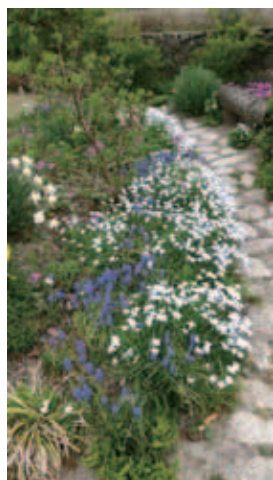


安曇野 ガーデンファームライフ ガイドブック 2025

そこに
歴史を感じて



安曇野のガーデン紹介



目 次

会代表あいさつ	1
市長あいさつ	2
活動趣旨	3
ガーデンファームを鑑賞される皆様へ	3
オープンガーデンのページ	4～16
会の活動紹介のページ	17～18
市内にある花壇や庭園のページ	19～23
全体地図	24～25



せんぜ畑

家の近くにある自家
用の野菜や花・果樹
を作っている畑

ごあいさつ

「ガーデン ファーム ライフ オブ 安曇野」は今年 8 年目を迎えました。

鉢植えや庭先で花を楽しむもの。「せんぜ畑」で野菜やハーブ、果樹を育てるもの。ゴーラウンドガーデンのボランティアスタッフなど植物や庭仕事が好きの人が集まり、会が発足いたしました。

会では寄せ植えなどの講習会や他の地域へのガーデン視察、花の種や苗の交換会、会員の庭仕事を助け合う「結」などの活動をしております。

個人の庭を公開する「オープンガーデン」ではオーナーとゲストの皆様が庭造りや植物の話をしながら、自然がもたらす癒しの時間を共有します。

又、近年の気候変動による農作物や生態系への影響、耕作放棄地問題、高齢になっての庭や畑の維持などの課題も身近に感じております。

これらの問題の解決を探りながらも、「せんぜ畑」や庭からの恵みが、暮らしの営みと共にある喜びを皆様と共有して参りたいと思っています。

美しい山々と豊かな水に恵まれた安曇野の田園風景や、四季を楽しむ幸せ暮らしを次世代に引き継いでいきたいと考えております。

代表 宮澤かず子

市長あいさつ

安曇野市長 太田 寛

安曇野市は、雄大な北アルプスとその麓に広がる豊かな緑と清冽な湧水、日本の原風景ともいえる美しい景観と多くの美術館・博物館などを有する文化芸術の薫り高いまちです。

安曇野市では「緑の基本計画」において、“みんなで活かし未来へ繋ぐ 美しい緑輝くまち 安曇野”をスローガンに様々な取組を行っています。

市民の皆様とともに一人ひとりの緑化推進の取り組みを積み重ね、安曇野の美しい緑を未来につないでいきたいと存じます。「Garden Farm Life of Azumino」は、平成 29 年に発足し会員宅の庭を無料開放する活動に取り組まれております。

このオープンガーデンの取組は、個々の庭先から安曇野の美しいまち並みをつくり、コミュニティや地域の活性化につながる活動として注目されています。

このことを多くの皆様に知っていただくため、「Garden Farm Life of Azumino」の皆様と『安曇野ガーデンファームライフガイドブック 2025』を作成いたしました。

市民の皆様をはじめ、安曇野を訪れる多くの方々に、美しい自然とオープンガーデンをお楽しみいただき、安曇野を満喫していただければ幸いです。

この取組を通じ、会員の皆様のより一層の交流が深まることをご期待申し上げます。

活動趣旨

かつて安曇野には 農家の庭先にまで「せんぜ(前栽)畑」を作り、花や果樹、野菜作りに親しむ暮らしがありました。

ところが近年では、耕作放棄地や空き家が身近に見られるようになってきました。

そこで私たちは、現代版「せんぜ畑」として「ガーデンファーム」を提案します。

ここでは農家だけではなく、農に親しみたい非農家も一緒に携わり、花や野菜や果樹等を「日々の生活や命を育む暮らし」として、見直すことが大切なのだと思います。

「ガーデンファーム」に親しむことで、農地を大切に使い「せんぜ畑」で野菜を作り、花に親しみ、地域と交流することで、安曇野ならではの心豊かな田園暮らしを育んでいきたいと考えています。

ガーデンファームを観賞される皆様へ

- ※ 公開期間であっても不在のことがありますので、該当の家に電話などで確認をお願いいたします。
- ※ オープン時間にご協力ください。
- ※ 駐車スペースが限られますのでご注意ください。
- ※ 駐車は近所の方や車の通行の迷惑にならないようにご配慮をお願いいたします。
- ※ 植物を抜き取る、摘み取る、欲しがることはご遠慮をお願いいたします。
- ※ ペットの入園はできません。
- ※ 家やトイレには入れません。



大堀 ひろ子

- ◎ 住 所 安曇野市穂高柏原 999-5
- ◎ 電 話 0263-82-2251
- ◎ 公 開 常時
- ◎ カテゴリ ナチュラルガーデン
- ◎ 駐車場 自宅回りに有



柏矢町の駅前のロータリー内
が雑草でいっぱいの場所でした。
市から許可をもらって始めまし
た。四季楽しめるナチュラルガー
デンにできたらいいと始めたのが
7年前位からでした。



家で育てたものばかりです。宿根草が主で
一年草は時々プラスしています。

木陰のない四方から見える場所なので日々
悩みながらの毎日です。一番うれしいのは作

業中に声をかけていただいたの出会いです。

スモールガーデンは植物を使ったアートのよ
うなもの、キャンバスに絵を描くように・・・とあ
りました。



少しでもそんな絵が描けたらと思って頑張っています。



小澤 のり子

- ◎ 住 所 安曇野市穂高柏原 3599-3
- ◎ 電 話 090-5545-0205
- ◎ 公 開 通年
- ◎ カテゴリー ナチュラルガーデン
(宿根草・バラ・ハーブ・野菜・果樹)
- ◎ 駐車場 4台



黄金アカシアとアーモンドの
木の間にベンチを置いてみま
した。

今年はベンチの近くに、野菜
と花を置く小さな小さな小屋？
(ボックス)を置く予定です。



我が家の癒しの新顔は、コッコちゃんです。

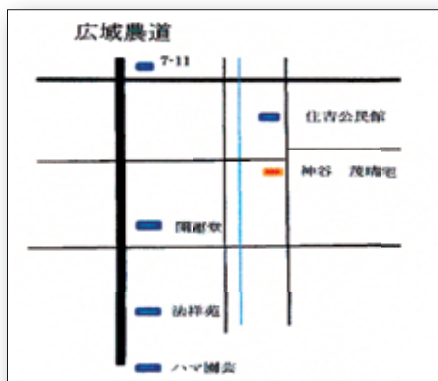
(コッコちゃんは岡崎黄斑という種類です)





神谷茂晴

- ◎ 住 所 安曇野市三郷温 6852
- ◎ 電 話 090-7710-2525
- ◎ 公 開 4月～6月
- ◎ カテゴリ 花木・野菜・果樹
- ◎ 駐車場 8台



定年後、安曇野に
帰り、庭・畑づくりを始
めました。まだまだ未
完成ですが、ようやく
人に見てもらえるよう
になりました。



これからも完成をめ
ざして頑張っていきたいと思っています。



帰りに展示場で木工作品を見
ていってください。





小松孝雄

- ◎ 住 所 安曇野市堀金烏川 3823-1
- ◎ 電 話 080-6936-7473
- ◎ 公 開 5月から6月末
- ◎ カテゴリ ハーブ・多肉植物・チランジア
- ◎ 駐車場 有



植物の栽培をしていると思わぬ出会いがあります。本で見た植物を、何年も何年も探していてやっと出会ったときは感激でした。でも、あまりの大きさの



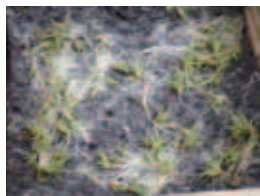
違いにびっくりすることがありました。

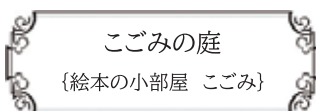


次に、実生に挑戦したこと。うまくいかないことが多く、適当に種を撒いておくと、時には発芽していることもあります。それを集めたのが写真です。手をかけすぎても、何もしないのも、植物を育てるには良くないのだと勝手に納得しています。



難しくもあり楽しみでもあります。





小谷田 佳 一



◎ 住 所 安曇野市穂高有明 7403-25

◎ 電 話 090-1215-1967

(絵本の小部屋 こごみ)

◎ 公 開 「絵本の小部屋 こごみ」の営業日

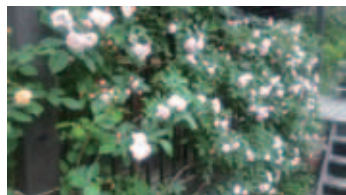
(4～12月の土・日・祝日)

臨時の営業・休業もあるのでこごみのInstagram(@azumino_kogomi)やホームページ(<https://www.ehon-kogomi.com>)または電話でご確認を

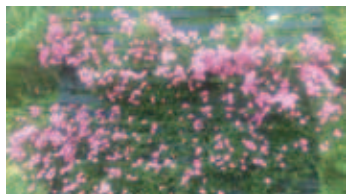
◎ カテゴリ 宿根草・バラ・花木・雑木林などいろいろあります

◎ 駐車場 4台

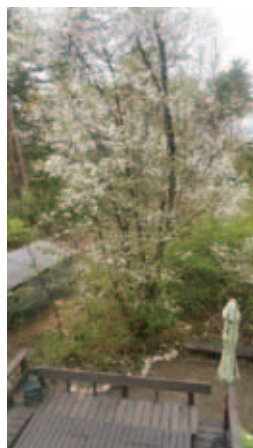
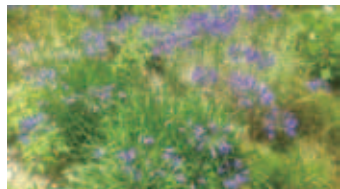
※こごみのお客様でなくても入園できます。その際はこごみの受付にその旨お申し出ください



妻が営む絵本・児童書の古本屋の庭を、私が担当しています。面積だけは広いので、調子に乗っていろいろな構造物や植栽ゾーンを作りました。



手が回らない箇所もまだまだありますが、よかったですらお店に寄るついでにプチお散歩コースとして歩いてみてください。





生き物の庭づくり
GARDENHOLIC

五郎丸 良 輔



- ◎ 住 所 安曇野市穂高有明 7504-12
- ◎ 電 話 0263-55-7421 電話予約が必要です
- ◎ 公 開 6月土日午前10時から午後3時
臨時休業あり、Instagram(@gardenholic560)、HPで確認ください
- ◎ カテゴリ 宿根草の庭、雑木の庭、ドライガーデン、グラスガーデン、シェードガーデンなど
- ◎ 駐車場 3台



庭造りに、終わりはありません。

春を告げる草木の喜びに触れ、

新芽、萌え出すエネルギーに心躍る。

草花の季節、飛び回る可憐な蝶、木陰

に感謝する夏。

秋の収穫、落ち葉のやわらかさと少しのものの寂しさ。

静けさを感じながら春を待つ冬景色。

家族の笑顔と庭の成長この土地に移り住んで、

庭造り3年目。



今が一番素敵なときです。



安曇野ガーデンファーム

杉下 勝彦

◎ 住 所 安曇野市穂高有明 2105-879

◎ 電 話 090-6925-7488

◎ 公 開 5月下旬から6月中
午前10時～午後3時

◎ ガーリー 宿根草・バラ・ハーブ・野菜・果樹等

◎ 駐車場 有



朝から夕方まで毎日のように、ガーデンや
せんぜ畑に出て作業していた家内(久子)が
昨年7月亡くなりました。

家内が長い間、手塩に掛けた庭を代わっ
てやるには、80歳の私には荷が重いのです

が、体力が続く限り頑張りたいと思っています。

バラについてはテニス仲間にバラ好きがいて、一緒に作業していくつ
もりです。

せんぜ畑は家内の妹夫婦と一緒に、ガーデンはガーデナーやシニアの
人たちに手伝ってもらうつもりです。

残りの人生、花と緑に包まれた
幸せ暮らしを、オープンガーデンに
関わりながら続けていきたいと
思います。





那須野 二美子

- ◎ 住 所 安曇野市三郷温 3136-3
- ◎ 電話 090-4461-3689
- ◎ 公 開 5月下旬から6月中
午前10時～午後3時
事前に電話してください
- ◎ カテゴリ 宿根草・ハーブ・野菜
- ◎ 駐車場 3台



宿根草メインの庭ですが、植物は
こぼれ種で思わぬところから顔を出
します。それでも彼らが自分で選ん
だ場所、そのままにしてあります。全
体的に花束のような庭になればいい
かな。またそれを目指して今日も庭

で癒され
ます。



また今年も庭仕事が始まります。

昨年植えた花たち、早く逢いたいな。楽し
い時間が始まります。

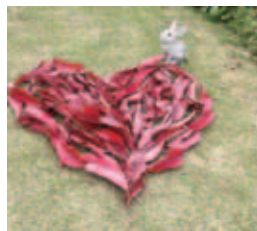


藤 松 まゆみ

- ◎ 住 所 安曇野市三郷温 3551
- ◎ 電 話 0263-77-5644
090-3333-5644
- ◎ 公 開 5月下旬から6月中
午前10時～午後3時
- ◎ カテゴリ 花木・一年草・宿根草・野菜
- ◎ 駐車場 有



年ごとに庭木は縮小させ、鉢花も少しにして
行こうとは思っていますが春になるとついあれ
これ植えてしまい、また夏の水やりに苦労する
ことになりそうです。



昨今の野菜不足から自家用野菜の有難さが身にしみまし
た。今年も畑でたくさん収穫できるように頑張ります。





ハーブスクエア

牧野 静枝

- ◎ 住 所 安曇野市穂高有明 8109-1
- ◎ 電 話 0263-83-7782
- ◎ 公 開 4月下旬から11月上旬
午前10時～午後4時(店の定休日を除く)
- ◎ カテゴリ カテゴリは樹木、宿根草、ハーブ、野菜、果樹
- ◎ 駐車場 有



四季それぞれに美しいガーデンを造りたいと願いつつ、
雑草や夏の暑さ対策に戸惑うことも多い昨今です。

手入れのことをかんがえて、半分のエリアで垣根を取

り払ってみたら、明
るく広やかな感じ
になりました





宮澤 かず子

- ◎ 住 所 安曇野市三郷明盛 3012
- ◎ 電 話 090-3564-1727
- ◎ 公 開 5月下旬から6月下旬
午前10時～午後3時
事前に電話してください
- ◎ ガコリー 宿根草・ハーブ・野菜・果樹
- ◎ 駐車場 有



.....

手造りガーデンも 26 年が経ち、落ち着いた風情になりました。

庭やせんぜ畑からの恵みを愛でて飾ってお料理する…手作りの暮らしの中にささやかな喜びを見つけ出しています。



多くの方々との交流に向けて

私たちの活動の状況を紹介します。

花や野菜の育て方、ガーデンを見に行くことで多くの方の交流が進むことを期待します。



シラネアオイの栽培

上嶋 康永

シラネアオイはシラネアオイ科で日光の白根山で初めて発見されたのでシラネ、葉がフユアオイに少し似るのでアオイがつく一属一種で日本が世界に誇れる花です。

種子は秋に取り、莢の中に 50 枚位あります。種まきは 12 月から 3 月、発芽は 5 月から 6 月です。最初は 2 枚の葉が出て秋には枯れます。

2 年目は 5 月頃、モミジの様な葉が 1 枚出るだけです。

開花は 4 年目で、葉が 3 枚ないと咲きません。

年ごとに株が大きくなり、一株で 30 から 40 の花が咲きます。

私が植え付けを手伝いに行く広津には 5 千株、群馬県野反湖畔には 8 万株以上あります。

近くの自生地は白馬大雪溪、針ノ木雪溪、風吹岳などです。



楽しいつる籠作り

藤松まゆみ

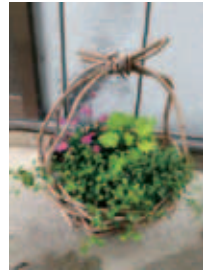


野山にあるつるを採取して籠を編み内側に麻布を敷きます。培養土を入れ植物を植えれば素敵な鉢植えとなります。自然な素材なので朽ちて土に返えるためゴミも出ません。

つるは春に水が上がり芽の出る前の柔らかなものを選んで編みます。どんな種類でも良いのです。

編み方はそれぞれ大まかで大丈夫、太い枝(弦)を入れたりして楽しみましょう！

他にない個性的な一鉢となります。



喜びの庭

宮澤かず子

令和6年10月17日午前、旅する蝶アサギマダラが一頭、庭のフジバカマに飛来しました。

別名「21°の宝石」。アサギマダラを見つけた時の庭の気温は21℃。2000kmも

南下する神秘的な蝶アサギマダラは、幼虫期に強い毒性のあるガガイモ科のキジョウランなどを食草としています。毒素を体に溜め、鮮やかな羽模様で天敵から防御しているのだそう。



旅の途中に、私の庭のフジバカマを見つけて、蜜を吸い羽を休めている蝶を見ながら私達夫婦は喜びのひと時を過ごしました。

庭を造っているとこんな嬉しいプレゼントがあるのですから。今年も、もっと健康で元気なフジバカマを育てるつもりです。



安曇野市には、花壇や庭園のある 公園やミュージアムなどがあります。 ここに紹介いたします。

安曇野市美術館とバラ園

(旧安曇野市豊科近代美術館)

当館は令和 7 年 4 月 1 日をもって、
安曇野市豊科近代美術館から、「安曇野
市美術館」に改称します。現在大規模
修繕工事中で、館内については休館中
です。8 月 30 日リニューアルオープン
の予定です。

当館のバラ園は、旧豊科近代美術館開館後、暫くしてバラ園を造園し、以来 30 年余りの歴史があります。中世の修道院を思わせる館の建物や北アルプスの峰々を背景に多くのボランティアの方々や地域の皆様に支えられ、春から秋まで色とりどりの花を咲かせてくれます。本年、新たに大小約 150 本のバラを移植しました。バラは、5 月下旬から 6 月中にかけて見ごろを迎えます。バラ園は無料で、工事にかかわらず常に開放しています、ぜひお越しください。

本年も、館は休館していますが、5 月 24 日(土)～6 月 1 日(日)(予定)まで「ローズウィーク」として、バラの苗や山野草の販売や穂高陶芸会館のご協力による陶器の販売を行います。お早めにお出かけください。

また、バラ園にかかわっていただくボランティアの方を募集しています。参加できる日で結構ですので、ぜひご参加ください。(電話 0263-73-5638 館長までご相談ください)



臼井吉見文学館と 堀金中央公園

作家、文芸評論家、編集者、教育者として多くの作家を世に出した臼井吉見の業績を紹介しています。

「安曇野」の名を普及させるきっかけとなった小説『安曇野』、絶筆となった明治維新の変動期に曖昧なまま残された問題点を意欲的に書き始めた長編小説『獅子座』などの原稿、臼井吉見が発行した同人誌・書籍などを展示しています。

館には庭園があり、続いて公園になり、多くの家族連れが訪れています。



貞享義民記念館と 義民の里公園

「義民の里公園」内には、中萱村元庄屋多田加助を中心として 1686 年(貞享 3)に松本藩で起きた百姓一揆、貞享騒動(加助騒動)を顕彰する貞享義民記念館があります。

園内にはニシキギの生垣。広葉樹のソメイヨシノ、オオヤマザクラ、カスミザクラ、シナノキ、ミズキ、カツラ、クヌギ。針葉樹のアカマツ、アスナロ、スギなど郷土の樹木が他にも沢山植えられ、水路にはワスレナグサが育ち、四季折々の美しさや香りを楽しむことができます。



館の南側には、日本庭園風の庭があり、地下約 130 メートルからポンプアップされる、小さな「貞享の滝」があります。

外のベンチからも、館内吹き抜けのホールからも眺めることができます。



高橋節郎《星座煌煌》1988 年

黒と金の幻想的な 漆芸術の世界

高橋節郎は、漆を使い新しい芸術を作り出した現代工芸美術界を代表する漆の芸術家です。高橋は花を愛し、安曇野の自然や花をモチーフにした作品を数多く制作しました。

高橋節郎 記念美術館と 庭園



高橋家住宅主屋

江戸時代に建てられた、高橋節郎の生家や、季節ごとに美しい庭園も見どころです。

四季折々に美しい彩りが楽しめます。

安曇野ゴーラウンドガーデン



冬もまた趣のあるガーデンになります

◎ゴーラウンドガーデンは、 ナチュラリスティック・ガーデン◎

ガーデナー 加部麻子



自然の植生の美しさをヒントに、その土地と気候に適した宿根草を使って自然な風景を作り、最低限の水やり・無農薬・無化学肥料で管理する庭で、花や葉だけでなく、シードヘッドやグラスの穂、植物の枯れ姿もガーデンを構成する形として扱います。

急速に進む温暖化で、生態系が変化し、自然環境の存続に危機感を抱く人が増えたこと、急激な変化で植物が以前と同じように栽培することが難しくなっていることも背景にあります。

安曇野市では 花のあるまちづくりに取り組んでいます。

市では、市内各地で緑化活動を行う団体に希望する花の苗や球根を支給し、まちなかが花であふれる取り組みを推進しています。令和6年度は31団体が活動に参加しました。

活動紹介「荻原花の会」

活動場所 安曇野市明科七貴国道19号
参加人数 16名

私たち荻原花の会は、国道19号沿いにある分流帯の花壇で活動しています。草取りや手入れの後の会員同士のささやかなお茶会が、何よりのご褒美と感じ頑張っています。

また、令和6年8月には、国交省関東地方整備局から、道路美化等の活動に顕著な功績があった団体として感謝状をいただき、活動の励みとなりました。今後も花づくりを通じ、気のあう仲間づくりを続けたいと思います。



安曇野
ガーデンファーム
マップ

松本IC
島高松駅
梓橋駅
梓川上りスマートIC
梓川下りスマートIC
島内駅
合同庁舎北
新橋
奈良井川
平瀬口
アルプス大橋東
あづみ野産業団地
安曇野IC
安曇野市役所
安曇野市美術館・バラ園
安曇野インター
寺所南
吉野東
南中学校南
立石
中萱駅
南豊科駅
豊科駅
新田
新田北
柏矢町南
柏矢町
南小学校入口
穂高支所
穂高駅
有明駅
安曇追分駅
島新田
高瀬橋西
高瀬川
北穂高
北穂高
有明
耳塚
乳川
天満沢川
豊里
Vif(ビフ)穂高(直売所)(味彩館)
山麓線
草深東部
鳥川橋
鳥川溪谷
穂高大橋北
上原
田中西
柏原西
大堀宅 4P
小松宅 8P
神谷宅 7P
宮澤宅 16P
那須野宅 12P
加藤宅 6P
安曇野ゴラウンドガーデン
藤松宅 14P
二反田宅 13P
小澤宅 5P
小谷田宅 9P
杉下宅 11P
五郎丸宅 10P
松尾寺山公園
天蚕センター
安曇野高橋節郎記念美術館
安曇野スイス村 ハイジの里 ファーマーズランド安曇野
あやめ公園
明科支所
明科駅
東栄町
木戸
至大町白馬
至池田町
至長野



安曇野のガーデンファーム紹介誌
2025 年度版(通算第 8 号)
安曇野ゴースラウンドガーデン紹介

発 行 ガーデンファームライフオブ安曇野
安曇野市

発行日 令和 7 年 4 月 27 日

