

目指せ！けん玉名人

健康づくりに 集中力増進に けん玉を！



老いも若きも
どなたでもチャレンジ！



□開催日時 年7回 開催
午後2時～午後3時30分

- ① 6/29(日) 開講式
- ② 7/27(日)
- ③ 8/24(日)
- ④ 9/28(日)
- ⑤ 11/23(日)
- ⑥ 12/21(日)
- ⑦ 1/25(日) 閉講式

□場 所 三郷公民館 講堂

□受講料 200 円(おとな初回時 200 円、子どもは無料です)

□持ち物 けん玉 *持っている方
※講師が斡旋もしてくれます

□申込方法 6月16日(月)から 午前9時～午後5時の間に
三郷公民館(電話 77-2109)へお申し込みください
お問い合わせ 三郷公民館 電話 77-2109

□内容

- ・けん玉の知識
- ・技の攻略方法
- ・日常練習のコツ
- ・けん玉検定(随時)
- ※日本けん玉協会公認
(級段認定)

□講師

高山万寿さん
(日本けん玉協会安曇野支部長)

□定員 20 人(先着順)



三郷公民館
ホームページ