あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室「パエリアづくり」
日5月7日(水)・18日(日)　午前10時～正午
費1800円

■体験教室「こんにゃくづくり」
日5月24日(土)　午前10時～正午
費1000円

■共通事項
持エプロン、マスク、三角巾
定各10人(先着順)
申4月22日(火)から「えべや」へ電話で(TEL88・6275　受付は月曜日を除く午前10時から午後4時)
他子ども同伴は要相談
問農政課　TEL71・2427

豊科農産物加工交流センター体験講習会

■安曇野産大豆で豆腐作り
日3月を除く毎月12日　午前9時～正午
費1丁150円
持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰る入れ物
申同センターへ電話で(TEL73・9550　月・水・金の午前9時から11時)
問農政課　TEL71・2427

令和7年度スポーツ教室①

問スポーツ推進課TEL 71-2467

申し込みは右記2次元コードまたは電話で。
締め切り後でも定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

親子ウキウキ体操教室

鉄棒やマットなどを使い、親子で体を動かしながら集団の中で遊ぶ楽しさやルールを学びます。
日・場全4クラス、教室は各20回開催
5月22日～12月18日　木曜日、堀金総合体育館
①9:30～10:30、②10:45～11:45
5月23日～12月19日　金曜日、穂高総合体育館
③9:30～10:30、④10:45～11:45
対おおむね2歳以上の未就園児
※2歳未満は問い合わせください
講山縣美智代さん、沢渡みゆきさん、曽根原智代さん
費6,000円(20回分)　定各クラス12組(抽選)
申5月1日(木)まで

わんぱくジム教室（年長）

かけっこやボール運動、マットなどを使い、さまざまな体の動きを覚え、スポーツに親しむきっかけを作ります。
日5月20日～10月7日　全15回、火曜日、16:30～17:30
場穂高総合体育館
対年長児
講山縣美智代さん、沢渡みゆきさん、西原由起子さん
費2,250円(15回分)
定25人(抽選)
申5月1日(木)まで

エクササイズ教室

有酸素運動やストレッチなどを行い、運動不足解消や筋力低下防止を目指します。
日6月6日～8月8日　全10回、金曜日、10:00～11:00
場穂高公民館講堂
対高校生を除く18歳以上　講古畑やよいさん
費2,500円(10回分)　定30人(抽選)
申5月12日(月)まで

座って簡単トレーニング教室

ストレッチやゴムチューブを使ったトレーニングで体軸・体幹を整えます。
日6月5日～8月7日　全10回、木曜日、19:00～20:30
場三郷公民館スタジオ2　対高校生を除く18歳以上
講MAP-Jファインビルディング協会
費2,500円(10回分)　定30人(抽選)
申5月12日(月)まで

ANCアリーナ

共通事項
持動ける服装、飲み物、タオル　申窓口へ直接または電話(TEL73-1600)で

頭と身体の健康体操 LaLaLaサーキット・ライト

音楽に合わせて身体を動かしてみませんか。
日毎週木曜日　10:00～11:00
対おおむね60歳以上の人
費500円/回

ミズノ ノルディック・ウォーク教室

春の安曇野を歩きます。
日4月27日(日)、5月25日(日)　9:30～11:00　※1日のみの参加可
対18歳以上
費550円/回　定15人(先着順)

個人参加型　バドミントン

当日集まった人たちでダブルスのゲームを行います。
日4月19日、5月3日・10日・17日　土曜日、19:30～21:00
対高校生以上　費700円/回

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

Spring Festa 2025 チューリップ・ナノハナまつり 甲信地方最大117品種32万球が咲くチューリップ畑と500万本のナノハナが、圧倒的なスケールで春の公園を演出します。	期5月18日(日)まで ※5月7日(水)・12日(月)は休園 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費要入園料	問国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71-5511
第35回ふるさとウォッチングin安曇野 安曇野の原風景を巡る「ふるさとウォッチング」の35回目。安曇野の歴史、文化、自然を学びながら穂高等々力町地区を散策し、ぬかくどおむすびを味わって交流します。	日4月26日(土) 8:30～13:00 場穂高会館集合	費1,500円 (中学生以下無料) 定30人(要予約)	申右記2次元コードから 問NPO法人ふるさとづくり応援団 TEL81-1325
アロマワークショップ 純粋なエッセンシャルオイルとナチュラルな素材を使ったワークショップを行います。 ①親子で作ろう！アロマバスボム＆カラフルバスソルト ②ほんのり香る ミニリップグロス(3㎖)作り	日①4月27日(日)、②5月1日(木) 10:00～11:30 場豊科交流学習センター「きぼう」	費各1,000円 定①10組、②5組 (いずれも先着順)	申望月千尋さんへ電話または電子メールで TEL090-7190-8284(ショートメッセージ可) ✉mochii1007@icloud.com
菊作り講習会 初心者を対象に実演付きで説明します。 ①山菊盆栽、スプレー菊 ②大菊三本仕立て	日5月10日～10月11日 毎月1回、土曜日 ①10:00～11:30 ②13:00～15:00 場穂高神社斉館	対初心者 費4,000円 (テキスト・本代) 定15人(要申込)	申あづみ野秋香会・塩野さんへ電話または電子メールで TEL080-5145-8322 ✉sadaoshiono555@outlook.jp
令和7年度 春季愛犬のしつけ方教室 犬のしつけ方と犬を飼う上でのマナーやモラルを身に付けます。	**開校式・学科講習** 日5月11日(日)　13:30～ 場堀金公民館 **実技講習** 日5月18日、6月8日・15日・22日 日曜日、9:30～ 場JAあづみ果実中央選果所	費6,000円(会費込) 定20組(先着順)	申5月7日(水)までに長野県動物愛護会安曇野支部事務局へ電話またはファクスで TEL40-1943　FAX47-9293
トールペイント無料講習会 アクリル絵の具を筆にとり、ワンストロークでティッシュケースやメガネケースにお花を描きます。	日5月12日・19日(いずれか1日) 月曜日、10:00～12:00 場アトリエ「ラ フルール ローズ」(穂高有明988)	費無料 定各5人程度(要申込)	申「ラ フルール ローズ」・鈴木さんへ電話または電子メールで TEL090-4130-6865 ✉soyachansuzuki@gmail.com
さとやま楽校・里山再生の教室 森林整備を通して里山作りを進めます。森林整備以外にも、植生観察会や稀少植物の保護、栗拾い、クマ対策の緩衝帯作りなどを行います。	日5月24日、6月21日、9月27日、10月25日、12月20日 土曜日、9:30～12:00 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 費2,000円 (5回分。入園料別) 定15人(抽選) 持手袋、ヘルメット、飲み物	申4月30日(水)までにあづみの樹楽会へ電子メールで ✉kiraku@plala.to
心身のリフレッシュ「初心者ダンス教室」 ストレス解消、健康増進に最適なフォークダンスやレクダンスなどを踊りませんか。1回だけでも、途中参加でも大丈夫です。	日4月30日～6月25日 毎週水曜日、14:00～16:00 場穂高公民館講堂	費200円/回 定15人(要申込) 持飲み物、上履き	申各開催日までに安曇野フォークダンス協会・清水さんへ電話で。当日受付でも可。 TEL82-2091
穂高マレットゴルフ初心者講習会 年齢に関係なく、仲間との交流を楽しみながらマレットゴルフを始めませんか。	日6月5日(木)～7日(土) 13:00～15:30 場権現宮マレットゴルフ場(5日は穂高公民館)	対初心者 費1,000円(3回分) 定10人程度 持筆記用具、マレットゴルフ用具(貸出有)	申5月1日(木)から20日(火)に権現宮マレットゴルフ場へ電話で TEL82-0097(午前中のみ)

各種情報コーナーへ掲載する記事は毎月先着10件です。紙面の都合で内容を要約しての掲載や、掲載を見送らせていただく場合もあります。なお、原稿の締め切り日を過ぎたものは受付ませんので、余裕を持った原稿の提出をお願いします。提出期限、申請書等詳細は市HP(ホームページ)をご確認ください。
問秘書広報課　TEL 71-2400