

令和7年6月1日～令和7年6月30日

[明 細 献 立 表]

安曇野市中部学校給食センター

6月2日月曜日					6月3日火曜日					6月4日水曜日					6月5日木曜日					6月6日金曜日											
		小	中	合計	明科中アルプス欠		小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計	豊科北小6年欠		小	中	合計							
	実数	1042	575	1617		実数	1042	561	1603		実数	1042	576	1618		実数	1045	575	1620		実数	953	575	1528							
	換算	1055	748	1803		換算	1055	729	1784		換算	1055	749	1804		換算	1058	748	1806		換算	957	748	1705							
材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考							
【ごはん】					【ごはん】					【赤しそごはん】					【黒糖パン】					【ごはん】											
米		70	125		米		70	125		米		70	125		黒糖パン★小麦★乳		1	1045	個	米		69.5	118								
強化米		0.21	0.07	袋	強化米		0.21	0.07	袋	強化米		0.21	0.07	袋	黒糖パン★小麦★乳		1	575	個	強化米		0.2	0.07	袋							
【厚揚げの野菜あんかけ】					【いなだの照り焼き】					【めんチカツ】					【丼とパンのクリーム煮】					【小玉すいか】											
生あげ★大豆 1/8		1	1065	個	いなだ50g		1	1065	切	めんチカツ50g★小麦★大豆		1	1065	個	バター(有塩)★乳		0.5	1		小玉すいか(1/24)		1	41	個							
生あげ★大豆 1/6		1	590	個	いなだ70g		1	580	切	めんチカツ60g★小麦★大豆		1	595	個	鶏もも肉角切り		30	55		小玉すいか(1/16)		1	37	個							
酒		1.2	2.17		(しょうゆ、酒、みりん、三温糖)					揚げ油		6	10.82		たまねぎ		15	29													
みりん		1.8	3.25		【枝豆とささみのおひたし】					中濃ソース		6	10.82		マッシュルーム(水煮)		7	13		【福神漬けあえ】											
三温糖		3	5.41		はくさい		30	57							塩		0.5	0.9		福神漬け		5	9								
たまねぎ		4	7		冷えだまめ★大豆		10	18							黒こしょう		0.03	0.05		キャベツ		30	60								
赤パプリカ		4	8		きゅうり		10	18		【ごまあえ】					白ワイン		1.4	2.53		きゅうり		15	26								
こいくち		4	7.21		にんじん		3	5		チンゲンサイ		5	10		冷凍チキンブイヨン		4	8		にんじん		5	9								
でんぷん		0.4	0.72		ささみフレーク		3	6		キャベツ		25	53		米粉		2.2	4		うすくち		1	1.71								
【じゃがいものきんぴら】					油		0.8	1.42		にんじん		5	9		牛乳★乳		20	36	本												
油		0.3	0.54		酢		1	1.79		きゅうり		15	27		生クリーム動物性★乳		3	6		【キーマカレー】											
豚細切り肉		10	19		うすくち		2.5	4.46		白ねりごま★ごま		2	4		マカロニ(ペンネ)★小麦		6	11		油		1	1.71								
さつまあげ		6	12		三温糖		0.4	0.71		白すりごま★ごま		3	6		こまつな		4	9		鶏ひき肉		27	46								
つきこん		8	15		白こしょう		0.01	0.02		うすくち		2	3.61							豚ひき肉		28	48								
にんじん		6	12							三温糖		2	3.61		【ツナコーンサラダ】					オニオンソテー		20	34								
じゃがいも		30	61		【豚汁】										ツナ		7	13		たまねぎ		30	55								
水		6	12		豚こま肉		20	36		【たまねぎのみそ汁】					キャベツ		20	43		にんじん		20	35								
酒		1	1.81		酒		0.7	1.25		たまねぎ		30	58		大根		10	20		しめじ		10	19								
みりん		1	1.81		にんじん		5	9		しめじ		10	20		にんじん		5	10		カットトマト		10	17								
三温糖		1	1.81		切ごぼう		7	12		にんじん		3	6		ホールコーン		10	18		にんにく		0.3	0.5								
こいくち		3.5	6.31		大根		20	39		にんじん		3	6		酢		1.5	2.71		しょうが		0.3	0.7								
一味唐辛子		0.01	0.02		たまねぎ		8	15		凍り豆腐★大豆		3	6		うすくち		2	3.62		米粉のカレールウ		13	23								
白いりごま★ごま		0.4	1		つきこん		7	14		みそ		7	12.63		油		0.5	0.9		ガラムマサラ		0.02	0.04								
冷いんげん		5	9		じゃがいも		20	40		こまつな		5	11		白こしょう		0.02	0.04		カレー粉		0.2	0.35								
					みそ		7	12.5							塩		0.05	0.09		塩		0.1	0.17								
					長ねぎ		3	7																							
【えび団子汁】															【野菜のスープ】																
厚削り		3	6												豚こま肉					15	27		中濃ソース					2	3.41		
にんじん		5	9												セロリー					2	5		りんごビュレ★りんご					2	4		
たまねぎ		10	19												たまねぎ					25	48		赤ワイン					1	1.71		
えびだんご★えび		30	54												にんじん					5	10		トマトケチャップ					3	6		
はくさい		25	48												はくさい					25	48										
うすくち		3	5.41												エリンギ					7	14										
塩		0.2	0.36												コンソメ					1.5	6	袋									
酒		1	1.81												白ワイン					0.7	1.26										
みりん		0.5	0.9												うすくち					2	3.62										
長ねぎ		5	12												塩					0.1	0.18										
															黒こしょう					0.02	0.04										
															粉パセリ					0.03	0.07										

特定原材料 8 品目(小麦、卵、乳、えび、かに、そば、くるみ、ピーナッツ)の内、[小麦、卵、乳、えび、かに]を使用している場合は、[★小麦 ★卵 ★乳 ★えび ★かに]と表記します（調味料は除く）。

2 品目以上ある場合は [(例)★小麦★卵] と表記します。残りの 3 品目 [そば、くるみ、ピーナッツ] は給食で使用しません。また実態に合わせて、中部給食センターは [ごま、大豆、りんご] についても同様に記載いたします。

その他表記のない加工食品の配合表等、詳細な情報が必要な場合は、管轄の給食センターへお問い合わせください。

令和7年6月1日～令和7年6月30日

〔明細献立表〕

安曇野市中部学校給食センター

6月9日月曜日					6月10日火曜日					6月11日水曜日					6月12日木曜日					6月13日金曜日				
		小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計	明北小2年試食		小	中	合計	明北小2年欠 明南小6年、2年欠		小	中	合計
	実数	1044	575	1619		実数	1041	576	1617		実数	1044	573	1617		実数	1058	577	1635		実数	971	575	1546
	換算	1057	748	1805		換算	1054	749	1803		換算	1057	745	1802		換算	1073	750	1823		換算	985	748	1732
材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考
【ごはん】					【ごはん】					【ラーメン】					【ごはん】					【ごはん】				
米		70	125		米		70	125		ラーメン★小麦		1	1044	個	米		70	127		米		70	120	
強化米		0.21	0.07	袋	強化米		0.21	0.07	袋	ラーメン★小麦		1	573	個	強化米		0.21	0.08	袋	強化米		0.21	0.07	袋
【ひじき入り卵焼き】					【いわしの和風マリネ】					【きのこ焼売】					【鶏肉の塩麹焼き】					【そばろ丼の具】				
ひじきの玉子焼き50g★卵★大豆★小麦		1	1070	個	いわし開き40g		1	1065	切	たっぷりきのこ焼売20g★大豆★小麦★ごま		2	2120	個	鶏もも肉皮付き50g		1	1080	切	油		0.5	0.86	
ひじきの玉子焼き62.5g★卵★大豆★小麦		1	592	個	いわし開き50g		1	595	切	たっぷりきのこ焼売30g★大豆★小麦★ごま		2	1180	個	鶏もも肉皮付き70g		1	595	切	おろししょうが		0.4	0.69	
					(酒、薄塩)										(塩麹、酒、塩)					豚ひき肉		30	52	
【かぼちゃのツナあえ】					でんぷん		2.4	4.33		【パンバンジーサラダ】					【さつまいもと仏のサダ】					切ごぼう		15	26	
冷かぼちゃ		30	54		米粉		2.4	5		ささみフレーク		25	45		切さつまいも		35	64		干しいたけ		0.5	1	
きゅうり		10	19		揚げ油		5.2	9.37		キャベツ		20	43		きゅうり		10	19		にんじん		7	13	
にんじん		3	6		酢		4	7.22		きゅうり		10	19		ハム色紙切り		5	10		蒸し挽き割り大豆★大豆		20	35	
ツナ		10	18		三温糖		3.5	6.31		にんじん		7	13		にんじん		5	10		三温糖		4	6.93	
うすくち		2	3.61		うすくち		3	5.41		三温糖		0.6	1.08		うすくち		1	1.82		みりん		1	1.73	
油		0.5	0.9		白こしょう		0.03	0.05		こいくち		1.8	3.24		黒こしょう		0.02	0.04		酒		1	1.73	
三温糖		0.5	0.9		たまねぎ		5	10		酢		1.2	2.16		ノンエッグマヨネーズ		7	13		こいくち		3.5	6.07	
					黄パプリカ		2	4		ごま油★ごま		1.5	2.71							塩		0.1	0.17	
【すきやき風汁】					赤パプリカ		2	4		白いりごま★ごま		0.5	1		【ABCスープ】					冷えだまめ★大豆		7	12	
油		0.5	0.9		【海藻サラダ】					白ねりごま★ごま		1	2		ベーコン		10	19						
豚こま肉		40	73		キャベツ		30	64		みそ		0.8	1.45		たまねぎ		25	49		【カラフルサラダ】				
しらたき		10	18		きゅうり		15	28							にんじん		5	10		キャベツ		30	61	
えのきたけ		10	22		海藻ミックス		0.5	0.9		【塩ラーメンスープ】					セロリー		3	9		きゅうり		15	27	
はくさい		20	38		にんじん		6	11		油		0.2	0.36		しめじ		10	21		黄パプリカ		3	6	
長ねぎ		10	23		青じそドレッシング		4	7.3		にんにく		0.5	1		ホールコーン		5	9		赤パプリカ		2	4	
酒		2	3.61		塩		0.06	0.11		しょうが		0.5	1.2		コンソメ		1.5	6	袋	油		1	1.73	
三温糖		2	3.61							豚こま肉		30	54		うすくち		1.3	2.37		酢		1.2	2.08	
こいくち		5	9.03		【ごまみそ汁】					たまねぎ		10	19		塩		0.2	0.36		塩		0.3	0.52	
みりん		1	1.81		煮干し		3	6		切たけのこ		10	18		白こしょう		0.02	0.04		白こしょう		0.01	0.02	
					切ごぼう		15	27		チンゲンサイ		5	11		ABCマカロニ★小麦		5	10						
【いもけんぴ小魚】					しめじ		5	10		長ねぎ		5	12		小松菜		5	10		【たまごスープ】				
いもけんぴバリッシュ		1	1643	個	つきこん		5	9		なると		5	9							鶏もも肉		10	18	
					にんじん		10	19		きくらげ		0.5	0.9							たまねぎ		25	46	
					たまねぎ		10	19		うすくち		5	9.01							切たけのこ		10	18	
					じゃがいも		20	40		塩		1.1	1.98							なると		5	9	
					みそ		6	10.81		白こしょう		0.03	0.05							冷凍チキンブイヨン		8	14	
					うすくち		0.8	1.44		ペジダン		3	6							うすくち		4	6.93	
					酒		1	1.8		冷凍チキンブイヨン		10	18							塩		0.25	0.44	
					白ねりごま★ごま		1	2												酒		1	1.73	
					豆板醤		0.07	0.12												でんぷん		1	1.73	
					長ねぎ		5	12												液卵★卵		25	44	
																				チンゲンサイ		3	6	

令和7年6月1日～令和7年6月30日

[明 細 献 立 表]

安曇野市中部学校給食センター

6月16日月曜日				6月17日火曜日				6月18日水曜日				6月19日木曜日				6月20日金曜日																		
		小	中	合計			小	中	合計	安曇野の日		小	中	合計	明北小5年欠 明科中1年欠		小	中	合計	明科中1年欠		小	中	合計										
	実数	1042	574	1616		実数	1040	575	1615		実数	1041	575	1616		実数	1026	523	1549		実数	1043	526	1569										
	換算	1055	746	1801		換算	1053	748	1800		換算	1054	748	1801		換算	1038	680	1718		換算	1056	684	1740										
材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考										
【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【コッペパン】					【ごはん】														
米		70	125		米		70	125		米		70	125		コッペパン★小麦★乳		1	1026	個	米		70	121											
強化米		0.21	0.07	袋	強化米		0.21	0.07	袋	強化米		0.21	0.07	袋	コッペパン★小麦★乳		1	523	個	強化米		0.21	0.07	袋										
【マクイのみそマヨ焼き】					【豚肉と厚揚げの煮付け】					【にじますのつぶら揚げ】					【ボークビーンズ】					【おからとしめじのハンバーグ】														
マンダイ50g		1	1065	切	油		0.6	1.08		円揚げ小30～40g★小麦		1	1060	個	油		0.6	1.03		おからとしめじのハンバーグ 60g★大豆★小麦		1	1065	個										
マンダイ70g		1	590	切	おろしにんにく		0.2	0.36		円揚げ中40～50g★小麦		1	590	個	豚こま肉		25	43		おからとしめじのハンバーグ 80g★大豆★小麦		1	545	個										
(酒、薄塩)					おろししょうが		0.2	0.36		揚げ油		4.6	0.5	缶	たまねぎ		15	28		トマトケチャップ		3	6											
みそ		2	3.6		豚こま肉		25	45		三温糖		2	3.6		じゃがいも		25	48		中濃ソース		4.2	7.31											
ノンエッグマヨネーズ		8	15		たまねぎ		17	33		みりん		0.5	0.9		大豆(乾)★大豆		6	11		三温糖		0.7	1.22											
紙カップ小判4号		1	1055	個	生あげ★大豆		35	63		こいくち		1.5	2.7		冷凍チキンブイヨン		2	4		赤ワイン		0.7	1.22											
紙カップ小判6号		1	574	個	干しいたけ		0.8	1.9		水		2	3.6		こいくち		1.4	2.4																
【根菜のきんぴら】					三温糖				1.5	2.7					トマトケチャップ				12	21	【おなかチーズあえ】													
油		0.3	0.54		みりん		1.5	2.7						トマトジュース				4	10	本	はくさい				30	56								
豚細切り肉		10	18		酒		1	1.8		【三色あえ】								赤ワイン				0.7	1.21	きゅうり				12	22					
つきこん		10	18		こいくち		4	7.2		キャベツ				30	64					塩				0.15	0.26	こまつな				5	11			
にんじん		10	19		塩		0.05	0.09		きゅうり				10	19					白こしょう				0.01	0.02	サイコロチーズ8mm★乳				12	22			
切れんこん		10	18		冷いんげん		7	12.5		にんじん				5	10					三温糖				0.3	0.51	うすくち				1.4	2.44			
切ごぼう		15	27								ホールコーン				3	6					でんぱん				1.2	2.07	かつお節				0.4	2	袋	
三温糖		2.5	4.51		【ハムときゃべつのサラダ】						ささみフレーク				3	6																		
こいくち		3	5.41		キャベツ		25	53		うすくち				1.5	2.7	【グリーンサラダ】								【レタスのスープ】										
みりん		0.01	0.02		にんじん		5	10		酢				1	1.8	切ブロッコリー				8	14	ベーコン				10	18							
					きゅうり		20	37		塩				0.1	0.18	キャベツ				27	55	セロリー				5	14							
【和風わんたん汁】					ハム短冊切り		5	9		油				0.5	0.9	きゅうり				15	27	たまねぎ				10	19							
厚削り		3	6		ノンエッグマヨネーズ		7	13		白いりごま★ごま				0.8	2	オリーブ油				1.5	2.6	しめじ				10	20							
豚ひき肉		15	27		うすくち		1	1.8								酢				1	1.72	にんじん				10	18							
もやし		20	36		白こしょう		0.01	0.02		【凍り豆腐のみそ汁】								塩				0.3	0.51	冷凍チキンブイヨン				10	18					
たまねぎ		15	29								煮干し				3	6					白こしょう				0.01	0.02	うすくち				3	5.22		
切たけのこ		10	18		【小松菜と寒天のすまし汁】						はくさい				20	39																		
おろししょうが		0.3	0.54		厚削り		3	6		しめじ				10	20	【野菜スープ】								塩				0.25	0.43					
酒		1	1.81		にんじん		5	10		たまねぎ				15	29	豚こま肉				20	35	レタス				20	36							
みりん		0.5	0.9		たまねぎ		10	19		にんじん				5	10	おろしにんにく				0.2	0.35													
うすくち		4	7.2		えのきたけ		5	11		凍り豆腐★大豆				5	9	たまねぎ				20	37													
塩		0.3	0.54		大根		25	50		カットわかめ				0.5	1	えのきたけ				10	20													
ウェーブワンタン★小麦		4	8		細切りかまぼこ		15	27		みそ				7	12.61	にんじん				10	18													
冷きぬさや		8	14		酒		1	1.8		【さくらんぼゼリー】								ホールコーン				10	17											
					みりん		0.5	0.9		さくらんぼゼリー				1	1638	個					こいくち				1	1.72								
					うすくち		4	7.2														ベジダン				3	6							
					塩		0.25	0.45														白ワイン				1	1.72							
					こまつな		5	11														塩				0.3	0.51							
					糸寒天		0.6	1														黒こしょう				0.02	0.04							

令和7年6月1日～令和7年6月30日

[明 細 献 立 表]

安曇野市中部学校給食センター

6月23日月曜日					6月24日火曜日					6月25日水曜日					6月26日木曜日					6月27日金曜日				
豊科東小4年欠 明科中1年欠 豊科北中全欠		小	中	合計			小	中	合計	豊科東小3年欠		小	中	合計	明北小6、5年欠 明南小5年欠		小	中	合計	明北小5年欠 明南小5年欠		小	中	合計
	実数	1014	157	1171		実数	1040	575	1615		実数	1020	572	1592		実数	966	571	1537		実数	982	574	1556
	換算	1027	204	1231		換算	1053	748	1800		換算	1033	744	1776		換算	972	742	1714		換算	989	746	1735
材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考
【ごはん】					【黒豆ごはん(風さやか)】					【うどん】					【コッペパン】					【ごはん(風さやか)】				
米		70	86		米		64	121		うどん★小麦		1	1020	個	コッペパン★小麦★乳		1	966	個	米		70	124	
強化米		0.21	0.05	袋	強化米		0.19	0.07	袋	うどん★小麦		1	572	個	コッペパン★小麦★乳		1	571	個	強化米		0.21	0.07	袋
					黒大豆★大豆																			
【酢豚】					塩					【えびいかかきあげ】					【オムレツミートソースかけ】					【豆腐のカレーそぼろ煮】				
豚角切り肉		40	50				0.3	0.54		えびいかかき揚げ50g★えび★小麦★大豆		1	1040	個	プレーンオムレツ50g★卵		1	985	個	油		0.4	0.7	
こいくち		2.5	3.08		【シルバーのガーリック焼き】					えびいかかき揚げ70g★えび★小麦★大豆		1	590	個	プレーンオムレツ70g★卵		1	590	個	おろしにんにく		0.3	0.52	
酒		1	1.23		シルバー50g		1	1060	切						油		0.3	0.51		おろししょうが		0.3	0.52	
おろししょうが		0.8	0.98		シルバー70g		1	595	切	【じゃこともやしのおひたし】					おろしにんにく		0.15	0.26		豚ひき肉		24	42	
でんぷん		3	3.69		(しょうゆ、酒、みりん、にんにく)					きゅうり		10	19		豚ひき肉		10	18		たまねぎ		12	24	
米粉		3	4		【ポテトサラダ】					もやし		35	63		オニオンソーテー		3	5		切たけのこ		5.6	10	
揚げ油		2	2.46		じゃがいも		30	60		にんじん		5	9		トマトケチャップ		4	7		にんじん		4	7	
油		1	1.23		にんじん		5	10		ミニチリン		3	6		カットトマト		4.5	8		冷凍チキンパイオン		1.6	3	
たまねぎ		15	20		きゅうり		15	28		うすくち		2.1	3.73		中濃ソース		0.6	1.03		みりん		0.24	0.42	
切たけのこ		10	13		ハム色紙切り		5	9		酢		1.4	2.49		コンソメ		0.15	1	袋	こいくち		2.8	4.86	
しめじ		5	7		ノンエッグマヨネーズ		6.5	12		塩		0.05	0.09		三温糖		0.3	0.51		酒		0.4	0.7	
三温糖		2.5	3.08		塩		0.05	0.09		白いりごま★ごま		0.4	1		塩		0.1	0.17		塩		0.36	0.63	
こいくち		4.5	5.54		白こしょう		0.01	0.02							でんぷん		0.2	0.34		三温糖		0.24	0.42	
酢		2.5	3.08							【五目うどん汁】										カレー粉		0.24	0.42	
ピーマン		3	5		【みそかみなり汁】					厚削り		3.5	6		【フルーツ&ゼリー和え】					しぼり豆腐★大豆		32	56	
赤パプリカ		2	3		煮干し		3	6		鶏もも肉		25	45		いちご		11	19		にら		2.4	5	
					ごま油★ごま					にんじん					パイナップルシロップ漬け					でんぷん				
【大根サラダ】					しぼり豆腐★大豆					大根					みかんシロップ漬け									
大根		20	28		鶏もも肉		7	13		干しいたけ		1	2.5		カットゼリー(ブドウ)		10	18		【海藻マヨサラダ】				
きゅうり		10	13		たまねぎ		10	19		たまねぎ		15	29		カットゼリー(リンゴ)★りんご		10	18		カットわかめ		0.5	0.9	
キャベツ		15	22		にんじん		10	19		油あげ★大豆		5	9							きゅうり		10	18	
にんじん		5	7		大根		15	30		はくさい		10	19		【コーンクリームスープ】					大根		30	58	
酢		0.7	0.86		切ごぼう		7	13		酒		0.7	1.24		ベーコン		10	18		にんじん		5	9	
三温糖		0.4	0.49		つきこん		7	13		みりん		0.7	1.24		白ワイン		1	1.71		うすくち		0.05	0.09	
うすくち		2.5	3.08		みそ		7	12.6		こいくち		3	5.33		たまねぎ		30	55		塩		0.2	0.35	
ごま油★ごま		0.6	0.74		こまつな		5	11		うすくち		2	3.56		ホールコーン		20	35		白こしょう		0.02	0.04	
塩		0.05	0.06							塩		0.2	0.36		コーンペースト		20	34		ノンエッグマヨネーズ		5	9	
					【ミニトマト】					こまつな					ベジダシ									
【春雨とにらのスープ】					ミニトマト										米粉					【さつまい】				
鶏むね肉		20	25		ミニトマト		3	1770	個						米乳★乳		30	52	本	煮干し		3	6	
にんじん		5	7												塩		0.6	1.03		鶏もも肉		20	35	
はくさい		15	20												白こしょう		0.02	0.04		切ごぼう		5	9	
たまねぎ		20	26												チンゲンサイ		5	10		にんじん		5	9	
マロニー		5	7																	さつまいも		30	58	
干しいたけ		0.4	1																	大根		20	39	
冷凍チキンパイオン		10	13																	みそ		7	12.14	
うすくち		4	4.93																	長ねぎ		3	7	
酒		0.7	0.86																					
塩		0.35	0.43																					
白こしょう		0.02	0.02																					
にら		4	5																					

令和7年6月1日～令和7年6月30日

[明 細 献 立 表]

安曇野市中部学校給食センター

6月30日月曜日																			
明北小5年欠 明南小5年欠 豊科東小5年欠		小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計			小	中	合計
	実数	942	575	1517		実数					実数					実数			
	換算	946	748	1693		換算					換算					換算			
材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考	材料名		1人分 (g)	総量 (kg)	備考
【ごはん(風さやか)】																			
米		70	121																
強化米		0.21	0.07	袋															
【さばの塩焼き】																			
さば50g		1	965	切															
さば70g		1	595	切															
(塩)																			
【春雨サラダ】																			
キャベツ		20	40																
きゅうり		10	18																
にんじん		7	13																
マロニー		5	9																
うすくち		1.5	2.54																
酢		2	3.39																
三温糖		1	1.7																
塩		0.15	0.26																
油		0.8	1.36																
【いももちと油揚げのみそ汁】																			
煮干し		3	6																
しめじ		5	10																
たまねぎ		25	45																
おじゃがもちボール		30	51	袋															
にんじん		7	13																
油あげ★大豆		5	9																
みそ		7	11.9																
こまつな		3	6																