

安曇野市「子どものふだんの生活に関するアンケート」

(中学生用)

I 基本情報

問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- 1年生
- 2年生
- 3年生

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- 男
- 女
- その他
- 答えたたくない

問3 あなたが一緒に住んでいるのはだれですか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- お母さん
- お父さん
- おばあさん
- おじいさん
- 兄・姉 → 兄と姉をあわせて()人
- 弟・妹 → 弟と妹をあわせて()人
- その他()

問4 あなたの「ふだんの体調」について教えてください。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- よい
- まあよい
- ふつう
- あまりよくない
- よくない

II 家庭や家族のことについて

問5 あなたの家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまるものを1つ選ぶ)

※ここでいう「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族のお世話のことを指します。

- いる
- いない → 「いない」と選んだ人は、「III ヤングケアラーについて」へ進んでください。

問6 「いる」と答えた人にお聞きします。あなたはだれのお世話をしていますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- お母さん
- お父さん
- おばあさん
- おじいさん
- きょうだい
- その他 ()

問7 あなたは、どんなお世話をしていますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- 食事の用意やあとかたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事
- きょうだいのお世話や保育園などへの送り迎え
- 着がえやお風呂、トイレの手伝いなど
- 買い物や散歩に一緒に行き手助けをする
- 病院に一緒に行き手助けをする
- こまりごとを聞く、話し相手になる
- 転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る
- 日本語や手話などの通訳(つうやく)をする
- 家のお金を管理する(お金の使い方を考えたり、お金を払ったりする)
- 薬を飲んだかたしかめたり、薬を渡したり薬を管理する
- その他 ()

問8 あなたはお世話をだれと一緒にしていますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- お母さん
- お父さん
- おばあさん
- おじいさん
- きょうだい

- | |
|---|
| <input type="radio"/> しんせきの人 |
| <input type="radio"/> 自分だけ |
| <input type="radio"/> ヘルパーなど家族以外で手伝ってくれるサービスを利用している |
| <input type="radio"/> その他 () |

問9 あなたは、どのくらいお世話をしていますか。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- | |
|-------------------------------|
| <input type="radio"/> ほぼ毎日 |
| <input type="radio"/> 週に3~5日 |
| <input type="radio"/> 週に1~2日 |
| <input type="radio"/> 1か月に数日 |
| <input type="radio"/> その他 () |

問10 1日のうち、お世話の時間はどのくらいですか？

※日によってちがう場合は、1か月の中でいちばん長かった日の時間を教えてください。)

- | |
|----------------|
| 学校の日 () 時間くらい |
| 休みの日 () 時間くらい |

問11 お世話をする中で、次のような経験はありますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | |
|--|
| <input type="radio"/> 学校を休んでしまう |
| <input type="radio"/> 遅刻や早退をしてしまう |
| <input type="radio"/> 宿題をする時間や勉強をする時間がない |
| <input type="radio"/> 眠る時間が足りない |
| <input type="radio"/> 友達と遊ぶことができない |
| <input type="radio"/> 部活や習いごとができるない、もしくは辞めざるを得なかった |
| <input type="radio"/> 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した |
| <input type="radio"/> 自分の自由な時間が取れない |
| <input type="radio"/> その他 () |
| <input type="radio"/> 特にない |

問12 お世話をする中で、どんなことが大変だと感じますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | |
|--|
| <input type="radio"/> 体力の面で大変(寝不足、疲れやすいなど) |
| <input type="radio"/> 気持ちの面で大変(悲しくなる、イライラするなど) |
| <input type="radio"/> 時間の余裕がない |
| <input type="radio"/> 特に大変だとは感じていない |

問 13 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩み（なやみ）についてだれかに相談したことはありますか。（あてはまるものを1つ選ぶ）

- ある → 「ある」を選んだ人は、問 15 へ進んでください。
- ない → 「ない」と選んだ人は、問 14 へ進んでください。

問 14 問 13 で「ない」と答えた人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。（あてはまるものをすべて選ぶ）

- 相談するほどの悩み（なやみ）ではない
- 誰に相談するのがよいのかわからない
- 相談できる人がいない
- 家族のことを話したくない
- 相談しても何も変わらない
- その他 ()

問 15 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。（あてはまるものをすべて選ぶ）

- 自分のことについて話を聞いてほしい
- 家族のお世話について話を聞いてほしい
- 家族の病気や、お世話などについてわかりやすく説明してほしい
- 自分のしているお世話をだれかにやってほしい
- 食事を家に届けてほしい
- 自由に使える時間がほしい
- 勉強を教えてほしい
- お金のことを助けてほしい
- 安心できる居場所がほしい
- 将来や進路のことについて話を聞いてほしい
- わからない
- 特にない
- その他 ()

Ⅲ ヤングケアラーについて

家事や家族のお手伝いをすることは、大変すばらしいことです、大人が行う家事や家族のお世話を子どもが毎日することで、「勉強したい」、「遊びたい」と思っても、そういったことができなくなってしまうことがあります。こうした子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

ヤングケアラーとは

ふつうは大人がすると考えられる家事や家族の世話などを、
家族に代わって日常的に行っている子どものこと。



家族に代わり、買い物・料理・そうじ・せんたくなどの家事をしている。



家族に代わり、きょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話をしている。



目のはなせない家族の見守りや声かけをしている。



家族のために日本語や手話などの通やくをしている。



家計のために働いて、家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題をかかえる家族を世話をしている。



病気の家族のかん病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの手伝いをしている。

(こども家庭庁より引用)

問 16 あなたはヤングケアラーにあてはまると思いますか。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- あてはまる
- あてはまらない
- わからない

問 17 ヤングケアラーという言葉をこれまで聞いたことがありますか。(あてはまるものを1つ選ぶ)

- 聞いたことがあり、内容も知っている
- 聞いたことはあるが、よく知らない
- 聞いたことはない

問18 家族のお世話やヤングケアラーについて悩ん(なやん)でいて、だれかほかの人に「何かしてほしい」と思っていたり、家族以外の大人に「相談したい」と思っている人は、クラスと出席番号を教えてください。

※こちらに出席番号を書いた場合、安曇野市と学校でお名前やアンケートの内容を確認し、相談や支援を行うため、お話を聞かせてもらいます。個人情報は守られますので安心してください。

クラス

年

組

出席番号