龍門渕スポーツＤａｙ

令和7年6月29日(日)9:00～15:00

会場:安曇野市明科　**龍門渕公園**

各体験は参加無料、事前申込ナシ
お気軽にお出かけください！

ラフティング体験

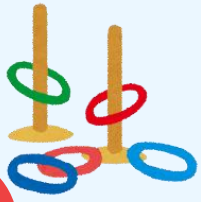
見ているだけじゃ、もったいない！
ラフティングに乗ってみよう！！

特別メニュー！！
6/29(日) 13:00～14:00

選手と一緒にラフトに乗って、レースを体験しよう！
(注)濡れても良い服装で参加してね。

ニュースポーツ体験

最高得点に挑戦！ゲーム感覚で楽しもう！！
～体験内容(予定)～
- ディスクゲッター
- ターゲットバードゴルフ
- わなげ



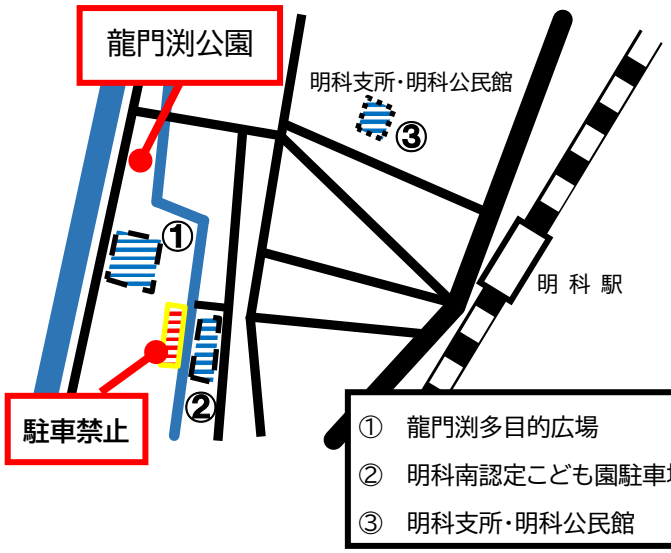
まんぷく
ごちそう
エリア

キッチンカーがやってくる！

ニュースポーツ体験＆ラフティングクイズラリー

3種類のニュースポーツとラフティングクイズに答えて景品をもらってね！！※景品数に限りがあります。

駐車場案内



主催 ： 安曇野市 ・ 安曇野明科カヌークラブ　お問い合わせ ： 安曇野市スポーツ推進課　TEL:0263-71-2467

IRF WORLD RAFTING CHAMPIONSHIP 2025

6月 28 日(土)･29日(日)に、明科前川･犀川でラフティング世界大会の日本代表チームを決定する予選大会が開催されます。

全国から集まった選手たちのパワフルなラフティングレースを観戦、応援しよう！

ラフティングって？

アメリカが発祥国。ゴムボート「ラフト」に乗り、パドルを使って川をくだります。
「コマーシャルラフト」…お客さんを乗せて川下りを楽しむ。
「レース ラフティング」…タイムを競うスポーツ。
29 日(日)は「レース ラフティング」の「スラローム」という種目が行われています。
選手たちを大きな声で応援しよう!!

ラフティング体験
会場・受付

ゴー！ゴー！ゴー！

ニュースポーツ体験
会場・受付

ゴー！ゴー！ゴー！

選手のココに注目!!

- 鍛えられた、その筋肉!!
- 大きなボードを自在に操るそのチームワーク!!
- 気迫、掛け声、その表情!!

「スラローム」のルール

スタートからゴールの間に設置されたゲートをくぐり、そのタイムを競います。

◆緑のゲート：ダウンゲート
上流から下流へ通過

◆赤のゲート：アップゲート
下流から上流へ通過

💀ペナルティ
ゲートに触れた場合…5秒追加
ゲートを通過できなかった場合…50 秒追加