

信州 安曇野

で「農ある暮らし」 はじめませんか？

安曇野市での就農を、5つのパターンにわけて
紹介します。

あなたもその一員になってみませんか？

そして、自然と真摯に向き合い、たゆまぬ
努力を続ける人々が、安曇野の美味しい
農産物を育てるのです。

降り注ぐ太陽の光を浴びた作物は、
その実に十分な栄養を蓄えます。

山々から流れ着いた雪解け水は、
豊富な湧水となって大地を潤します。

北アルプスから吹き渡るそよ風は、
安曇野の地に爽やかな空気をもたらします。



安曇野市とは

面積 約 332 km² 人口 約 9万 6000 人
アクセス 東京、名古屋から電車・車で約 2.5~3 時間
長野県の中央北西に位置します

農産物収穫量ランキング

水稲 18,800 ト (長野県第 1 位 2022 年)
小麦 2,570 ト (長野県第 1 位 2022 年)
たまねぎ 1,320 ト (長野県第 1 位 2022 年)
りんご 11,100 ト (長野県第 5 位 2006 年)
わさび (水わさび) 393 ト (全国第 2 位 2023 年)
※水わさびの生産量は長野県全体の値 (安曇野市が約 9 割です)
セルリー 766 ト (長野県第 4 位 2006 年)

※農林水産省統計情報「わがマチ・わがムラ」ランキング
農林水産省統計情報「特用林産物生産統計調査より
(一部作物は市町村別公表が 2006 年までとなっています)

A

農業体験をしてみたい！

長野県や安曇野市には気軽に農作業を体験できる施設や制度があります。

まずは、農村体験や農家民泊で実際に農業に触れてみませんか？

● 農村体験

安曇野市では様々な「農村体験」ができます。下記の安曇野市観光協会公式サイトで季節毎に体験可能な内容を掲載していますので、実際に農業体験をしてみてください

● 農家民泊

安曇野市内には農業体験もできる農家民泊があります。

田舎の親せきや友人の家に泊まるようなアットホームな滞在で、農家の暮らしを体験してみましよう。

中には、移住された方がオーナーの農家民泊もあり、安曇野への移住者の生の声を聞く機会にもなります。



安曇野市農政課 農村振興担当 電話 0263-71-2429

また、安曇野での移住生活を体験したり、移住・定住に向けた準備に活用できる「おためし住宅」もあります。

問 安曇野市移住定住推進課移住定住推進係 電話 0263-71-2081



● 農業初心者向け講座について

農業をしてみたいけれど栽培が不安・・・という方は、長野県で実施している農ある暮らし相談センターをおすすめします。農作物の栽培管理等についての相談を無料で受けてくれます。また、市内には、農業体験ができる講座が開講されています。多くの会員とともに農作業の仕方や農業機械の扱い方などを教えてもらいながら様々な作物の栽培を行います。※農業塾等の対象者は原則市内在住者になります。

1. 農ある暮らし相談センター

野菜づくりのアドバイス（栽培管理、病気・害虫等への対処方法など）

相談可能日時：平日午前9時～12時、午後1時～4時（電話、訪問とも）

連絡先：080-8883-6619 noaru@pref.nagano.lg.jp

問 担当者：山村まゆさん

2. あかしの農業塾

平成12年に明科町農業学習塾「あまっぺら百姓団」としてスタート。

合併して安曇野市となってから「あかしの農業塾」に改名しました。

農業に取り組み意欲ある人のために、講義と実習を通じ農業に対する理解を深めながら、遊休荒廃地の解消と、地域の農業の活性化に向け、農業の担い手となる人材の育成を目的に活動しています。

○主な活動場所：明科高校北側のほ場等

問 塾長 内川さん（090-4158-6764）



● 長野県農業大学校研修部

もう少し本格的に農業を体験したい方には長野県農業大学校がおすすめです。

毎月1回、1泊2日の農業体験をする「農ある暮らし入門研修」など、様々な研修ができます。詳細等については長野県農業大学校研修部のホームページをご覧ください。

また、安曇野市では市内在住の方が「農ある暮らし入門研修」を受講する場合に受講料の補助を行っています。

問 長野県農業大学校 事務局 電話 0267-22-0214

● 農家でアルバイト

農家でアルバイトをしてみたい方には、JAが農業関係のアルバイトを紹介する制度があります。ただし、農繁期以外には募集がないこともありますのでご注意ください。また、ハローワークでも農業関係のアルバイト等の求人を扱っています。「1daywork」という1日農業バイトのアプリでも仕事の募集が行われています。

問 JA あづみ営農経済事業部 農業企画課 電話 0263-72-2933



市民農園・家庭菜園で 自家野菜を栽培したい！

安曇野市には市民農園があります。市民農園で自家野菜の栽培を始めてみませんか？
また、家庭菜園等での作物栽培について相談できる窓口もあります。



● 市民農園

安曇野市には市内各所に市民の方が利用できる市民農園があります。

※対象者は市内在住者になります。

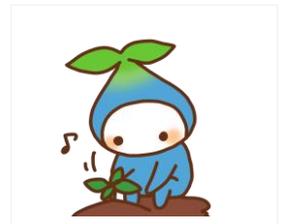
名称	場所
豊科成相農園	安曇野市豊科南穂高 434-1（豊科郷土博物館の東 180m）
豊科熊倉	安曇野市豊科高家 3507 の一部（大原公園の西南西 75m）
豊科新田農園	安曇野市豊科 5260-1 の一部（JR 豊科駅から穂高方面に約 900mの線路東）
豊科下鳥羽農園	安曇野市豊科 1555（豊科南小学校の南 250m、鉄塔下のほ場）
豊科たつみ原農園	安曇野市豊科高家 6561（たつみ原公民館の西北西 75m）
三郷小原農園	安曇野市三郷温 708-1（三郷小学校の南 860m）
三郷中萱農園	安曇野市三郷明盛 3441-1（JR 中萱駅の西北西 800m）
三郷一日市場農園	安曇野市三郷明盛 72-1（一日市場公園の南隣）
堀金ふれあい農園	安曇野市堀金烏川 2029-2、2032-2（堀金中学校の北隣）

【一区画：30～50 平米 利用料：1,200 円～2,000 円/年】

問 安曇野市農政課 農村振興担当 電話 0263-71-2429



問 また、農具の貸し出しなどでもできる JA あづみの「ハイジの里市民農園」は市外にお住いの方も利用できます。
あづみ営農経済事業部 販売開発課 電話 0263-72-2933





「半農・半X」で農的生活を楽みたい！

「半農・半X」とは、1990年代に提唱された「自給的農業」と現金や生きがいを得るための「ナリワイ(X)」を組み合わせた働き方・生き方で、ここ数年注目を集めています。様々な「ナリワイ(X)」と共に、自然豊かな安曇野で農業を楽しんでみませんか？

● 農地の探し方・借り方

農地の売買にはいくつかの要件があり、就農と同時に取得することは難しいため、最初は貸借を検討してください。まずは、希望する農地のイメージ（場所、面積、ハウスの有無等）を固めてから農地を探します。

「ありそうでない」のが農地です。根気よく探しましょう。

農地の相談や情報は、市のホームページまたは農業委員会に相談して希望に合う農地がないか情報を収集してください。

借りたい農地が見つかり、貸し手と借り手の間で条件（貸借年数や借賃など）の合意ができれば、農業委員会へ申請書を提出して農地の貸し借りの手続きが完了します。

また、農業委員会では市内の農地の平均賃貸借料などの情報提供もおこなっています。

問 安曇野市農業委員会事務局 電話 0263-71-2497



市農地情報



● 有機農業

半農半Xで農業を楽しむ方の中には、有機農業に興味を持つ方も多くいますが、実践するには様々な技術や知識が必要になります。長野県では、ホームページで「環境にやさしい農業技術集」や「有機農業の栽培マニュアル」などの情報提供を行っているほか、「長野県環境にやさしい農業推進研修会」や「長野県オーガニックアカデミー」などの研修会も開催されています。

問 長野県農政部 農業技術課 電話 026-235-7222



本格的に新規就農を考えたい！

● 就農の動機、就農時に苦労したこと

就農時や就農後には、さまざまな課題やリスクがあります。

どのような課題やリスクがあるのか、新規就農者の現状についてご紹介します。

現状について理解した上で、家族と十分に話し合い、ご自身の進む道を決めてください。

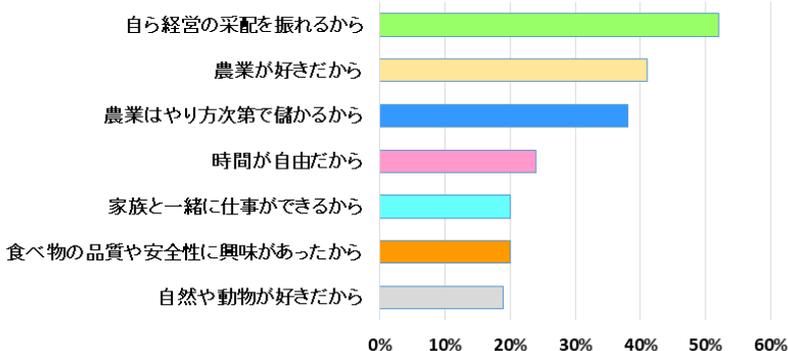
「新規参入者」（就農後概ね10年以内）へのアンケート結果より、その現状と課題を紹介します。

● 出展：「新規就農者の就農実態に関する調査結果-平成28年度-」

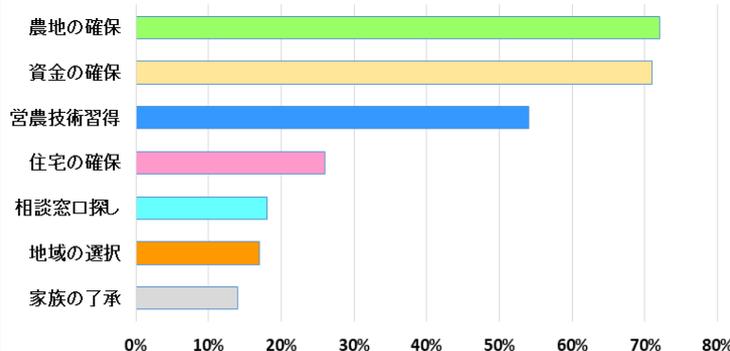
：長野県作成「農活 in 信州」より一部引用



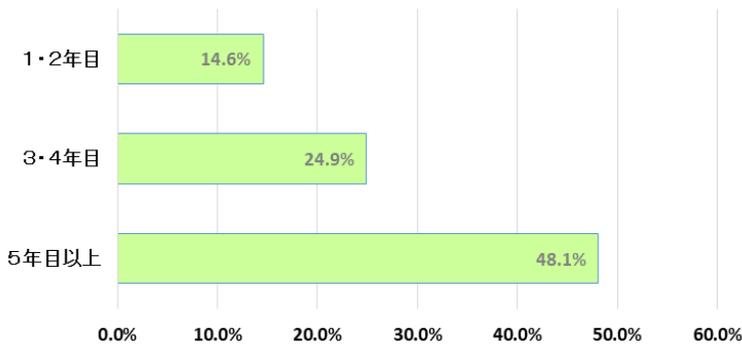
就農した主な理由(3つまで選択)



就農時に苦労したこと(3つまで順位づけ選択)



就農経過年数別における
農業所得で生計が成り立っている割合(%)



売上規模別における
農業所得で生計が成り立っている割合(%)



● **就農時に苦労したこと、**

就農時に苦労した点として多くの方が農地・資金・技術の確保、取得をあげています。特に農地に関しては就農時に自身の条件に合う農地を確保することは難しい場合が多いです。

- ・ 就農時に十分な規模や優良農地が確保できるケースは多くない。
- ・ あらかじめ農地が用意されている例は少ない。
- ・ ほとんどの新規就農者は農地を借りてスタートするが、農家は知らない相手には貸したがらないことが多い。

● **農業で生計が成り立つ目途について**

アンケートでは、「農業所得で生計が成り立っている」と答えた方は、就農後5年以上でも半数程度となっており、農業で生計を立てることの厳しさが表れています。

「生計が成り立っている」と回答した方の販売金額は平均 886 万円、農業所得は平均 287 万円（中央値 200 万円）となっています。

売上規模別では、売上高が 1,000 万円以上になると 7 割強が「生計が成り立っている」と回答しており、売上高 1,000 万円が目標の一つになります。

● **「農業を始める」ということは、起業して「経営者になる」ということ**

農業で生計を立てるということは、様々なリスクや厳しさがあります。就農を決める前にもう一度覚悟を確認しましょう。

☑農業のリスクや厳しさを理解しましたか？

農業を始めるには、大きい金額の投資が必要となります。また、経営が軌道に乗り利益が出るまでには年数がかかります。その間の生活費が必要となります。また、霜・雹・台風等の気象災害や予期せぬ病害虫の発生、鳥や獣による被害など様々なリスクがあり、時として大被害になることがあります。

農作物は簡単には望む価格で買ってもらえず、市場価格変動の影響を受けます。

⇒十分な準備や対策、経営努力が必要となります。

☑家族の理解と協力が得られますか？

農村へ移住することは、住み慣れた場所との別れ、気候に違い、都会と異なる不便さ等、家族で環境の大きな変化を受け入れなければなりません。また、農作業は一人より二人の方が格段に作業効率が良くなります。

⇒環境の変化について家族でしっかりと話し合い、理解と同意を得るようにしてください。また、忙しい時だけでも手伝ってもらえれば、経営にとって非常に大きなメリットとなります。

☑農村社会で暮らせますか？

農村には古くからの伝統やしきたりが残っている場合もあり、農作業以外にも様々な行事や共同の作業があります。馴染みにくい風習や習慣もあるかもしれません。

⇒地域の方とは積極的にコミュニケーションをとっていきましょう。

☑農業を始める信念はありますか？

「今の仕事が合わないから」、「都会ではなく大自然の中で生活したいから」等の理由だけでは農業経営は困難です。

⇒経営を始めるには、「自分には〇〇したいから農業でないとダメなんだ」という「信念」をもつ必要があります。この「信念」が、苦しい時期を耐え、「目標」の実現に向けて粘り強く進む原動力になります。



農業を仕事にしたい！

農業を仕事にするには熱意・意欲はもちろん、年齢や資金、体力、性格など、様々なことを考えなければなりません。情報や知識を収集し、イメージを具体化し、しっかりとした計画を立てましょう。安曇野市で本格的に農業を仕事にしませんか？

● 新規就農の現状

安曇野市の新規就農（所得 250 万円以上を目指す専業農家）で多い品目は「りんご」等の果樹や、「セルリー」等の施設園芸です。水稲も盛んですが、多くの農地集積や機械整備が必要になるため新規就農には向きません。最近では、有機農業に関心を持つ方もたくさんいますが、有機無農薬栽培で商品レベルの農作物を作るには知識と経験が必要で、非常に労力がかかり、独自の販路を確保しなければそれだけで生活することは難しいです。有機無農薬による栽培を「仕事」にしたい場合は、その辺りも含め特に慎重を期してください。ここでは「りんご」「セルリー」を新規就農のモデルケースとして紹介します。

● 研修制度

農業を「仕事」にするには、生産技術はもちろん販売方法や経理など、必要な知識・技術は多岐にわたります。自分で農業を始める前にしっかりと技術やノウハウを習得するために、先進的な経営をしている農家や法人等で研修をすることが必要です。

長野県では、先進的な農家等（里親）の下で 2 年程度の実践的な研修を行う「里親研修制度」を設けています。安曇野市でも多くの農家が里親として登録しており、今までに多くの研修生が独立しています。

また、長野県農業大学校にも、実践的な知識と技術を身に付けられる様々なコースが用意されています。

問 松本農業農村支援センター 電話 0263-40-1948

● 農業法人へ就職

長野県内の農業法人の求人情報は、ハローワークの他に（公社）長野県農業担い手育成基金にもあります。まずは農業法人に勤務して知識と技術を学び、その後、独立する方もいます。就職する法人が独立就農を支援する法人かどうかよく確認する必要があります。

問 （公社）長野県担い手育成基金 電話 026-236-3702

J A 長野県農業労働力支援センター ポータルサイト「ながのう」 <http://naganou.jp>

● 支援制度

新たに就農しようとする方や、研修を受けようとする方に対して、国、県、市などで生活補助、機械補助、住宅補助など様々な支援制度があります。

安曇野市のホームページでは、安曇野市の支援制度一覧を公開していますのでご覧ください。

● 参考サイト

国や県の就農促進サイトには、参考になる情報がたくさんあります。ぜひご一読ください。

・農林水産省 「あふてらす農林漁業はじめるサイト」 http://www.maff.go.jp/j/aff_terrace/

問 ・長野県 「デジタル農活信州」 <http://www.noukatsu-nagano.net/>

・（一社）全国農業会議所 「農業をはじめの.JP」 <http://www.be-farmer.jp>



りんご

安曇野市西部の三郷地域に広がる扇状地は、昔からりんごを中心とした果樹の産地として有名です。

りんごには様々な品種があるので、早生種（つがる等 8月中旬～収穫開始の品種）、中生種（シナノスイート等 10月上旬～収穫開始の品種）、晩生種（ふじ等 11月～収穫開始の品種）をバランスよく計画的に導入することで作業のピークを分散し、面積を増やして収入の確保を目指します。春～初夏の着果管理（摘果）時期と秋の収穫時期は忙しく、真夏と冬は比較的作業が少ないです。

新規就農者も多く、若手農業者団体などのコミュニティ活動も盛んです。



経営モデル

りんご：1.5ha（早生種 45a、中生種 45a、晩生種 60a）
売上 1,200 万円 所得 400 万円

暦	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業内容	せん定			着果管理(摘果)			肥培管理	収穫・着色管理		収穫	選果	
作業量	少	少	少	普通	特多	多	普通	多	多	特多	特多	
	少	…週 3～4 日		普通	…週 4～5 日		多	…週 6～7 日		特多	…パート等雇用必要	

セルリー

安曇野市を含む松本盆地で半世紀以上の栽培歴があり、気象条件に適し栽培技術も確立しており、特に中信地域で栽培のある JA で組織する「松本洋菜部会」が栽培と販売を一元的に管理し、ベテランの栽培者や JA による指導が受けられ、安心して栽培に着手できる環境が整っています。

セルリーは、栄養価が高い野菜で根強い消費に支えられ、全国でも限られた数県でしか栽培されていない品目です。

栽培は施設を中心に年に春作と秋作の 2 作型の栽培ができ、育苗から収穫まで年間を通して作業があり、セルリー専作から+α（他の野菜や水稻など）の営農類型の農業に取組める野菜です



経営モデル

セルリー（ハウス栽培）：80a
（春作 40a+秋作 40a）
売上 1,000 万円 所得 448 万円

暦	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業	春作	育苗、土壌づくり	定植	総合管理		収穫	片付		秋作			育苗
内容	秋作		春作			育苗、土壌づくり	定植	総合管理	収穫	片付	消毒	
作業量	少	普通	多	普通	普通	特多	普通	多	普通	普通	特多	少
	少	…週 3～4 日		普通	…週 4～5 日		多	…週 6～7 日		特多	…パート等雇用必要	

【支援の体系】



「安曇野市で農業を始めたい」「農業法人や農家で働きたい」そんな方にお気軽に相談いただくために、安曇野市では「就農支援室」を設けています。

就農を希望される方からの相談窓口としてはもちろん、農業を始めた後のフォローを市だけでなく、長野県や農業委員会、JA と一体になって支援します。

安曇野市で農業をしたいと考えている方は、まず一度「就農支援室」に相談してみませんか？ご連絡をお待ちしています。

連絡先 安曇野市農政課農村振興担当 0263-71-2429（電話）

nousei@city.azumino.nagano.jp（メール）