

特集

「安曇野×クラムザッハ 次世代がツナグ絆」

受賞作品決定

「第7回田淵行男賞写真作品公募」



クラムザッハ  
高校生派遣レポート



まちで見つけた絆 奥原 恵さん(17)

**姉** 妹都市のPRの仕方に違いを感じました。まちとまちの境にある「ここからは〇〇」という標識。クラムザッハではその表示の下に「PARTNERSTADT in Japan AZUMINO」と安曇野が姉妹都市だということが書かれていました。安曇野でもこのような看板を作って、広められればいいなと思います。

また、市役所などに紹介スペースを作ったり、小中学校のオーストリア給食を増やしたりして若い世代に知ってほしいです。



看板にも  
安曇野との絆が！



**街** 並みの美しさが1番印象的でした。まちを歩くと、ごみ箱が数分ごとに設置されていて道路にはごみが一つも落ちていませんでした。こうしたことから、国全体で歴史や文化、自然環境の保全に高い意識を持ってSDGsに取り組んでいると思いました。

また、現地の皆さんはみんな顔見知りのように仲が良く、人と人との結びつきが強いと感じました。家族のように迎えてくれたホストファミリーとの別れの日には涙が止まりませんでした。

今後は、リモートやSNSで互いの魅力を伝えていきたいです。

SDGsが浸透している  
まちでした



環境に配慮したまち  
村田 心紬さん(17)

Pick Up  
まちに溶け込むやさしさ

環境に配慮する暮らしが根付いているクラムザッハ。美しい自然や街並みを保つため、家庭でも細かいごみの分別が習慣になっています。また、何といても1番の魅力はそこに暮らす人の温かさ。訪問した高校生も現地の皆さんと言葉を交わし、振る舞いや親しみやすさに感銘を受けていました。姉妹都市として交流を深めてきたまちには、環境と人に対するやさしさが溶け込んでいます。



アコーディオン演奏  
で温かいもてなし

- 特集 - 安曇野 × クラムザッハ

# 次世代がツナグ絆

私たちが新たな架け橋に！



架け橋となる  
若い世代を派遣

交流で生まれた縁を大切に  
つなぎ続けている安曇野と  
姉妹都市・クラムザッハ。この春、高校生8人がクラムザッハを訪問し交流しました。今号では、これからの交流の架け橋としてこれまでのあゆみを受け継ぐ若い力をレポートします。

国際政策経営課 Tel.71-2401

雄

大なるアルプスと豊かな自然が広がる人口約5000人の町・オーストリア共和国チロル州クラムザッハ。安曇野とどこか似た風景と街並みがあるこの町と旧豊科町が姉妹都市提携を結んだのは、今から32年前。安曇野市となった後も互いのまちを行き来して、温かい交流が受け継がれてきました。

提携から30年の節目を迎えた令和5年、市とクラムザッハは今後の交流について意見を交わし、さらなる発展のためには将来を担う若者たちの交流が必要であるという考えで一致しました。そこで市は高校生を対象にクラムザッハへの派遣者を募集。65人から申し込みがあり、その中から8人の皆さんが本年3月11日〜22日にクラムザッハなどオーストリアの都市を訪問しました。

Day5-6 ■夕食交流会



Memo

友好会の皆さんやホームステイ先のホストファミリーと夕食会で交流。過去の交流の思い出を聞き、友好の深さを実感しました。



Day4 ■青少年クラブを訪問



同世代と  
ボードゲームで交流

Day1-3 ■クラムザッハ到着

ガラス専門学校等を見学



養蜂場を見学  
ハチミツの生産も  
盛んです

Memo

最初に訪れたのはガラス専門学校。あづみ野ガラス工房が開設された翌年の1986年に旧豊科町の皆さんが訪れ、交流が始まりました。



ラッテンベルクの  
美しい街並み





魅力を伝え合うために  
花村豊さん(16)

**特**に印象深かったのは、現地  
の人の温かさです。訪問前  
は不安でしたが、皆さんの温かい  
歓迎で安心できました。また、互  
いの魅力を知り、伝えるために英  
語でのコミュニケーションは大切  
だと感じました。最初は慣れない  
言語で話しかけることに戸惑  
いでしたが、皆さんが注意深く耳  
を傾け、丁寧に話してくれて自信  
が持てました。  
遠く離れたまちに美しい自然や  
文化、温かい人がい  
ることを知り、交流  
していることに幸せ  
を感じました。



笑顔で迎えてもらい  
心が温まりました

多様な価値観に触れて

山本莉子さん(16)

**こ**の経験で気づいたこ  
とは、言葉や習慣の  
違いを超えたコミュニケー  
ションの可能性です。表情  
や身ぶりで思いを伝え合う  
中で、互いを理解しようと  
する気持ちが大切だと学び  
ました。また、クラムザッハ  
の皆さんの環境への配慮や  
持続可能な生活に触れ、物  
質的な豊かさだけではない幸せの形を考える機会と  
なりました。  
今後も今回のような異文化交流を通じて多様な価値  
観を受け入れる柔軟さを育てていきたい  
です。また、相手を尊重する姿勢を忘れ  
ず、周囲に温かさを広げられるように  
なりたいと思います。



さまざまな体験で  
視野が広がりました



自ら行動することで  
交流を実感!



交流の理想の形

英百々子さん(17)

**出**発前から訪問先での交流の企画を考え  
ましたが、現地では交流しているうちに準備  
した活動だけでなく、それぞれがその場で交流す  
るようになりました。また、その場で生まれたアイ  
デアの方が相手から大きな反応が返ってくる  
ことも多くありました。そして、その方がその場  
に混ざり、交流をしている実感がわきました。  
現代ではSNSを用いた交流もありますが、長い目  
で見るとそれだけでは不十分であると感じます。  
私は自身の体を動かして、相手の環境や価値観を  
肌で感じ、自ら働きかけることが交流の理想だと  
学びました。



感じた温かさ

水谷俊介さん(17)

**ヨ**ーロッパの自転車免許制度に関心があるた  
め、アウトドアレジャーが盛んなクラムザッ  
ハではどのように自転車を楽しんでいるのか興味  
がありました。ホストファミリーにそのことを伝え  
たところ、まちをサイクリングする時間を作ってく  
れ、ホストファミリーの温かさを感じました。  
今回の訪問で文化や制度は異なっても人の温かさ  
は共通だと知りました。住み  
慣れた場所から出て初めて分  
かることもあると思います。  
もっと若い世代にもぜひ訪れ  
てほしいです。



人の温かさは  
万国共通でした

人が築くつながり 傳刀 かりんさん(17)

**姉**妹都市との交流は人と人とのつながりによって築かれ  
ていることを実感しました。温かく迎えてくれたホスト  
ファミリーの笑顔や過去の交流の思い出を語る地域の皆さん  
の姿から、安曇野市とのつながりを大切にしていることがわか  
りました。  
一方、クラムザッハの若者にとって、安  
曇野は身近ではないように感じました。  
このことから、世代を超えて交流を続け  
るには、若者同士の文化交  
流や情報発信が重要だと思  
います。



お互いを知るために  
若い世代での交流が大切!

ぜひご覧ください

Check  
Instagramで発信中!

もっとクラムザッハの魅力伝え  
たい!という思いから、派遣され  
た皆さんでInstagramを開設し、  
情報を発信しています。



食で伝える安曇野 井上 花子さん(16)

**夕**食会では、ホストファミリーや友好会の皆さん  
に日本の料理を振る舞いました。私はりんご  
ナポリタンを作りました。現地の皆さんには「甘いリ  
ンゴとしょっぱいナポリタンは合わないと思ったけ  
ど、おいしかった!」と完食してもらいました。  
クラムザッハの自然や歴史、まちの人の優しく気さ  
くな人柄は、クラムザッハをまだ知ら  
ない若者に肌で感じてもらいたいもの  
ばかり。私も訪問してこのまちが大好  
きになりました。これからは安曇野の  
若い世代に良さを発信したいです。



Pick Up  
交流を生み出す力

私たちができる交流って何  
だろう。出発前からその方法を  
考え、準備を進めました。日本食の振る  
舞いもその一つ。自分たちの企画を形に  
しました。現地では、飛び入りで地域の  
パーティーに参加し若い世代と積極的  
に言葉を交わすなど、自ら交流を生み出  
す力を身に付けました。



りんごナポリタンは  
現地でも大人気!

Next Stage 交流の継続・発展に向けて

クラムザッハを訪れ、現地の皆さんの暮らしや大切にしてい  
る思いに触れたことで、新しい発見や今までにない感覚に出  
会った高校生の皆さん。互いの文化を伝え合い、育てられて  
きたこれまでのあゆみは、次世代に受け継がれることでさらに  
価値を増して新たな形で発展し続けます。  
市では、今後も交流の継続と発展のために、魅力を知り伝え  
合う機会や交流の仕組み作りに取り組んでいきます。

Day9-12 ■クラムザッハ出発  
ウィーンを経由し安曇野へ



Day8 ■クラムザッハ役場で  
記者会見



Memo

地元メディア向けの記者会見に出席。アンドレ  
アス・ガング町長は「クラムザッハの若者を安  
曇野へ派遣したい」と意欲を見せま  
した。ステファン・シューラー友好  
会長は「友情は平和と交流への架け  
橋。友情が育まれれば争いは少なく  
なる」と交流の意義を話しました。

会見の様子は  
地元紙にも掲載



Day7 ■日本食を振る舞う



みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん!

# 注目イベント情報

## 安曇野スポーツフェスティバル

「カラダを動かす楽しさ」や「走る楽しさ」を発見しませんか。スポーツと地元のおいしいものに触れ子どもから大人までみんなで楽しい1日を過ごそう!!

**日時** 5月31日(土) 11:00~16:00

**場所** ANC アリーナ

駐車台数に限りがあります。乗り合いでお越しください。  
アリーナ内は土足禁止です。上履きをお持ちください。

篠原信一さんも参加!  
**お楽しみ抽選会**  
15:30~16:00  
(抽選券配布12:50~)

**安曇野パンフェス**  
販売開始時間 (各回数量限定)  
①11:30~②13:00~

安曇野の  
おいしいパンが  
大集合!

メインアリーナ

YouTubeも  
チェック ▶



園児から楽しめる簡単ダンス  
世界とつながるダンス 11:00~



ごめさん

○プロフィール  
中込孝規さん。世界一周をしながら1万人以上の子どもたちにダンスを教える。世界とつながるダンス教室代表。登録者5.5万人、総再生回数3000万回を超えるダンスレッスンのYouTubeチャンネルも運営。

ほかにもイベントが盛りだくさん!

テーピングマイスター 横部弘さん

テーピングセミナー ①12:20~②15:00~

ニュースポーツ体験 (協力:松本大学)

最高速度は何キロ? アーバンスポーツを体験!  
ダッシュスピード!・パルクール鬼ごっこ

食の魅力ブース・キッチンカー

メインアリーナ

ハーフマラソンゲスト

トークショー 13:00~

市スポーツ大使の有森裕子さんとランニングアドバイザーの三津家貴也さん、陸上競技のインフルエンサー志村美希さんによるトークショー。トレーニングの秘訣が聞けるかも!



有森裕子さん



三津家貴也さん



志村美希さん

三津家貴也さん・志村美希さん

ランニング講座 13:30~

ランニングをしながら、走り方のコツなどのアドバイスがもらえます。 ※上履き必須

サブアリーナ

スポーツと遊ぼう MISPO! ①12:00~

②14:30~  
10種類以上のスポーツで遊びながらさまざまな動きを体験します。

当日参加  
OK!



問い合わせ 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会(商工観光スポーツ部内) Tel. 72-2239

### 安曇野明科 あやめまつり

明科支所  
Tel. 62-3001



**日にち** 6月14日(土)・15日(日)

**場所** あやめ公園・龍門淵公園 ほか  
(駐車場等の詳細は市HPをご覧ください)

■開花する花菖蒲が少なくなる見込みです

昨年の猛暑や公園内の工事により、開花する花菖蒲は例年の半分以上となくなることが予想されます。

**内容** ※天候等により変更になる場合があります

6月14日(土)

ステージイベント▷ミニコンサート▷安曇野太鼓まつりにじますのつかみどり・ラフティング体験 ほか

6月15日(日)

ステージイベント▷ミニコンサート▷アルプホルン演奏▷大ビンゴ大会▷キッズダンス▷松本山雅ガングズくとふれあい体験 ほか

芸能発表会、ラフティング体験 ほか

6月1日(日)~30日(月) フォトコンテスト



### 安曇野 玉ねぎ祭り

農政課  
Tel. 71-2428



**日時** 6月14日(土)・15日(日)

8:00~16:00 ※14日のみの会場もあります

**場所** 市内17会場

詳細は市HP・案内チラシをご覧ください。  
チラシは市役所・支所で入手できます。

**費用** 直売・収穫体験いずれも税込み  
10kg 1,400円 20kg 2,700円

**持ち物** (収穫体験の場合)  
手袋、長靴、ハサミ

■ご注意ください

各会場なくなり次第終了します。  
完売した場合、15日の販売は行いません。



### 穂高納涼祭

穂高公民館 Tel. 82-5970  
Fax. 82-3990



**日時** 8月2日(土) 16:00~20:00

**場所** 穂高神社北神苑

**内容** 太鼓演奏・ダンス・民謡・金管バンドなどのステージ発表、納涼盆踊り(穂高音頭・HOTAKAサンバ)、キッチンカー、露店 ほか

ステージ参加者・踊り連を募集

8月6日(月)から27日(金)に申込書を穂高公民館へ直接・ファクス・電子メールのいずれかで。

申込書は市HP・同館で入手できます。(hotakakouminkan@city.azumino.nagano.jp)

穂高納涼盆踊りは飛び入りでも参加できます



### 常念フェスティバル

常念公民館  
Tel. 72-5796



**日時** 8月30日(土) 8:30~14:00(雨天決行)

**場所** 堀金多目的屋内運動場(常念ドーム)、堀金中央公園

**内容** ステージ発表、仮装行列、ウォータープレイランド、くつ飛ばし、各種体験コーナー、フリーマーケット、高校生参画イベント ほか

出店者・イベント参加者を募集

8月7日(金)までに次の方法で ■出店(フリーマーケット・キッチンカー)希望者 堀金公民館へ電話で。

■ステージ発表・仮装行列・くつ飛ばし 申込書を同館へ直接。申込書は同館・市HPで入手できます。

11th

# 信州安曇野ハーフマラソン

市制施行20周年記念

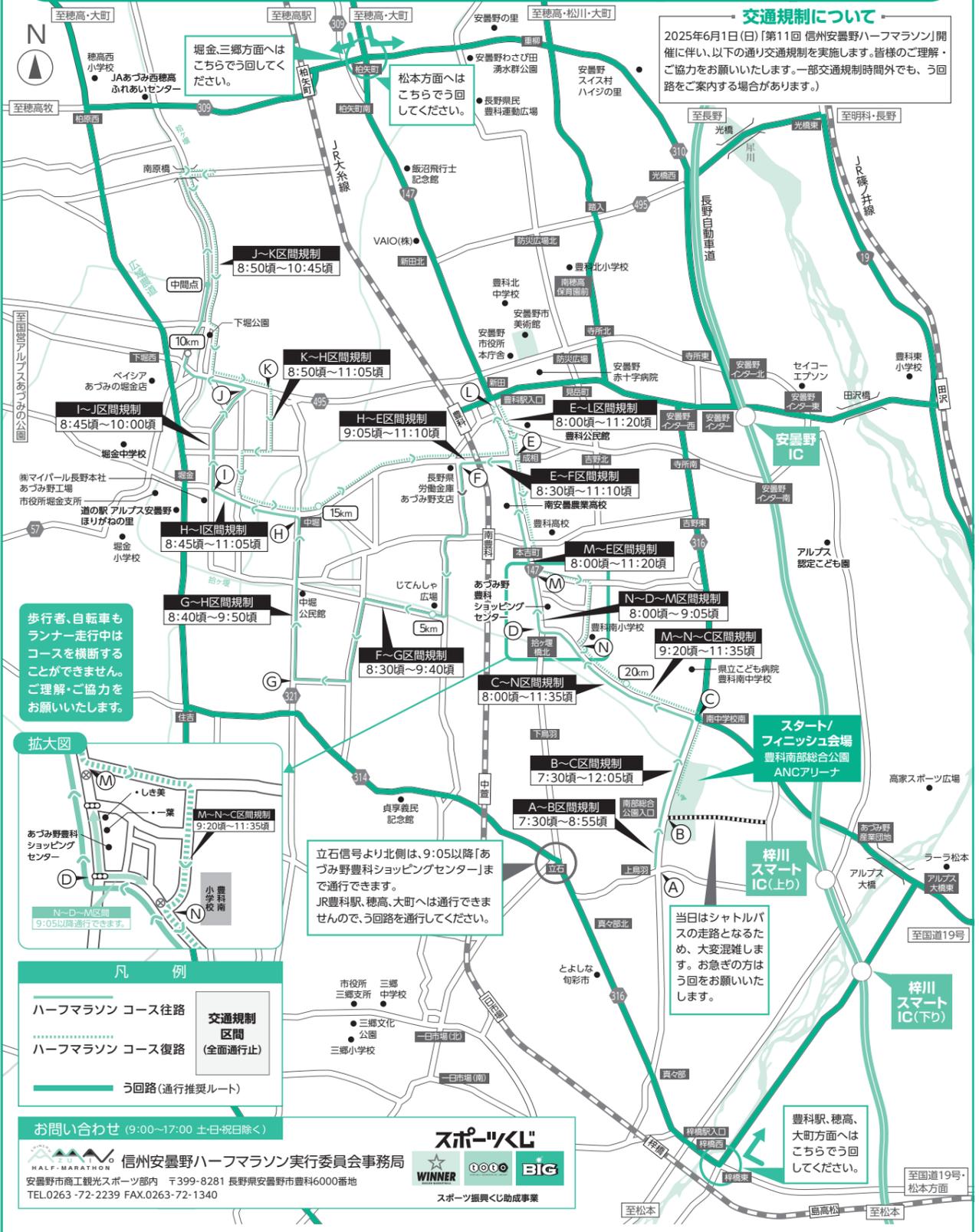
全国から5000人を超えるランナーの皆さんをお迎えし、市制施行20周年記念第11回信州安曇野ハーフマラソンを開催します。市制施行20周年の節目の大会を安曇野の自然と市民の皆さんのおもてなしの力で盛り上げましょう。



## 6月1日(日) 8:30 Start

# 交通規制のお知らせならびにご協力をお願い

2025年6/1(日) 午前8:30スタート (午前11:35頃) スタート/フィニッシュ会場  
フィニッシュ予定) 豊科南部総合公園・総合体育館(ANCアリーナ)



**交通規制について**  
2025年6月1日(日)第11回 信州安曇野ハーフマラソン開催に伴い、以下の通り交通規制を実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。一部交通規制時間外でも、う回路をご案内する場合があります。

歩行者、自転車もランナー走行中はコースを横断することができません。ご理解・ご協力をお願いいたします。



**凡 例**

ハーフマラソン コース往路	交通規制 区間 (全面通行止)
ハーフマラソン コース復路	
う回路(通行推奨ルート)	

お問い合わせ (9:00~17:00 土日祝日除く)  
**スポーツナビ**  
 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局  
 安曇野市商工観光スポーツ部内 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地  
 TEL.0263-72-2239 FAX.0263-72-1340

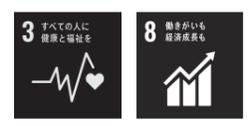
- **交通規制**  
う回路などにご協力ください  
午前7時30分から正午頃まで、スタート・フィニッシュ会場周辺やコースとなる道路を中心に交通規制が行われます。う回やマイカー1自衛にご理解とご協力をお願いします。(次ページ交通規制図参照)
- **沿道の美化**  
美しい安曇野を全国の皆さんへ  
ランナーの皆さんに美しい安曇野を満喫していただくため、コース周辺の清掃や草刈りなど皆さんのご協力をお願いします。
- **ランナー応援**  
応援ハリセンで声援を  
大会当日には、市内の子どもたちが作った応援ハリセンを沿道で配布します。なお、5月30日(金)

- **応援時のお願い**  
まで市役所1階西側で応援ハリセンを配布しています。
- ▽ コース整理員等スタッフの指示に従ってください。
- ▽ ランナーなどの支障にならない場所で応援してください。
- ▽ 並走応援はおやめください。
- ▽ 大会開催に伴い、沿道の公共施設や駐車場が利用できなくなります。路上や店舗等への無断駐車は近隣や店舗の皆さんの迷惑となりますのでおやめください。

**豊科南部総合公園 ANCアリーナなどを利用する皆さんへ**  
大会開催に伴い、右記の市内公共施設や駐車場の利用が制限されます。(準備作業等のため、これ以外の期間でも利用できない場合があります。)

場所	期間	備考
スタート・フィニッシュ 豊科南部総合公園 ANCアリーナ	5月30日(金)~6月1日(日) 終日	トレーニングルーム 6月1日(日)のみ終日利用できません
出場者駐車場 豊科公民館駐車場、旧豊科南社会体育館駐車場、高家スポーツ広場、高家公園グラウンド、三郷文化公園	6月1日(日) 5:00~17:00	大会参加者等の駐車場となるため、施設・駐車場は利用できません

運行時間を変更します  
**あづみん・のるーと安曇野**  
 大会当日の交通規制に伴い、運行時間を下記のとおり変更します。  
 ① 6月1日(日) 13:00~17:00  
 電話受付は12:45~16:30  
 ② 問政策経営課 TEL71-2401



日 日 時  
期 期 間  
場 場 所  
内 内 容  
対 対 象  
講 講 師  
費 費 用  
定 定 員  
持 持 物  
申 申 込  
提 提 出 先  
他 他  
問 問 合 せ



詳しくは  
市ホームページで  
検索



無料アプリ  
「マチイロ」  
広報紙はスマホで



広報あづみの  
朗読版

お知らせ

5月の納期限は6月2日(月)

軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)  
他軽自動車税を口座振替した人の納税証明書の発送は行いません。

令和7年度所得証明書の発行

令和7年度(令和6年中の所得)の所得証明書が必要な人は、税務課・支所へ直接または市公式LINE・郵送のいずれかの方法で申請してください。  
令和7年1月1日に市内に住所があり、税の申告などを行った人

発行開始日 6月9日(月)  
交付手数料 1通300円  
持本人確認ができるもの(運転免許証など)  
他▽本人と同一世帯の親族以外の人が申請する場合は委任状が必要です。  
▽延長窓口・休日窓口での取り扱い

はできません。  
▽申告をした時期によっては、所得証明書に申告内容が反映されない場合があります。  
▽LINEでの申請受付は6月7日(土)から。発送は9日以降順次。  
問 税務課  
Tel 71・3111



市議会6月定例会

議会の傍聴にお越しください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。  
6月6日(金)～27日(金)  
午前10時～(予定)  
場 市役所3階議場  
問 議会事務局  
Tel 71・2156



アレチウリ等の駆除にご協力を

アレチウリ等の繁茂拡大を防ぐため、次の日程で一斉駆除を行います。  
6月22日、7月13日、8月24日  
日曜日、午前7時30分～9時  
※お住まいの区によって日時や回数

が変更となる場合があります。詳細は区の年間行事計画等をご確認ください。  
■駆除のポイント  
▽小さいうちに、年数回駆除する  
▽花が咲く前に駆除する  
▽広範囲の場合は刈り取りも効果的  
■駆除対象 アレチウリ、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、オオカワヂシャ  
問 環境課  
Tel 71・2491



新しい農業委員が任命されました

農業委員の欠員に伴い新たに農業委員が任命されました。農業委員等の名簿は市HPでご確認ください。  
農業委員会では「農地利用の集約化」「遊休農地の発生防止」「新規参入の促進」を行っています。農地に関するお困りごとは、お住まいの地域の農業委員や農業委員会事務局へ気軽にご相談ください。



行政への苦情・意見・要望は相談委員へ

相談には、総務大臣から委嘱を受けた5人の行政相談委員が応じます。相談は無料で秘密は守られます。市内各地域の行政相談委員は、次の皆さんです。(敬称略)

- ▽豊科 内田仁
  - ▽穂高 丸山知子
  - ▽三郷 樋口真
  - ▽堀金 猿田久雄
  - ▽明科 久保田薫
- 他行政相談の日程は、市HPををご覧ください。  
問 地域づくり課  
Tel 71・2495



緊急地震速報訓練を行います

訓練放送が屋外スピーカー、緊急告知機能付き防災ラジオから流れます。また、メール配信サービスでも訓練放送と同じ内容が配信されます。  
6月18日(水)・11月5日(水)  
両日とも10時頃  
問 危機管理課  
Tel 71・2119



松くい虫防除薬剤空中散布(有人ヘリ)

松林を松くい虫被害から守るため農薬の空中散布を行います。ご理解、ご協力をお願いします。  
6月19日(木)午前4時30分～5時  
※悪天候時は順延  
場 岩州公園尾根根沿い5鈴(明科潮沢区)  
問 耕地林務課  
Tel 71・2432



市役所会見場のご利用を

市民の皆さんの情報発信の場(SNSの動画撮影やイベントPR等)として会見場をご利用いただけます。  
平日午前9時から午後5時のうち1時間30分(準備・片付け含む)  
費用無料  
申 利用希望日の1カ月前から1週間前に秘書広報課へ申込書を提出



他▽利用方法など詳細は市HPをご覧ください。

▽市による緊急会見の必要がある場合は、市の会見を優先します。  
問 秘書広報課  
Tel 71・2400



生涯学習情報誌「Link」最新号2025年春・夏号を配布中

市で開催している講座や、市内で活動するサークル・団体、講師・指導者の情報、利用できる公共施設など、生涯学習に関する情報が一冊に詰まった「Link」の最新号を配布しています。  
場 各公民館、交流・学習センター、図書館、生涯学習課 ほか  
費用無料  
他市HPでもご覧いただけます。  
問 生涯学習課  
Tel 71・2466



無料で配布する「Link」の最新号を配布しています。

**シルバー人材センター 新入会員説明会** 事前申込は不要!  
6月19日(土) 9:30~  
7月17日(土) 9:30~  
会場 豊科ふれあいホール(豊科保健センター隣) ※状況により変更する場合があります

生涯現役で活躍してみませんか?  
安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。

お仕事のご依頼承ります  
●草取り ●草刈り ●剪定  
●清掃作業 ●施設・空き家管理  
●企業での軽作業 ●農作業の手伝い等、その他お気軽にお問合せください。

(公社)安曇野シルバー人材センター 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内)  
☎0263-72-5800 FAX.0263-73-6484

専門家に任せて安心!!  
相続 贈与 遺言  
開催日時 令和7年 6月12日(土) 9:00~17:00  
※ご都合がつかない方はご相談ください。

初回無料 相続相談会開催  
ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

佐々木会計事務所  
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口) 佐々木会計事務所 穂高  
TEL 0263-82-8210 受付時間 9:00~17:00  
開業信託税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木一夫 税理士:戸澤 綾子  
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

国民健康保険加入者の皆さん  
保険証の有効期限は7/31まで  
8/1以降は、マイナ保険証が資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナ保険証の準備をおススメします。 問 国保年金課 Tel 71-2029

登録状況をチェック  
①スマートフォンでマイナポータルアプリにログインし、「健康保険証」から確認  
②医療機関等の顔認証付きカードリーダーで確認(利用登録が済んでいない人は、その場で利用登録の案内が出ます)

こちらもチェック  
①4桁の暗証番号  
②電子証明書の更新状況  
※暗証番号が分からない、電子証明書を更新していない場合は、マイナンバーカードを持って市民課、各支所にお越しください。

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。

取引・証明用「はかり」の定期検査

商品の売買や計量、各種証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。次の日程で定期検査を行います。  
 持はかり(おもり、分銅を含む)  
 費長野県計量検定所HPを確認ください。  
 ※汚れを落として持参してください。  
 他▽会場に持ち込むことが難しい大型のはかりや、日程の都合がつかない場合は、計量士による代検査を受けてください。

▽はかりが不要になった場合は検査対象になりませんので、商工労働課へご連絡ください。  
 問 商工労働課  
 Tel 71・2041



検査日時	会場
7/14 (月) 10:00~12:00 13:00~14:30	明科支所 駐車場
7/15 (火) 9:30~11:30 13:30~15:30	三郷支所 北側駐車場
	堀金支所 駐車場
7/16 (水) 10:00~12:00 13:00~15:00	本庁舎 地下駐車場
7/17 (木) 10:00~12:00 13:00~15:00	穂高支所 南側駐車場

安曇野市価格高騰特別対策支援金

一定の要件を満たす世帯に、県支援金2万円に市独自で1万円を上乗せした合計3万円を支給します。対象見込世帯には、5月下旬に案内を送付します。  
 対令和6年度の住民税が均等割のみ課税の世帯(次の①②は対象外)  
 ①世帯の全員が、住民税所得割を課税されている人の扶養となっている場合  
 ②4月から給付している住民税均等割非課税世帯を対象とした3万円の給付金の対象となっている世帯

他▽令和6年1月2日から12月13日の間に離別や死別等により世帯構成が変わり、住民税均等割のみ課税となった世帯は支給対象となる場合がありますので、福祉課にご相談ください。  
 問 福祉課  
 Tel 71・1500



耐震化費用補助金の補助率がアップ!

住宅の耐震化費用を補助します。対昭和56年5月31日以前に着工された1戸建てで、現在住んでいるまたはこれから住む予定の住宅  
 他対象となる住宅の要件など詳細は問合せください。

■耐震診断  
 ▼木造在来工法の住宅…耐震診断費

狂犬病予防集合注射(6月22日)

左表のいずれの会場でも新規登録・注射ができます。  
 費▽予防注射料金・手数料3600円  
 ▼新規登録手数料3000円  
 ※お約りがなく協力ください  
 他健康上の理由で注射ができない場合は、動物病院で「狂犬病予防注射猶予証明書」を取得し、環境課または支所に提出してください。  
 問 環境課環境  
 Tel 71・2491



地域	時間	会場
豊科	9:00~9:30	本庁舎 東側駐車場
三郷	9:45~10:05	三郷支所
堀金	10:15~10:35	堀金支所
穂高	10:45~11:05	穂高支所
明科	11:15~11:30	明科支所

手当・補助

子どものための2つの手当

■児童手当  
 現況届の提出が必要な人には6月

用無料(診断士を派遣)

▽右記以外の住宅…耐震診断費用の3分の2(上限13万6000円)  
 ■耐震設計  
 ▼木造在来工法以外の住宅…耐震設計費用の3分の2(上限20万円)  
 ■耐震改修工事等  
 ▼耐震診断で耐震性不足と判定された場合…耐震改修工事費用の5分の4(上限115万円)、除却費用の2分の1(上限97万8600円)

申事業着手前に申請が必要です。申請書は建築住宅課・市HPから入手できます。  
 問 建築住宅課  
 Tel 71・2245

募集

あづみの国際DAY!2025  
 出演・出演希望者

10月5日(日)開催予定の「あづみの国際DAY」のブース出演者、ステージ出演者、キッチンカーを募集します。募集に先立ち、イベントの詳細や応募要件・方法の説明会を開催しますので、出演・出演予定者はご参加ください。  
 日 6月15日(日)午後6時~7時  
 場 市役所4階大会議室  
 定 ▼屋内ブース12区画、屋外ブース4

上旬に送付します。期限までに必要書類の提出をお願いします。

提出期限 6月30日(月)消印有効  
 他公務員は職場から支給されます。新たに公務員になった人はご連絡ください。

■子育て応援手当

6月上旬に支給対象見込みの人へ申請書を送付します。期限までに提出をお願いします。支給には毎年申請が必要です。  
 提出期限 6月30日(月)消印有効  
 支給額対象児童1人月額3000円  
 ※書類審査終了後、10月と3月に支給  
 対次の要件をすべて満たす児童を養育する市内在住者  
 ▼小学校就学前であること  
 ▼認定こども園、幼稚園、保育所、その他児童福祉施設等を利用していない人  
 ▼第2子以降であること(対象児童の上に18歳以下の児童がいること)  
 問 子ども家庭支援課  
 Tel 71・2255

認定農業者の子、孫またはその配偶者で、年齢、就農日数等の要件を満たす人  
 内年額20万円(最長5年)  
 申 6月13日(金)までに農政課へご連絡ください。要件を確認後、申請書類を送付します。  
 他▽親元以外の新規就農者支援についても農政課へ問い合わせください。  
 ▼対象者への機械等整備支援事業も利用できます。  
 問 農政課  
 Tel 71・2429



沿道で緑化活動を行っている団体へ  
 園芸資材を提供

市内の沿道や緑地などで花を植える活動を行っている団体に、花の苗や肥料など園芸資材を提供します。  
 対市内の道路から見える敷地や緑地などで活動する次の団体  
 ▼区・常会  
 ▼市民で構成される団体・サークル  
 ▼市内に事業所がある法人  
 内花苗、球根、種子、培養土、肥料、プランター等園芸資材(上限3万円)  
 申 申請書を都市計画課へ提出。申請書は同課・市HPから入手できます。  
 問 都市計画課  
 Tel 71・2249



親元就農者への支援金

認定農業者の後継者が就農した際に、支援金を交付します。

区画、キッチンカー5区画(予定)  
 申事前申込不要。10分前までに会場へお越し下さい。  
 他▽「多文化共生・交流」をテーマとした出演・出演です。  
 ▼詳細は市HPをご覧ください。  
 問 人権共生課  
 Tel 71・2406

小規模工事等契約希望者

市が発注する1件50万円以下の軽微な工事・修繕等の契約希望者の登録受付を開始します。  
 対次の全てを満たす市内事業者  
 ▼市の建設工事入札資格者ではないこと  
 ▼必要な資格・免許等を有していること  
 ▼市税等を完納していること  
 ▼破産者でないこと  
 申 申請等必要書類を契約検査課へ提出  
 提出書類など詳細は市HPをご確認ください。



他有効期間は申請月の翌月から令和10年5月31日まで  
 問 契約検査課  
 Tel 71・2002



## 健康保険適用 訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です。※保険使用の際には医師の同意が必要となります。

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にいながら受けられるので、長い待ち時間等がありません!!  
 訪問する施術者全員が国家資格を保有しています

是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください  
**☎050-6861-9684**

【受付時間】月~金曜日  
 《9:00~12:00》  
 《13:00~18:00》  
 【定休日】土・日曜日

**からだ元気治療院 安曇野店**  
 (安曇野市明科七貴8406)

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 88-5116) まで。

市営住宅8月1日(金)入居者

市営住宅の入居者を募集します。入居条件など詳細は「入居申込案内」をご覧ください。

- 内▽穂高団地(穂高)2K・1階・4戸
▽柳瀬団地(明科中川手)
3DK・2階建メゾネットタイプ・1戸
▽ファミリー柳瀬団地(明科中川手)
3DK・1階・1戸、3階・1戸
▽三田団地(堀金三田)
3LDK・1階・1戸
受付期間 6月13日(金)～23日(月)
申込書・必要書類を建築住宅課へ提出。申込書・入居申込案内は同課・支所・市HPから入手できます。
※郵送で申し込む場合は必ず事前にご相談ください。
問建築住宅課
TEL 71・2245

急募中！令和7年国勢調査員

5年に1度行われる国勢調査の調査員を急募しています。
期9月上旬～10月下旬(予定)
内▽説明会の出席▽担当調査区の確認
▽調査票の配布と記入方法▽回収した調査関係書類の提出
▽調査終了後、報酬(1調査区あたり約4万8千円)を支払います。
申6月30日(月)までに、ながの電子申

Webマーケティングセミナー

マーケティング・SNS運用・ブランディングの重要性、具体的な施策やノウハウを学びます。
日6月17日(火)
【基礎編】午前10時30分～正午
【応用編】午後1時～2時30分
場市役所3階会議室306
【基礎編】Webマーケティングとは
SNS媒体ごとの使い方の違い
Instagramのはじめ方 など
【応用編】Webマーケティング
全体像の説明
▽ホームページの活用・分析方法
▽SNSマーケティング・コンテンツ

請サービスマまたは政策経営課・支所へ直接。
問政策経営課
TEL 71・2469

令和8年二十歳の集い実行委員

式典参加対象者の中から企画・運営を担う実行委員を、20歳前後の人から運営を支援するサポートスタッフをそれぞれ募集します。
申6月27日(金)までに申請書を生涯学習課へ提出またはながの電子申請サービスから。詳細は市HPをご覧ください。
■市制施行20周年記念
令和8年二十歳の集い
日令和8年1月11日(日)
場ANCアリーナ
対平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた人で、市内の中学校を卒業している人または令和7年10月1日現在市に住所がある人
他対象者には11月ごろに案内状を送付します。複数回転居している人は事前にご連絡ください。
問生涯学習課
TEL 71・2466

長野県障がい者スポーツ大会出場者

第25回長野県障がい者スポーツ大会の出場選手を募集します。

ツ戦略 など

対市内小規模事業者
講瀬畑一茂さん、村上絢子さん(一社)リコネクト)
費無料 定各回30人(先着順)
申6月10日(火)までにながの電子申請サービスから
問商工労政課
TEL 71・2041

第2回農業と異業種の交流会

地元農産物の「販路の開拓」や「付加価値向上」を図るため交流会を開催します。
日6月18日(水)午後2時～4時

日6月9日に県内各地で開催。詳細は市HPをご覧ください。
対障がいのある令和7年4月1日時点で12歳以上の県内在住者
実施競技 陸上、水泳、卓球・サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ポウリング、バスケットボール、バレーボール
申6月3日(火)までに申込書を障がい者支援課に提出。申込書は同課・市HPから入手できます。
問障がい者支援課
TEL 71・2083

説明会・講演会

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

土地利用制度の見直しに関する市民説明会

次の条例・計画の見直し等の実施にあたり、説明会を開催します。
①適正な土地利用に関する条例
②土地利用基本計画
③開発行為に係る制限の強化・緩和に関する条例(新規策定)
日6月7日(土)午後7時～

場市役所4階大会議室

内交流会・意見交換など
対環境に配慮した農産物の生産者、有機農産物等を扱いたい事業者(飲食店、宿泊施設等)、規格外の農産物の販路拡大をしたい農業者・事業者
費無料
申6月16日(月)までにながの電子申請サービスから
他詳細は市HPをご覧ください。
問農政課
TEL 71・2430

②6月8日(日)午後2時～
※内容はいずれも同じ
場市役所4階大会議室
問都市計画課
TEL 71・2246

リモートワークスタートアップセミナー(全3回)

リモートワークを始めた人向けのセミナーを開催します。心構えや知識を学ぶ機会、業務の体験機会を提供し、スキル習得を支援します。
日1回目:6月26日(木)
午前10時～正午
場市役所4階大会議室
講佐手みどりさん(株)キャリア・ママ(定)50人(選考)
内▽リモートワーカーとしての心構え
▽仕事を探そう
▽現役ワーカーに聞いてみよう
▽参加者同士の自己紹介
※第2回目・第3回目はオンラインで開催。
対市内在住者、市内に移住を検討している人
申6月13日(金)までに左記2次元コードから
問商工労政課
TEL 71・2041



目指せ2028 信州やまなみ国スポ出場！ 安曇野ジュニアスポーツ選手育成事業参加者を募集



2028年開催の国民スポーツ大会で、ANCアリーナを会場に開かれるバレーボール競技出場を目指す選手の育成を行います。
問6月16日(月)までに上記2次元コードまたは電話で申し込みください。
問スポーツ推進課 TEL 71-2467

事前セレクション

男女各20人程度を選考します。
日7月12日(土) 13:00～17:00
場穂高総合体育館メインアリーナ
対市内在住の中学生
講NPO法人 VRAVO N plus
費150円
定なし

安曇野ジュニアスポーツ選手育成事業

日8月2日～24日の土日祝日(全8回)
13:00～17:00
場ANCアリーナ
対事前にセレクションで選ばれた中学生男女各20人程度
講NPO法人 VRAVO N plus
費1,200円

市町村対抗駅伝競走大会で5位・小学生駅伝競走大会で2位 安曇野市チームが上位入賞！

4月26日、県市町村対抗駅伝が松本平広域公園陸上競技場で行われ、選考会で選抜されたメンバーが懸命な走りですすぎました。安曇野市は中学生を含む一般男女で9区間を走る市町村対抗は5位、小学生駅伝では59チーム中2位と上位入賞を果たしました。選抜メンバーは大会終了後に市役所を訪れ、橋渡教育長に結果を報告しました。



ファミリー・サポート・センター  
協力会員養成講習会(前期)

地域の子育てを応援するファミリー・サポート・センター協力会員の養成講習会を開催します。

☎左表のとおり

場 堀金老人福祉センター(憩いの里うらら)

対受講後に協力会員として活動できる  
市内在住・在勤の20歳以上の人

費 無料

定 30人(先着順)

申 6月20日(金)までに申込書をファミ

リー・サポート・センターへ提出した

は左記2次元コードから。申込書は

同センター・子ども家庭支援課・市

HPで入手できます。

他 当日は、無料託児が利用できます。

(定員あり・要相談)その他詳細は市

HPをご覧ください。ファミリー・

サポート・センター(71・1125)まで

お問合せください。

☎子ども家庭支援課

Tel 71・2077



日程

6月27日(金)  
9:15~15:30

7月3日(木)  
9:30~12:30

7月11日(金)  
10:00~15:30

イベント・講座

一般介護予防教室  
エンジョイシニア!実践おたっしや塾

体操や各種講話を通じて健やかな生活を送るための秘訣を学びます。

☎6月11日(9月3日全12回)

水曜日、午前9時45分~11時15分

場 地域支え合いセンターあんしん

☎市内在住のおおむね65歳以上の人

※関節疾患等のある人は要相談

費 無料

定 25人(抽選。新規の人優先)

申 5月27日(火)から30日(金)に高齢者

介護課へ電話で

他 運動強度はやや弱め

☎高齢者介護課

Tel 71・2474



健康安全運転講座

安全運転を続けるための知識や運動機能維持のコツを学びます。

☎6月18日(水)

午後1時30分~4時10分

場 長野ダイハツ販売株式会社穂高店

☎▽正しい運転姿勢と車の死角確認・

誤発進抑制機能の体験

▽安全運転講話

第1回自然観察会

夜の森にいる昆虫について知っていますか。普段見ることができない虫の観察から、身近な自然の生態系を学びます。

☎6月28日(土)

午後7時~8時45分(予定)

場 長峰山山頂周辺(明科)

☎市内在住の人(小学生以下は保護者

同伴)

講 那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世

話人)、中田信好さん(田淵行男記

念館館長)

費 無料

定 30人(抽選)

申 6月3日(火)までに、右記2次元コード

(ながの電子申請サービス)から。

サービスが利用できない場合は問い合

わせください。

☎環境課

Tel 71・2492



ゆる〜くつながる出会いの場!  
ゆる〜くつながるおしゃべり会

誰でも自由に集まりゆる〜く交流できるおしゃべりの場です。仲間の輪を広げるため、自分の思いややりたいことを伝えてみませんか。

☎6月21日(土)

午前9時30分~11時30分

場 堀金支所1階ロビー

☎①「こんなことやっています!やりた

いです!」PRタイム

②ゆる〜くつながるおしゃべり会

☎市民活動サポートセンター

Tel 71・2013



ねこのニャンでも相談

飼いネコのしつけや野良ネコ対策など、身近な猫の悩みにお答えします。予約は不要ですので、都合の良い時間にお越しください。

☎6月20日(金) 午後1時30~3時

場 市役所2階204会議室

☎環境課

Tel 71・2491



▽運転能力の維持向上に役立つ健康指導  
☎市内在住のおおむね65歳以上の人  
費 無料 定 20人(先着順)

☎6月9日(月)までに電話で

☎高齢者介護課

Tel 71・2474



あかしな農産物加工交流ひろば  
「えべや」の催し

■料理教室「柏餅作り」

☎6月18日(水) 午前10時~正午

費 1500円

■体験教室「とつから味噌、塩こうじを作る」

☎6月21日(土) 午前10時~正午

費 1500円

■共通事項

場 えべや 講 えべやスタッフ

定 各10人(先着順)

持 エプロン、マスク、三角巾

申 5月27日(火)から「えべや」へ電話で

(Tel 88・6275 受付は月曜日を

除く午前10時から16時。キャンセル

は2日前まで)

他 子ども同伴の参加は要相談

☎農政課

Tel 71・2427



小説『安曇野』を読もう!

第3回 第1部(その一四から一八) 難解小説たるゆえん

穂高での新生活を送る相馬良は病を発症します。その治療のため愛蔵は、東京での生活を決断。「東京の匂いがするよ」良は、鼻をく

して井口喜源治創設の研成義塾新校舎が穂高の三枚橋に設立される一六に続いていきます。

この言葉から始まります。時を同じくして荻原守衛の明治女学校深山軒での生活もスタート。絵画研

修のための渡米であったはずの守衛に女性の影が見え隠れするなど、

守衛 厳本善治明治女学校校長、愛蔵、良らのほとんどとした男女のドラマが展開していきます。

その一五では、田中正造の足尾銅山の渡良瀬川鉱毒問題に加え、

幸徳秋水が万朝報に発表した「非戦主義」へと物語が展開します。そ

ながっていきます。

※滾々泊々  
「こんこんこつこつ」または「こんこんいつつ」と読みます。臼井吉見が好んだ言葉で、墓碑銘にもなっています。安曇野の湧水のように言葉が次々と湧き出る様子を表しています。





### 開館時間

- 中央図書館  
平日 9:00～20:00  
土日祝 9:00～18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00～18:00

安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」

6	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

●全館共通休館 特別整理期間は下記参照

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

## 6月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

### 中央図書館 教科書展示会



小中学校等で使用する教科書や教科用図書を展示します。学校でどのようなことが学ばれているか、ぜひこの機会にご覧ください。

- 期 7月2日(水)～17日(木) 場 中央図書館中央通路奥
- 他 長野県教育委員会 中信教育事務所主催
- 問 中央図書館 Tel84-0111



### 中央図書館 みんなの「読みたい」「知りたい」をお手伝い

図書館には、文字での読書が困難な人のために読書バリアフリー用品があります。中央図書館では、年間を通してそれら用品を種類ごと、関連する図書と共に展示しています。

- 内 5月:点字本、6月:さわる絵本、7月:LLブック・漫画・コミック
- 問 中央図書館 Tel84-0111

### 日々の図書館の魅力を紙面でお届け！ さまざまな図書館だよりを配布中

定期的に発行している図書館だよりは、新着図書やイベント案内、貸出ランキングやおすすめの本、調べ方のコツなど情報が満載です。「La Book」「YA倶楽部」は学校等へ配布しているほか、市HPでもご覧いただけます。

- ら ぶ っ く La Book:おとな向け
- YA 倶 楽 部:中高生向け
- こ ども と し ょ か ん だ よ り:子ども向け
- 問 中央図書館 Tel84-0111



### 映画上映会

費無料 定100人 申不要(当日先着順)

- カモンカモン (上映時間108分)
- 主人公と9歳の甥が、突然始まった共同生活に戸惑いながらも歩み寄っていく日々を描いたヒューマンドラマ。
- 日 6月13日(金)18:00～(17:30開場)
- 場 「みらい」多目的交流ホール
- 問 中央図書館 Tel84-0111



### 6月は特別整理期間 市内の図書館は順次休館します

- 堀金図書館  
5月27日(火) ▶ 6月1日(日)
- 豊科図書館  
6月3日(火) ▶ 6月8日(日)
- 三郷図書館  
6月10日(火) ▶ 6月15日(日)
- 明科図書館  
6月17日(火) ▶ 6月22日(日)
- 中央図書館  
6月24日(火) ▶ 6月29日(日)
- ※全館休館日は上記カレンダーをご確認ください。



### 参加者募集

## 友好都市青少年との交流・東京都江戸川区花火大会



夏休みに友好都市の皆さんと交流して友好を深める下記の事業の参加者を募集します。

問 子ども家庭支援課 Tel71-2078 Fax72-2065

### 福岡市東区青少年交流

- 日 7月23日(水)～25日(金)
- 場 市内
- 内 市内で各種体験、東区の小学生との交流会 ほか
- 対 小学5年生から中学1年生
- 定 10人(抽選) 費 1万5,000円
- 事前説明会  
日 7月7日(月)18:30～  
場 市役所3階共用会議室306

### 神奈川県真鶴町青少年交流

- 日 8月7日(木)・8日(金)
- 場 市内
- 内 市内施設での各種体験、真鶴町の小学生との交流会 ほか
- 対 小学4年生から6年生
- 定 15人(抽選) 費 1万円
- 事前説明会  
日 7月28日(月)18:30～  
場 市役所3階共用会議室306

### 東京都江戸川区花火大会

- 日 8月2日(土)・3日(日)
- 場 東京都江戸川区
- 内 花火の観賞、周辺施設の散策 ほか
- 対 小学生と保護者(2人1組)
- 定 13組26人(抽選)
- 費 1組2万円
- 事前説明会  
日 7月18日(金)18:30～  
場 市役所3階共用会議室307

### ●共通事項

- 他 事前説明会には必ず参加をお願いします。
- 申 申込用紙を子ども家庭支援課へ直接・郵送・ファクスいずれかの方法で。申込用紙は同課、市HPから入手できます。
- 提 〒399-8281(住所不要)子ども家庭支援課児童青少年係 宛



### Info

## 5月から始まっています！ 妊婦・成人・シニア歯科健診



口の中を健康に保つことは体の健康にもつながります。市ではライフステージに合わせ歯科健診を行っています。対象者に受診券を送付しましたので予約の上、受診をお願いします。

### 成人 歯科健診 (12月末まで)

- 対 年度末年齢が20・30・40・50・60歳の人
- 内 歯や歯肉などの健診  
結果説明、歯科相談
- 費 500円 問 健康支援課 Tel81-0714



### 妊婦 歯科健診 (通年)

- 対 市内在住の妊婦(妊娠届時に受診券を交付)
- 内 歯周病検査を含む歯科診察、結果説明  
歯科相談(出産までに1回)
- 費 無料 問 健康支援課 Tel81-0711



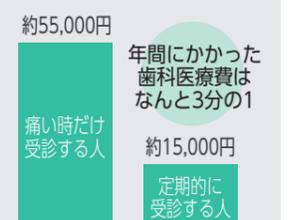
### シニア 歯科健診 (12月末まで)

- 対 年度末年齢が68・70・73歳の人
- 内 歯や歯肉などの健診、  
口腔機能検査、口腔がん検診、  
歯科保健指導
- 費 無料
- 問 高齢者介護課 Tel71-2474



### コラム 定期的な歯科受診は財布にやさしい

長野県データ利活用による歯科検診推進事業分析結果(R4)から、定期的に歯科を受診している人の医療費が安く抑えられているという結果が出ています。





講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
<b>地域防災講演会「教訓から学ぶ地域防災・減災」</b> 発災後に自分や地域の方々の命をどう守るか 一時避難場所できりうる問題を想定し、その心構えと災害関連死を防ぐためにできるの支え合いや見守りを考えます。 講師 橋本昌之さん(長野県社会福祉協議会)	日5月30日(金) 19:00~20:30 場 穂高公民館第1・2会議室	費無料 定50人(先着順) 他 穂高地域地区公民館役員対象の防災研修と同時開催	申不要 問 穂高公民館 Tel82-5970
<b>脳・心・からだ体操教室</b> 無理なく体を動かすトレーニングと心の回復を図るレクリエーションゲームを楽しみます。 講師 秋山美津子さん(JACOT 認定指導員)	日6月18日~7月16日 水曜日、全5回 9:30~11:00 場 穂高公民館講堂	費各200円 定20人(先着順)	日6月4日(水)・5日(木)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
<b>らくらくチェアトレ教室(全12回)</b> 自宅で簡単にできる腰痛・ひざ関節痛予防の運動や短時間の栄養・歯科講話を行います。 場 城西病院 'S' ウェルネスクラブ松本の皆さん	日6月20日~12月19日 8月15日を除く毎月第1・3金曜日 13:30~14:45 場 堀金公民館講堂	日市内在住・在勤の65歳以上 費無料 定30人(抽選)	日5月22日(木)から6月9日(月)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796
<b>けん玉チャレンジ(全7回)</b> 子どもから高齢者まで、新たな技や難しい技の攻略方法を紹介し、検定まで行います。 講師 高山万寿さん(日本けん玉協会安曇野支部長)	日6月29日~1月25日 10月を除く毎月最終日曜日(8・11・12月は最終週の前週) 14:00~15:30 場 三郷公民館講堂	費中学生以下200円 大人400円 定20人(先着順) 持 けん玉	日6月16日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
<b>ふるさとたんけん隊① 森の自然体験</b> 国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)で自然散策ガイドによる森の散策やアスレチック体験などをします。お昼には地元の米粉や小麦を使ったビザづくり体験をします。	日5月31日(土) 9:00~16:00 場 明科公民館集合・解散	費小学生600円 大人1,050円 定20人(先着順) 持 おやつ、飲み物、雨具	日5月27日(火)までに電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
<b>初夏のカヌー体験</b> 龍門淵公園の池で安全にカヌー体験をします。 講師 大沢勇治さん(安曇水群代表)	日6月7日(土) 9:00~16:00 ※何時からでも受講可 場 龍門淵公園	日小学生以上 費無料 定20人(先着順)	日5月27日(火)・28日(水)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
<b>アンラーン(学びほぐし)講座PART 1</b> 伊那谷の風土を身体で感じよう! 大芝高原でのウォーキングやかんてんばばガーデンの見学など、伊那谷の風土に触れます。 講師 山田賢一(堀金公民館長)	日7月9日(水) 8:30~16:00 場 堀金公民館集合・解散	費2,000円 定20人(抽選)	日5月26日(月)から6月13日(金)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796
<b>コーヒー講座①</b> 豊潤な時を過ごすためのコーヒーの入れ方を学びます。 講師 三澤優治さん(三澤コーヒー代表取締役)	日6月4日(水) 10:00~12:00 場 三郷公民館調理実習室	費2,400円 定18人(先着順) 持 エプロン・三角巾	日5月28日(水)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
<b>お菓子づくり講座</b> 食材にこだわった明科の老舗・笹屋の柏餅を再現します。 講師 依田増千さん(笹屋店主)	日6月12日(木) 10:00~12:00 場 明科公民館調理実習室	費600円 定10人(先着順) 持 エプロン・三角巾	日6月5日(木)・6日(金)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
<b>“食楽”講座 食を楽しもう!</b> 旬の食材を使った料理教室。実習後は、みんなで作った料理を食べます。 講師 高橋清美さん(元松本広域調理師会会長)	日6月14日、8月2日、10月4日、12月20日、2月14日 土曜日 17:00~19:00 場 堀金公民館調理実習棟	費各1,000円 定20人(先着順)	日5月27日(火)から6月4日(水)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796
<b>スマホ相談室 基礎編第2回</b> スマホの基本的な操作やアプリの使い方などを個別に学びます。 講師 公民館職員	日6月10日(火) 10:00~12:00 場 明科公民館講堂	費無料 定15人(先着順) 持 スマートフォン	日6月2日(月)・3日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
<b>スマホ教室 スマホ市役所でできること</b> 多様な情報入手や手続きができる市公式LINEの使い方を学びます。 講師 行革デジタル推進課職員	日6月11日(水) 9:30~11:30 場 穂高公民館第3会議室	費無料 定15人(先着順) 持 LINEが登録済みのスマートフォン	日6月2日(月)・3日(火)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
<b>三郷まなび隊① プログラミング教室</b> 簡単なゲームを作りながら、プログラミングの基礎を学びます。 講師 濱田康さん(一般社団法人エンターキー代表)	日6月21日(土) 10:00~11:30 場 三郷公民館講義室	日小学4~6年生 費無料 定10人(先着順)	日6月11日(水)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109

講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
<b>陶芸教室①</b> 公民館で唯一焼成窯を持つ三郷公民館で、湯呑・抹茶・コーヒー等の茶碗を制作しませんか。 講師 三原好清さん(三郷陶芸クラブ「絆」主宰)	日6月14日、7月5日・19日 土曜日、13:30~15:00 場 三郷公民館創作室	費1,200円 定12人(先着順) 持 タオル	日6月3日(火)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
<b>文化・芸術</b> <b>拾ヶ堰物語(第3弾) 拾ヶ堰の紙芝居</b> 世界かんがい施設遺産に登録された拾ヶ堰にまつわる紙芝居を楽しみます。拾ヶ堰に関する資料の展示や貸出もあります。 講師 堀金図書館職員	日6月21日(土) 10:00~11:00 場 堀金公民館会議室1	日市内在住・在学・在勤者(小学3年生以下は保護者同伴) 費無料 定30人(先着順)	日5月27日(火)から6月6日(金)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796
<b>初夏のコンサート くつろぎのジャズ</b> 「Fly Me To The Moon」「Lammennto」など、心地良いジャズ演奏をお楽しみください。 奏者 ニュー・モダン・デュクス	日6月27日(金) 15:00~16:30 場 明科公民館講堂	費無料	日5月22日(木)から6月9日(月)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796

## 各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

<b>ちびっ子あそび広場+(プラス)</b> 屋内では段ボールの遊具やボールプール等で遊べます。屋外ではバドミントン等の貸し出しもあります。	日5月31日(土)~6月29日(日) ※月曜日休園 場 あづみの学校多目的ホール ほか	費要入園料	日国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
<b>清音水韻二胡団ロビーコンサート</b> 中国の弦楽器・二胡が奏でる「菊花台」「明日があるさ」「故郷」などの演奏をお楽しみください。	日6月7日(土) ①14:00~、②15:00~ 各30分 場 ファインビュー室山	費無料	日ファイビュー室山 Tel77-7711
<b>安曇野市制施行20周年記念「安曇野に息づく音楽の調べ」コンサート</b> 研成義塾の中で育てられた音楽を、相馬黒光寄贈のオルガンの演奏と安曇野混声合唱団の歌声で振り返ります。	日6月14日(土) 14:00~16:00 (13:30開場) 場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール	費無料 定160人(要予約)	日5月25日(日)から電話で 問 井口喜源治記念館 Tel82-5570
<b>安曇野河童伝説・これが安曇野だ</b> 安曇野の河童伝説を元に制作した河童のステンレス彫刻を展示します。	日6月14日(土)~29日(日) 10:00~17:00 場 法蔵寺	費無料	日中嶋大道さん Tel83-8881
<b>機織りワークショップ</b> 高機を使い、1日かけて天蚕糸を織り込んだショールを製作します。	日6月14日、7月19日、9月20日、10月18日 土曜日 9:00~17:00 場 市天蚕センター	日高校生以上 費1万円 費各4人(要予約) 持 昼食、30分定規、糸切りハサミ、メジャー	日希望日を市天蚕センターへ電話・ファクス・電子メールのいずれかの方法で 問 市天蚕センター Tel・Fax83-3835 ☑center@azumino-tensan.jp
<b>森林整備し隊 竹林編・森林編</b> 竹の生態や伐採方法、森林整備がなぜ必要か実習を交えて学びます。	日6月15日(日) 9:30~12:30 場 室山アグリパーク駐車場集合 森林編 日7月6日(日) 9:30~15:30 場 明科廃線敷けやきの森自然園集合	費各300円 定各10人(要予約) 持 昼食(森林編のみ)	日6月4日(水)までに堀江さんへ電子メールで ☑hhorie2264@gmail.com
<b>おもちゃトーク おもちゃの未来と可能性</b> おもちゃを使ったワークショップと東京おもちゃ美術館ディレクターの岡田哲也さんとの意見交換を行います。	日6月29日(日) 10:00~12:00 場 穂高公民館講義室	費500円 定30人(要予約)	日6月20日(金)までに安曇野で木育を推進する会・田中さんへ電子メールで ☑tanaka2817type@yahoo.co.jp
<b>第2回、第3回 豊科マレットゴルフ初心者講習会</b> 基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会A級公認指導員が指導します。	日第2回:7月2日(水) 第3回:9月3日(水) 8:30~12:00 場 豊科水辺公園マレットゴルフ場	費無料 定各10人(要予約) 持 マレットゴルフ用具(貸し出し可)、飲み物、筆記用具	日下記期間に豊科マレットゴルフ協会・小林さんへ電話で 第2回:6月12日(木)~22日(日) 第3回:8月14日(木)~24日(日) Tel090-4820-0858



## 子育て イベント

### オンライン父親学級 を開催します！

育休を取得した講師のリアルな体験談から、育児に関するノウハウ、仕事と家庭の両立のコツなどをオンラインで学びます。



詳細はHPで



- 📅 6月17日(火) 13:00~14:30 講師 山崎純平さん、大畑慎護さん(株式会社ワーク・ライフバランス)
- 👥 これから父親になる人、育児休業取得を検討している人 費無料 定30人(先着順)
- 📍 5月27日(火)から6月10日(火)に市HPの専用フォームから 問 人権共生課 TEL71-2406

## 6月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	4・11・18日(水)	10:30~
		21日(土)	
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ	20日(金)	11:00~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	7日(土)	10:30~
		26日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	17日(火)	11:00~
		25日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	28日(土)	11:00~



## あづみの 子育て レポート

No.29

### 完成!カラフルで かわいいこいのぼり

ここにこタイムスペシャル こいのぼり  
4/24(木) 南穂高児童館

端午の節句を前に、簡単なこいのぼり作りを楽しむイベントが開かれ、11組の親子が参加しました。まず子どもたちは、こいのぼりの台紙に自分の手形や足形をべたり。そこに、好きな色のクレヨンやシールで思い思いの模様を描いてオリジナルのこいのぼりを完成させていました。娘の詩ちゃんも参加した清水彩季さん(34・豊科)は「気軽に楽しく作ることができた。子どもの手形を使ったこいのぼりは、いい記念になった」と笑顔で話してくれました。



## 6月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
📄 母子健康手帳 📄 母乳相談は要予約  
📞 健康支援課 TEL81-0711

場所	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
日	18日(水)	13日(金)	6日(金)・30日(月)
時	9:30~11:00		

## 6月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
5(木) お試しキッズパーク ぴよぴよちゃん 10:30~11:30	6(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	4(水) おはなし会 11:00~11:20	5(木) みんなで学ぼう 運動遊び 10:30~11:30	12(木) おさがり会 10:30~11:30	2(月) おはなし会 11:00~11:15	6(金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	3(火) おさがり会 10:30~11:00	4(水) おさがり会 10:30~11:00	ふあみPa 16(月) おもちの広場 10:30~11:30 📍 豊科中央児童館
7(土) モルックを楽しもう! 14:00~15:00	13(金) おはなし会 11:00~11:20	16(月) みんなで学ぼう リトミック 10:30~11:30	18(水) おはなし会 11:00~11:20	20(金) 子育て相談 ママカフェ 10:30~11:30	10(火) おしゃべりタイム スクラップブック 10:30~11:30	17(火) ちょこっとタイム 絵本と工作 10:30~11:00	7(土) チャレンジタイム プラバンキーホルダー 10:30~11:30	6(金) あかしなフレンド パーク 10:30~11:30	ふあみPa 25(水) 七夕飾りを作ろう 10:30~11:30 📍 あいりす
13(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	18(水) みんなあつまれ たきベタウンで遊ぼう 10:30~11:30	19(木) ママヨガちょこっと 親子体操 10:30~11:00	20(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	23(月) おはなし会 11:00~11:20	13(金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30~12:00	19(木) ファミリーサポート 登録会 10:30~11:30	16(月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	13(金) 牛乳パック椅子作り 10:30~11:30	
20(金) 足の成長、靴の選び方を 学ぼう 10:00~11:30	21(土) グラウンドゴルフを 楽しもう 10:30~12:00	20(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	23(月) ふれあい農園 サツマイモの苗植え 10:30~11:30	27(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	14(土) 地域の知恵袋 耳塚地区シニアサルビア会さんと プランターに花を植えよう 10:30~11:30	27(金) だっこちゃん 手形足形アート(七夕) 10:30~11:30	20(金) おはなし会 10:30~11:30	19(木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	
26(木) おさがり会 10:30~11:00		25(水) おさがり会 10:30~11:00		27(金) 離乳食カフェ 11:15~12:00	19(木) 6月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30		27(金) みんなあつまれ たなばたまつり 10:30~11:30	19(木) おはなし会 11:00~11:20	
30(月) おはなし会 11:00~11:20		27(金) ここにこタイム スペシャルたなばた 11:00~11:30			27(金) みんなでまなぼう 幼児期の歯科衛生 10:30~11:30			21(土) ドライフラワーde ガーランド 10:00~11:30	

## 区・自治会に関する相談 要予約

☎19日(木) 10:00≫14:00  
 場 市役所2階 相談室212  
 問 地域づくり課 TEL 71-2494  
 ※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
 ※予約は開催日2日前の17:00まで

## 労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041  
**中信労政事務所の労働相談会**  
 ☎12日(木) 13:00≫16:00  
 場 市役所2階 会議室205

## わかもの就職サポート相談会 要予約

☎20日(金) 13:30≫16:30  
 場 市役所2階 会議室205  
 ※おおむね44歳まで  
 ※予約は開催日2日前の17:00まで

## ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

☎12日(木) 18:00≫20:00  
 場 市役所3階 会議室302  
 ※予約は開催日2日前の17:00まで

## 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

☎24日(火) 10:00≫15:00  
 場 市役所2階 会議室205  
 問 しろじり若者サポートステーション  
 TEL 54-6155  
 ※対象は15~49歳の人とその家族

## 休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス  
 050-3033-0665  
 診療時間など詳細は  
 各医療機関へ問い合わせください

1日	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
	中田医院 82-2339 [穂高]
	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
	高橋喜博歯科医院 73-3771 [堀金]
	追分クリニック 82-2129 [穂高]
8日	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]
15日	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]
	ももせクリニック 77-1188 [三郷]
	とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]
22日	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
	南穂高クリニック 73-0616 [豊科]
	とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]
	林歯科医院 62-2403 [明科]
29日	村山医院 82-2101 [穂高]
	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
	ありあけの森デンタルクリニック 84-4182 [穂高]

## 心配ごと相談

☎4日(水) 13:00≫16:00★  
 場 豊科公民館  
 ☎9日(月) 13:00≫16:00  
 場 堀金憩いの里うらら  
 ☎12日(木) 13:00≫16:00★  
 場 三郷福祉センター  
 ☎20日(金) 13:00≫16:00  
 場 明科総合福祉センター「あいりす」  
 ☎24日(火) 13:00≫16:00★  
 場 穂高公民館

問 まいさぼ安曇野 TEL 88-8707  
 ★の相談日は要予約

## 人権なんでも相談

☎4日(水) 9:00≫12:00  
 場 穂高会館 第3会議室  
 ☎5日(木) 13:00≫16:00  
 場 堀金公民館 会議室2  
 ☎6日(金) 9:00≫12:00  
 場 市役所2階 会議室204  
 問 長野県地方務局松本支局  
 TEL 32-2571 FAX 32-2572

## 消費生活相談

☎平日 8:30≫17:15 ※受付9:00≫16:00  
 場 問 市役所2階 消費生活センター  
 TEL 71-2100  
 ※個人事業者・法人からの相談は受けません。

## 弁護士 無料法律相談 要予約

☎12日(木) 予約受付5日(木) 26日(木) 予約受付19日(木) 13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00  
 場 市役所2階 相談室211  
 問 地域づくり課 TEL 71-2496  
 ※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

## 司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など  
 ☎18日(水) 13:30≫16:40  
 場 市役所2階 相談室211  
 問 地域づくり課 TEL 71-2496  
 ※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
 ※予約は11日(水)9:00≫12:00

## 行政書士 相続・法務無料相談 要予約

☎19日(木) 13:30≫15:30  
 場 市役所2階 相談室211・214  
 問 長野県行政書士会中信支部  
 TEL 87-3798  
 ※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

## こころの相談

場 問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1938  
 ※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

## 精神保健相談 要予約

☎第1~4月曜日・第1木曜日 14:00≫16:00

## 児童・思春期精神保健相談 要予約

☎第2~4木曜日 14:00≫16:00

## 依存症相談 要予約

☎5日(木) 9:30≫10:00

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎平日 8:30≫17:15  
 場 問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

## 学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など  
 ☎平日 9:00≫16:30  
 場 問 教育相談室(豊科公民館内)  
 TEL 72-2238

## ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。  
 ☎平日 9:00≫16:00  
 場 問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

## 介護相談

☎平日 8:30≫17:00  
 場 問 中部地域包括支援センター TEL 72-9986 FAX 87-2700  
 場 問 北部地域包括支援センター TEL 81-0760 FAX 88-3711  
 場 問 南部地域包括支援センター TEL 77-4007 FAX 77-4087

## 専門家による空き家相談 要予約

☎6日(金) 13:00≫15:45  
 場 市役所3階 相談室311・313  
 問 全国空き家アドバイザー協議会  
 安曇野支部 TEL 88-6388  
 ※1回の相談時間45分で6枠(先着順)  
 ※予約は開催日7日前の17:00まで  
 ☎18日(水) 9:00≫11:50  
 場 市役所3階 相談室311  
 問 移住定住推進課 TEL 71-2011  
 ※1回の相談時間50分で3枠(先着順)  
 ※予約は開催日7日前の17:15まで

## 婚活お悩み相談 要予約

☎7日(土)・15日(日) 13:00≫19:00  
 場 穂高総合体育館 ミーティングルーム  
 問 移住定住推進課 TEL 71-2081  
 ※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

## 里山再生に向けたネクストステージ 支援機構が発足・拠点施設が完成

「さとぶろ。会館」で4月11日、「さとぶろ。機構」の発足と同施設の完成を記念する式典が行われました。  
 平成27年4月の発足以来、松枯れ材の積み木キヤラバンや森林整備など多くの取り組みを展開し、里山とのかわりを深める活動をしてきた「さとぶろ。」は本年2月、一般社団法人安曇野市里山再生支援機構(愛称・さとぶろ。機構)を設立し新たなスタートを切りました。これに合わせ市は、さとぶろ。の活動拠点とするため空き施設だつ

た離山会館(穂高牧)を改修し「さとぶろ。会館」を整備。式典には、里山再生に携わる関係者約30人が参加し、テープカットで同機構の設立を祝いました。  
 さとぶろ。の担当として13年間活動を続け、このたび同機構代表理事に就いた佐藤明利市農林部長はあいさつで「本年4月から第3次里山再生計画がスタートした。里山の再生は行政、企業、市民の力を合わせて行っていく必要がある。今後も今以上に活動を推進していきたい」と期待を込めました。



会館前でテープカットをする関係者の皆さん

## 安曇野ナンバー交付開始 安曇野の名を全国へ



記念セレモニーで安曇野ナンバーの大型レプリカの除幕を行う安曇野ナンバー推進協議会のメンバー

県内初となる図柄入りご当地ナンバー「安曇野」と「南信州」の交付が5月7日から始まりました。交付初日、国土交通省・松本自動車検査登録事務所では式典が開かれ、近藤高弘所長は「ナンバーに愛着持ってもらえるように、地域をPRしてほしい」と話し、安曇野市・飯田市それぞれの担当者に図柄入りナンバープレートを手渡しました。

和5年に発足。これまで同協議会が検討や手続きを進めてきました。交付初日から希望ナンバーを取得した横田佳一さん・愛さん夫婦(三郷小倉)は「絵で見たより本物の方が鮮やか。いろんな所へ行き、安曇野を知ってもらいたい」と話してくれました。

また、安曇野ナンバー交付記念セレモニーが11日、早春賦音楽祭に合わせて国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区で開かれました。同協議会の皆さんが大型レプリカの除幕を行い、訪れた皆さんにお披露目をしました。

## あなたの「たからもの」を 広報あづみの市制施行20周年記念号で紹介しませんか

10月1日に発行する「広報あづみの市制施行20周年記念号」に出演していただける皆さんを募集します。

テーマ 私が未来に残したい たからもの

内容 たからものへの思いや未来の安曇野へのメッセージなどを取材

▶ たからものと一緒に写真撮影

対 どのあなたでも 定 10人(抽選) 申 6月13日(金)までに秘書広報課へ電話で

趣 6月中旬から7月中旬に取材を予定しています。

問 秘書広報課  
 TEL 71-2400

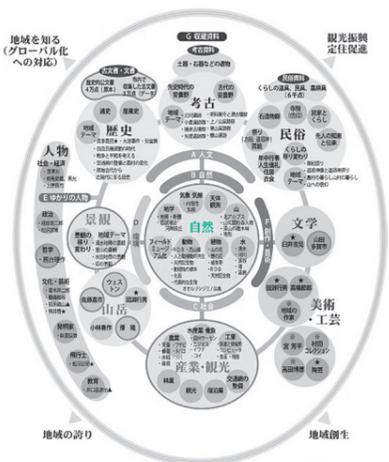


施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
豊科郷土博物館 Tel.72-5672	ポタニカルアート展・写真展	5月31日(土)～6月22日(日) (最終日は16:00まで) 2階展示室	費入館料
貞享義民記念館 Tel.77-7550	下田忠壽写真展 花に集まる仲間たち	6月7日(土)～22日(日) 1階企画展示室	費無料
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel.81-3030	夏季ワークショップ 彩り木彫りアート 調千國由美さん(日展作家)	6月21日(土) 13:00～16:30 本館メディアフォーラム	費2,500円 定10人(先着順) 申5月27日(火)から電話で
明科子どもと大人の 交流学習施設 「ひまわり」 Tel.62-2001	HIMAWARIランドピアノ無料開放	6月29日(日) 10:30～16:30 ハーモニーホール	対ピアノ経験者 費無料 定5組(1組60分・先着順) 申5月29日(木)10:00から電話で (市内在住者は前日から先行受付)
白井吉見文学館 Tel.71-5123 Fax71-5127	白井吉見文学館れんげ忌講演会 父 石井立と筑摩書房 調石井耕さん(北海学園大学名誉教授)	7月11日(金) 14:00～15:30(開場13:30) 堀金公民館講堂	費無料 定100人(先着順) 申5月27日(火)から電話・ファクス・電子メールのいずれかで ☒bunshokan@city.azumino.nagano.jp
文書館 Tel.71-5123 Fax71-5127	講演会 自立のための合併を選んだ安曇野市 調細川博水さん (元安曇野地域任意合併協議会事務局長)	7月13日(日) 13:30～15:00(開場13:00) 堀金公民館講堂	

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください  
 ■安曇野市美術館は8月29日まで長期休館中です ■豊科郷土博物館は5月27～29日の間、資料防虫作業のため臨時休館します

市誌編さん事業は「民俗編」「原始古代編」に続きいよいよ「自然編」に着手します。安曇野には常念岳、大天井岳に代表される高山と、そこから三川合流部下までの約2400mの標高差がある地形・地質が特徴です。高山から流れる水は谷を削って急峻な地形を作り、土砂が扇状地を形成しました。東にはフォッサマグナ(糸魚川静岡構造線)が走り、安曇野の一部が海だったことを示す化石も出ています。このダイナミックな地史と共に、多くの生物が生育・生息してきました。高山の稜線にしがみつくようにしてライチョウが暮らし、湧水にはスナヤツメなどの小さな魚類がすんでいます。

一方、安曇野の自然を象徴するオオルリジミはクララを唯一の食草としますが、クララは水田周辺に植えて殺虫剤代わりに利用した毒草で、人の暮らしがチョウを支えてきたと言えます。下図は安曇野市新市立博物館構想で示された「安曇野を



が安曇野の自然を紹介していきます。お楽しみに！

市誌編さん専門調査会 自然部会専門調査員 那須野雅好

安曇野市誌自然編の編さんに着手します

第32回 コラム 市誌編さんだより

**演目**

舞囃子  
「菊慈童」  
片山九郎右衛門、宝生欣哉(人間国宝)

新作能  
「犀龍小太郎」  
青木道喜

作 青木道喜

茂山七五三(人間国宝)、茂山千五郎  
茂山逸平、浦田保親、青木真由人  
地頭 青木道喜

# 第34回 信州安曇野薪能

安曇野市制施行20周年記念

市制施行20周年を記念し、安曇野の民話をもとにした能「犀龍小太郎」を上演します。狂言大蔵流の茂山七五三師(人間国宝)、京観世の片山九郎右衛門師など信州安曇野薪能ならではの役者陣が出演します。

8月23日(土)  
17:30開演  
(15:30開場)

場龍門淵公園多目的広場  
雨天時:明科体育館  
問信州安曇野薪能実行委員会  
(文化課内) Tel.71-2463

6月6日販売開始  
チケット

一般前売 3,000円  
一般当日 3,500円  
大学生 1,000円  
高校生以下 500円

販売場所など詳細は右記2次元コードから



ボランティアを募集しています

当日の来場客案内、チケットの確認など薪能を支えるスタッフを募集します。

6月20日(金)までに文化課へ申込用紙を提出または電話で。申込用紙は同課または市HPから入手できます。



INTERVIEW



主宰・親世流能楽師 青木道喜さん

本年は市制施行20周年を記念して久しぶりに新作能「犀龍小太郎」を上演いたします。「犀龍小太郎」は薪能10周年を祝って安曇野に伝わる民話をもとに私が創った新作能です。故郷の成り立ちが清冽な親子の愛と命がけの行動にあることが目の前に能として現れます。大人から子どもまで楽しめる渾身のエンターテインメント能です。ぜひご家族で足を運んでください。今年の夏は犀龍小太郎！



## 第7回 田淵行男賞写真 作品公募 受賞作品を紹介します

昨年12月から作品公募を行い全国から70人・97作品・総枚数1208枚の応募がありました。  
3月12日に選考会を行い、大賞の「田淵行男賞」を含む5賞と、「安曇野市長賞」を含むジュニア部門3賞の作品が選ばれました。受賞作品の一部(敬称略・組み写真のうちの一部)と田淵行男賞を受賞した中野陽介さんの声を紹介します。

田淵行男記念館 Tel.72-9964



VOICE

中野 陽介さん  
(福島県只見町)

憧れの田淵行男さんの名前がついた賞をいただきうれしく思います。私は写真を続けるにあたって、安曇野の地で育まれた田淵さんの自然への深いまなざしと情熱に触れ、その世界観に魅了され、励まされてきました。今回の受賞をきっかけに今後も自然と人との関係を考え、伝えられるようさらに努力を重ねていきたいと思っています。

1	2
	3
5	4
6	7
8	
9	

1・2. 田淵行男賞「雪と共に生きる～雪国・福島県只見町の自然と人の暮らし～」3. フォトコン賞「ゼフィルスの森～初夏にきらめく命の躍動～」武並完治(岡山県新見市) 4. 岳人賞「TORSO 地形観察」竹下光士(京都市) 5. 山と溪谷賞「厳しくも豊かな自然が作り出す命の物語」茂野優太(静岡県沼津市) 6. BIRDER賞「雷鳥～四季を纏う神の鳥～」高橋広平(安曇野市) 7. ジュニア部門安曇野市長賞「鳥に食べられる昆虫達」矢花沙織(安曇野市) 8. 特別賞「空中姿勢」中村啓汰(松本市) 9. 特別賞「春を待ち望んで」伊東航太(安曇野市)

作品の詳細・選評などはHPをご覧ください



## 鐘の鳴る丘集会所オープニングセミナー



鐘の鳴る丘集会所は芸術家の活動拠点として6月にリニューアルオープンします。それを記念して同施設の今後の活用や安曇野のアートのこれからなどをテーマにセミナーを開催します。

日6月8日(日) 13:30～15:00

場鐘の鳴る丘集会所 費無料 定20人(先着順)

申5月27日(火)から6月6日(金)に電話で

他手話通訳・要約筆記を希望する人はご相談ください

問文化課 Tel.71-2463 Fax71-2338

## 貞享義民記念館 講座・イベント情報 貞享義民記念館 Tel.77-7550



### ■ 貞享騒動旧跡巡り

貞享騒動にまつわる旧跡や伝承の地など、安曇野市と松本市の約15カ所をバスで巡ります。

日6月14日(土) 8:30～17:00

場貞享義民記念館集合・解散

対市内在住・通勤・通学者

講寺島俊郎(館長)

費500円 定20人(先着順)

持昼食 申5月27日(火)から電話で

### ■ 赤蓑騒動の記録を読もう(全8回)

文政8(1825)年、松本藩で起こった百姓一揆「赤蓑騒動」に関する古文書を読み解きます。初めて古文書を読む人でも気軽に参加できます。

日6月28日、7月12日、8月2日・23日、9月6日、  
10月4日・18日、11月8日 土曜日

13:30～15:30(10/18のみ9:30～11:30)

場研修室 講太田秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)

費各回300円 定20人(先着順)

申5月27日(火)から電話で

## 歴史・自然・文化 春の新刊紹介

市ではこの春、郷土の歴史や自然、文化などをまとめた下記の紀要やブックレットを発行しました。



### 豊科郷土博物館紀要第12号

販売場所 豊科郷土博物館

費500円(税込)

問豊科郷土博物館

Tel.72-5672



### 博物館ブックレット6

安曇野自然観察フィールドガイドvol.2

販売場所 豊科郷土博物館

費500円(税込)

問豊科郷土博物館 Tel.72-5672



### 文書館紀要第6号

販売場所 文書館

費500円(税込)

他市HPでご覧いただけます

問文書館 Tel.71-5123



### 「安曇野市誌」ブックレット3

安曇野文化圏の生成

販売場所 文書館・豊科郷土博物館

費500円(税込)

問文化課 Tel.71-2465

## 「子どもが楽しめてよかった」から 「子どもと一緒に楽しめた」へ

おもちゃが持つ笑顔の魔法を広める  
つながりの伝道師

田中 京子 さん

市民活動グループ・おうちワークショップで、木のおもちゃを通して子どもから大人まで幅広く交流できる場所づくりに励む田中京子さんに話を聞きました。

### 初めて出会う芸術品

安曇野市に越してきたのは2011年12月のこと。それまでは幼稚園や児童館などで子どもと関わる仕事をしてきましたが、子どもだけではなく多世代にわたる交流をしたいと思い、活動を始めました。

グループが発足した初年度は、マルシエやクリスマス会などのイベントを数回行いました。しかし、どのイベントも当日は交流があるもののその時限りで、恒常的なつながりに発展していきませんでした。そこで目を付けたのがおもちゃです。



多種多様なおもちゃの中から私たちが使うのは「グッド・トイ」の条件を満たすものです。その中でも、木のおもちゃを使うことを特に大切にしています。木という自然物を使うことでぬくもりや作りの手の思いを感じられるし、親子何代に

もわたって引き継ぐこともできます。全国におもちゃ美術館があるように、おもちゃは子どもが生まれて初めて出会って、触れる芸術品。だからこそ、その質感や香り、ぬくもりなど五感を使って遊べる木のおもちゃにこだわり、世代を超えたコミュニケーションのツールであることを伝えながら活動を続けています。

### 多世代を笑顔にするツール

おもちゃは「子どもが遊ぶもの」というイメージがありますが、そうではありません。あるイベントで、親子三世代で参加してくれた家族がいました。そこで目にしたのは、子どもが使った散らかした木製パズルを片付けるおばあちゃんの姿。ごく普通の光景かもしれませんが、おばあちゃんには「これ、どこだっけ」と笑いながら片づけをしていました。そして「子どもが喜んでくれてよかった」とではなく「一緒に楽しめてよかった」という感想をもらいました。そのとき、おもちゃは子どもだけのものではなく、幅広い世代を笑顔にできるツールであるということに気がきました。

情報が簡単に手に入る便利な時代だからこそ、触れたり感じたりといった五感を通しての体験が注目されています。おもちゃは使う人によって遊び方



神奈川県相模原市出身。多くの人との交流を求め、2022年6月に市民活動グループ・おうちワークショップを発足し、精力的に活動中。保育士/おもちゃコンサルタント/木育インストラクター



おうちワークショップ  
Instagram

**MEMO**  
○グッド・トイ  
「健全」「ロングセラー」「遊び・コミュニケーション尊重」の3つの方針を満たす、おもちゃの専門家が選定するおもちゃのこと。  
○さとふる  
市民・企業・行政が連携し、より多くの人々が里山に関心を持ち、楽しみ、里山の再生に貢献できるような仕組みづくりを目指す活動。

は無限に広がり、そして多世代の交流と笑顔が生まれます。安曇野は木に囲まれ「さとふる」が代表するように暮らして木を取り入れる考え方が根付いています。その利点を生かし、このほど「安曇野に木育を推進する会」を立ち上げたので、本年は木育キャラバンを行う予定です。これらの活動を楽しみながら進めていきたいです。

## 川下り×桜 清流に乗ってお花見

4月12日・13日 あかしの龍門湖さくらまつり



龍門湖公園の桜と地域の魅力を楽しむイベントが開かれました。快晴となった祭り初日は、満開の桜をバックに太鼓やバンドの演奏などが祭りに花を添えました。前川では、桜を見ながらラフティングを体験する水上花見やライトアップも行われ、春のひとときを思い思いに過ごしている参加者の姿が見られました。

家族で水上花見を体験した牛越智之さん(35・明科七貴)は「思ったよりも桜が近くで見られて満足。川下りをしながら見上げる桜は普段より見応えがある」。娘の咲智さん(9)と万智さん(6)は「ラフティングはドキドキしたけど楽しかった」と笑顔で話してくれました。

## 伝 統をつなぐ 力強い一歩

4月27日 岩原山神社お舟祭り



5年ぶりの開催となった昨年に続き、本年も地区外から参加者を募り、堀金岩原地区の山神社のお舟祭りが行われました。雲一つない青空の下、総勢約60人の担ぎ手が約1トのお舟を国営アルプスあづみの公園から900mの坂道を担ぎ上げました。境内で神事を行った後、氏子らは豪快にお舟を転がして壊し、五穀豊穡を祈念しました。

昨年に引き続ききょうだいで担ぎ手として参加した和田真輝さん(25)は、「昨年から女性も担ぎ手として参加できるようになり、地元のお祭りにしっかり関わっている実感がある」と笑顔で汗をぬぐっていました。

## さわやかな春の風に乗って 残雪の北アルプスに響く 春のしらべ

4月29日 第42回早春賦まつり

安曇野に春を告げるイベントとして親しまれている早春賦まつりが開かれました。当日は、穂高文化協会を中心に特別編成されたコーラスグループによる合唱とふるさと観光大使の上松美香さんとアルパ・ミニハーブ隊による演奏が行われ、安曇野の春の風と共に音楽が響き渡りました。フィナーレには多くの人から歌い継がれる「早春賦」を出演者と来場者全員で合唱し後世につなぎました。また、会場内ではお茶とまんじゅうの振る舞いや物産の販売なども行われ多くの来場者でにぎわいました。コーラスに参加した竹内香代子さん(89・穂高柏原)は「歴史ある曲をこの場所で歌えてすがすがしい気持ち」と話し春の訪れをかみしめていました。



# あづみの

次回発行

No.381は6月19日発行です。

編集後記

◆お舟祭りを初めて取材。コロナ禍以降、多くの地区で伝統行事が縮小していましたが、慣例にとらわれず開催する地元の人々の熱意と誇りを強く感じました。自分もこれからはもっと地域の活動に顔を出していきたいと思えます。 Tn

◆今回初めて取材を行いました。拙い取材でしたが、快く対応いただいた皆さんありがとうございました。 An

◆今月はクラムザッハを訪れた高校生を特集。1番の思い出を聞くと「ありすぎて決められない！」とみんな考え込んでしまったほど。若い力が感じた現地の魅力をご覧ください。 Aa

◆自分と違う仕事をテキパキこなす人はカッコイイなあと、写真を撮りに行く度思います。市役所にはたくさんの仕事があって、それぞれ個性もさまざま。このおもしろい職場で、一緒に働きませんか？YIは待ってます！ YI

◆水を張った田んぼに新緑と残雪の北アルプスが映る「水鏡」の季節。ふと足を止めて写真を撮ったり眺めたり。晴れの日で風のない日がこれほどうれしい季節はないですね。 Fn

### 2025年5月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,537人(-18)

男46,387人(-9) 女49,150人(-9)

42,163世帯(+62)

本庁舎夜間時間延長窓口 6月10日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 5月25日(日)・7月27日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2025年5月22日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷



10万人のしあわせのために



猫の手よりも、借りたいのはあなたの手



## 安曇野市 職員採用試験

1次試験  
6.15日

問職員課 Tel.71-2405

### 令和7年8月以降採用

行政、土木、建築、水道、保健師、社会福祉士、管理栄養士

いずれも上級(大卒程度・職務経験3年以上)

**定員** 行政は8人程度  
その他の職種は各1人程度

**試験** 行政は基礎能力検査、パーソナリティ検査  
その他の職種は2次試験(面接試験)から

テストセンター  
受験もできます  
期6/6(金)~15(日)

### 令和8年4月採用

行政、土木、電気・機械、保育士

行政、土木、電気・機械は上級(大卒程度)、保育士は中級(短大卒程度)

**定員** 行政は10人程度  
土木、電気・機械は各1人程度、保育士は6人程度

**試験** 上級は教養・専門試験、論文、適性検査  
中級は教養・専門試験、実技、適性検査

### 申込期限 6.3(火)

市HPの案内に沿って受験申込書を提出してください。  
受験資格・年齢制限等、詳細は受験案内をご覧ください。  
受験案内は職員課・市HPから入手できます。

