

食卓の風景

食と家族の80年を振り返るイラスト解説

イラスト 村上紀子



明治

大正

昭和

1 囲炉裏を囲む食事（～1960頃）

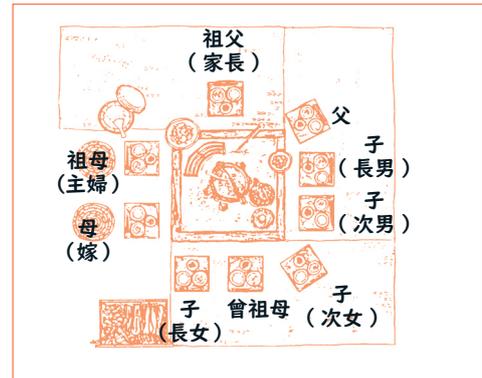


囲炉裏+箱膳

家族構成 曾祖母・祖父母・父母・子4人

初秋の夕食 箱膳の上：ご飯・味噌汁（ナス・インゲン・油揚げ）・イナゴの佃煮

取り回しのおかず：キュウリの古漬け・煮物（ジャガイモ・ニンジン・チクワ）



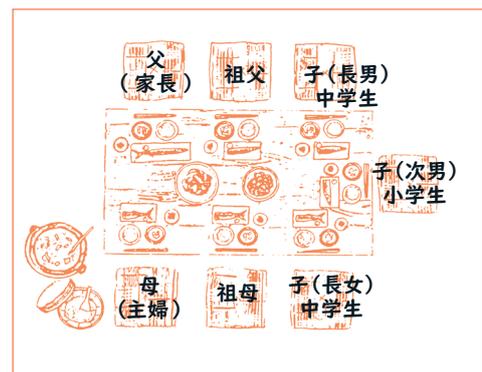
2 囲炉裏から飯台へ（1935～1970頃）



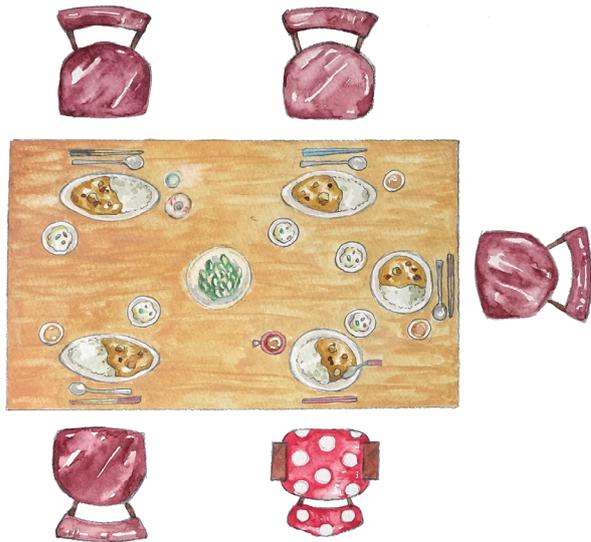
飯台（抽斗付き）

家族構成 祖父母・父母・子3人

秋の夕食 ご飯・味噌汁（冬瓜・油揚げ）・サンマ（半身・ただし家長の父のみ尾頭つき）・しその実の醤油漬け・カボチャの煮物・ナスの漬物



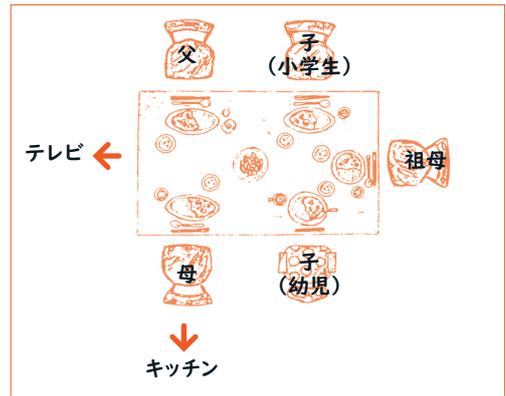
3 ダイニングテーブルの登場（1955頃～）



ダイニングテーブル

家族構成 祖母・父母・子2人

夏の夕食 カレーライス・ポテトサラダ・キュウリの糠漬け・
日本酒（父）・麦茶（祖母・母・子）



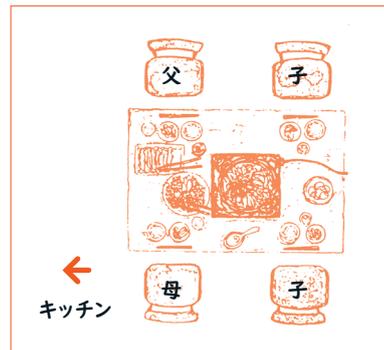
4 卓上鍋は囲炉裏の代わり？（1965頃～）



ダイニングテーブル

家族構成 父母・子2人

秋～冬の夕食 すき焼き鍋・ご飯・瓶ビール（父）・麦茶
（母・子）



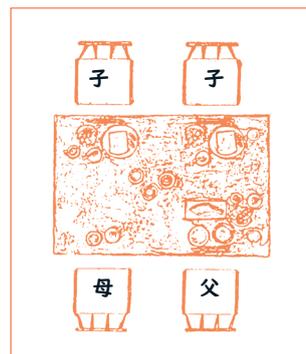
5 家族の中の個食化（現在）



ダイニングテーブル

家族構成 父母・子2人（大学生・高校生）

冬の日の朝食 父 ご飯・味噌汁・鮭の切り身・お茶
子（大学生と高校生）パン・目玉焼き・コーヒー（大学
生）・カフェオレ（高校生）・サラダは共通
母 スムージー
ヨーグルトは共通



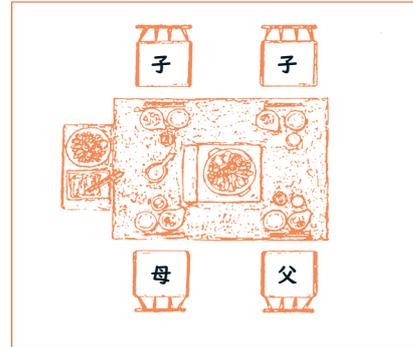
6 家族の中の個食化②(現在)



ダイニングテーブル

5と同じ家族の夕食

ある冬の日の夕食 ご飯・豆乳鍋・缶ビール(父)・ウイスキーロック(母)・缶チューハイ(子・大学生)・ジュース(子・高校生)



7 介護と家族(現在)

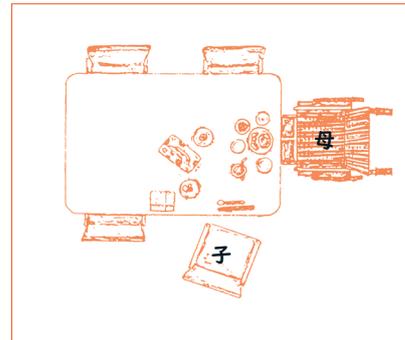


ダイニングテーブル

家族構成 祖母・父母・子2人

ある日の夕食 おかゆ・ハンバーグ(にんじん・コフキイモ)・リンゴのすりおろし入りヨーグルト・ポタージュスープ・ほうれん草のお浸し・お茶

ウエットティッシュとティッシュペーパーの箱は介助の必需品

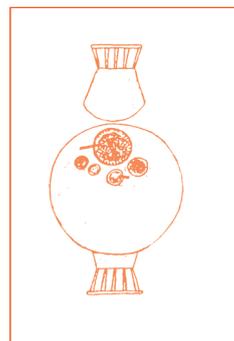


8 増える個食(現在)

2人用カフェテーブル

家族構成 单身

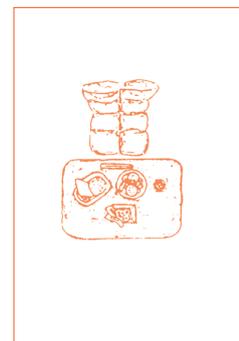
ある日の夕食 パスタ・サラダ・漬物・ビール



折り畳みテーブル

家族構成 单身

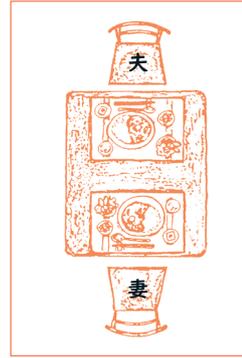
ある日の夕食 コンビニおでん・レトルトポテトサラダ・レトルトご飯・ビール



9 夫婦の食卓①(現在)



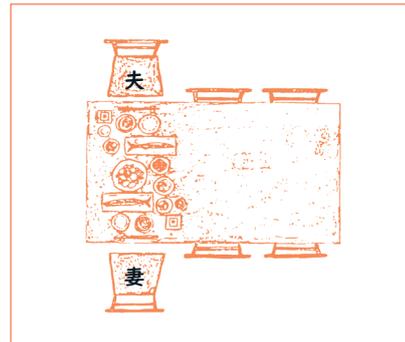
ダイニングテーブル
家族構成 夫婦
夏の日の夕食 カレー・サラダ・冷や奴・ビール



10 夫婦の食卓②(現在)



ダイニングテーブル
家族構成 夫婦 (50代～・子どもは独立)
秋の日の夕食 ご飯・味噌汁 (インゲン・ジャガイモ・油揚げ)・ナスの鉄火 (ナス・ピーマン・豚肉)・サンマ (一尾ずつ)・発泡酒 (夫)・ワイン (妻)



11 家族が集まれば・ハレの食卓 (現在)



アウトドア用テーブル
家族構成 普段は夫婦のみ・長男一家 (帰省中・父母・子2人)・次男一家 (帰省中・父母・子1人)
帰省中の食事 焼肉・おにぎり・巻き寿司・ビール (大人)・ジュース (子ども)・スイカ

