

こころの相談

場・岡松本保健福祉事務所 TEL 40-1938
精神保健相談 要予約
 日 第1～4月曜日(11日は除く)・第1木曜日
 14:00≫16:00
児童・思春期精神保健相談 要予約
 日 第2～4木曜日 13:30≫16:00
依存症相談 要予約
 日 7日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15
 場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談

日 平日 9:00≫16:30
 場・岡教育相談室(豊科公民館内)
 TEL 72-2238

ひきこもりの相談

日 平日 9:00≫16:00
 場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

人権なんでも相談

日 20日(水) 9:00≫12:00
 場 明科公民館 会議室2
 日 21日(木) 13:00≫16:00
 場 三郷公民館 会議室101
 日 22日(金) 9:00≫12:00
 場 市役所2階 会議室204
 岡 長野地方務局松本支局
 TEL 32-2571 FAX 32-2572

区・自治会に関する相談

日 19日(火) 10:00≫14:00
 場 市役所2階 相談室212
 岡 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
 ※予約は開催日4日前の17:00まで

専門家による空き家相談

日 1日(金) 13:00≫15:45
 場 市役所3階 会議室307
 岡 全国空き家アドバイザー協議会
 安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
 ※予約は開催日7日前の17:00まで
 日 20日(水) 9:00≫11:50
 場 市役所3階 相談室311
 岡 移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
 ※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談

日 3日(日)・17日(日) 13:00≫19:00
 場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
 岡 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日 平日 8:30≫17:00
 場・岡中部地域包括支援センター
 TEL 72-9986 FAX 87-2700
 場・岡北部地域包括支援センター
 TEL 81-0760 FAX 88-3711
 場・岡南部地域包括支援センター
 TEL 77-4007 FAX 77-4087

労働に関する相談

岡 商工労働課 TEL 71-2041
中信労政事務所の労働相談会
 日 7日(木) 13:00≫16:00
 場 市役所2階 会議室205
わかもの就職サポート相談会 要予約
 日 22日(金) 13:30≫16:30
 場 市役所2階 会議室205
※予約は開催日2日前の17:00まで
ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約
 日 21日(木) 18:00≫20:00
 場 市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで
若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約
 日 26日(火) 10:00≫15:00
 場 市役所2階 会議室205
 岡 しょじり若者サポートステーション
 TEL 54-6155

消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
 場・岡市役所2階 消費生活センター
 TEL 71-2100

弁護士 無料法律相談

日 7日(木) 予約受付7月31日(木)
 21日(木) 予約受付8月14日(木)
 13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
 場 市役所2階 相談室211
 岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談

日 20日(水) 13:30≫16:40
 場 市役所2階 相談室211
 岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
 ※予約は13日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談

日 6日(水) 13:30≫15:30
 場 市役所2階 相談室211・212
 岡 長野県行政書士会中支支部
 TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

心配ごと相談

岡 まいさば安曇野 TEL 88-8707
 ★の相談日は要予約
 日 1日(金) 13:00≫16:00★
 場 明科総合福祉センター「あいりす」
 日 6日(水) 13:00≫16:00
 場 豊科公民館
 日 18日(月) 13:00≫16:00★
 場 堀金憩いの里うらら
 日 26日(火) 13:00≫16:00
 場 穂高公民館
 日 28日(木) 13:00≫16:00★
 場 三郷福祉センター

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス 
 050-3033-0665
 診療時間など詳細は
 各医療機関へ問い合わせください

3日	前角整形外科医院	82-1478 [穂高]
3日	根津内科医院	82-8382 [穂高]
3日	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
3日	丸山歯科医院	72-2202 [豊科]
3日	追分クリニック	82-2129 [穂高]
3日	中田医院	82-2339 [穂高]
3日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
3日	山田歯科医院	73-7575 [豊科]
3日	小田切医院	83-6025 [穂高]
3日	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
3日	白木医院	77-2134 [三郷]
3日	山本歯科クリニック	84-0004 [穂高]
3日	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
3日	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
3日	南穂高クリニック	73-0616 [豊科]
3日	安曇野赤十字病院	72-3170 [豊科]
3日	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
3日	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
3日	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
3日	安曇野赤十字病院	72-3170 [豊科]
3日	やざぎ診療所	62-2360 [明科]
3日	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
3日	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
3日	山本歯科医院	72-5748 [豊科]
3日	村山医院	82-2101 [穂高]
3日	和田医院	72-2047 [堀金]
3日	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
3日	赤羽歯科医院	77-2114 [三郷]
3日	高橋医院	82-2561 [穂高]
3日	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
3日	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
3日	飯島歯科医院	82-0306 [穂高]
3日	古川医院	82-4385 [穂高]
3日	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
3日	中菅医院	77-2130 [三郷]
3日	かえで歯科医院	82-4105 [穂高]



開館時間

●中央図書館
 平日 9:00～20:00
 土日祝 9:00～18:00
 ●豊科・三郷・堀金・明科図書館
 10:00～18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

8	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

●全館共通休館日

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

8月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

三郷図書館講座 じゃばらおり豆ほん作り



お気に入りの写真やイラストを貼ってオリジナルの豆ほんを作ります。小さいので、部屋などに飾るのにピッタリです。

日 8月7日(木) 10:30～12:00 場「ゆりのき」学習室
 対 園児・小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 講 小平彩見さん(木版画家)
 費 無料 定 10人(先着順)
 申 7月29日(火)から直接または電話で
 岡 三郷図書館 TEL76-3078



中央図書館「ミライ部」 謎解きは、閉館のあとで



図書館発、ヤングアダルト向けイベント第2弾！閉館後の図書館で、“ひとり”で、“グループ”で、“みんな”で協力して謎を解こう！

日 8月23日(土) 17:45～19:00
 場「みらい」多目的交流ホール・中央図書館
 対 中高生 費 無料 定 12人(先着順)
 申 7月29日(火)から直接・電話・ながの電子申請サービスのいずれかの方法で
 岡 中央図書館 TEL84-0111

映画上映会

費無料 申不要(当日先着順)

「劇場版ダーウィンが来た 日本列島生きもの超伝説」より春と夏(40分)

南北3000kmにもわたって連なる日本列島。雪山から亜熱帯の森まで変化にとんだ環境の中で、巡る季節とともに、生きものたちのドラマが繰り広げられます。

日 8月1日(金) 開場13:00 上映13:30
 場 堀金公民館 スタジオ2
 対 幼児以上(未就学児は保護者同伴)
 定 30人 岡 堀金図書館 TEL72-3601



ムーミン谷の彗星(66分)

ムーミン一家が暮らす谷に、ある日突然降った黒い雨。この世が減びるといふ哲学者の予言を受け、ムーミンは友だちと一緒に原因究明の旅に出ます。

日 8月8日(金) 開場13:00 上映13:30
 場「きぼう」多目的交流ホール
 対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)
 定 50人 岡 豊科図書館 TEL71-4022



映画 すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ(70分)

町のはずれにある古くなった工場でおもちゃ作りをはじめたすみっコたち。そんな中、町に出荷されたおもちゃがこちらで動きはじめます。

日 8月2日(土) 開場10:00 上映10:30
 場「ひまわり」ハーモニーホール
 対 幼児以上(未就学児は保護者同伴)
 定 40人 岡 明科図書館 TEL62-1122



あの日、僕らは戦場で — 少年兵の告白 —(72分)

沖縄北部で米軍と戦った少年兵たち。彼らはそれぞれの内に秘めてきた当時の真実を語ります。子どもたちが戦争に利用されていた知られざる歴史を伝えるアニメドキュメント。

日 8月8日(金) 開場17:30 上映18:00
 場「みらい」多目的交流ホール
 対 どなたでも
 定 100人 岡 中央図書館 TEL84-0111

