

5月1日木曜日				5月2日金曜日				5月7日水曜日				5月8日木曜日				5月9日金曜日			
実数	小	中	合計	実数	小	中	合計	実数	小	中	合計	実数	小	中	合計	実数	小	中	合計
材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名	1人分 (g)	総量 (kg)	備考
【ごはん】				【たけのごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【発芽玄米ごはん】			
米	67.5	127		米	60	106		米	67.5	127		米	67.5	127		米	60	116	
強化米	0.2	0.4		強化米	0.2	0.4		強化米	0.2	0.4		強化米	0.2	0.4		発芽玄米	9	17	
				こいくち	1.5	2.7										強化米	0.2	0.4	
【鶏肉の照り焼き】				【山賊焼き】				【ガバオライス(オムレツ)】				【ハッシュポテト】							
鶏もも肉皮付き60g	1	1055	切	たけのご新物	13	24		鶏もも肉皮付き50g	1	1055	切	プレーンオムレツ50g★卵	1	1055	個	ハッシュポテト40g	1	1055	個
鶏もも肉皮付き80g	1	580	切	油あげ★大豆	3	7		鶏もも肉皮付き70g	1	580	切	プレーンオムレツ60g★卵	1	580	個	ハッシュポテト40g	2	1160	個
(塩、こしょう)				油	0.5	0.9		(うすくち、酒、みりん、しょうが、にんにく)											
こいくち	3	5.4		みりん	2	3.6		でんぷん	7	12		【ガバオライス(ガバオ)】							
三温糖	2	3.6		こいくち	2	3.6		揚げ油	5			ごま油★ごま	1	1.8		【ごぼうサラダ】			
みりん	2	3.6		三温糖	1.5	2.7					にんにく	0.5	0.9		切ごぼう	20	36		
でんぷん	0.5	0.9						【なめたけあえ】				豚ひき肉	50	90		こいくち	0.5	0.9	
				【シルバーのカレー焼き】				なめたけ	10	18		三温糖	1	1.8		みりん	0.5	0.9	
【納豆サラダ】				シルバー-60g	1	1060	切	こまつな	10	21		たまねぎ	30	54		きゅうり	10	18	
ひきわり納豆★大豆	10	18		シルバー-80g	1	580	切	キャベツ	30	63		ピーマン	10	21		にんじん	5	9	
はくさい	10	18		(カレー粉、酒、塩)				にんじん	5	9		赤パプリカ	10	21		大根	10	21	
大根	20	42						うすくち	0.4	0.6		みりん	1	1.8		ツナ	5	9	
きゅうり	10	18		【のり酢あえ】				【豆腐のみそ汁】				オイスターソース	2	3.6		ノンエッグマヨネーズ	5	9	
にんじん	5	9		はくさい	40	78		煮干し	3	6		こいくち	3	5.4		塩	0.1	0.18	
塩	0.1	0.18		こまつな	10	21		にんじん	10	18		バジル(粉)	0.04	0.06		白すりごま★ごま	1	2	
うすくち	1	1.8		にんじん	10	18		大根	20	42		でんぷん	1	1.8		【ポークカレー】			
酢	1	1.8		塩	0.1	0.18		しめじ	10	18		【ABCスープ】				油	1	1.8	
ノンエッグマヨネーズ	8	15		うすくち	2	3.6		豆腐★大豆	30	54		鶏むね肉	10	18		にんにく	0.3	0.6	
				酢	1.5	2.7		みそ	7	12		酒	1	1.8		しょうが	0.3	0.6	
【春キャベツのみそ汁】				三温糖	0.2	0.36		カットわかめ	0.5	1		にんじん	10	18		豚こま肉	40	75	
煮干し	3	6		油	0.5	0.9		長ねぎ	8	18		たまねぎ	20	39		たまねぎ	40	75	
にんじん	10	18		四角きざみのり	0.3	0.6					じゃがいも	20	39		にんじん	20	36		
キャベツ	30	63		【すまし汁】							キャベツ	20	39		じゃがいも	20	42		
油あげ★大豆	5	9		厚削り+昆布	3	6					ベジダシ	3	6		りんごピューレ★りんご	2	6		
えのきたけ	8	18		にんじん	10	18					うすくち	4	7.5		トマトピューレ	10	18		
みそ	7	12		大根	20	42					塩	0.2	0.36		トマトケチャップ	3	6		
カットわかめ	0.5	1		干しいたけ	0.5	1					ABCマカロニ★小麦	4	9		中濃ソース	1.5	3		
わけぎ	7	15		ちらしかまぼこ(かぶと)	10	18									こいくち	1	1.8		
				酒	1	1.8					【ココア牛乳の素】				米粉のカレールウ	14	24		
				うすくち	4	7.5					ミルク★大豆	1	1624	個	カレー粉	0.1	0.18		
				塩	0.2	0.36									ガラムマサラ	0.02	0.03		
				みつば	5	9													
				【かしわもち】															
				かしわもち★大豆	1	1625	個												

特定原材料8品目(小麦、卵、乳、えび、かに、そば、くるみ、ピーナッツ)の内、[小麦、卵、乳、えび、かに]を使用している場合は、[★小麦★卵★乳★えび★かに]と表記します(調味料は除く)。

2品目以上ある場合は [(例)★小麦★卵] と表記します。残りの3品目 [そば、くるみ、ピーナッツ] は給食で使用しません。また実態に合わせて、中部給食センターは [ごま、大豆、りんご] についても同様に記載いたします。

その他表記のない加工食品の配合表等、詳細な情報が必要な場合は、管轄の給食センターへお問い合わせください。

