つながる

安曇野市市民活動サポートセンター通信

Vol.89
2025.3

どんな1年だった？

～センターの1年間をふりかえりました～

市民活動フェスタ
2024
9月29日（日）

交流学習センターみらいで開催した市民活動フェスタには、43団体の皆さんが参加。ステージ発表、パネル展示、ブース出展で活動をPRしました。
みらいで開催するのは今回で３回目。当日は天気にも恵まれ、大盛況でした。
運営チーム、出展者の皆さん、ご協力いただきありがとうございました！

みんなの縁側
寄ってきましょ！

たくさんの方に来場していただきました。
開催までバタバタでしたが、様々な方のご協力で無事に終えられました。
（職員M）

ゆるつな茶話会

5月～2月

誰でも自由に集まり、ゆる～く交流ができるゆるつな茶話会。各地域で全6回開催し、今年度は101名が参加しました。

開催を重ねるごとに初めて参加する方やリピーターも増え、仲間の輪を広げたり、コラボレーションを企画したり、お茶を飲みながらつながりのきっかけの場となりました。

ゆるつなの情報はこちらから！
随時更新します！

↑穂高会館では
ウォーキングサッカーを体験
（協力：WS安曇野）

お陰様でだんだんとイベントとして定着してきた感じがします。
運営メンバーも随時募集していますのでぜひ！（職員M）

市民活動セミナー

6月～11月

今年度は「共感を呼んで仲間を増やそう！」をテーマに全４回実施しました。
市民活動だけではなく、区の運営に携わる皆さんにも参加いただきました。
来年度も役立つセミナーを企画しています！
お悩み解決のきっかけご活用ください。

第１回：共感を呼ぶキャッチコピーをつけてみよう！
第２回：『行きたい！』に繋がる！イベント企画力養成講座
第３回：思わず目を引く…効果的な広報とは？
第４回：ぐっとつかんで手放さない！新たな仲間の巻き込み方

仲間の集め方は、市民活動でなくても勉強になるセミナーでした。センターの運営にも活用したいと思います！
（職員M）

3月9日（日）

つながりひろがる地域づくり事業成果発表会
協働のまちづくり交流会

第１部　つながりひろがる地域づくり事業成果発表会

今年度、つながりひろがる地域づくり事業補助金を活用した14団体の成果発表会を行いました。

ステージ発表

- 安曇節推進保存連絡協議会
- 一般社団法人 笑顔の花

パネル展示

- WS安曇野
- 臼井吉見文学館友の会
- つむぐ広場ココクル
- 安曇誕生の系譜を探る会
- 安曇野案内人倶楽部
- Three tiny seeds
- 下鳥羽の古文書を読む会
- あづみ野寺子屋塾
- 視覚的支援シェアサークルあいらんど！
- ききCafé
- ママの働き方応援隊信州中央校
- GRIT BASE

充実した取り組みをしたことが感じられる発表でした。
発表時間がオーバーしちゃう気持ち、よくわかります。（職員M）

第２部　協働のまちづくり交流会

ファシリテーターに大塚佳織さん（特定非営利活動法人えんのわ）を迎え、自分たちの団体では何ができるか、グループワークを通して第１部の感想や思いを共有。ちがう団体でも一緒にできることを考えながら、新たなつながりが生まれる機会となりました。

ほとんど初対面同士のグループワークでしたが、話が盛り上がって、つながりの良いきっかけになったようで良かったです。（職員M）

情報コーナー

イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信や HP で活動やイベントの広報をします。お気軽にご相談ください。

ココクルボッチャクラブ

ボッチャの体験や練習をとおして、交流しませんか。

・日　時　4月 13 日(日)
　　13:00～15:00
・場　所　堀金公民館 講堂
・対　象　障がいや年齢に関係なくご参加ください
・持ち物　うち履き、飲み物
・お問合せ　ココクルボッチャクラブ
hirobakokokuru@gmail.com
※初回参加は要申し込み

アルプス花街道　参加者募集　要申込

安曇野を訪れる皆さんをおもてなしするため、マリーゴールドの植栽や周辺の草刈り、清掃を行うボランティアを募集します。

・募集期間　4 月 11 日(金)まで
・活動期間　5 月～11月ごろ
・対　　象　地域で活動する個人・団体など
・問い合わせ　安曇野市役所　地域づくり課
まちづくり推進担当　　0263-71-2494

申込みはこちら

自己分析セミナー　要申込

心の声、ちゃんと聴けていますか？プロのカウンセラーが自己分析の方法を教えます！

・日　時　4 月 26 日(土)10:00～12:00、13:00～15:00
　　5月 24 日(土)10:00～12:00、13:00～15:00
　　※各回のテーマの詳細については、二次元コードよりご確認ください。
・会　場　豊科交流学習センターきぼう
・参加費　1,000 円(各回のコースごと)
・主　催　メンタルカウンセリング・ブレイン
・お問合せ　070-2643-2516
　　koto@brain-tanaka.com

https://brain-tanaka.com

2025 年度公益信託富士フイルム・グリーンファンド

身近な自然を守るために地域に根づいた活動をしてきた方、あるいは環境保全の研究を実際に進めてきた方で、この助成によって大きな進展が望める活動や研究を対象としています。

・助成金額　8件程度、総額 850 万円を予定
・助成金の支給　2025 年 9 月末を予定
・募集期間　5 月7日(水)まで
・問い合わせ　一般財団法人自然環境研究センター　事務局
　　公益信託基金担当
　　TEL:03-6659-6310(平日 10 時～17 時)
　　FAX:03-6659-6320

ゆるつな運営メンバー募集中！　随時

「誰かと一緒にこんなことをやってみたい！」「おしゃべりしたい！」そんな人が気軽に集まり、つながる「ゆるつな茶話会」は、市民活動サポートセンターと有志のメンバーが一緒に企画・運営をしています。あなたも一緒にゆるつなをつくりませんか？

・お問合せ　安曇野市市民活動サポートセンター
　　TEL 0263-71-2013
　　Mail kururin@city.azumino.nagano.jp

第4回「子どもまんぷく基金」

養育環境の理由で十分な食事が取れない子どもたちへの食事支援事業を助成します。

・助成対象　養育環境の理由で十分な食事が取れない子どもたちへの食事支援事業や、子どもたちを養護している施設や団体への食事支援事業。※地域の交流やコミュニティ形成が主目的の事業は対象となりません。
・助成金額　1団体あたりの助成金額：上限 300 万円
・募集期間　4月2日(水)まで
・問い合わせ　公益財団法人 日本フィランソロピック財団
　　Info@np-foundation.or.jp

【ロゴコンセプト】

デザインのモチーフは安曇野の「あ」。文字を構成する様々な形、色の円弧はサポートセンターに集う多種多様な人々を、色が重なっている部分は集う人が交わって新しい価値観やイベントが生まれていく情景を表現しています。

【発行】　安曇野市市民活動サポートセンター
〒399-8 安曇野市豊科 6000　安曇野市役所本庁舎2階　地域づくり課内
電話 0263-71-2013
メール kururin@city.azumino.nagano.jp
時間　月曜日～金曜日 8:30～17:15
※祝日/年末年始(12/29～1/3)除く

ホームページ　Facebook　Instagram