

氏 名	寺島 裕美
性 別	女
指導内容	フラワーアレンジメント プリザーブドフラワーアレンジメント
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	NFD 2 級・装飾技能士
活動実績 活動歴 自己 PR 等	公民館、アレンジメント講習を指導しています。 (年に 1 回だけ、など需要に応じて講習いたします。)
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	無償 花材・資材は講師が用意します。(材料費は別途必要です。)

氏名	山本 富美子 (宗富)
性別	女
指導内容	裏千家茶道 ・初めての方から経験者まで ・正座のできない方は椅子席で指導致します。
活動可能場所	主に豊科地域 初歩作法は出張致します。
資格・免許等	
活動実績 活動歴 自己PR等	国営公園・文化祭等での呈茶・抹茶体験イベント参加
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	有償 1,500円／回 基本的に自宅の稽古場を希望します。 謝金とは別に、水屋料（お抹茶・お菓子諸経費）500円／回を申し受けます。

氏名	大日向 峻
性別	男
指導内容	麻雀
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	
活動実績 活動歴 自己PR等	
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	無償 午後の活動を希望します。

氏 名	逢澤 玲子
性 別	女
指導内容	ハーバリウム ボトルの中にプリザーブドフラワーやドライフラワーを入れオイルを注ぎ、長期間、みずみずしい状態で鑑賞できるインテリアフラワー雑貨
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	日本ハーバリウム協会ハーバリウムデザイナー
活動実績 活動歴 自己PR等	手作り体験会を行っています。 特殊加工やドライ加工によって一旦眠った花たちにオイルを注ぎ目覚めさせます。 「世界に一つの花」を手作りし、花の世界を楽しみませんか。
有償・無償の区別 指導に当たったの 希望等	有償（材料費） ゆっくり花と向き合って作っていただくために、最低1時間～2時間をとらせていただきたいです。

氏名	黒木 幸子
性別	女
指導内容	生花を使ってのフラワーアレンジメント 各種の寄せ植え ドライフラワーを使ってのアレンジメント
活動可能場所	安曇野市全域または木曾地方全域
資格・免許等	池坊生花教授 ローヤルフラワースクールインストラクター
活動実績 活動歴 自己PR等	自営しております。 工房花のカルチャーの講師、また、木曾地方に教室あり。
有償・無償の区別 指導に当たった希望等	有償 5,000円~/回 場合によっては公民館の会議室等をお借りできれば嬉しいです。

氏 名	竹村 聡美
性 別	女
指導内容	<p>茶道裏千家の流派に添ったお点前、お茶のいただき方、立ち振る舞いのお稽古</p> <p>全くの初心者の方から、経験のある方まで、お一人お一人に合わせてお稽古します。</p> <p>花月を含む七事式のお稽古や亭主とお客様に分かれて茶事のお稽古もしております。</p>
活動可能場所	三郷地域（基本的には）
資格・免許等	茶道裏千家準教授資格 茶名：宗聡
活動実績 活動歴 自己PR等	<p>小学生から70代の方まで、親子で、お友達と、お一人で、それぞれに通ってこられます。</p> <p>一人でも多くの方に茶道の楽しさ奥深さを感じて頂けるように敷居の高くない、気楽なお稽古をしております。</p> <p>通うことが負担にならないように都合に合わせてお稽古を決めており、ご自分のペースに合わせて気長に続けています。</p> <p>また、コロナ禍前は、三郷小学校茶道クラブの指導員としても活動してきました。クラブ活動の発表の場として、11月の三郷芸能発表会では児童の皆さんのお点前披露する機会としてお茶席を設けていました。</p> <p>令和5年度から認定こども園で月1回ご挨拶とお菓子お抹茶の頂き方の指導も始まりました。</p>
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	<p>有償 2,500円～/回</p> <p>水屋料（お抹茶・お菓子諸経費）込み</p> <p>基本的に自宅の稽古場（茶室・水屋）を希望します。</p> <p>小学生までの方は、相談の上決めさせていただきます。</p>

氏名	小池 昭和
性別	男
指導内容	けん玉の指導及びけん玉を利用したゲーム指導
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	なし
活動実績 活動歴 自己PR等	活動歴 45 年、東京において児童館・保育園・幼稚園・イベントで指導する。 平成 26 年 10 月穂高北小学校 2 学年（4 クラス）けん玉指導（学校ボランティア） 平成 27 年 1 月豊科北小学校 1 学年（3 クラス）けん玉指導（学校ボランティア） 平成 27～令和元年度穂高北小学校けん玉クラブの指導 平成 29 年、豊科北中学校 3 年生の「総合的な学習」のけん玉種目の指導 平成 30 年度穂高西小学校けん玉クラブの指導 令和 5 年 9 月豊科図書館「けん玉イベント」企画・実施
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	無償

氏 名	門崎 克典
性 別	男
指導内容	新聞紙エコバッグづくり
活動可能場所	市内の公民館・学校等の公共施設
資格・免許等	高等学校教員免許（理科・情報科・工業科）
活動実績 活動歴 自己PR等	長崎県で高校生と一緒に公民館講座や環境イベントで作り方指導などを行っていました。 伝授し朗らかにし互いの望みへ向かうという自称「向望の伝授朗」です。
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	応相談 材料費は実費

氏名	隼田 和子 (掬月庵仙和宗明)
性別	女
指導内容	茶道
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	公益財団法人三徳庵 大日本茶道学会教授
活動実績 活動歴 自己PR等	茶道指導(自宅)、豊科南中・北小茶道指導、胡蝶庵従業員研修、 三郷・豊科文化祭、明科あやめ祭り茶席設営、高齢者通所施設等茶道 体験ボランティア、三郷公民館陶芸グループ茶道指導 R4.市教育委員会「夏休み子ども体験ラボ」指導
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	応相談

氏名	川上 文江
性別	女
指導内容	華道
活動可能場所	安曇野市全域 講師自宅
資格・免許等	華道家元池坊 華道教授
活動実績 活動歴 自己PR等	小学生から社会人まで幅広く日本の伝統文化「いけばな」を伝承中。 公民館・グループ活動から個人稽古まで対応させていただきます。 資格取得も可能です。
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	応相談

氏名	古幡 深志
性別	男
指導内容	造園・園芸全般
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	庭園技能学習指導員 ガーデンコーディネーター 野菜栽培士
活動実績 活動歴 自己PR等	生涯学習上級コーディネーター資格 その他資格（薬膳、ヨガ、スポーツ等）
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	無償 午後の活動を希望します。

氏名	高橋 久見子
性別	女
指導内容	華道 ハサミの持ち方。 初歩からお花をいける。
活動可能場所	市内の公民館
資格・免許等	池坊
活動実績 活動歴 自己PR等	お花に興味がある方に教えたい。
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	応相談。最初は無料です。 小さなお子様から年上の方まで。 お花を楽しくいけましょう。

氏名	田中 京子
性別	女
指導内容	身近な素材を生かした工作教室
活動可能場所	安曇野市内全域（自宅可）
資格・免許等	保育士 おもちゃコンサルタント 木育インストラクター
活動実績 活動歴 自己PR等	市の市民活動サポートセンターに登録をしている「おうちワークショップ」の代表をしています。 子どもや親子を対象に工作をしています。 児童館などで開催しています。
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	有償 材料費として 300 円 活動は午前を希望します。（休日は終日可）

氏 名	山口 千加子
性 別	女
指導内容	ハンドメイド・クラフト各種 糸掛けマンダラ・サンキャッチャー・布花アクセサリー・糸アート・草木染め・ドライフラワーリース・タイル小物・スノードーム・クリスマス飾り・マンダラぬり絵セラピーなど多種
活動可能場所	安曇野市内と近隣の学習センター・公民館・ギャラリーカフェ・室内でのフェスティバル
資格・免許等	ファブリックフラワー講師 マミフラワーデザイン卒 フラワーアーティスト マンダラぬり絵カラーセラピスト
活動実績 活動歴 自己PR等	チャーパーカラー・ラボ主催 5年前より不定期ですが、学習センターにて多種類のハンドクラフトのワークショップを開催。 親子で出来るハンドクラフトもあります。 今後もクラフトの種類を増やしていきます。
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	有償 3～5名以上グループレッスンでお願いします。 1回2時間のワークショップです。 材料費は1人／2,000円～・謝金は人数&場所により応相談です。 活動希望日の3週間前にはご連絡ください。 ハンドメイドがお好きな方々と楽しく創作できましたら嬉しいです。

氏名	能戸 由佳
性別	女
指導内容	<p>過去・現在・未来をつなぐ「自分史ワークショップ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分が歩んできた人生を振り返る「人生の棚卸し作業」を通じて自己理解を支援し、自己効力感を高める。</li> <li>・「ライフラインチャート」「偏愛マップ」「マインドマップ」等の作成を通じて、自分の強みや弱み、価値観、自分の魅力を再発見し、定年後や子育てひと段落後の人生設計に役立てる。</li> <li>・終活の一環として「自分史」を作成し、自分が生きてきた証と人生経験から得た知恵と教訓、家族や知人への想いを伝える。</li> <li>・さまざまな自分史のバリエーションから自分の目的と興味関心に合ったスタイルを選ぶ。</li> <li>・仲間同士でお互いの人生を語り合い、フィードバックを交わすことで親睦と自己肯定感、生きがいを高める。</li> </ul>
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中学校・高等学校教諭一種免許（英語）</li> <li>・日本珠算連盟認定4段</li> <li>・普通自動車第一種運転免許</li> </ul>
活動実績 活動歴 自己PR等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はじめての自分史入門講座（神奈川県川崎市、長野県安曇野市）</li> <li>・あしたの会「自分の魅力再発見」ワークショップ（神奈川県川崎市）</li> <li>・本業はフリーの編集者です。精神医学、心理学領域の書籍制作と摂食障害の啓発が専門です。</li> <li>・タウン情報誌製作会社、広告代理店を経て独立。企画から取材、原稿執筆、デザインまで一貫制作できます。</li> <li>・関東信越（長野県を含む）に22社店舗展開する鮮魚専門店の社内報にて代表取締役社長インタビューを担当しています。(2019年～継続)</li> <li>・人の話を聞き、相手の魅力を引き出すことが得意です。</li> </ul>
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・応相談</li> <li>・原則、曜日、時間帯を問わず、対応できます。 （月・木曜日午前を除く）</li> <li>・謝金をご相談に応じます。</li> </ul>

氏名	神山 松枝 (宗翠)
性別	女
指導内容	茶道全般 (表千家)
活動可能場所	堀金地域、自宅稽古場を希望
資格・免許等	表千家講師
活動実績 活動歴 自己PR等	相模原で茶道指導 自宅で指導
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	有償 2,000円/回 経費含 (茶菓子)

氏名	太田 貴美子
性別	女
指導内容	そば打ち体験 おやき作り体験
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	調理師免許 そば打ち2段
活動実績 活動歴 自己PR等	地域の方からの依頼で指導
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	有償 要相談

氏名	尾身 佐代子
性別	女
指導内容	つまみ細工、手まり、パッチワーク、編み物、折り紙等 おやき、飾りまき、やしょうま等の料理
活動可能場所	安曇野市全域
資格・免許等	調理師免許 被服科（屋代南高校）卒業
活動実績 活動歴 自己PR等	各種工芸教室を各地の場所で開いております。（主に福祉広場、学校等） 大町市から塩尻市の範囲で活動しています。 NHK文化センターの講師もしております。
有償・無償の区別 指導に当たっての 希望等	有償 材料費、会場費等応相談