高北部

TEL83-5494
FAX83-5494

みんなあつまれ

「おしゃべりタイム～スクラップブック～」

4月15日(火)10:30~11:30

乳

予約 持物 お子さんの写真数枚

みんなあつまれ～4月生まれ～

「ハッピーバースデー」

4月25日(金)10:30~11:30

乳

予約 誕生月のお子さんのみ要予約

みんなで誕生日をお祝いします♪

穂高西部

TEL82-2527
FAX82-2527

育児相談・身体測定

4月25日(金)10:30~12:00

乳

身体測定はねんねの赤ちゃんも測れます。

育児相談員: 荒深たつ子さん

ほっとカフェ

4月25日(金)11:15~12:00

乳

みんなでお話をしながら「ホッと一息」つきましよう！

三郷

TEL76-0185
FAX76-0186

育児相談・身体測定

4月22日(火)10:00~12:00

乳

育児相談員: 豊妙子さん

だっこちゃん

～ベビーマッサージ～

4月23日(水)10:30~11:30

乳1未

(ハイハイ前のお子さんが好ましい)

予約 5組 持物 赤ちゃんを寝かせるタオル

堀金

TEL71-2122
FAX71-2126

みんなあつまれ「かめちゃんタイムスペシャル～ハッピーイースター～」

4月18日(金)10:30~11:30

乳

予約 15組

春の良き日、イースターを楽しみます♪

育児相談・身体測定

4月21日(月)10:30~12:00

乳

育児相談員: 大林陽子さん

明科

TEL62-2482
FAX62-1124

育児相談・身体測定

4月17日(木)10:30~12:00

乳

育児相談員: 丸山篤子さん

11:30～カフェタイムもあります♪

チャレンジタイム「ステップアップクライミング」

4月26日(土)14:00~15:30

小

(R6年度明科児童館のクライミング教室

に参加したことがある子) 予約 8名

持物 上履き・タオル・飲み物

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

児童館の案内
お出かけカレンダー♪

遊んだ後は、うがい、
手洗いをしましょう。

