

堀金支所だより

「憩いの里うらら」
イベント風呂のお知らせ

よもぎ風呂

堀金老人福祉センター「憩いの里うらら」では、利用者の方により楽しんでもらえるように、イベント風呂を年に何回か不定期に開催しています。今年も例年大好評の「よもぎ風呂」を実施します！ぜひお越しください。



- 実施日 : 7月8日(火)・9日(水)
- 入浴時間 : 午前10時30分～午後3時
- 場所 : 堀金老人福祉センター憩いの里うらら(社協堀金支所)
- 浴室を利用できる方 : 市内在住の60歳以上の方・障害者手帳所持者、その介護者
※始めてご利用される方は利用登録が必要です。窓口にお声がけください。



○入浴事業は毎週火曜日・水曜日・金曜日に無料で行っています。(祝日・年末年始除く)

社協会費へのご協力をお願いいたします。



地域の皆さまにおかれましては毎年社協会費のご協力をいただき誠にありがとうございます。

安曇野市社協では例年6～8月に普通会費として一戸1,000円の任意でのご協力を、隣組長様を通じてお願いしております。

皆様からご協力いただく「社協会費」は地域福祉の推進のために活用され、安曇野市社協で実施する研修会、出前講座や、各支所の運営に使われるほか、25%が各地区社協に還元されます。

各地区社協ではそれぞれの地域の福祉活動に使われており、災害時住民支え合いマップの更新、地域でのサロン運営やボランティア活動の貴重な財源となっております。



各地区での地区社協活動



堀金ふれあい祭り



堀金防災研修会

(災害時住民支え合い
マップ研修会)

皆様のご協力が地域の福祉活動、つながりを支えます。
本年度もご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

しあわせ・あづみん ～お互い様という気持ちで～

「車の免許を返納したらゴミ出しが大変になってしまった!」「買い物の荷物を運ぶのが一人だとしんどい…。」など、日常生活でのちょっとした困り事を持った依頼者さんに対して、「自分のできる範囲で困っている人の役に立ちたい!」というボランティアの気持ちを持った支援会員さんを、社協がお繋ぎする支え合いの仕組みです。

支援内容

・庭の草取り・枝払い	・通常のゴミ出し
・生活用品の買い物代行	・居住空間の清掃、整理
・大掃除	・薬の受け取り
・衣類の洗濯	など

※料金は別途かかります

基本 30 分/300 円、車輛使用費 100 円、その他実費

※支援できない内容もあります。

支援実施までの流れ

- ① 依頼者から事務局への問い合わせ
- ② 依頼者宅に事務局が訪問し、内容確認のうえ受付します。
- ③ 事務局で支援してくれる支援会員を探します。
(※場合によっては 1 週間ほどかかります。)
- ④ 支援会員が見つかったら日程調整し、顔合わせをします。
- ⑤ 支援実施・お金の支払い

ただいま支援会員募集中!

お問合せ、依頼は社協堀金支所地域福祉係(73-5288)まで



心配ごと相談 ～どんな些細なことでもご相談ください～

心配ごと相談では、地域の相談員(行政相談員や人権擁護委員等)が、家庭・子育て・暮らしの中の身近なもの、どこに相談したらいいかわからないなどの些細な悩みまで、何でも相談に乗ります。

内容によっては少しでも解決につながるように専門機関をご紹介します。秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

- ◆場 所 : 堀金老人福祉センター憩いの里うらら(社協堀金支所)
- ◆時 間 : 午後1:00～午後4:00
- ◆日 程 :



7月14日(月)※	8月18日(月)※	9月29日(月)
10月6日(月)※	11月10日(月)※	12月15日(月)
1月19日(月)※	2月9日(月)※	3月16日(月)

※の付いた月は予約制です。事前に事務局までお申し込みください。

(TEL 0263-88-8707 :まいさば安曇野)

発行:社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 堀金支所

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6 電話:73-5288 FAX:73-5775

E-mail:horigane@azuminoshakyo.or.jp URL <http://www.azuminoshakyo.or.jp>