



ファミリー・サポート

協力会員募集！～子育てのお手伝いをしませんか？～

ファミリー・サポート・センターでは「令和7年度協力会員養成講習会」を開催します。

協力会員として必要な技術や知識を学んでいただく講習会です。

まずは興味のある講習を受講して、会員になるかどうかをご検討いただくことも可能です。

お気軽にご参加ください。

受講料無料

無料託児あり
(要予約:定員あり)

■日 程：令和7年6月27日(金)・7月3日(木)・7月11日(金)

※令和7年度から講習を3日間に短縮することで、受講していただきやすくなりました。

※時間および内容については、ホームページをご確認ください。(QRコード参照)

■会 場：社協堀金支所(堀金老人福祉センター 憩いの里うらら内)

■応募条件：安曇野市内在住の20歳以上の方

■問合せ：安曇野市ファミリー・サポート・センター(社協堀金支所子育て支援係内)

TEL：71-1125

mail：pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp

★詳細・申込みは

こちらから➡



介護事業課

エンジョイシニア！実践おたっしや塾 参加者追加募集について

■開催日：令和7年5月23日～8月7日(初回のみ金曜日、以降毎週木曜日)13:30～15:00/全12回

※途中の回からの参加も可能です。

■会 場：社協明科支所(明科総合福祉センターあいりす)

■内 容：講師の方の指導による軽体操、歌に合わせた脳の体操、お口の健康や栄養の話など

■対象者：65歳以上の方

■申込み・問合せ：社協本所 介護事業課 TEL:88-8507

参加費
無料

募集締め切り
6月27日まで！

6月

心配ごと相談日(★印は要予約相談日)

◆時間 13:00～16:00

◆相談料 無料

■豊科公民館 ★4日(水)

■社協堀金支所 9日(月)

■社協三郷支所 ★12日(木)

■社協明科支所 20日(金)

■穂高会館 ★24日(火)

◆予約は事務局まで TEL:88-8707

※令和7年度4月より豊科の相談会場が次のとおり変更となりました。お間違いのないよう足をお運びください。

まいさば安曇野 ➡ 豊科公民館

お楽しみ会

◆時間 13:00～15:00

◆申込み不要・自由参加・無料

■穂高会館 3日(火)・24日(火)

■社協明科支所 10日(火)

■社協三郷支所 11日(水)・25日(水)

■社協豊科支所 13日(金)

■社協堀金支所 17日(火)

※明科のみ 10:00～12:00

家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。
経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会

行 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1

■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3

■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1

■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1

■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6

■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2

(業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時30分)

※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷:尙穂高総合印刷所

■URL: azuminoshakyo.jp

TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130

TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147

TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621

TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081

TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775

TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

広報誌ダウンロード



安曇野市社協HP



児童館からのお知らせ

予約 …要予約 乳 …対象乳幼児 小低 …対象小学低学年 乳1未 …1歳未満
 持物 …持ち物 小 …対象小学生 小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)

6月
豊科中央
 TEL72-0122
 FAX72-0122

育児相談・身体測定
 6月13日(金)10:30~12:00
 乳
 季節の台紙に手形・足形もとれます♪

みんなで学ぼう
 「足の成長、靴の選び方を学ぼう」
 6月20日(金)10:00~11:30
 乳 予約 8組 託児あり
 講師:シューフィッターさん



高家
 TEL72-5685
 FAX72-5685

育児相談・身体測定
 6月6日(金)10:30~12:00
 乳

チャレンジタイム
 「グラウンドゴルフを楽しもう」
 6月21日(土)10:30~12:00
 小学生以上 予約 12名



南穂高
 TEL71-5150
 FAX71-5152

みんなで学ぼう「リトミック」
 6月16日(月)10:30~11:30
 乳 予約 15組
 持物 動きやすい服装・飲み物
 講師:田中久美さん

みんなあつまれ
 「ママヨガちょこっと親子体操」
 6月19日(木)10:30~11:00
 乳 予約 10組 持物 運動のできる服装
 上履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

穂高中央
 TEL84-0762
 FAX82-9621

育児相談・身体測定
 6月20日(金)10:30~12:00
 乳
 10:30~11:30に手形・足形アートを行います
 ※要予約の定員15組です。

ふれあい農園「サツマイモの苗植え」
 6月23日(月)10:30~11:30
 乳 予約 10組



穂高北部
 TEL83-5494
 FAX83-5494

地域の知恵袋「耳塚地区シニアサルビア会
 さんとプランターに花を植えよう」
 6月14日(土)10:30~11:30
 どなたでも 予約 10組
 持物 汚れてもいい服装

みんなで学ぼう「幼児期の歯科衛生」
 6月27日(金)10:30~11:30
 乳 予約 15組
 持物 持っている方は手鏡
 講師:地域の歯科衛生士さん



穂高西部
 TEL82-2527
 FAX82-2527

子育て相談「ママカフェ」
 6月20日(金)10:30~11:30
 乳 予約 7組 子育てに関すること、自分
 のこと、日々の思いや悩み、なんだかモヤモヤし
 ていること、みんなでおしゃべりしませんか。

育児相談・身体測定
 6月27日(金)10:30~12:00
 乳
 身体測定はねんねの赤ちゃんも測れます。

三郷
 TEL76-0185
 FAX76-0186

育児相談・身体測定
 6月6日(金)10:00~12:00
 乳

だっこちゃん
 ~手形・足形アート(七夕)~
 6月27日(金)10:30~11:30
 乳1未 予約 10組
 持物 赤ちゃんを寝かせるタオル



堀金
 TEL71-2122
 FAX71-2126

チャレンジタイム
 「プラバンキーホルダー」
 6月7日(土)10:30~11:30
 小学生以上 予約 10名 費用 50円
 自分だけのオリジナルキーホルダーを作ります♪

みんなあつまれ「たなばたまつり」
 6月27日(金)10:30~11:30
 乳 予約 15組
 七夕にちなんだお話や工作を行います。
 一足早く、七夕気分を楽しみましょう♪

明科
 TEL62-2482
 FAX62-1124

地域の知恵袋
 「ドライフラワーde ガーランド」
 6月21日(土)10:00~11:30
 乳と小 ※小学生のみの参加も可
 予約 8組 講師:Hana Itaの都筑さん

チャレンジタイム「クライミング教室」
 6月28日(土)14:00~15:30
 小 予約 8名
 ボルダリングやウォールクライミングの基礎を
 講師の方から学びます!

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協の
 ホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

遊んだ後は、うがい、
 手洗いをしましょう。



児童館の案内
 お出かけカレンダー♪

