

堀金公民館だより

『常念の里』



第61号

発行

安曇野市

堀金公民館

TEL : 72-5796

令和7年 4月

堀金地域人口

男 4,268 (－ 2)

女 4,485 (± 0)

計 8,753 (－ 2)

世帯数 3,606
(+19)

【4月1日現在】

堀金公民館

R7年度

主な事業

7月6日(日)

みんなでスポーツ
in 常念

8月30日(土)

常念フェスティバル

10月19日(日)

市民運動会

10月31日(金)～11月2日(日)

文化祭

※11月1日

芸能祭(発表会)

11月16日(日)

駅伝・ロードレース大会

2月8日(日)

冬期スポーツ大会

堀金公民館

R7年度

開設講座

◇食に楽しむ料理講座

全5回(6月～2月)

◇菊づくり講座

全6回(5月～10月)

◇健康づくり講座

(A)らくらくチエアトレ体操教室

全12回(6月～12月) (B)背骨

コンディショニング 全5回(10月～11月)

◇童謡・唱歌・こころの歌講座

全6回(4月～10月)

◇拾ヶ堰物語講座 ①講話(4月)

②フットパス(ウォーキング)(5月)

③紙芝居(6月) ④バス巡り(8月)

⑤クリーン大作戦(10月) ⑥未来

の拾ヶ堰についての話し合い(11月)

◇堀金のお宝発見講座 (A)中村屋・

かりーrais読み合わせ講座 全3

回(5月～7月) (B)①ウォルタ

ーウェストン(9月) ②佐藤嘉市・

常念校長(12月)

◇夏休み子ども公民館 全2回(7月)

◇アンライン(学びほぐし)講座 ①大

芝公園ウォーキング(7月) ②戦争

について考える(10月)

◇子育てサークル『常念っ子』全11

回(5月～3月)

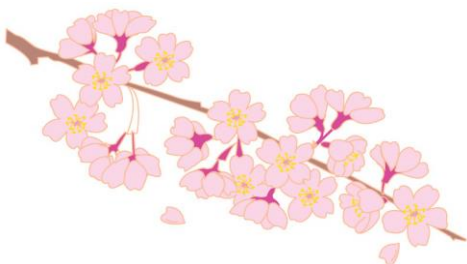
他に

◇スマートフォン講座 全2回

◇明治安田生命講座 全2回

以上の講座を予定しております。

多くの皆さんの受講をお待ち申し上げております。



裏面へ続く

人事異動

令和7年度の人事異動は次のとおりです。

《旧任》

◇小穴 広之介 係長

↓ 教育部学校給食課学校給食担当係長兼南部学校給食センター所長 へ

メッセージ

多くの皆様のご協力により、4年半務めることができました。ありがとうございました。

◇三澤 博 副主幹

↓ 教育部生涯学習課三郷生涯学習係（三郷公民館）へ

メッセージ

体育事業を担当しておりました。堀金地域の皆様におかれましては大変お世話になりました。

《新任》

◇村上 千代子 係長

↓ 商工観光スポーツ部商工労働課商工労政担当係長 より

メッセージ

この度、ご縁をいただき4月1日付で着任しました。精一杯努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



村上 係長

お知らせ

「新・お宝発見講座」は、戯曲「カリーライス誕生」上演作品の台本の読み合わせを行います。5月17日・6月7日・7月5日です。詳しくは、回覧チラシを！



編集後記

年度の初めにあたり、「ヘルス・リテラシー」へ自分にあった健康情報を探して、わかって（理解し、評価した上で）使える力」を大切にしていきましよう。要は、大切なことは、一にも二にも『自分の健康は自分で守る』であります。【朴風】

俳句

静寂の池の向こうに雪の峰
春星や北へ葵つ子の眼の清し
長瀬 嘉久
林 栗子

《5月の公民館事業予定》

堀金

29日	25日	24日	21日	19日	17日	16日	13日	11日	《5月の公民館事業予定》
(木)	(日)	(土)	(水)	(月)	(土)	(金)	(火)	(日)	
菊づくり講座①	堀金公民館関係者研修会	拾ヶ堰フットパス	子育てサークル「常念っ子」①	サポート会議	新・お宝発見講座	常念フェスティバル全体会	文化祭打合せ会	(早春賦音楽祭)	