



特集 こども計画策定

「こどもが輝く 未来が輝く」

フォトレポート

「第11回信州安曇野ハーフマラソン」

こどもが輝く未来が輝く



子どもや若い世代が幸せに暮らすことは、家庭や地域に輝きを生み出すことにつながります。それはやがて安曇野の未来にもつながっていきます。今号では、そんな皆さんの思いと共に一人一人が輝ける安曇野を目指し策定したこども計画を紹介します。

問子ども家庭支援課 TEL71-2077

小さな喜びを重ねて感じる幸せ

娘は最近「自分でやってみたい!」と思う気持ちが強くなり、何でも一人でやりました。そんな時、家族でよく行く公園で、小さな子どもでも一人で乗れるブランコを見つけました。一人でブランコに乗り、思いつき遊びながら娘は満足。足を運ぶ度にうれしそうに遊んでいます。安曇野には、子どもの「やりたい!」を刺

激する自然や公園が暮らしのすぐ近くにあり、自由に遊べる児童館や子どものためのスペースが確保されている図書館は子どもたちのお気に入りの場所です。子どもと安心して過ごせる自宅以外の場所があると、家にこもりがちにならないですし、親もリフレッシュできます。

息子は積極的に娘と遊ぶようになってくることができるようになりました。ささいなことかもしれませんが、そんな子どもが成長を感じながら、夫が仕事に行っている日中は娘と2人で過ごしています。息子を産んだのはUターンする前でした。初めての子育てはわからないことばかり。近くに知り合いや頼れる人がいなかったのも、不安な日々が続きました。安曇野で穏やかにじっとりと子どもと向き合う時間が持てるようになったの



Info かじかの里公園にインクルーシブ遊具を設置

年齢や障がいの有無などにかかわらず、誰でも遊べるインクルーシブ遊具をかじかの里公園(穂高北穂高)に設置しました。インクルーシブ遊具の設置は、豊科南部総合公園に続き2カ所目。市では今後も誰もが一緒に遊べるやさしい遊具の設置に取り組んでいきます。

Interview 安曇野で感じる子育て

子育てをしていてうれしさを感じる瞬間や安曇野ならではの親子の時間を子育て世代の皆さんに聞きました。

成長を感じる瞬間がうれしい

できることが少しずつ増えていく娘を見て、成長の早さに驚きつつ、うれしさを実感しています。大人が疲れていても子どもは元気いっぱい。できる限り触れ合う時間が取れるように工夫しています。まだまだ風邪をひくことも多いので、医療費の負担を気にせず受診できるようになったのは大きな変化だと感じています。



奥村洋一 さん (42)
心陽 ちゃん(1)

Topic 子どもの医療費 窓口負担0円に
4月から18歳までの福祉医療費の窓口負担が無料に。医療機関での1レセプト500円の窓口負担が不要になりました。

家族で感じる自然と季節

この4月に移住してきました。自然豊かで北アルプスが近くに見える環境が気に入っています。庭に野菜の苗を植えたり、家の軒先に来るツバメを観察したりするうちに、子どもたちも身近な自然に興味を持つようになりました。家族で季節を感じられるのも、安曇野ならではの楽しみです。



保坂洋 さん(43)・多恵 さん(45)
雪 さん(7)・岳 くん(9)

息子の温かさに支えられて

息子はこども園に通っているのでも、夫が仕事に行っている日中は娘と2人で過ごしています。息子を産んだのはUターンする前でした。初めての子育てはわからないことばかり。近くに知り合いや頼れる人がいなかったのも、不安な日々が続きました。安曇野で穏やかにじっとりと子どもと向き合う時間が持てるようになったの

は、周囲の人たちの助けと温かさがあるからこそ。近くに住む夫の両親は、困った時や少し時間がほしい時に子どもを安心して見てもらえる心強い存在です。夫は仕事と両立しながら、子どもをお風呂に入れたり一緒に遊んだりしてくれるので、夫婦で子育てができていると感じています。

夫と共に5歳の息子と2歳の娘を育てながら家族4人で暮らしている布山さん。3年前に夫婦のふさと・安曇野へUターンしてから穏やかにじっくりと子どもと向き合える時間が増えたと話します。そんな布山さんに日々の暮らしで感じていることや子育てで大切にしていることを聞きました。



布山まりあ さん (32)
心遥 ちゃん (2)

こどもが主役！の こども計画が始動

市では、子どもや若者の成長と暮らしを支える計画を策定し、その実現に向けて4月からスタートを切りました。

こどもが輝くまちへ

市では子どもの健やかな成長と保護者の子育てを支える地域づくりに取り組んでいます。近年、急激な社会情勢の変化や生活の多様化によって、安曇野に限らず全国で子どもや若者、子育て家庭を取り巻く環境に新たな課題が生まれています。

こうした中、国は令和5年に全てのこどもがその権利を守られ、将来にわたって身体的・精神的・社会的に幸せに暮らせる「こどもまんなか社会」を目指すことも基本法を定めました。これを踏まえ市では、こどもに関する取り組みを盛り込んだ「こども計画」を策定。本年度からの5年間を計画期間とする本計画は「自然・地域・人が紡ぐ こどもが輝くまち 安曇野」を基本理念に、3つの基本目標で構成しています。

基本理念

自然・地域・人が紡ぐ こどもが輝くまち 安曇野

安曇野のこども一人一人が輝きを持つ主役であることを感じながら毎日を幸せに過ごせるよう取り組みを展開します。

Voice 聞いてもらえる安心感



秋谷あずさ さん(31)
尊 くん(2)

子どもの健康診査には毎回参加しています。発語の遅れを相談した時には「発達には個人差があるから大丈夫」とアドバイスをもらい、安心しました。息子も成長を重ねるうちにたくさんおしゃべりできるようになりました。顔を合わせて気軽に相談できる場所があるのはありがたいですね。

Voice 自分らしい働き方をかなえる一歩に



諏訪沙織 さん(35)
季衣音 ちゃん(2)

子どもの成長を見守りながら自宅で働きたいという思いがありました。そんな時、市で行っているリモートワーカー向けのセミナーを知り、早速受講。画像や動画編集の基本を学びました。家にいながら働くイメージが広がり、自分が目指す働き方を考えるきっかけになりました。

基本目標1 子ども・若者がたくましく、 健やかに成長できるまち

妊娠から子育てに至るまで切れ目ないサポートを行うと同時に、豊かな自然や地域の活動を通じて子どもがたくましく健やかに育まれるまちを目指します。

主な取り組み

- 安心できる妊娠・出産環境の構築
- 乳幼児と保護者への健康支援
- 学校教育の推進

基本目標2 子ども・若者が自立し、 安心して暮らせるまち

健康・経済面のサポートを通じ、子どもや若者が将来に夢と希望を持ち、子育て家庭が安心して子どもと向き合えるまちを目指します。

主な取り組み

- 就労・結婚の支援
- サポートを必要とする子どもや若者、子育て家庭への支援

幅広い年代をサポート

本計画では、心身の発達過程にある0歳からおおむね39歳までの皆さんを「こども(子ども・若者)」として計画の対象としています。抱える課題や必要な支援は年代や生活環境、心身の特性などによって一人一人違いがあります。特定の年齢によって必要な支援が途切れないように妊娠・子育てはもちろん、就労や結婚、仕事と生活の調和など、個々のライフステージに合わせてさまざまなサポートを行います。

基本目標3 地域全体で子ども・若者、 子育てを支えるまち

子どもは権利の主体であることを地域全体で共有し、子どもや若者の意見を尊重します。また、地域ぐるみで子どもや若者、子育てを支えるまちを目指します。

主な取り組み

- 子どもの権利の周知・啓発
- 子どもの居場所づくり
- 遊び場と安全を確保する環境の整備

Voice みんなと過ごす楽しい時間

放課後は明南小児童クラブで宿題をしたり遊んだりしています。4月から学校の中にクラブができて移動がしやすくなりました。遊んでいると、学年が違う友達とも距離が近くなり、みんなで遊ぶことがよくあります。近くの児童館にもよく行きます。ハロウィーンやお祭りなどの行事があったら、楽しいです。



右: 廣吉美杜 さん(9)
左: 降幡 凜 さん(10)



宿題をしたり、学校であったことを話したり。児童クラブでは思い思いに過ごします。

Info 珈琲ドリップ体験婚活イベント& 事前セミナー参加者募集



体験をしながら婚活ができるイベントを開催します。前回は4組がカップリング！事前セミナーと合わせて婚活初心者も安心して参加できます。 問 移住定住推進課 Tel.71-2081

●婚活イベント

日 8月9日(土) 13:30～18:30

因 1対1トークタイム、プロに学ぶ！おいしいコーヒーの入れ方&ドリップ体験

講 三澤優治さん(三澤珈琲代表) 費 3000円

●事前セミナー

日 7月19日(土) 男性 10:00～12:00

女性 14:00～16:00

因 男性 初対面での好印象作り 女性 婚活メイクアップ術

講 男性 大野功子さん(JLCA認定婚活カウンセラー)

女性 水城規子さん(ヘアメイクスタイリスト)

費 無料

●共通事項

場 豊科公民館 因 7月19日時点で25～39歳の独身者 定 男女各15人

日 7月15日(火)までに上記2次元コードから。参加者多数の場合、あづこい会員・セミナー参加者を優先します。

他 イベント詳細は受託者・㈱王滝マリッジライフサポート 大野さん(090-9665-9636)へ問い合わせください。

Pick Up 園庭の芝生化

子どもたちが外でのびのびと安全に遊べるように、全ての市立認定こども園・幼稚園の園庭芝生化を進めています。



全ての子どもと若者が輝くまちであるために——

こども計画の計画書と概要版は市HPからご覧いただけます。



市HP

図工・自然・スポーツ 夏を楽しもう！

小学生対象

夏休み イベント・講座情報

夏休み期間(7月17日～8月20日)に開催する小学生向けのイベント・講座を紹介します。詳細は市HPをご覧ください。



PICK UP 料理・味覚

旬をまるごと味わおう！ 親子de地産地消料理教室



安曇野産の夏秋いちごや玉ねぎをメイン食材にスイーツを作ります。

日 7月21日(月・祝) 14:00～17:00

場 堀金公民館 調理実習棟

対 中学生以下の子どもと保護者
(保護者1人に子ども2人まで参加可能)

講 中澤秀人さん
(五感で楽しむ創作イタリアンLa pajicò)

費 1,500円 定 12組(抽選)

申 7月10日(木)までに電話で

問 農政課 Tel71-2430

フランス人シェフによる 安曇野産食材で学ぶ 味覚の体験授業



桃とブルーベリーを教材に五感をフル活用して、食の楽しさを学びます。シェフ特製のおやつ付き。

日 7月25日(金) 14:30～15:30

場 堀金公民館 対 小学生(保護者も参加可能)

費 200円 定 30人(先着順)

申 6月19日(木)から7月10日(木)に申し込み
フォーム(上記2次元コード)から

問 農政課 Tel71-2430

PICK UP 自然・環境



親子で学ぼう

安曇野水めぐりツアー

～地下水は、どこからやってくる？～



安曇野の湧き水や地下水がどのようにできるか、水を守っていくためにできることをバスで巡りながら学びます。

日 8月1日(金) 9:00～12:10

場 烏川溪谷緑地、地下水活用施設 ほか

対 小学生と保護者 講 市職員 ほか

費 無料 定 20人(抽選)



第2回自然観察会



犀川三川合流周辺に生息する水生昆虫や魚などを観察し身近な自然や生態系を学びます。

日 7月19日(土) 9:00～11:30

場 自然体験交流センターせせらぎ

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

講 齊藤雄太(市職員) 費 無料 定 30人(抽選)

■共通事項

申 6月23日(月)から7月3日(木)にながの電子申請サービスで。サービスが利用できない場合は問い合わせください。

他 両イベント同時に応募可能。自然観察会に当選した人は水めぐりツアーの抽選対象外となります。

問 環境課 Tel71-2492

美術館・博物館 夏休みワークショップなど

■豊科郷土博物館 問 Tel72-5672

・切り絵で楽しもう

日 7月19日(土)～8月11(月・祝)
9:00～15:00

申 不要

・羊毛コースターを織ろう

日 7月23日(水)
①9:30～ ②13:30～
費 100円 定 各回4人(先着順)
申 7月1日(火)から電話で

・勾玉を作ろう

日 8月8日(金)～10日(日)
①9:30～11:30 ②13:30～15:30
費 200円 申 7月29日(火)から電話で

■穂高郷土資料館 問 Tel83-8844

・勾玉を作ろう

日 7月17日(木)～8月24日(日)
9:00～15:00
費 200円 申 不要

■安曇野高橋節郎記念美術館 問 Tel81-3030

・削ってお絵かき！スクラッチアート

日 8月2日(土) 10:00～16:00(30分ごと)

・ナイトミュージアム キラキラお月様を見つけよう！

日 8月9日(土) 18:00～20:00
費 要入館料 申 不要

■穂高陶芸会館 問 Tel82-6750

・夏の親子陶芸教室

日 8月9日(土)
午前の部9:30～ 午後の部13:30～

■貞享義民記念館 問 Tel77-7550

・消しゴムハンコワークショップ

日 8月9日(土) ①10:00～ ②13:30～

・カタチのメリーゴーランド 回る行灯を作ろう

日 8月10日(日) ①10:00～ ②13:30～

■安曇野市美術館 問 Tel73-5638

・涼し気な夏のキャンドル作り

日 8月14日(木) 9:30～12:00

イベントの詳細は各館に問い合わせいただくかHPをご覧ください。また、8月に開催するイベントの詳細は「広報あづみの」7月号に掲載します。

児童館 自然体験・スポーツイベント

■高家児童館 問 Tel72-5685

・チャレンジタイム 卓球教室

日 ①7月26日(土)、②8月23日(土)
いずれも10:30～11:30

費 無料 定 各10人(先着順)

申 前日までに電話で

■豊科中央児童館 問 Tel72-0122

・チャレンジタイム 夏だ！公園の川で遊ぼう

日 7月30日(水) 14:00～15:00

費 無料 申 7月14日(月)から29日(火)に電話で

・スポチャレ ストラックアウトを楽しもう！

日 8月5日(火) 14:00～15:00
費 無料 申 不要

■明科児童館 問 Tel62-2482

・クライミング教室

日 8月9日(土) 14:00～15:30
費 無料 定 8人(先着順)
申 7月29日(火)から電話で



公民館・図書館でも夏休みに楽しめるさまざまな講座・イベントを開催します。詳しくは公民館講座(18・19ページ)・ぼぼんの庭(22ページ)・「広報あづみの」7月号をご覧ください。



公民館
講座
市HP



図書館
イベント
市HP

有効期限は7月31日。8月からはマイナ保険証が新しい資格確認書をご利用ください

国民健康保険資格確認書・後期高齢者医療資格確認書

水色の封筒で郵送

国民健康保険

マイナ保険証を持っている人には資格情報のお知らせ(A4・白)を、持っていない人には資格確認書(藤色)を郵送します。

資格情報のお知らせは記載内容に変更がない限り有効です。大切に保管してください。

問国保年金課Tel71-2029

限度額適用認定証の申請は7/14から

現在の認定証の有効期限は7月31日。8月1日以降に入院や高額な医療を受ける人は申請してください。

(8月以降は申請月の初日から有効な認定証を交付)

マイナ保険証なら、限度額適用認定証がなくても高額療養費制度の限度額を超える支払いが不要に。マイナンバーカードをお持ちの人はぜひご利用ください！

※マイナ保険証を利用しても長期入院該当の申請は必要です。

資格情報のお知らせが届いた人

次の場合、新しい資格情報のお知らせを郵送します。

■有効期限が入っている場合（有効期限前に郵送）

■70歳になる場合

（誕生月の翌月からの負担割合を記載したものを誕生月末日までに郵送。1日が誕生日の人は前月末日までに郵送。）

■負担割合が変更になる場合

資格確認書が届いた人

有効期限は令和8年7月31日まで

令和8年7月31日までに70歳になる場合

→誕生月の末日（1日の場合はその前月末日）
有効期限前に郵送します。

令和8年7月31日までに75歳になる場合

→満75歳の誕生日の前日
（75歳からは後期高齢者医療保険）

有効期限の例外

黄色の封筒で郵送

後期高齢者医療

黄色の保険証または資格確認書をお持ちの人と、本年8月で75歳になる人に新しい資格確認書(青色)を黄色の封筒で郵送します。

・本年9月2日以降75歳になる場合、誕生日の前月に新しい資格確認書を郵送します。

・限度額適用・標準負担額減額認定証や限度額適用

認定証の負担区分等の変更がない人、資格確認書の限度区分欄に記載がある人には、限度区分を記載した資格確認書を郵送します。限度区分の記載がない人で記載が必要な人は申請してください。

問国保年金課 Tel 71-2475 または
県後期高齢者医療広域連合 Tel 026-229-5320

こちらも8月更新！

福祉医療費受給者証(ひとり親家庭・障がい者資格)と介護保険負担割合証

福祉医療費受給者証

ひとり親家庭・障がい者資格の福祉医療費受給者証が8月1日で更新となります。資格継続者には7月下旬までに新しい受給者証を郵送します。

障害者手帳の有効期限が切れている場合、障害者手帳の更新が必要です。

問福祉課 Tel 71-2253

介護保険負担割合証

要介護(支援)認定を受けている人に、8月1日から来年7月31日までの介護保険負担割合証(ピンク色)を7月中旬に郵送します。介護保険被保険者証と一緒に保管し、サービス利用時に事業者へ提示してください。

問高齢者介護課 Tel 71-2472

7月中旬から確認通知ハガキを順次発送

戸籍のフリガナをご確認ください

問市民課
Tel71-2489



安曇野市に本籍がある人には7月中旬から順次フリガナの確認通知を送付します。本籍が市外にある人には、本籍地のある自治体から通知が届きます。いずれも通知が届いたら必ず内容をご確認ください。

ハガキが届いたらココをチェック！

氏名に^{ようおん}拗音(小文字)がある人

拗音が大文字で登録されている場合があります。

例) 上條(カミジョウ)が「カミジヨウ」など

氏名に濁音(ジ・ヂ・ズ・ヅなど)がある人

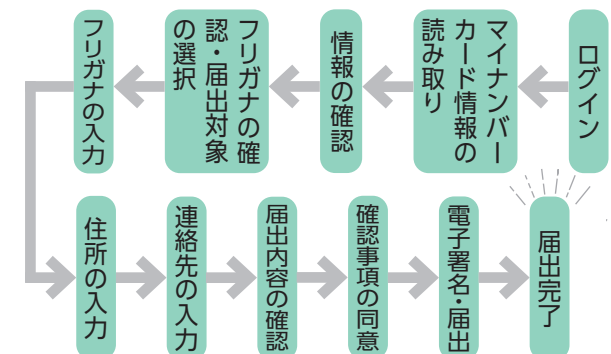
濁点の有無や「ジ・ヂ」「ズ・ヅ」が区別されているかご確認ください。濁音部分に変更がある場合、年金口座の再登録等が必要になることもあります。

例) 田近のフリガナが「ダヂカ」なのか「ダジカ」なのか
山崎が「ヤマサキ」なのか「ヤマザキ」のかなど

もしもフリガナが違っていたら届出を

- ・事前にパスポートや年金記録等に記載されているフリガナにも違いが無いかを確認してください。
- ・届出は市民課へ直接お越しいただくか、マイナポータルからお手続きください（他機関での手続きが必要な場合もあります）。

マイナポータルからの手続き手順



一度届け出たフリガナを再度訂正するときは家庭裁判所の許可が必要です。ハガキが届いたら必ず内容の確認を！



7月7日(月)から申請受け付け開始

高齢者の補聴器購入費用を補助します

問高齢者介護課
Tel71-2254



聴力の低下によって日常生活に不便を感じている高齢者の皆さんへ、補聴器の購入費用の一部を補助します。

対象者

- 次の全てを満たす65歳以上の市民
- ☐ 市民税非課税世帯の人
 - ☐ 市税等を滞納していない人
 - ☐ 身体障害者手帳（聴覚障がい）の交付を受けていない人
 - ☐ 医師から補聴器が必要と認められた人

補助金額

上限3万円(購入費の3分の2)

申請方法

補聴器の購入前に申請書、医師意見書、見積書(認定補聴器技能者が在籍する補聴器販売店のもの)を高齢者介護課へ提出。申請書は同課で入手できます。

申請を希望する人は事前にご相談ください。

提出先

〒399-8281(住所不要)
安曇野市役所 高齢者介護課 宛て



令和7年度 区長の紹介

各地域の区長と市区長会役員の皆さんを紹介します。(敬称略)



市区長会役員



副会長(会計)
柴 精一
(三郷地域区長会長)



副会長(会長代理)
北林 明彦
(堀金地域区長会長)



会 長
蓮井 昭夫
(穂高地域区長会長)



副会長(事務長)
赤羽 孝明
(豊科地域区長会長)



副会長
上条 順治
(明科地域区長会長)

市内 83 区の区長 ※三郷・堀金地域は代表区長のみ

豊 科 地 域	光	下 里	信	柏 矢 町	眞 嶋	上 堀	北 林
上 鳥 羽	丸 山 劭	桜 坂	藤 本 彰	島 新 田	竹 内 賢 司	中 堀	長 瀬 嘉 久
下 鳥 羽	小 口 実	穂 高 地 域		青 木 花 見	清 澤 龍 七 郎	下 堀	西 澤 敦
本 村	丸 山 俊 久	矢 原	蓮 井 昭 夫	狐 島	柿 本 豊	扇 町	竹 内 敬 二
吉 野	塩 野 治 幸	白 金	城 取 政 信	三 郷 地 域		小 田 多 井	岩 原 孝 直
成 相	寺 田 一 樹	等 々 力	嶋 田 省 三	北 小 倉	柴 精 一	田 尻	小 笠 原 昭 彦
新 田	藤 松 兼 次	等 々 力 町	金 子 正	南 小 倉	松 岡 繁	田 多 井	長 瀬 繁
寺 所	赤 羽 孝 明	穂 高 町	丸 山 正 樹	東 小 倉	宮 下 輝 敏	明 科 地 域	
踏 入	山 本 和 明	穂 高	寺 嶋 実	室 町	小 林 正	大 足	望 月 庄 三
細 萱	飯 沼 常 雄	橋 爪	小 野 周 一	野 沢	務 基 和 彦	光	上 条 順 治
重 柳	臼 井 文 孝	耳 塚	和 田 稔	上 長 尾	高 橋 利 実	宮 中	川 崎 克 之
真 々 部	宇 留 賀 弘	富 田	曾 根 原 富 士 雄	下 長 尾	前 田 章 弘	町	増 沢 伸 一
た つ み 原	北 澤 紀 佳	豊 里	早 川 浩 通	楡	石 曾 根 敏 行	明 科	波 場 崇
飯 田	竹 内 幾 久 夫	小 岩 嶽	丸 山 晃 生	住 吉	保 崎 秀 晃	潮	関 良 男
下 飯 田	関 敏 光	嵩 下	三 澤 健 二 郎	七 日 市 場	村 山 晃	潮 沢	柳 沢 裕 太
中 曾 根	宮 澤 公 人	新 屋	赤 沼 秀 幸	一 日 市 場	牛 山 進	木 戸	小 林 良 清
熊 倉	長 谷 川 喜 則	古 厩	五 十 嵐 美 紀	二 木	石 井 嘉 次 郎	上 生 野	伊 藤 政 夫
アルプス	百 瀬 陽 子	立 足	山 本 隆 康	及 木	高 山 秀	上 押 野	請 地 康 仁
徳 治 郎	高 橋 寛 明	柏 原	伊 藤 正	中 萱	牛 山 宣 久	下 押 野	矢 花 満
田 沢	望 月 政 宜	久 保 田	望 月 直 明	堀 金 地 域		塩 川 原	石 川 浩 明
小 瀬 幅	細 川 健 治	塚 原	平 田 聡	岩 原	鳥 羽 久 雄	荻 原	望 月 淳 利
大 口 沢	市 川 喜 嗣	牧	西 牧 修 一	倉 田	指 方 創 造	南 陸 郷	青 木 泰 治

あなたの思いを乗せた1票を国政へ 第27回参議院議員通常選挙

任期満了に伴う第27回参議院議員通常選挙が行われます。7月初旬に世帯主宛てに投票所入場券を郵送しますので、投票へお出掛けください。なお、投票日当日に都合が悪い場合は期日前投票をご利用ください。

他国会の閉会時期によっては日程が変更となる場合があります。詳細は市HPをご確認ください。
選挙管理委員会事務局
TEL 71・2031



投票日

7月20日

午前7時～午後8時
※大口沢公民館は午後6時まで



入場券に記載の投票所へお出掛けください。

期日前投票

市役所1階東側ロビー

7月4日(金)～19日(土)

午前8時30分～午後8時

穂高支所・三郷公民館・堀金支所・明科支所

7月12日(土)～19日(土)
午前8時30分～午後8時

期日前投票はどの投票所でも投票できます。事前に入場券の下半分(期日前投票宣誓書)を書いておくとう投票がスムーズです。



めいすいくん

投票方法

郵便による不在者投票★

病院・施設等での不在者投票

滞在地での不在者投票★

代理投票

点字投票

内容

重度の身体障がいのある人が在宅で投票できます。

特定の病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で投票できます。

投票日に仕事等で他の市区町村に滞在中の場合、滞在先の自治体の選挙管理委員会で投票ができます。

投票所の係員が補助者し、投票できます。

目が不自由な人のために、点字で投票ができます。

他の投票方法

期日前投票以外にも、左表のように投票する方法があります。「★」がある投票方法は事前に手続きが必要です。で、早めに選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。



参加は無料！申込も不要！！

龍門渚スポーツDay



6月29日(日) 9:00～15:00 龍門渚公園

ラフティング世界大会の予選大会に合わせ、誰でも気軽に参加できるスポーツイベントを開催！気迫あるレースを応援しながら、一緒にスポーツを楽しみましょう。
関スポーツ推進課 TEL 71-2467

ラフティング体験

見ていただけじゃもったいない。
ラフティングに乗ってみよう！
※ 濡れても良い服装でご参加ください



ニュースポーツ・クイズラリー

3つのニュースポーツ体験と10個のクイズに答えて景品をゲット！
※ 数には限りがあります

成績優秀者には記念品をプレゼント！

選挙クイズにチャレンジしよう

市では、18歳未満の皆さんを対象に選挙クイズを行っています。お子さんと一緒に投票へ行き、解答してみてください。
解答は投票日以降に市HPに掲載します。解答は()内から選んでね！



Q1 選挙ポスターの掲示場は市内に約いくつある？
(100・500・1000)

Q2 立候補にはお金は掛かる？ (無料・手数料・一時金)

Q3 参議院選挙に立候補できる年は？ (18歳・25歳・30歳)

Q4 めいすいくんのモチーフは何？ (トラ・投票箱・キリン)

Q5 本年秋の安曇野市長・市議会議員選挙の投票日はいつ？
(9月22日・10月12日・11月2日)

日 日 時
期 期 間
場 場 所
因 内 容
対 対 象
講 講 師
費 費 用
定 定 員
持 持 物
申 申 込
提 提 出 先
他 他
問 問 合 せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

6月の納期限は6月30日(月)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

第12回議会報告会

市議会議員が1年間の活動を報告し、皆さんからのご意見を聞きます。
日 7月19日(土) 午後6時
場 市役所4階大会議室
申 不要

他オンライン参加もできます。詳細は市HPをご覧ください。
問 議会事務局
Tel 71・2156



多文化共生推進月間・ 社会を明るくする運動パネル展示

多文化共生推進月間(7月)と第75回社会を明るくする運動に合わせた展示

を行います。

期 7月1日(火)～18日(金)

場 市役所1階西・中央ロビー

他第75回社会を明るくする運動として、7月1日(火)午前7時から市内JR駅前で街頭啓発を行います。

問 入権共生課

Tel 71・2406



有効期間満了の水道メータを交換

平成30年度に交換した水道メータの交換作業を、市の腕章を付けた作業員が無料で行います。メータボックスの上に車両等の障害物がある場合は、あらかじめ移動をお願いします。

期 7月・明科地域▽8月・三郷地域

▽9月・豊科地域▽10月・穂高地域

▽11月・堀金地域

対 メータ番号が「30●●」以前のもの

問 上水道課

Tel 71・2268



無人航空機による農薬散布

これから秋にかけて、農作物の病害虫防除等のための無人航空機による農薬散布が行われます。散布を行う場合は、近隣への周知など国の示すガイドラインを遵守してください。

問 農政課

Tel 71・2428



空き家等実態調査にご協力を

市が委託した空き家調査員が市内全域の空き家と思われる住宅や店舗などの現地調査を行います。

調査員は、市発行の身分証明書を携帯し、家屋などの外観調査と写真撮影を行います。

期 7月から10月頃

問 移住定住推進課

Tel 71・2011



詐欺電話の対策に 国際電話発着信拒否をご利用ください

国際電話を使った特殊詐欺の電話が増えています。国際電話不取扱センターに申し込みをすると、固定電話への国際電話の発着信を拒否することができます。希望する場合は地域づくり課へお越しください。

問 地域づくり課

Tel 71・2495



手当・補助

ペレットストーブの購入費用を補助

県産材の有効活用と地球温暖化抑制に効果的なペレットストーブの購入費用の一部を補助します。

補助金額 ストーブ本体の購入価格の

道路にはみ出てる！ 庭木の伐採にご協力を

自宅の庭木などが伸び、道路にはみ出ると自動車や歩行者の通行のさまたげになります。庭木等の伐採、剪定等にご協力ください。

■草刈機を使うときは次の点に注意
▷歩行者や車両が来たら一度刈るのをやめる
▷刈る方向は右から左へとし、回転刃を障害物や地面に当てないようにする

問 維持管理課 Tel 71-2331

日本赤十字社活動資金募集にご協力を

8月29日(金)まで活動資金を募集しています。お寄せいただいた資金は全額、日本赤十字社長野県支部を通して、災害等の医療救助活動や救援物資配布などの活動に役立てられます。皆さんのご理解と温かいご支援をお願いします。

(前年の送金実績 11,645,999 円)
問 福祉課 Tel 71-2253

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売場でお買い求めください。
各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人長野県市町村振興協会

児童館職員 パートさん募集!!



市内にある児童クラブ(児童館または小学校併設)での児童の見守り、遊び相手等、小学生への対応です。まずはお気軽にお電話をお待ちしています。

- ◇勤務地/安曇野市内各児童館・児童クラブ
- ◇資格・経験/不問※保育士・教員免許・社会福祉士資格あれば尚可
- ◇時給/資格有 1,113 円～資格無: 1,083 円～
- ◇勤務日数・時間/週に3日以上(応相談) 1日4時間程度(夏休み等は4～8時間)
- ※日曜・祝日は基本的に休日※土曜勤務月2日程度あり

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 子育て支援係
ご応募等お問合せ先 **TEL.0263-71-1125**

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88-5116)まで。

専門家に任せて安心!! 相続 贈与 遺言

初回無料 相続相談会開催
ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

佐々木会計事務所
〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210
受付時間 9:00-17:00
開業信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

熱中症にご注意! 早めの予防行動を

- 熱中症予防のポイント
▷こまめに水分・塩分を補給する ▷エアコンでこまめに温度調節する
- こんな症状が出たら熱中症
▷手足の筋肉に痛みやけいれん ▷だるさ、吐き気、めまい、ボーッとする
- 熱中症の応急処置
▷涼しい場所で安静にし、首や脇の下などを冷やす ▷水分と塩分を補給する

自力で水が飲めない
応答がおかしいときはためらわずに救急車(119番)を!

問 危機管理課 Tel 71-2119

ガソリン緊急支援事業 申請期限は7/31 まで

長野県では、ガソリンをお使いの生活困窮者を支えるため、申請した人にガソリン券5,000円分を送付しています。詳細は右記2次元コードをご確認ください。



条例・計画案への意見

左表の条例・計画案への意見を募集します。
閲覧方法 担当課・市HP・支所・市役所1階行政情報コーナー
 ※提出方法等は閲覧場所・市HPをご確認ください。



名称	閲覧期間	意見募集期間	問い合わせ
安曇野市土地利用基本計画(変更素案)	6/25(水)～7/22(火)	7/23(水)～7/29(火)	都市計画課 Tel.71-2246
安曇野市の適正な土地利用に関する条例(改正素案)	6/25(水)～7/29(火)	同左	都市計画課 Tel.71-2246
開発行為に係る制限の強化・緩和に関する条例(素案:新規制定)	6/25(水)～7/29(火)	同左	都市計画課 Tel.71-2246
安曇野市文化財保存活用地域計画(素案:新規制定)	6/27(金)～7/27(日)	同左	文化課 Tel.71-2464

市民協働事業の提案

市と一緒に、令和8年度に実施する安曇野の価値を高める市民協働事業の提案を募集します。

① 誰かが活躍する共生のまち

② 選ばれ続けるまち、安曇野

③ AZUMINOブランドの発信

④ 文化・芸術中核都市の実現

⑤ アウトドア・スポーツの聖地

申8月15日(金)までに提案書と必要書類を地域づくり課へ提出。提案書は市HPから入手できます。

他事業要件・資格要件などもありますので、詳細は市HPを確認ください。

地域づくり課
Tel.71・2494



日本語deスピーチ大会発表者

外国籍の皆さんが日ごろ感じたことを日本語でスピーチする大会の発表者を募集します。

日8月24日(日) 午後2時～4時

場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

対外国籍の人(市内の方優先)

定15人

申6月24日(火)から7月10日(木)になのが電子申請サービス・ファクス・持

豊科農産物加工交流センター体験講習会

■しそジュース作り体験

日7月13日(日) 午後1時～3時

費4000円(1リットル)

定10人(先着順)

申6月25日(水)・27日(金)・30日(月)に電話で

■七タまんじゅう作り体験

日8月3日(日) 午後1時～3時

費10000円

定10人(先着順)

申7月14日(月)・16日(水)・18日(金)に電話で

■共通事項

場豊科農産物加工交流センター

講同センター管理運営委員

持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰る入れ物

申各申込日に同センターへ電話(Tel.73・9550 午前9時～11時)で

問農政課

Tel.71・2427



魚のつかみ取り大会

岩原公園内の池で魚のつかみ取りを行います。

日7月26日(土) 午前9時30分～11時30分

※雨天決行・荒天中止

場岩原公園

対幼児・小学3年生(保護者同伴。幼

参のいずれかの方法で。

他スピーチ大会を視聴する人で託児、手話通訳、要約筆記を希望する場合は8月6日(水)までに人権共生課へ申し込みください。

問人権共生課

Tel.71・2406



えんていマルシェ出店農家

市の公立認定こども園・幼稚園の園庭で地元野菜や加工品を販売する農家を募集します。

日8月～11月の第2・第4水曜日(8月の第2水曜日は除く)

対市内に住所を有する農家・事業者等他申込方法等詳細は市HPをご確認ください。

問農政課

Tel.71・2430



ルミネアグリマルシェ出店者

JR新宿駅で農産物等を販売する皆さんを募集します。

日9月6日(土)・7日(日)

場JR新宿駅ミライナタワー改札外

対市内に住所を有する農家・事業者等

費無料(旅費や運搬費などは出店者負担)

申7月4日(金)までに申込書等を農政課へ提出。申込書は市HPから入手

できます。

児は保護者も参加してください。

費無料

定10組(先着順。1組子ども2人まで)

持飲み物、帽子、池に入れる履物

申6月25日(水)から7月4日(金)に電話で

問都市計画課

Tel.71・2249



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■フレンチシェフのにじます料理教室

日7月9日(水) 午前10時～12時

講石川光博さん(レストランミツ)

費2800円

■料理講座「スパイスカレーとチーズナン」

日7月19日(土) 午前10時～12時

講えべやスタッフ

費1800円

■料理講座「七タまんじゅうとエロ」

日7月27日(日) 午前10時～12時

講えべやスタッフ

費1800円

■共通事項

場えべや 定各10人

持エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

申6月25日(水)から「えべや」へ電話

(Tel.88・6275)で(月曜を除く午

前10時から午後4時)

他子ども同伴の場合は要相談

問農政課

Tel.71・2427



他▽希望者多数の場合は選考。

▽イベント中止時の補償はありません。

問農政課

Tel.71・2430



安曇野やさいスイーツフェア参加店舗

本年のテーマは「それぞれの店舗が考える安曇野」。安曇野産野菜を使って、店舗の特色を生かしたスイーツづくりにチャレンジする店舗を募集します。

フェア期間 10月1日～31日

対スイーツを取り扱う市内事業者

費参加費5000円

申7月11日(金)までに電話で

他▽9月下旬に商品発表会を行います。

▽フェア期間中に合同販売イベントを開催します。その他詳細は市HP

をご確認ください。

問安曇野やさいスイーツプロジェクト

事務局 観光課内)

Tel.71・2053



健康保険適用

訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にしながら受けられるので長い待ち時間ありません!!

①お電話にてお申込み頂けます。
 ②サービスの説明後、施術を体験。
 ③必要書類を担当者と作成します。
 ④医師の同意書を頂き施術を開始。

訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています

是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください

【受付時間】月～金曜日《9:00～12:00》
 《13:00～18:00》
 【定休日】土・日曜日

からだ元気治療院 安曇野店
 (安曇野市明科七貴8406)

修理

リフォーム

電気・設備工事

など

— 住まいの安心相談窓口 —

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで「住まいのお困り事」をお気軽にご連絡ください。

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設部会 **安心相談窓口 ☎0263-72-2986**

受付時間: 平日 8:30～17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel.88-5116) まで。

令和7年度スポーツ教室③

バランスボールで身体づくり（託児あり）

問スポーツ推進課 Tel 71-2467



持っているけど使いこなせていない人必見！バランスボールの使い方を一から学びます。

日7月30日(水)、8月6日(水)10:00～11:30	定10人(抽選)
場明科公民館講義室1、2	日7月7日(月)までに右記2次元コードまたは電話で。
対18歳以上(高校生不可)	定員を超えた場合は抽選。
講丸山亜希さん(ポジ◎ラボ～歩き方の学校～) ほか	申込期限を過ぎていても定員に達しない場合は申し込みを受け付けます。
費500円(全2回分)	持バランスボール(レンタル500円)、ヨガマット(貸出有)



共通事項 持動きやすい服装、飲み物、タオル、シューズ

日ANC アリーナへ電話で(Tel 73-1600)で

■ミズノ・バトミントンスクール

バトミントンの楽しさを知れる
スクールを毎週開催します。

日毎週火曜日 18:00～19:20
対小学4～6年生
費4,400 円（1クール4回分）
定16人(先着順)

■ノルディックポール体操教室

2本のポールを使って、安全に！楽しく！全身のストレッチ＆トレーニングを行います

日毎週水曜日 10:00～11:00
対18 歳以上(高校生除く)
費1回500 円

■頭と身体 の健康体操

LaLaLa サークット・ライト

イスに座った状態で、筋カトレニングと有酸素運動を交互に行います。

日毎週木曜日 10:00～11:00
対おおむね60 歳以上
費1回500 円

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

あづみの学校理科教室特別展示 あめあめふれふれ カエル展 梅雨の季節にピッタリ！雨降りが大好きなカエルたちに会える展示です。カエルグッズも展示します。	期6月29日(日)まで 場国営アルプスあづみの公園 (堀金・穂高地区)	費要入園料	問国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
シニア健康美容体験会 ネイルケア、足ツボマッサージ、メイク等で脳を活性化し、認知症予防につなげます。	日6月27日(金) 10:00～15:00 場豊科公民館和室	対65歳以上 費500円 定30人(先着順)	日事前申込不要 問山本彩さん Tel090-1869-1878
安曇野卓球講習会 体力や技術のレベルに応じて、硬式とラージボールの講習を行います。初心者、親子大歓迎。	日7月6日(日) 9:30～12:00 場堀金総合体育館剣道場	費無料 定40人程度 持ラケット(貸出有)	日7月4日(金)までに電話で(当日受付可) 問安曇野卓球連盟・宮島哲広さん Tel090-4599-3164 または 市スポーツ協会 Tel88-3516
高森信子先生による精神保健福祉講座 ①当事者講座「風通しのよいコミュニケーションを！」 ②家族、支援者講座(お困りごと相談も)	日7月13日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～16:30 場豊科公民館2階大会議室	対生きづらさを抱えた子、その家族、支援者 費無料	問三郷にに八会 事務局 Tel090-9664-7361
藍染め体験講座 「藍の生葉でパンダナを染めよう」 生徒たちと一緒に藍の生葉染めにチャレンジします。	日7月25日(金)・26日(土) 10:00～12:00 場安曇養護学校高等部あづみ野分教室(南安曇農業高校内)	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 費600円 定各16人(先着順)	日6月30日(月)から7月4日(金)に電話で 問安曇養護学校高等部あづみ野分教室 Tel71-2190
市制20周年記念囲碁普及事業初心者教室 日本棋院中部総本部所属の大澤健朗四段と櫻本絢子初段を講師にお招きし、①初心者教室と②指導碁を行います。	日8月3日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～16:30 場明科公民館講義室	対主に小中学生、囲碁を始めたい人 費①無料 ②1局1000円 定各20人(先着順)	日右記2次元コードから 問安曇野市囲碁将棋 大会実行委員長 峯岸芳夫さん Tel090-5808-0768
三味線親子教室(全11回) 日本の伝統芸能を親子一緒に楽しみながら演奏します！最終回には演奏会も行います。	日初回 8月3日(日) 10:30～12:00 場穂高公民館第3会議室	対小学4年生から高校3年生と保護者 費無料 定10人(先着順)	日7月3日から20日のうち水曜日から日曜日(10:00～15:00)に電話で 問丸山知佳さん Tel090-2714-6009

学校開放講座

市内の小中高校と連携した特色ある講座を開催します。

問生涯学習課 Tel 71-2466



講座名	日時・場所	対象・定員	申込・問い合わせ
■こども落語教室 簡単な落語を覚え、11月の「子ども文化祭」で発表します。	日7月22日(火)～24日(木) 29日(火)・30日(水) 17:00～18:30 場明科中学校第3学習室 ほか	対6～20歳 定10人(先着順)	日6月23日(月)から7月20日(日)に下記2次元コードから 
■カードゲームで遊ぼう 穂高商業高校の生徒が講師となり、年齢関係なく知らない人でも楽しめるカードゲームで遊びます。	日8月9日(土) 13:30～ 場穂高商業高校簿記室	対10歳以上 定6人(先着順)	日6月23日(月)から8月2日(土)に電話または電子メールで 問Tel82-2162 (穂高商業高校・川上さん) ☐hotakach0@m.nagano-c.d.jp

市民大学講座

安曇野市・信州大学連携事業

市民を対象とした生涯学習の場として、信州大学から講師を迎えて市民大学講座を開催します。



■共通事項

場市役所4階大会議室またはオンライン視聴(ZOOM) 対市民(在学・在勤含む) 定各70人(先着順)

日各講座開催の2週間前までに氏名・電話番号・希望講座を生涯学習課へ電話・ファクス・電子メールで。

他▷案内状の発送は行いません。申込受付後、そのままお越しください。

▷手話通訳・要約筆記を希望する場合は、同課までご連絡ください。

▷詳細は市HPを^{ホームページ}ご覧ください。

問生涯学習課 Tel71-2466 FAX71-2338

☐shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

回	日程	演題	講師
第1回	7月22日(火) 19:00～20:30	ベートーヴェンの独自性にふれる ー激動の社会と革新性ー	中島 卓郎さん 信州大学教育学部教授
第2回	8月5日(火) 19:00～20:30	“ふつう。”という思い込みに気づく	伏木 久始さん 信州大学教育学部教授
第3回	8月19日(火) 19:00～20:30	ホテルの都合・ヒトの都合 ～ホテルの話し～	平林 公男さん 信州大学副学長 繊維学部教授
第4回	9月9日(火) 19:00～20:30	大地震に備えるための 地域の取組みとはなにか	廣内 大助さん 信州大学教育学部教授
第5回	9月17日(水) 19:00～20:30	人生／生活(Life)を哲学する	松島 恒熙さん 信州大学教育学部助教



	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
音楽	七夕コンサート 夏の始まりをさわやかな歌声とピアノのしらべでお楽しみください。 奏者 Pf. 山縣清香さん、Vo. 飛山真利子さん 曲目 見上げてごらん夜の星を、花は咲く 他	回7月4日(金) 10:00～11:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
	夕涼みジャズコンサート 夏の夕方、モダン・ジャズとジャズ・ヴォーカルの演奏を楽しみませんか。 出演 ニュー・モダン・デュークス & Y's Gem	回7月5日(土) 17:00～19:00 場穂高公民館講堂	費無料 定100人(先着順)	申不要 問穂高公民館 Tel82-5970
	夏の歌声ひろば アコーディオンの演奏にあわせてみんなで懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌います。 奏者 柴田勲さん 曲目 夏は来ぬ、学生時代、手のひらを太陽に 他	回7月17日(木) 13:30～15:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
夏休みの子ども講座	作詞・作曲ワークショップ 第45回作詞作曲コンクールに向けて、作詞作曲のコツを学びます。 講中島加恵さん(コンクール審査員) ほか	回【作詞】7月24日(木) 【作曲】 30日(水) 両日とも9:30～11:30 場豊科公民館大会議室	回小学4年生～中学生 費無料 定10人(先着順) 持自作の曲または詩	申7月7日(月)から11日(金)に電話で 問豊科公民館 Tel72-2158
	夏休み子ども体験講座①～③ 日替わりで次の①～③を行います。終了後、夏休みの宿題の見直しも行います。 ①まが玉制作 講藤松伸二郎(三郷公民館長) ②折り紙教室 講藤松伸二郎(三郷公民館長) ③けん玉体験 講高山万寿さん(けん玉愛好会安曇野支部長) 夏休み宿題 講藤松伸二郎(三郷公民館長)、山岸彰(社会教育指導員)	回7月28日(月)～30日(水) 学習会:9:00～10:15 講座:10:25～12:00 場三郷公民館講義室 ほか	回3日間参加できる 小学4～6年生 費無料 定12人(先着順)	申7月14日(月)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
	夏休み子ども公民館講座 選べる5つの講座。終了後、夏休みの宿題をする学習会を行います。 ①折り紙の達人になろう！ 講山田賢一(堀金公民館長) ②棋士をめざそう！ 講本郷大輔さん(高瀬中学校教諭) ③けん玉の達人になろう！ 講高山万寿さん(けん玉愛好会安曇野支部長) ④ドローンを操縦してみよう！ 講菅沼豊さん(ドローン愛好者) ⑤楽しく絵手紙を書きましょう！ 講藤原美和子さん(日本絵手紙協会公認講師)	回7月30日(水)・31日(木) 講座:9:30～11:15 学習会:11:15～12:00 場堀金公民館	回2日間参加できる 小学1～6年生 費400円(材料費別) 定各10人(先着順)	申6月30日(月)から7月8日(火)に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
	ふるさとたんけん隊② 長峰山たんけん 長峰山周辺で化石や昆虫の採集を行います。 講那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人) 中田光男さん(前穂高公民館長)	回7月31日(木) 8:30～15:30 ※少雨決行 場明科公民館集合・解散	回小学生と保護者 (1年生は保護者同伴) 費無料 定20人(先着順) 持昼食、タオル、雨具、新聞紙、ビニール袋 他	申7月17日(木)・18日(金)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
	三郷まなび隊② 自分だけの茶碗や造形物などを作ります。 講三原好清さん(三郷陶芸クラブ「絆」主宰)	回7月31日(木)、8月18日(月)・30日(土) 13:00～16:30 8/30のみ10:00～12:00	回小学3年生以上と保護者 費1人1,000円(材料費) 定20人(保護者含む、先着順)	費7月7日(月)から18日(金)までに電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
	三郷まなび隊③ 親子で松本城や旧開智学校の見学と歴史を学びます。 講松本市ボランティアの皆さん	回8月5(火) 8:30～15:00 場三郷公民館集合	回小学3年生以上の親子 費700円 定10組(先着順)	申7月14日(月)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
	三郷まなび隊④ 黒沢洞合自然公園に生息する昆虫の観察や採取を行ったり、黒沢川で川原遊びを行います。 講那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人) 大浜崇さん(洞合冒険クラブ代表)	回 8月9日(土) 8:30～15:00 場黒沢洞合自然公園	回小学3年生以上の親子 費200円 定10組(先着順)	

	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
くらし	包丁研ぎ教室 切れ味も味のうち、切れ味が良くなる包丁や草刈鎌の研ぎ方を学びます。 講奥村雅彦さん(越前かまや社長)	回7月2日(水) 10:00～12:00 場三郷公民館調理実習室	費無料 定18人(先着順) 持研ぎたい刃物、タオル2枚、砥石(持っている人)	申6月23日(月)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
	夏のカヌー教室 カヌーやサップを体験しながら、水辺の事故の対処方法や救助の仕方・され方を学びます。 講大沢勇治さん(安曇水群代表)	回7月24日(木) 10:00～12:00 場龍門洲公園	費無料 定20人(先着順)	申7月14日(月)・15日(火)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
	初心者スマホ教室 リンクアプリの操作 リンクアプリの操作を学びます。 講宮本鐵雄さん・嶋田敬二さん(信州ソフトウェア協会)	回7月24日(木) 10:00～11:30 場三郷公民館講義室	費無料 定各10人(先着順) 持スマートフォン	申7月10日(木)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
健康	夏休み料理講座 プロが教える餃子作り教室 おいしい餃子の作り方のコツをプロから学びます。個人でも親子でもご参加ください。 講日高みゆきさん(山の中のぎょうざ屋さん)	回8月5日(火) 9:30～12:00 場穂高公民館調理実習室	費1,200円 定16人(先着順) 他1組で20個つくります	申7月17日(木)・18日(金)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
	健康麻雀教室 第2回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好者問わずどなたでも参加できます。 講安井邦夫(明科公民館長)	回7月8日(火) 13:00～17:00 場明科公民館会議室	費200円 定12人(先着順)	申6月30日(月)、7月1日(火)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
	認知症サポーター養成講座 認知症の人が尊厳を保持し希望をもって暮らすことができるよう、正しい理解や認知症の人への接し方を学びます。 講小澤悠維さん(NPO 法人アルウィズ縁側処だいたい) 河野幸恵さん(オレンジカフェ山吹) 山岸佳苗さん(南部包括支援センター)	回7月11日(金) 13:30～15:00 場三郷公民館講義室	費無料 定25人(先着順)	申6月30日(月)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
自然	環境教室 安曇野市で増えている動物の南方種外来種の実態を知り、これからの自然界の変化について考えます。 講那須野雅好さん(安曇野オオルリシジミ保護対策会議委員)	回7月12日(土) 10:00～11:30 場三郷公民館講義室	回小学3年生以上 (親子参加も歓迎) 費無料 定 50人(先着順)	申7月3日(木)から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109

安曇野市コーラスグループ交流発表会

市内で活動しているコーラスグループが一堂に会し、練習の成果を発表します。

回7月12日(土) 13:30～16:00

場豊科公民館ホール

出演 ▷ひいらぎコーラス▷豊科唱歌の会
▷とよしな女声合唱団▷コーラスきら星
▷クリスタルハーモニー▷コーラスこまくさ
▷安曇野合唱団
▷安曇野混声合唱団

費無料
申不要
問豊科公民館 Tel72-2158



みんなでスポーツin常念

大人と子どもでチームを作り、誰でも気軽にできる軽スポーツを楽しめます。

回7月6日(日) 8:30～12:00

場堀金中央公園、常念ドーム

回ストラックアウト、わなげ、グラウンドゴルフ等
回市内在住または通学・通勤している大人(中学生以上)と子ども(小学生以下)2～5人のチーム

費1人300円 定60組(先着順)

申6月27日(金)までに申込書を

堀金公民館へ提出。申込書は同館・市HPで入手できます。

問堀金公民館 Tel72-5796



施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel77-7550	三郷 小林雅範 著名人の色紙展	日6月25日(水)～7月6日(日) 場1階企画展示室	費無料
	楡フォトクラブ写真展	日7月15日(火)～21日(月・祝) 場1階企画展示室	費無料
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel81-3030	夏季ワークショップ 七宝アクセサリーづくり 講師山伊保江さん(日展作家)	日7月20日(日) 13:00～16:30 場本館メディアフォーラム	費2,000円 定8人(先着順) 申6月24日(火)から電話で
	夏季ワークショップ 金工体験 シルバーリングづくり 講師松木光治さん(日展作家)	日8月11日(月・祝) 10:30～16:30 場本館メディアフォーラム	費2,500円 定15人(先着順) 申6月24日(火)から電話で
穂高陶芸会館 Tel82-6750	自由に描けるうつわ作り	日7月6日(日) 午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～ (各回2時間30分)	対小学生以上 費1,300円(陶土500円込) 定各回20人(先着順) 申6月24日(火)から電話で
穂高交流学習 センター「みらい」 Tel81-3111	観覧者募集 あづみの新進音楽家公開オーディション	日7月6日(日) ジュニアの部 9:30～12:00 一般の部 13:00～15:00 場多目的交流ホール	費無料 費各回30人(当日先着順) 申不要
田淵行男記念館 Tel72-9964	山口進追悼写真展 蝶の系譜 チョウとアリの共棲	日7月23日(水)～10月19日(日) 場地階展示室	費要入館料
文書館 Tel71-5123 Fax71-5127	子ども向け講座 わたしたちの安曇野 講師千村裕一(文書館職員)	日8月3日(日) 13:30～15:00 (開場13:00) 場堀金公民館講堂	費無料 費100人(先着順) 申6月24日(火)から電話・ファクス・電子メールいずれかの方法で ☐ bunshokan@city.azumino.nagano.jp

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください ■安曇野市美術館は8月29日まで長期休館中です

この写真は、市役所の4階から北側を撮影したものです。左手に北アルプス、右手に豊科・明科地域にまたがる筑摩山地、中央に押野山を見渡すことができます。これら3つの山地の地質は、それぞれ異なる時代・場所で形成されました。

北アルプスを筆頭に西にそびえる山々は、まだ日本列島が存（かこう）在（ざい）していない頃の堆積岩と花崗岩類



市役所 4 階からのパノラマ

からなります。堆積岩は、中生代の太平洋底に堆積し、プレートの沈み込みに伴って地中深くに形成されました。そこに中生代ごろに貫入したマグマが有明山や燕岳を形作る花崗岩類となりました。

時代は進んで約2000万年前から日本列島が大陸から分離を始めます。筑摩山地、押野山は、この活動以降の堆積物・フォッサマグナの地層からなります。筑摩山地の主な地質は、陸地に近い海底の堆積物です。クジラやアシカなどの化石が豊富で、当時の海の様子がうかがえます。押野山には、大峰帯と呼ばれる、より新しい堆積物が分布します。砂礫層中に火砕流堆積物や火山灰層などが挟まり、北アルプスの火山活動が活発化したことを示します。

こうした大地の歴史に思いを馳せると、このパノラマもまた違った楽しみ方ができます。

第33回
コラム
市誌編さんだより

パノラマから見る山地の岩石・地質

市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 松田幸子

若手芸術家が安曇野に滞在し作品を制作

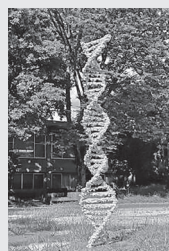
東京藝術大学と連携してアーティスト・イン・レジデンス（AIR）を開催します。本年は「安曇野の里山」がテーマ。東京藝術大学大学院を修了した3人の若手芸術家が安曇野に滞在し、市民の皆さんと交流しながら地域の調査や作品の制作を行います。10月には作品の展示を予定しています。



アーティスト・イン・レジデンス

PROFILE & INTERVIEW

彫刻・鋳金 堀田 光彦さん(左)



1991年 福岡県生まれ。2022年 東京藝術大学芸術学部工芸科鑄金研究室教育研究助手着任。鑄造による彫刻や砂の彫刻を中心に多岐にわたる表現活動。

Q 安曇野で
楽しみにしていることは？

安曇野の皆さんと美術を通して交流できることを楽しみにしています。顔と名前を少しでも多くの皆さんに覚えてもらえたらうれしいです。滞在中はワークショップを行いますので、ぜひお会いしましょう。

鑄金 大竹 麟花さん(中央)



1996年 東京都生まれ。2022年 東京藝術大学取手校地共通工房教育助手着任。意図しない祈りや筆跡など生活の中にある人の痕跡をモチーフに铸造作品を制作している。

Q 安曇野の
皆さんの印象は？

少しお話させてもらった時に
感じたことは、安曇野の皆さんは個人から世界が発展していくということ。滞在中は美術にとらわれず地元ならではの暮らしや気持ちを感じたいです。

染 織 石井 淳さん(右)



1986年 神奈川県生まれ。2023年 東京藝術大学美術学部工学科工芸研究室教育研究助手着任。染織技法を基に従来の方法にとら

われない作品づくりで新たな価値観を表現。

Q 安曇野で
楽しみにしていることは？

ここ安曇野で多くの皆さんと関わり、知らないことやこ
でしかできないことを探した
り、教えていただいたりする
ことが楽しみです。そこから
新たな価値観や展開が生まれ
ることを期待しています。

青少年センターから皆さんへ

参加者募集

青少年センター講演会

ありのままの自己肯定感を育む

子どもの心の健康を高める自尊感情や自己肯定感を学び、子どもたちが家庭や地域で安心して過ごせる居場所づくりを考えます。どなたでも参加できる講演会です。
 〓安曇野市青少年センター（市役所1階子ども家庭支援課内）Tel71-2078
 子どもと親の相談電話（豊科公民館内）Tel72-2238



日時 7月12日(土) 10:30 ▶ 12:00

費用 無料

場所 市役所4階大会議室

講師 横嶋 敬行 さん

信州大学総合人間科学系
教職支援センター助教、
公認心理師



申し込み 7月10日(木)までにながの電子申請サービス(右記2次元コード)または子ども家庭支援課へ電話で



■7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

学校が夏休みに入る7月、全国各地で青少年の被害・非行防止を呼び掛ける啓発活動が行われます。

■坑夫

荻原守衛の代表作品。穂高東中学校に立つブロンズ像の裏面には、寄贈した相馬良の言葉が刻まれています。

「坑夫」は明治四十年荻原守衛が渡仏中の作品で我が国に近代彫刻の道を拓いた不滅の傑作である(以下略)



その四では、守衛が碌山を名乗るようになった出来事に触れています。

その五には、臼井吉見が小説『安曇野』執筆の動機となったエジプトカイロ博物館での守衛と木彫村長像との出会いの場面が記されています。

第2部は、荻原守衛と中村舞、中原悌二郎が彫刻家・ロダンを語る場面から始まります。悌二郎が「パリの春のサロンでロダンの『考える人』にめぐり合ったのが、彫刻家になろうとした機縁らしいですね」と守衛がロダンに魅了された経過を話します。そこに「それからは寝ても醒めてもロダン、ロダンということになってね」と舞が続けます。すると、守衛もロダンの芸術を熱く語り、三人の議論が始まります。そして、物語は絵画の研さんのために渡米した守衛が彫刻家に転向する場面へと展開していきます。

第4回 第2部(その一から五)

守衛碌山、ロダンと出会う

小説『安曇野』を読もう！



開館時間

●中央図書館

平日 9:00~20:00

土日祝 9:00~18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00~18:00

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

●全館共通休館日

7月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

夏休み 調べ学習サポートプロジェクト



夏休みの宿題にも役立つ調べ学習のコツを図書の資料を使ってサポートします。

■調べものおうえん隊

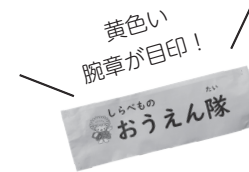
「おうえん隊」の腕章を付けた職員が自由研究や工作、作文の書き方など、夏休みの宿題に役立つ本を案内します。

日 7月19日(土)~8月3日(日)

場 市内図書館 対 小学生

費 無料 申 不要

問 中央図書館 Tel84-0111



■図書館からの挑戦状

クイズに挑戦しながら百科事典「ポプラディア」の使い方を学びます。ゲーム感覚で楽しめる講座です。

日 ①7月26日(土) 10:00~11:30

②7月27日(日) 13:00~14:30

場 ①「みらい」多目的交流ホール

②豊科図書館多目的室

対 小学3~6年生(できるだけ保護者同伴でご参加ください)

費 無料

定 ①10組②5組(各先着順)

申 7月1日(火)から問い合わせ先へ直接または電話で

問 ①中央図書館 Tel84-0111

②豊科図書館 Tel71-4022

中央図書館「ミライ部」中高生向けイベント クールシェア上映会 レトロな映画をみよう



費 無料 申 不要(当日先着順)

涼しいホールで昭和20~30年代の映画を上映します。

①美女と野獣(94分) ②地下鉄のザジ(93分)

※いずれもフランス語音声・日本語字幕

日 7月27日(日) 開場12:30 上映①13:00~②15:00~

場 「みらい」多目的交流ホール 対 中高生以上

定 各回100人 問 中央図書館 Tel84-0111

映画上映会



費 無料 申 不要(当日先着順)

三浦雄一郎 終わりになき冒険 (70分)

苦難と限界を乗り越え、史上最高齢の80歳でエベレストに登頂した三浦さんの道のりを追ったドキュメンタリー。

日 7月11日(金) 開場17:30 上映18:00

場 「みらい」多目的交流ホール 対 どなたでも

定 100人 問 中央図書館 Tel84-0111

こころの相談

場・岡松本保健福祉事務所 TEL 40-1938
※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

回第1～4月曜日(21日は除く)・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

回3日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回平日 8:30≫17:15
場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
回平日 9:00≫16:30
場・岡教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
回平日 9:00≫16:00
場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回22日(火) 10:00≫14:00
場市役所2階 相談室212
岡地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日4日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

回4日(金) 13:00≫15:45
場市役所3階 相談室311・313
岡全国空き家アドバイザー協議会
安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
回16日(水) 9:00≫11:50
場市役所3階 相談室311
岡移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

回5日(土)・27日(日) 13:00≫19:00
場穂高総合体育館 ミーティングルーム
岡移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

回平日 8:30≫17:00
場・岡中部地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・岡北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・岡南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

岡まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約

回3日(木) 13:00≫16:00
場三郷福祉センター

回8日(火) 13:00≫16:00★
場穂高公民館

回11日(金) 13:00≫16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」

回14日(月) 13:00≫16:00★
場堀金憩いの里うらら

回23日(水) 13:00≫16:00★
場豊科公民館

消費生活相談

回平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
場・岡市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受け付けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

回10日(木) 予約受付3日(木)
24日(木) 予約受付17日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場市役所2階 相談室211
岡地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
回16日(水) 13:30≫16:40
場市役所2階 相談室211
岡地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は9日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回17日(木) 13:30≫15:30
場市役所2階 相談室211・212
岡長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

岡商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

回10日(木) 13:00≫16:00
場市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

回18日(金) 13:30≫16:30
場市役所2階 会議室205
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

回10日(木) 18:00≫20:00
場市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

回29日(火) 10:00≫15:00
場市役所2階 会議室205
岡しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※対象は15～49歳の人とその家族

7月1日から変更
安曇野市夜間急病センターの診療時間
岡TEL 73-6383

変更前

午後7時～10時 ▶ 午後7時～9時

変更後

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665
診療時間など詳細は
各医療機関へ問い合わせください

6日	小田切医院	83-6025 [穂高]
	石田医院	72-2766 [豊科]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
	松本歯科医院	82-8205 [穂高]
	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
13日	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	松村歯科医院	62-2048 [明科]
	穂高病院	82-2474 [穂高]
20日	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
	布山歯科医院	77-6388 [三郷]
	やざき診療所	62-2360 [明科]
21日	高橋医院	82-2561 [穂高]
海の日	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	丸山整形外科医院矯正歯科	72-7000 [豊科]
	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
27日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
	丸山歯科医院	82-7505 [穂高]

市指定有形文化財・穂高鐘の鳴る丘集会所の大規模改修が完了し、6月8日にオープニングセレモニーと記念セミナーが開かれました。当日は関係者や市と連携事業を行っている芸術系大学の教授、学生など約60人が出席し、施設のリニューアルを祝いました。太田市長は「若手芸術家が集い、地域との交流やインスピレーションを深める拠点となることを期待している」とあいさつ。市の芸術文化のさらなる発展を願い、同施設のシンボルとなっています。

る時計台の鐘を鳴らしました。その後のセミナーでは、連携事業を行う大学教授らがこれまでの取り組みを紹介すると共に、今後の展望を話しました。昭和55年に現在の場所に移築復元された同施設は、木造2階建て延べ床面積444平方メートル。耐震補強や設備のリニューアルを行い、アトリエや宿泊のための寝室、談話室などを新たに整備しました。総事業費は約1億8000万円で、主な財源に旧合併特例事業債を活用しています。



鐘を鳴らして施設のリニューアルを祝う皆さん

今回の改修により、地域の歴史文化の学習や青少年の研修など従来の機能に加えて、芸術作品の制作や芸術家の活動の場としても活用できるようになります。今月からは安曇野アーティスト・イン・レジデンスの拠点として、東京藝術大学出身の若手アーティストが滞在し、自然や文化、地域の皆さんと触れ合いながら作品制作を行います。(20ページ参照)

歴史ある施設がリニューアル アートの新たな拠点へ



リングに扮してパレードに参加するどんたく隊

福岡市東区との友好交流が縁で毎年参加している博多どんたく港まつりが5月3・4日に行われ、本年も安曇野市どんたく隊が参加しました。公募で集まった市民や市関係者ら23人で結成された市どんたく隊は、メイン行事のパレードで市のPRソング「みんなのあづみの」に合わせて行進。そーいのリングのかぶり物を身に付け、安曇野の魅力を伝えました。どんたく隊には沿道から温かな拍手と声援が送られ、

隊に参加した市民も笑顔でこれに応援していました。平成6年に旧穂高町が締結した友好交流推進協定から始まった東区との交流は、青少年交流やどんたく港まつりへの参加などを通じて発展し、親交を深めてきました。7月には東区の子どもたちが安曇野市を訪れ、交流する予定です。

表敬訪問 中村 千織さん(穂高)

昨年11月に静岡県で開かれた第41回全日本総合エアロビック選手権大会でエアロダンスシニア女子A部門で3位入賞を果たした中村千織さんが5月19日に市役所を訪れ、太田市長へ結果を報告しました。





市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子どもだっしるば



すくすくきつず PHOTO



すみれ
童ちゃん(2カ月)
元気いっぱい
すくすく育ってね!



みお
滞音ちゃん(5カ月)
元気いっぱいたくさん
動くようになりまし
た! 健康に育ってね



お子さんの写
真を紹介しま
せんか! 投稿
方法は市 HPへ
(対象3歳以下)

7月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	2・9・16・23・30日(水) 19日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼ	18日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	12日(土) 24日(木)	10:30～ 11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	15日(火) 23日(水)	11:00～ 16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	26日(土)	11:00～



あづみの
子育て
レポート

No.30

子どもと一緒に楽しむ ピアノコンサート

0歳からのミニコンサート 5/30(金) 穂高交流学習センター



平成30年から始まったコンサート。小さな子どもと一緒に
に気兼ねなく楽しめることから、毎回人気を集めています。
当日参加した親子は、ピアノの演奏に合わせ、リズムをとっ
たり、手拍子をしたりしながら、全8曲を思い思いに楽しん
でいました。

娘のふたばちゃん(2)と参加した神戸葉月さん(豊科)は、
「小さな子どもとコンサートに参加できるのは貴重で、自分
もリフレッシュできる。毎回コンサートを楽しみにしてい
る」と話してくれました。



7月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生
士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳 ☎母乳相談は要予約
☎健康支援課 TEL81-0711

場 所	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	15日・29日(火)	7日(月)	25日(金)
時 間	9:30～11:00		

7月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・ センター TEL 71-1125
5 (土) スポチャレ モルックを楽しもう! 14:00～15:00	4 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	4 (金) みんなあつまれ ママヨガちよこっと 親子体操 10:30～11:00	4 (金) みんなあつまれ 七夕まんじゅう 10:30～12:00	7 (月) 子育て相談 ママカフェ 10:30～11:30	1 (火) おしゃべりタイム ～スクラップブック～ 10:30～11:30	4 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	5 (土) チャレンジタイム シャカシャカーホルダー 10:30～11:30	5 (土) 地域の知恵袋② 七夕まんじゅう 10:00～12:00	3 (木) 協会員養成講習会 9:30～12:30
11 (金) みんなで学ぼう 水遊びの危険について 知ろう 10:30～11:30	5 (土) 地域の知恵袋 七夕まんじゅう 10:30～12:00	11 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	7 (月) おさがり会 11:00～11:30	8 (火) 夏まつり ～みんなで夏を楽しもう～ 10:30～11:30	4 (金) おはなし会 11:00～11:15	15 (火) ちょこっとタイム ～絵本と工作～ 10:30～11:00	7 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	10 (木) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	11 (金) 協会員養成講習会 10:00～15:30
14 (月) おはなし会 11:00～11:20	7 (月) 11 (金) 18 (金) おはなし会 11:00～11:20	16 (水) おはなし会 11:00～11:20	11 (金) ドレミファーム ジャガイモ収穫体験 10:30～11:30	25 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	5 (土) 地域の知恵袋 JAあづみ女性部有明支部の 皆さんとの七夕饅頭作り 10:30～12:00	17 (木) だっこちゃん ～ベビーマッサージ～ 10:30～11:30	18 (金) おはなし会 10:30～11:30	10 (木) おはなし会 11:00～11:20 18 (金)	27 (日) ファミサポ日曜日登録会 (in堀金ふれあいまつり) 9:30～12:00
17 (木) お試しキッズパーク ぴよぴよちゃん 10:30～11:30			12 (土) チャレンジタイム 風鈴づくり 10:30～11:30	25 (金) 離乳食カフェ 11:15～12:00	11 (金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30～12:00			16 (水) あかしなフレンドパーク 10:30～11:30	
18 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00			18 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	28 (月) おはなし会 11:00～11:20	18 (金) 7月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30			26 (土) チャレンジタイム③ ステップアップクライミング 14:00～15:30	

市制施行20周年記念

第11回 信州安曇野ハーフマラソン

市制施行20周年記念
第11回信州安曇野ハーフマラソン(市、市商工会など実行委員会主催・信濃毎日新聞社共催)が6月1日、豊科南部総合公園・ANCAアリーナを発着点に行われました。当日はさわやかな安曇野の空気のもと、6025人(ハーフの部5325人・ファミリーの部700人のランナーが8時30分の号砲と共に一斉にスタートしました。また、700人を超えるボランティアが大会を支え、沿道には多くの市民が応援に駆けつけ笑顔と安曇野流おもてなしでランナーを迎える姿が見られました。

途切れない
温かい応援と声援



さわやかな空気と景色
笑顔も自然とさわやかに



6・7年前から参加しています。もっと喜んでもらえるように本年からアルプホルンに加えてベルでの演奏も始めました。毎年同じ場所で演奏しているので、覚えていて声をかけてくれる人もいますのでうれしく思います。

安曇野アルプホルンクラブ
布川 育子さん(66・山形村)



有森裕子さんとハイタッチ
パワーを注入!



フィニッシュ後の
おにぎり体が染みる



走り終わった皆さんにみそパンを渡しました。大きい声を出して笑顔で手渡すと「ありがとう」と笑顔が返ってくるのでうれしかったです。自分も陸上競技をやっているのので、いつかこの大会に挑戦したいです。

おもてなしボランティア 茅野 圭佑さん(12・穂高)

大会をサポートし、地域の力になりたいと思い初めて参加しました。荷物を取りに来るランナーにねぎらいの気持ちが伝わるように、目を見て話しかけることを意識しました。皆さんの頑張りをボランティアとして応援でき、やりがいを感じました。

手荷物預かりボランティア
濱 才華さん(15・三郷明盛)



田んぼの中をさわやかな風を切って気持ち良く走れました。沿道からの声援が温かく、涙ぐんでしまいました。走り終わった後に、みそをつけて食べるおにぎりもおいしくて気に入っています。

ハーフの部
鈴木 淳史さん(61・愛知県) 6118



笑顔で大会を支える
ボランティア



背中を押してもらって得た今は 誰かの背中を押す今に

ごみから希望を生み出す
優しさあふれるペットボトルアーティスト

大山 智 寛 さん

制作した作品の売上を環境支援や難民支援に寄付している大山智寛さんに話を聞きました。

ごみが生む感動とお金

コロナ禍で断捨離がはやった頃、当時住んでいたマンションのごみ集積所に集められたごみの多さに驚いた妻が、その処理や行き先を調べ始め、環境問題に必死に取り組み始めました。自分も何かできることはないかと調べていた時に、ペットボトルやプラスチック食器で花を作る動画を発見。見よう見まねで一輪の花を作り、SNSに載せたところ欲しいという人がいました。同じ頃、娘からお小遣いを難民支援団体に寄付したいと相談がありました。拾ったごみに手を加えることで循環が生まれると思い、作品の制作・販売を始め、売上金を寄付し始めました。作品作りの転機となったのは妻と出かけた講演会で、海ごみを使った作品を手掛けるアーティストの存在を知ったこと。ごみが感動とお金を生むことに強い衝撃を受けました。そして、講演者がSNSに私の作品を投稿してくれたことがきっかけとなり、当時海洋プラスチックアート

の拠点施設・TRUE BLUEを手掛けていた作家・高橋歩さんとながることに。高橋さんからTRUE BLUE第1号店のランプシェードの制作依頼を受けたことで、作品作りに対する考えが大きく変わりました。

背中を押してくれた妻

ランプシェードの制作期間はわずか1カ月。納期に間に合わせようと会社の行き帰りの電車の中でさえも作業に徹しました。完成したのは納品当日の家を出る10分前。そのまま作品を持って沖縄に飛びました。設置を終え、多くの皆さんから感動の声をもらったことで、本格的に作品作りをしたいと思い始めました。

やりたいことでは家族を養っていくことが難しいと葛藤していたとき、親密だった叔父の急死に直面しました。「人はいつ死ぬかわからない。明日かもしれない」そう考え、後悔しない選択をしようとして妻に相談すると、返ってきたのは「親だからやってやりたいことをあきらめるのはよそう。仕事辞めちゃえ」という言葉でした。子どもたちにはやりたいことをやってと言いながら、自分はどうか……。子どもたちにやりたいことをやっている親の姿を見せたいと願った妻の言葉に背中を押され、仕事を辞めて安曇野に移住。さまざまな



奄美大島生まれ神奈川育ち。大学卒業後は都内のアパレル関係の仕事に就く。安曇野へは2023年に移住。作品作りの技術提供に力を入れ、現在はフィリピンのセブ島の海上スラム支援に関わっている。



tomogallery HP

MEMO
TRUE BLUE
沖縄・古宇利島を拠点に、海で回収した海洋プラスチックでアート作品や生活雑貨等の制作・販売やアップサイクル体験を提供する工房&ショップ。
○エコアートプロジェクト
環境保護等への関心を高めることを目的に廃材やリサイクル素材で作品を制作し、アートを媒介に地域を活性化させようとする取り組み。

縁にも恵まれ、家族がそろって笑い合える豊かな暮らしができています。現在は受注品制作の傍ら、エコアートプロジェクトとして海上スラムの住人にペットボトルアートの作り方を教えています。ごみをアートへ。そして、それが彼らの収入となるよう、私が背中を押してもらったように、私も誰かの背中を押せたらうれしいです。

初夏の安曇野を 自転車で疾走!

5月10日 信州サイクルロゲイニング2025_安曇野Stage



地図を片手に自転車でチェックポイントを回り合計点数を競うサイクルロゲイニングが安曇野全域をフィールドに開かれました。このイベントは、全4戦で競われる信州サイクルロゲイニング2025シリーズの第1戦目。当日は52人の参加者が、初夏の安曇野を5時間かけて思い思いのペースで巡りました。

初めて参加した笠原美寿々さん(31・塩尻市)と丸山彩香さん(31・豊科)は「カフェに立ち寄るなど自分たちのペースでエンジョイできた。自転車で走らないと見られない景色を発見できた」と30㍿の自転車旅を振り返っていました。

みんなハッスル! ハーフマラソン前日もスポーツ一色

5月31日 安曇野スポーツフェスティバル2025

信州安曇野ハーフマラソンの前日にさまざまなスポーツを楽しむイベントがANCアリーナで開かれました。ごめさんこと中込孝規さんのダンスワークショップやニュースポーツ体験では、元気に体を動かす親子連れの姿が見られました。また、翌日の大会ゲストが登場したトークショーでは、有森裕子さんと三津家貴也さん、志村美希さんが競技を始めたきっかけや大会の魅力を紹介。本番を前日に控えたランナーは、軽快なトークをリラックスした表情で興味深く耳を傾けていました。第2回大会から出場している内田瑛さん(33・松本市)は「YouTubeでなじみのあるゲストから前向きな言葉をかけてもらって当日も頑張れそう」と意欲を見せていました。



体験から学ぶ お米の味と大切さ

5月15日 園庭ミニ田んぼ 田植え・おこひる



雲一つない青空の下、有明あおぞら認定こども園の園庭ミニ田んぼでは本年も田植えが行われました。この行事は、食と農のPRと自然保育の推進のために始まり、本年で4回目。この日は年長児31人が牛乳パックで作ったびくを腰に付け、4月に浸種し有明営農組合協力のもと大切に育てた苗を笑顔で植えました。

田植え後にはきな粉おむすびが振舞われ、昔からある農家の「おこひる」文化も体験。後藤なつめちゃん(6)と石田はな乃ちゃん(6)は「足が泥だらけになって楽しかった。お米のおこちゃんが大きく育ってほしい」と苗の成長を心待ちにしていました。



あづみの

次回発行

No.382は7月24日発行です。

編集後記

◆苦しそうな表情のランナーが、ボランティアの声かけに気づくと笑顔で手を振る。そんな場面がたくさん見られました。広がる田園風景の中で、ランナーと応援する市民が心を通わせる——。そんな温かい雰囲気は少しでも伝わたらうれしいです。 Tn

◆ピアノのコンサートを取材しました。皆さんの手拍子と共に聴く演奏は楽しくてあっという間。生の演奏はやっぱり素敵ですね。 An

◆子育て中の皆さんを取材。「心配は尽きないけれど、成長を感じる瞬間が何よりうれしい」とわが子を見つめるまなざしは、梅雨を吹き飛ばすほど晴れやかにやさしく輝いていました。 Aa

◆小さい頃からの馴染みの方言「ごた」。意味を聞かれると説明が難しいんです。参考にと教えてもらったのは、5きょうだいの話。「一郎や二郎と違い、三太は酔った(四太)ら『ごた』になる」分かります！ Yi

◆コメの高騰で食べる機会が増えたサンドイッチ。第4代サンドイッチ伯爵が食事をしながらゲームをするために食べていたのが始まりとのこと。日々の仕事や調整ごとに挟まれながらも、食事の時間だけは大切にしたいと思いつつ、今日の私もランチもサンドイッチ。 Hh

2025年6月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく()内は対前月比

人口95,528人(-9)

男46,382人(-5)

女49,146人(-4)

42,193世帯(+30)

本庁舎夜間時間延長窓口 7月8日(火)

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 7月27日(日)

8:30 ≧ 12:00

広報あづみの

2025年6月19日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

市制施行20周年記念

戦後80年平和事業

—戦争のない平和な暮らしを次の世代へ—

本年は戦後80年の節目の年にあたります。戦争を二度と繰り返さないため、市民の皆さんと共に平和の尊さを学び考える機会としてさまざまな事業を行います。



©独立プロ名画保存会

映画 ひろしま 上映会

日7月5日(土) 13:30~15:30

場豊科公民館ホール 費無料 用不要(当日先着順)

問総務課 TEL71-2408



安曇野 戦争と平和展

期7月31日(木)~8月3日(日)

場市役所東ロビー 費無料 問総務課 TEL71-2408

オープニングセレモニー 日7月31日(木) 9:00~



提供:知覧特攻平和会館

知覧特攻平和会館出張講話

日8月2日(土) 13:30~15:30

場豊科公民館ホール 費無料 用不要(当日先着順)

問総務課 TEL71-2408



企画展 日中戦争、太平洋戦争下の安曇野の人々

期8月2日(土)~10月5日(日)

場豊科郷土博物館 費要入館料

問豊科郷土博物館 TEL72-5672



戦没者追悼式

被爆ピアノ・被爆樹コカリナコンサート

日9月6日(土) 戦没者追悼式 13:00~13:45

コンサート 14:15~15:30

場豊科公民館ホール 費無料 問福祉課 TEL71-2253



広島平和記念式典参加生徒体験発表会・平和トークディスカッション

日9月13日(土) 15:00~16:30

場市役所4階大会議室 問総務課 TEL71-2408



企画展 手記80年の時を超えて

期9月14日(日)~12月28日(日)

場文書館 費無料

問文書館 TEL71-5123

■戦争と平和展、各企画展の開催時間・休館日などは問い合わせいただくかHPをご覧ください