



水に親しむスポット

龍門淵公園・あやめ公園

四季折々の自然が楽しめる憩いの場。特に初夏のあやめ公園では、美しい紫や白の花菖蒲が一面に咲き誇ります。水辺を渡る風が心地よく、散策やピクニックにぴったりのスポットです。

安曇野の里

安曇野の清らかな地下水を自由に汲める人気の水汲み場。北アルプスの雪解け水が長い年月をかけて濾過された、まろやかで冷たい水が魅力です。

安曇野わさび田湧水群「憩いの池」

名水百選に選ばれた「安曇野わさび田湧水群」にある憩いの池。透き通った水をたたえた池の周囲には清涼感あふれる景色が広がり、のんびりと水の美しさを楽しめます。

八面大王足湯

八面大王伝説にちなんで作られた無料の足湯。大地の恵みである温泉が、観光やサイクリングで疲れた足を癒してくれます。営業は午前10時～午後8時。

烏川溪谷

豊かな森と清流が広がる烏川溪谷。四季折々の自然美が楽しめ、特に夏は涼しく、秋には美しい紅葉が広がります。トレッキングコースも整備されており、森林浴やピクニックに最適なスポットです。

じっかせぎ自転車広場

北アルプスの景観を満喫できる自転車広場。田園風景を眺めながら走るサイクリングコースが人気で、水辺の爽やかな風を感じながら、のんびりとした時間を過ごせます。

貞享義民記念館

江戸時代の農民一揆「貞享騒動」の資料を展示する記念館。地下130mから汲み上げた地下水が美しい水路と池を潤します。水面に映る緑や風景が、心を落ち着かせてくれるスポットです。

黒沢の滝

安曇野の隠れた名瀑、黒沢の滝。高さ約15mから流れ落ちる滝は、涼やかな水音に包まれた癒しの空間。新緑や紅葉の季節には、より一層美しい景観が楽しめます。



清らかな水が奏でる安曇野の詩

豊かな水、大地の歴史、そして未来を紡ぐ

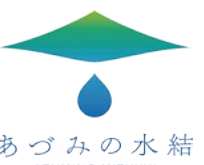
長野県安曇野市 Nagano Azumino



あづみの水結 公式X

あづみの水結とは

安曇野の水や水文化を守り、魅力を発信する個人や団体の登録制度です。



あづみのし
安曇野市は長野県中部にあり、北アルプスの山々の麓に広がる自然豊かな場所です。地域には豊富な水資源があり、特に山から流れ出る雪解け水がその源として重要な役割を果たしています。北アルプスから流れる河川や地下水などは地域の暮らしを支えており、安曇野の清らかな水は豊かな農産物や産業を育んでいます。

北アルプス

安曇野の
地下水のしくみ

水を通しにくい地層

水を通しやすい
砂や石の地層

中房川

乳川

高瀬川

烏川

穂高川

犀川

湧き水

暮らしを支える水 — 地下水が生み出す水文化

安曇野市の地下水は、地域の生活文化にも深く根付いています。市内の水道水は、ほぼ100%地下水を水源としています。また、地下水を飲めるスポットもあり、水の味わいや冷たさを体感することができます。豊かな地下水は、単なる生活資源ではなく、地域文化のシンボルとして大切に守られています。

一方で、扇状地の中ほどは水が地中にしみ込みやすいため、生活や農業のための水を得るのに苦心してきた歴史があります。このような困難を克服するため、先人たちは地域に縦横に走る堰（用水路）をつくり、現在の田園景観が形成されてきました。



清らかな水 — 日本名水百選「安曇野わさび田湧水群」

安曇野市の湧水は、北アルプスの雪解け水が地中に浸透し、長い年月をかけて湧き出た自然の恵み。その象徴が「安曇野わさび田湧水群」です。

冷たく澄み切った水は、年間を通じて水温13℃前後を保ち、名水百選にも選ばれています。この清らかな湧水は、わさび栽培や淡水魚の養殖に最適な条件を提供し、最高級のわさびやニジマスなどを育みます。また、湧水周辺には散策路が整備されており、美しい水辺風景とせせらぎの音に癒されるひとときを楽しめます。

この湧水は、安曇野の自然と暮らしをつなぐ大切な存在です。



15年旅する水

北アルプスに降った雨や雪は、^{からすがわ}烏川などの河川を通じて安曇野の扇状地へ流れ込みます。この水の一部は地下へ浸透し、水を通しやすい砂礫層に蓄えられます。安曇野市の地下には、厚い砂礫層が堆積し、これが帯水層となって地下水を貯えます。北アルプスや筑摩山地を形成する地質は安曇野では砂礫層の下に広がっており、岩石が多く水を通しにくいいため地下水の器の役割を果たします。地下をゆっくりと流れる水は10～15年かけて標高約520メートルの三川合流部周辺に到達し、湧水として地上に姿を現します。

未来につなぐ水 — 地下水を守る取り組み

安曇野市では、豊かな湧水や地下水を次世代に受け継ぐための取り組みを進めています。湧水・地下水の減少や汚染を防ぐため、農業や生活排水への配慮、住民による水源保全活動が活発に行われています。また、「地下水保全条例[※]」の制定により、持続可能な地下水の利用を目指し、地域全体で水資源を守る努力を続けています。

自然が与える地下水の恵みを享受しながら、それを未来に引き継ぐ責任を感じられる。それが安曇野市の魅力です。

※安曇野市地下水の保全・涵養及び適正利用に関する条例

