



	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
音楽	七夕コンサート 夏の始まりをさわやかな歌声とピアノのしらべでお楽しみください。 奏者 Pf. 山縣清香さん、Vo. 飛山真利子さん 曲目 見上げてごらん夜の星を、花は咲く 他	日7月4日(金) 10:00～11:30 場 明科公民館講堂	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel62-4605
	夕涼みジャズコンサート 夏の夕方、モダン・ジャズとジャズ・ヴォーカルの演奏を楽しみませんか。 出演 ニュー・モダン・デュークス & Y's Gem	日7月5日(土) 17:00～19:00 場 穂高公民館講堂	費無料 定100人(先着順)	申不要 問 穂高公民館 Tel82-5970
	夏の歌声ひろば アコーディオンの演奏にあわせてみんなで懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌います。 奏者 柴田勲さん 曲目 夏は来ぬ、学生時代、手のひらを太陽に 他	日7月17日(木) 13:30～15:30 場 明科公民館講堂	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel62-4605
夏休みの子ども講座	作詞・作曲ワークショップ 第45回作詞作曲コンクールに向けて、作詞作曲のコツを学びます。 講 中島加恵さん(コンクール審査員) ほか	日【作詞】7月24日(木) 【作曲】 30日(水) 両日とも9:30～11:30 場 豊科公民館大会議室	対 小学4年生～中学生 費無料 定10人(先着順) 持 自作の曲または詩	申7月7日(月)から11日(金)に電話で 問 豊科公民館 Tel72-2158
	夏休み子ども体験講座①～③ 日替わりで次の①～③を行います。終了後、夏休みの宿題の見直しも行います。 ①まが玉制作 講 藤松伸二郎(三郷公民館長) ②折り紙教室 講 藤松伸二郎(三郷公民館長) ③けん玉体験 講 高山万寿さん(けん玉愛好会安曇野支部長) 夏休み宿題 講 藤松伸二郎(三郷公民館長)、山岸彰(社会教育指導員)	日7月28日(月)～30日(水) 学習会:9:00～10:15 講座:10:25～12:00 場 三郷公民館講義室 ほか	対 3日間参加できる 小学4～6年生 費無料 定12人(先着順)	申7月14日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
	夏休み子ども公民館講座 選べる5つの講座。終了後、夏休みの宿題をする学習会を行います。 ①折り紙の達人になろう！ 講 山田賢一(堀金公民館長) ②棋士をめざそう！ 講 本郷大輔さん(高瀬中学校教諭) ③けん玉の達人になろう！ 講 高山万寿さん(けん玉愛好会安曇野支部長) ④ドローンを操縦してみよう！ 講 菅沼豊さん(ドローン愛好者) ⑤楽しく絵手紙を書きましょう！ 講 藤原美和子さん(日本絵手紙協会公認講師)	日7月30日(水)・31日(木) 講座:9:30～11:15 学習会:11:15～12:00 場 堀金公民館	対 2日間参加できる 小学1～6年生 費400円(材料費別) 定各10人(先着順)	申6月30日(月)から7月8日(火)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796
	ふるさとたんけん隊② 長峰山たんけん 長峰山周辺で化石や昆虫の採集を行います。 講 那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人) 中田光男さん(前穂高公民館長)	日7月31日(木) 8:30～15:30 ※少雨決行 場 明科公民館集合・解散	対 小学生と保護者 (1年生は保護者同伴) 費無料 定20人(先着順) 持 昼食、タオル、雨具、新聞紙、ビニール袋 他	申7月17日(木)・18日(金)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	三郷まなび隊② 自分だけの茶碗や造形物などを作ります。 講 三原好清さん(三郷陶芸クラブ「絆」主宰)	日7月31日(木)、8月18日(月)・30日(土) 13:00～16:30 8/30のみ10:00～12:00	対 小学3年生以上と保護者 費1人1,000円(材料費) 定20人(保護者含む、先着順)	費7月7日(月)から18日(金)までに電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
	三郷まなび隊③ 親子で松本城や旧開智学校の見学と歴史を学びます。 講 松本市ボランティアの皆さん	日8月5(火) 8:30～15:00 場 三郷公民館集合	対 小学3年生以上の親子 費700円 定10組(先着順)	申7月14日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
	三郷まなび隊④ 黒沢洞合自然公園に生息する昆虫の観察や採取を行ったり、黒沢川で川原遊びを行います。 講 那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人) 大浜崇さん(洞合冒険クラブ代表)	日 8月9日(土) 8:30～15:00 場 黒沢洞合自然公園	対 小学3年生以上の親子 費200円 定10組(先着順)	

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込 他 その他 問 問合せ

	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
くらし	包丁研ぎ教室 切れ味も味のうち、切れ味が良くなる包丁や草刈鎌の研ぎ方を学びます。 講 奥村雅彦さん(越前かまや社長)	日7月2日(水) 10:00～12:00 場 三郷公民館調理実習室	費無料 定18人(先着順) 持 研ぎたい刃物、タオル2枚、砥石(持っている人)	申6月23日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
	夏のカヌー教室 カヌーやサップを体験しながら、水辺の事故の対処方法や救助の仕方・され方を学びます。 講 大沢勇治さん(安曇水群代表)	日7月24日(木) 10:00～12:00 場 龍門川公園	費無料 定20人(先着順)	申7月14日(月)・15日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	初心者スマホ教室 ラインアプリの操作 ラインアプリの操作を学びます。 講 宮本鐵雄さん・嶋田敬二さん(信州ソフトウェア協会)	日7月24日(木) 10:00～11:30 場 三郷公民館講義室	費無料 定各10人(先着順) 持 スマートフォン	申7月10日(木)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
健康	夏休み料理講座 プロが教える餃子作り教室 おいしい餃子の作り方のコツをプロから学びます。個人でも親子でもご参加ください。 講 日高みゆきさん(山の中のぎょうざ屋さん)	日8月5日(火) 9:30～12:00 場 穂高公民館調理実習室	費1,200円 定16人(先着順) 他1組で20個つくります	申7月17日(木)・18日(金)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
	健康麻雀教室 第2回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好者問わずどなたでも参加できます。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日7月8日(火) 13:00～17:00 場 明科公民館会議室	費200円 定12人(先着順)	申6月30日(月)、7月1日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	認知症サポーター養成講座 認知症の人が尊厳を保持し希望をもって暮らすことができるよう、正しい理解や認知症の人への接し方を学びます。 講 小澤悠維さん(NPO 法人アルウィズ縁側処だいたい) 河野幸恵さん(オレンジカフェ山吹) 山岸佳苗さん(南部包括支援センター)	日7月11日(金) 13:30～15:00 場 三郷公民館講義室	費無料 定25人(先着順)	申6月30日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
自然	環境教室 安曇野市で増えている動物の南方種外来種の実態を知り、これからの自然界の変化について考えます。 講 那須野雅好さん(安曇野オオルリシジミ保護対策会議委員)	日7月12日(土) 10:00～11:30 場 三郷公民館講義室	対 小学3年生以上 (親子参加も歓迎) 費無料 定50人(先着順)	申7月3日(木)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109

安曇野市コーラスグループ交流発表会

市内で活動しているコーラスグループが一堂に会し、練習の成果を発表します。
日7月12日(土) 13:30～16:00
場 豊科公民館ホール
出演 ▷ひいらぎコーラス▷豊科唱歌の会
▷とよしな女声合唱団▷コーラスきら星
▷クリスタルハーモニー▷コーラスこまくさ
▷安曇野合唱団
▷安曇野混声合唱団
費無料
申不要
問 豊科公民館 Tel72-2158



みんなでスポーツin常念

大人と子どもでチームを作り、誰でも気軽にできる軽スポーツを楽しめます。
日7月6日(日) 8:30～12:00
場 堀金中央公園、常念ドーム
対 市内在住または通学・通勤している大人(中学生以上)と子ども(小学生以下)2～5人のチーム
費1人300円 定60組(先着順)
申6月27日(金)までに申込書を堀金公民館へ提出。申込書は同館・市HPで入手できます。
問 堀金公民館 Tel72-5796

