

安曇野市 地域支え合い推進フォーラム

2月22日(土) 時間 13:00~15:00 (開場 12:30)

～超高齢社会の

おひとり様問題を

「つながる地域」

で乗り越える～



プログラム

13:00	開会・挨拶
13:05	第1部 基調講演 (P5~P10)
	超高齢社会のおひとり様問題を 「つながる地域」で乗り越える 講師 松本大学教授 尻無浜 博幸 さん
13:35	第2層生活支援コーディネーターのご紹介
13:45	休憩(第2部準備)
13:55	第2部 パネルディスカッション (P11~P27)
	「今、現場で起きていること～高齢者があ んしんして暮らすための地域の取組～」 パネリスト ヤマト運輸、八十二銀行 デリシア、穂高地域協議会
14:55	パンフレット等のご紹介
15:00	閉会

展示ブース

協力 見守り協定締結団体の皆様等 詳細は裏面をご覧ください

15:00
～
16:00

- ・健康チェック
- ・移動販売車
- ・健康食品のご案内
- ・空き家相談窓口のご案内
- ・介護相談窓口のご案内
- ・見守り協定締結団体の取組等 展示

ご自由にお楽し
みください!!



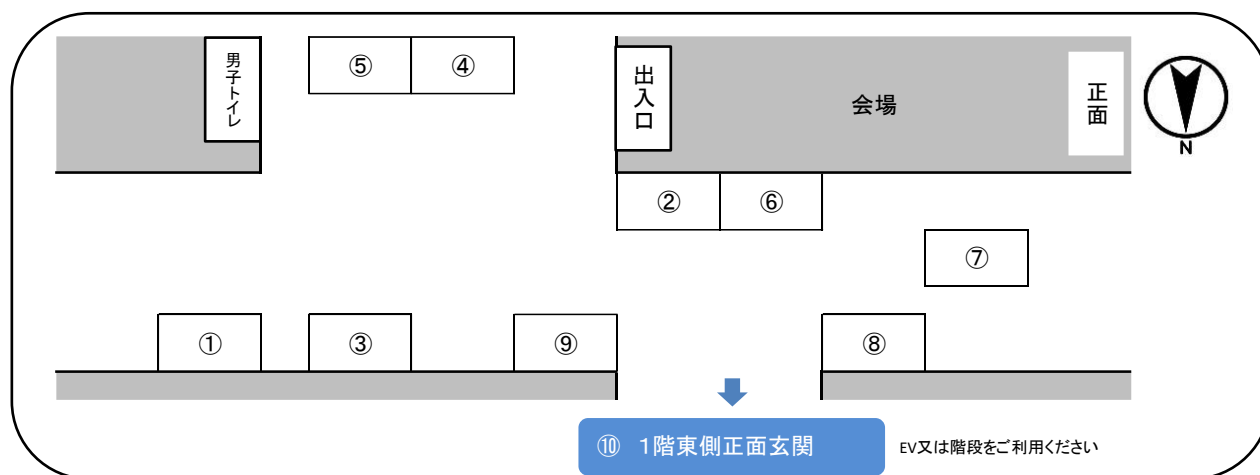
主催 安曇野市
共催 NPO法人JA あづみくらしの助け合いネットワークあんしん
社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

後援 安曇野市区長会
安曇野市シニアクラブ連合会
安曇野市民生児童委員協議会

フォーラム閉会后、別紙アンケートにご協力をお願いいたします。

安曇野市高齢者介護課

見守り協定締結団体等による展示ブース(15:00~16:00) 配置図



No.	主な内容	団体名	展示等の方法
①	空き家相談窓口の案内	安曇野市移住定住推進課	パンフレット等
②	地域の相談窓口の案内	第2層生活支援コーディネーター	パンフレット等
③	介護相談窓口の案内	安曇野市各地域包括支援センター	パンフレット等
④	区長会活動の紹介	安曇野市市長会	活動紹介パネル等
⑤	民生委員活動の紹介	安曇野市民生児童委員協議会	パンフレット等
⑥	社協福祉員の紹介	社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会	パンフレット等
⑦	ライフサポートサービスのご案内	株式会社八十二銀行 穂高支店	パンフレット等
⑧	健康食品の展示・販売	中北薬品株式会社 長野支店	中北薬品の商品サンプル展示、販売
⑨	健康チェック	株式会社カーブスジャパン	血管年齢測定等
⑩	移動販売車	株式会社デリシア デリバリー・FS事業部 とくし丸事業課	移動販売車とくし丸での販売

見守り協定とは？

市では、高齢者や障がい者の事故防止や徘徊時の早期発見等に努めるため、様々な民間事業者、法人、団体の皆様と「安曇野市地域見守り活動に関する連携協定」を締結しています。締結団体は通常業務の中で高齢者等の異変を察知した場合は、関係機関に通報・連絡します。また、市と協力して、地域づくり活動に努めます。

協定締結団体一覧（33団体）

- ・一般社団法人安曇野市医師会
- ・安曇野市歯科医師会
- ・安曇野市市長会
- ・社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
- ・特定非営利活動法人 JA あづみ ぐらひの助け合いネットワークあんしん
- ・特定非営利活動法人 コミュニティークアサポート
- ・株式会社長野環境システム
- ・株式会社ペーパー・シャワーズまかせて安曇野
- ・株式会社 TS ファーマシー
- ・株式会社八十二銀行穂高支店
- ・株式会社デリシア
- ・NTP トヨタ信州株式会社 安曇野店
- ・おきに合同会社
- ・株式会社スズケン 長野営業部 塩尻支店
- ・明治安田生命保険相互会社 松本支社 安曇野営業所
- ・まごころ弁当松本あづみ野本店
- ・株式会社カーブスジャパン
- ・安曇野市在宅医療連携推進協議会
- ・安曇野市薬剤師会
- ・安曇野市民生児童委員協議会
- ・安曇野市介護保険事業所連絡協議会
- ・安曇野市内郵便局
- ・有限会社小林商事
- ・有限会社宗明会
- ・長野ダイハツ販売株式会社
- ・特定非営利活動法人長野県歯科衛生士会
- ・ウエルシア安曇野豊科店
- ・第一生命保険株式会社
- ・株式会社長野銀行 豊科支店
- ・生活協同組合コープながの
- ・中北薬品株式会社
- ・安曇野市新聞販売店会
- ・ヤマト運輸株式会社 松本主管支店



令和7年2月時点

生活支援コーディネーターとは？



ふむふむ…

生活支援コーディネーターは、地域に出向き、地域の中でどんな活動や支え合いがあるのか、どんなことに困っているのかを把握し、サロン活動の活性化や新たな生活支援づくりをお手伝いします。

市では、市全域を第1層、市内5地域（豊科地域、穂高地域、三郷地域、堀金地域、明科地域）を第2層とし、それぞれにコーディネーターを配置し、活動をしています。



みつける！
はぐくむ！
つなげる！

高齢者等が抱える地域の悩み・困りごとを生活支援コーディネーターに相談することができます。
生活支援コーディネーターは相談者と一緒に解決策を探します。

◆お問い合わせ先（生活支援コーディネーター所属・連絡先）

第1層

安曇野市：高齢者介護課介護 介護予防担当 電話 71-2474

第2層

豊科地域	： NPO 法人 JA あづみくらしの助け合いネットワークあんしん	電話 71-2828
穂高地域	： 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 穂高支所	電話 82-2940
三郷地域	： 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 三郷支所	電話 77-8080
堀金地域	： 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 堀金支所	電話 73-5288
明科地域	： 社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 明科支所	電話 62-2429

◆協議体

生活支援コーディネーターを支えるとともに、さまざまな立場の人たち（NPO 法人、シルバー、地区社協、民生委員など）が一緒になって支え合いの地域づくりに向けて協議する場である「協議体」を市内に設置しています。地域にあるつながりを大切に、地域課題に対して、必要な活動等を考えながら、さまざまな団体と協働・連携した新たな取組を進めています。

みつける！
はぐくむ！
つくる！
つながる！



生活支援コーディネーターや協議体は「高齢者が地域で安心して自分らしく暮らせることを目的に、住民同士の支え合いを推進」するため、「生活支援体制整備事業」において実施しています。

－．．．．．メ　モ－．．．．．

～本日はご参加いただきありがとうございました。～



はちにの〈ライフサポートサービス〉



住まいや暮らしに関するさまざまなお困りごとに対し、提携先企業をご紹介します。

はちにの〈ライフサポートサービス〉

ご紹介料
手数料
不要

〈サービス内容〉

「住まい」

	ハウスクリーニング キッチン・レンジフード エアコン／浴室／トイレ など		空き家管理
	ホームセキュリティ		防犯・防災機器
	リフォーム・外構工事		屋根・外壁修理
			シロアリなどの害虫駆除

「くらし」

	粗大ごみ・不用品の処分		空き家解体		家事代行 掃除・洗濯など
	庭木の剪定・庭の除草		旅行		引越し

「シニア」



手すり・
バリアフリー
工事



仏壇・仏具
お墓購入



お墓・
仏壇の清掃



墓じまい



永代供養

「終活」



高齢者の
見守り



ご葬儀



遺品整理

ご利用はカンタン！

①

お客様の「お困りごと」をお伺いします。

お近くの窓口にお声掛けまたは
専用フリーダイヤルにお電話ください。



②

同意書をご提出いただいたのち
最適な提携先企業をご紹介します。

同意書にてお客さまのご理解を得たうえで
ご連絡先を提携先企業に伝えます。



③

提携先企業から直接ご連絡をさしあげます。

提携先企業の担当者が詳しいお話を伺い、サービス内容と
お見積りをご案内します。内容にご納得いただければ、
正式にお申込みとなります。



ご利用いただける方

八十二銀行に預金口座をお持ちの個人のお客さま

ご提供できる対象エリア

長野県内全域・新潟県上越地域

- ・サービス内容は、提携先企業様の都合等により変更・中止する場合があります。
- ・対象エリア内であっても、ご希望内容によりご利用いただけない場合があります。
- ・至急のご依頼は、対応できない場合があります。
- ・詳しいサービス内容や料金等は、ご紹介する提携先企業様にご確認ください。

はちのに
〈ライフサポートサービス〉
専用

お問い合わせ
☎ 通話料無料

サンキュー ハチニ
0120-039-082

受付時間 ▶ 平日 9:00~17:00

はちのに〈ライフサポートサービス〉以外にも 以下のサービスを取り揃えております

〈相続対策〉に関するご案内

相続税簡易 試算サービス

相続税の概算を無料で試算します。

遺言信託

遺言書の作成から、保管・執行までを専門スタッフがお手伝いします。

遺産整理業務

相続発生後、専門スタッフがお手続きをサポートします。

専門家紹介

税理士等の専門家をご紹介します。

金銭信託 「こころのリレー」

万が一の時、ご家族等がすぐに受け取れるお金を遺すことができます。

金銭信託 「長生きあんしん」

判断能力・身体機能の低下に備えご家族等に金銭管理を任せることができます。

〈不動産〉に関するご案内

不動産業者紹介

不動産の売却・購入・有効活用のご相談を不動産業者にお取次ぎします。

商品・サービスによっては、代理・媒介・取次ぎ等により、外部機関等の第三者をご紹介しますものが含まれます。

上記商品・サービスのお問い合わせは お近くの窓口までどうぞ

八十二銀行のホームページ▶

毎日の食事 ～ スーパーでの買物も大変！

運転が不安



忙しい



荷物が重い



体がつらい



雨の日は嫌



【宅配】 デリシアネットスーパー



【訪問移動販売】 デリシアとくし丸

立足地区 立ち寄りカフェ

支え合う地域を目指して

活動のきっかけになった 地域の状況と企画案

○地域の状況

自分の常会以外の人たちと顔を合わせる機会が少ない。

新しく活動を始めても、人を集めることができるかどうか。

急いで支え合う関係作りをすることは難しいかも。

○企画案

常会関係なく、みんなが集まりやすい場所でやりたいよね。

初めは人の集まるところでやってみよう。

関係作りにつながる、きっかけを作れるような場にしよう。

場所はどこ？

オープン日時は？

来たついでに、コーヒー
でも飲んでいってよ。



お茶が
おいしい。



メニュー
麦茶・ほうじ茶
コーヒー
カフェオレ
ジャスミンティー
ルイボ스티ー



地区ログ

場所、営業時間など



公式

立足地区 立ち寄りカフェ



...

82人 最寄り駅：安曇追分

場所：立足地区 資源ごみステーション

営業時間：毎月第3土曜日 AM 7:30～AM 8:30



地区ログ

ジャンル、キーワードなど



公式

立足地区 立ち寄りカフェ



82人

料金：無料

ジャンル：地域の支えあい、カフェ

キーワード：集めるのではなく集まるところで
関係作りではなくそのきっかけ作り

役員に呼び掛けて
協力者が集まるか
どうか

私の地区でも
やってみたい

テントやお茶代は
区の予算で出して
もらえるかな

生活支援
コーディネーター

自分たちの地区で
は、集まれる場所
の確保が難しい

自分たちは方法を
変えて実施してみ
たいな

私の地区は、この方
法でも人が集まって
くれるか心配

生活支援コーディネーターの関わり方

私の地区でも
やってみたい

代表者の方に連絡を
取るので、見学に
行ってみましょうか

役員に呼び掛け
て協力者が集ま
るかどうか

やり方を変え
て実施してみ
たいな

地区の状況、特徴を教
えて下さい。
違う視点が見つかるか
もしれません

別の地域ではこんな
やり方をしてますよ

自分たちの地
区では、集ま
れる場所の確
保が難しい

私の地区は この方
法でも人が集まって
くれるか心配

皆さんが主体的に取り組
めるようお手伝いします。
役員さんの集まる会議に
お伺いできますか？

テントやお茶代は
区の予算で出して
もらえるかな

皆さんは地域の困りごと
に対してこんな支援や
取り組みがあったら・・・

と考えたことはありませんか？



あったら
いいな

をカタチにする

その、お手伝いをします！