

## 各種情報コーナー

|                                                                                                              |                                                                          |                                               |                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 絵本の広場<br>安曇野ちひろ美術館・絵本美術館 森のおうちの協力のもと、「たべもの」をテーマとした日本と世界の絵本を200冊集めました。毎土日祝日にはフルートの演奏や大道芸のパフォーマンス等のイベントも開催します。 | 期4月6日(日)まで<br>9:30～17:00<br>場あづみの学校多目的ホール                                | 費要入園料                                         | 園国営アルプスあづみの公園<br>堀金・穂高管理センター<br>Tel.71-5511                                       |
| フラダンス無料講習会<br>健康の維持増進のため、心地良いハワイアンミュージックにのせて楽しく踊ります。                                                         | 日3月29日(土)・31日(月)、<br>4月5日(土)・7日(月)<br>13:30～15:00<br>場フラスタジオ(穂高有明988)    | 費無料<br>定各6人程度(要予約)                            | 団・園Pua Laulele・鈴木さんへ電話または電子メールで<br>Tel.090-4130-6865<br>✉soyachansuzuki@gmail.com |
| 菌ちゃん農法 吉田先生の講演会<br>雑草も害虫も病原菌も敵じゃなかった！野菜も人も元気になる方法を土づくりの達人から学びます。                                             | 日4月13日(日)<br>14:00～16:00<br>場豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール                     | 費1,500円<br>定120人(予約優先。当日席あり)                  | 団右記2次元コードから<br>園安曇野 ハドリ 押川さん<br>✉yutakanalu4027@gmail.com                         |
| 時事問題の基礎を学ぶ会<br>政党や政治活動には関係なく、より深く時事問題の真相・本質を追求します。                                                           | 日4月16日(水)<br>※毎月第3水曜日開催<br>10:00～11:30<br>場豊科交流学习センター「きぼう」               | 費200円(資料代)<br>定20人(先着順)                       | 団・園2日前までに時事問題の基礎を学ぶ会・吉澤さんへ電話で<br>Tel.77-6676(18:00以降)                             |
| 子育て支援ばおばお20周年記念イベント<br>三郷義民太鼓の演奏と駐車場のイベント、すいとんの振る舞いがあります。汚れても良い服装でお越しください。                                   | 日4月26日(土)<br>10:00～<br>※雨天時は屋内で開催<br>場ばおばおのおうち<br>※駐車場はJAあづみ明盛支所をご利用ください | 費無料<br>持飲み物                                   | 園NPO法人子育て支援ばおばお 小口さん<br>Tel.77-1180 (9:30～12:30)<br>※4月6日(日)まで春休み                 |
| 太極拳、気功八段錦講習会(春季教室)★<br>口コモ・メタボ予防や治療に効果的な太極拳を始めませんか。体幹や柔軟性、バランス力が鍛えられます。                                      | 日4月3日～5月1日(全5回)<br>木曜日、13:30～15:30<br>場穂高総合体育館フィットネスルーム                  | 初初心者<br>費1,000円(5回分)<br>定15人程度<br>持運動靴、ヨガマット  | 団3月22日(土)から29日(土)に電話で<br>園日本健康太極拳同好会 飯島さん<br>Tel.090-8329-1048                    |
| グラウンド・ゴルフ初心者講習会★<br>簡単なルールで、年齢に関係なく楽しめ、適度な運動にもなります。用具は貸し出します。                                                | 日4月19日(土)<br>8:00～12:00<br>場豊科中央公園運動場                                    | 初18歳以上<br>費100円<br>定10人程度<br>持筆記用具            | 団4月14日(月)までに電話で<br>園市グラウンド・ゴルフ協会 薮さん Tel.080-1153-0632                            |
| 第1回豊科マレットゴルフ初心者講習会★<br>基本的な技術・ルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。                                                 | 日4月30日(水)<br>8:30～12:00<br>場豊科水辺公園マレットゴルフ場                               | 費無料<br>定10人<br>持飲み物、マレットゴルフ用具(貸出あり)、筆記用具      | 団4月9日(水)から21日(月)に電話で<br>園豊科マレットゴルフ協会 小林さん<br>Tel.090-4820-0858                    |
| 弓道教室★<br>年齢や性別を問わず、自分の体力に合わせた弓具を使って楽しめます。初心者経験者どちらも大歓迎。                                                      | 日5月13日～7月1日(全15回)<br>火・金曜日、19:00～21:00<br>場豊科弓道場                         | 費4,000円(15回分)<br>定15人程度<br>持弓具(貸出あり)          | 団4月14日(月)から28日(月)に電子メールで<br>園長野県弓道連盟安曇野支部 荒川さん<br>✉keepara910@yahoo.co.jp         |
| ふれあい弓道教室★<br>健康維持や趣味として弓道を始めてみませんか。年齢や性別に関わらずどなたでも自分の体力に合わせて楽しめます。                                           | 日5月7日～8月6日(全14回)<br>水曜日、13:30～15:30<br>場豊科弓道場                            | 初初心者<br>費3,000円(14回分)<br>定5人程度<br>持白足袋(お持ちの人) | 団4月17日(木)から30日(水)に電話で<br>園市スポ協弓道部・丸山さん<br>Tel.090-3144-7034                       |

★が付いている講座・教室は市スポーツ協会(Tel. 88-3516)でも申し込みや問い合わせを受け付けます。

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。  
詳細は主催者に問い合わせてください。

## 令和7年度 安曇野市

# 市税・料金などの納期限

令和7年度の市税・料金などの納期限一覧表を作成しました。裏面に年間の日程が記載してありますので、ご確認の上、期限内の納付をお願いします。

## 納付は口座振替が便利です

指定した口座から自動的に払い込まれるので、納期のたびに納付に向う必要がありません。  
大変便利ですのご利用ください。

### 振替日

市税・料金などの納期限の日に登録口座から引き落としを行います。

### 口座振替ができる金融機関

八十二銀行・あづみ農業協同組合・長野銀行・長野県信用組合・松本信用金庫・松本ハイランド農業協同組合  
長野県労働金庫・みずほ銀行・りそな銀行・ゆうちょ銀行  
※みずほ銀行とりそな銀行は口座振替ができない料金があります。(下表のとおり)

#### みずほ銀行・りそな銀行で口座振替ができない料金

駐車場使用料(市営住宅関係)・教員住宅貸付料・下水道使用料(合併浄化槽・農業集落排水)・下水道受益者負担金・  
下水道事業受益者分担金・道路占用料・公共物占用料・福祉各種サービス料・入学準備返済金・学校給食費

### 申し込み方法

市役所・支所または上記金融機関に備え付けの「安曇野市市税等口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」(3枚複写タイプ)に必要事項を記入・押印の上、窓口に提出してください。  
申し込み時に通帳届出印と確認のために納税・納入通知書、通帳を持参してください。(ゆうちょ銀行の場合は直接ゆうちょ銀行へ提出してください)

次の市税・料金を現金で納めていただいている皆さんには、市から納税・納入通知書を送付する際に、はがきタイプの「市税等口座振替依頼書」を同封しています。必要事項を記入・押印後ポストに投函してください。

○市県民税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料  
(全て普通徴収分)



△はがきタイプの「市税等口座振替依頼書」