

(参考)

安曇野市「こどものふだんの生活に関するアンケート」

(小学校5・6年生用)

I 基本情報

問1	あなたの学年を教えてください。(あてはまるものを <u>1つ</u> 選ぶ)
☐	5年生
☐	6年生
問2	あなたの性別を教えてください。(あてはまるものを <u>1つ</u> 選ぶ)
☐	男
☐	女
☐	その他
☐	答えたくない
問3	あなたが一緒に住んでいるのはだれですか。(あてはまるものを <u>すべて</u> 選ぶ)
☐	お母さん
☐	お父さん
☐	おばあさん
☐	おじいさん
☐	兄・姉 → 兄と姉をあわせて()人
☐	弟・妹 → 弟と妹をあわせて()人
☐	その他()
問4	あなたの「ふだんの体調」について教えてください。(あてはまるものを <u>1つ</u> 選ぶ)
☐	よい
☐	まあよい
☐	ふつう
☐	あまりよくない
☐	よくない

Ⅱ 家庭や家族のことについて

問5 あなたの家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまるものを1つ選ぶ)
※ここでいう「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します。
☐ いる
☐ いない → 「いない」と選んだ人は、「Ⅲ ヤングケアラーについて」へ進んでください。
問6 「いる」と答えた人にお聞きします。あなたは <u>だれ</u> のお世話をしていますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)
☐ お母さん
☐ お父さん
☐ おばあさん
☐ おじいさん
☐ きょうだい
☐ その他 ()
問7 あなたは、 <u>どんな</u> お世話をしていますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)
☐ 食事の用意やあとかたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事
☐ きょうだいのお世話や保育園などへの送り迎え
☐ 着がえやお風呂、トイレの手伝いなど
☐ 買い物や散歩に一緒に行き手助けをする
☐ 病院に一緒に行き手助けをする
☐ こまりごとを聞く、話し相手になる
☐ 転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る
☐ 日本語や手話などの通訳(つうやく)をする
☐ 家のお金を管理する(お金の使い方を考えたり、お金を払ったりする)
☐ 薬を飲んだかたしかめたり、薬を渡したり薬を管理する
☐ その他 ()
問8 あなたはお世話を <u>だれと一緒に</u> していますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)
☐ お母さん
☐ お父さん
☐ おばあさん
☐ おじいさん
☐ きょうだい

☐ しんせきの人
☐ 自分だけ
☐ ヘルパーなど家族以外で手伝ってくれるサービスを利用している
☐ その他（ ）
問9 あなたは、 <u>どのくらい</u> お世話をしていますか。（あてはまるものを <u>1つ</u> 選ぶ）
☐ ほぼ毎日
☐ 週に3～5日
☐ 週に1～2日
☐ 1か月に数日
☐ その他（ ）
問10 1日のうち、お世話の時間は <u>どのくらい</u> ですか？ ※日によってちがう場合は、1か月の中でいちばん長かった日の時間を教えてください。）
学校の日 （ ）時間くらい
休みの日 （ ）時間くらい
問11 お世話をする中で、次のような経験はありますか。（あてはまるものを <u>すべて</u> 選ぶ）
☐ 学校を休んでしまう
☐ 遅刻（ちこく）や早退をしてしまう
☐ 宿題など勉強する時間がない
☐ 眠る時間が足りない
☐ 友達と遊ぶことができない
☐ 習いごとができない
☐ 自分の自由な時間が取れない
☐ その他
☐ 特にない
問12 お世話をする中で、どんなことが大変だと感じますか。（あてはまるものを <u>すべて</u> 選ぶ）
☐ 体力の面で大変（寝不足、疲れやすいなど）
☐ 気持ちの面で大変（悲しくなる、イライラするなど）
☐ 時間の余裕（よゆう）がない
☐ 特に大変だとは感じていない
問13 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話のなやみについてだれか

Ⅲ ヤングケアラーについて

家事や家族のお手伝いをするのは、大変素晴らしいことですが、大人が行う家事や家族のお世話を子どもが毎日することで、「勉強したい」、「遊びたい」と思っても、そういったことができなくなってしまうことがあります。こうした子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

ヤングケアラーとは

ふつうは大人がすると考えられる家事や家族の世話などを、
家族に代わって日常的に行っている子どものこと。



家族に代わり、買い物・料理・そうじ・せんたくなどの家事をしている。



家族に代わり、きょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話をしている。



目のはなせない家族の見守りや声かけをしている。



家族のために日本語や手話などの通やくをしている。



家計のために働いて、家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題をかかえる家族を世話している。



病気の家族のかん病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの手伝いをしている。

(こども家庭庁より引用)

問 16 あなたはヤングケアラーにあてはまると思いますか。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- ☐ あてはまる
- ☐ あてはまらない
- ☐ わからない

問 17 ヤングケアラーという言葉をこれまで聞いたことがありましたか。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- ☐ 聞いたことがあり、内容も知っている
- ☐ 聞いたことはあるが、よく知らない
- ☐ 聞いたことはない

問 18 家族のお世話やヤングケアラーについてなやんでいて、だれかほかの人に「何かしてほしい」と思っていたり、家族以外の大人に「相談したい」と思っている人は、クラスと出席番号を教えてください。

※こちらに出席番号を書いた場合、安曇野市と学校でお名前やアンケートの内容を確認し、相談や支援を行うため、お話を聞かせてもらいます。個人情報は守られますので安心してください。

クラス

年

組

出席番号