

# 高齢者のための活動の 情報を募集しています！

**地域で活動している高齢者向けの団体情報がありましたら、ぜひお寄せください。**

令和7年度版ガイドブックに掲載し、活動を広く周知いたします。  
(令和8年1月発行予定)

詳細は裏面をご参照ください。



通いの場・生活支援サービスガイドブック

【令和5年度版はこちら】



市内の体操や趣味活動などの通いの場や、ゴミ出しなどの生活支援サービス、ボランティアなど291の情報を掲載

詳しくはこちら⇒



**介護予防への近道は、社会参加です!!**

体操教室

短歌・俳句同好会

その活動 **ガイドブックに掲載して**  
**仲間を増やしてみませんか!!**



高齢者サロン

麻雀・将棋・囲碁

上記ガイドブックは安曇野市生活支援体制整備事業に基づき、生活支援コーディネーターが中心となって作成しています。個人情報適正に管理し、目的外の利用はいたしません。

★掲載希望などのお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

安曇野市高齢者介護課 ☎0263-71-2474



朝が好きになる街  
**安曇野**

詳しくはこちら



ガイドブックへの情報掲載を希望する場合は、下記項目をご記載のうえ、ご提出ください。

※代表者の個人情報ガイドブックに掲載しません。団体への参加希望の連絡があった場合は、生活支援コーディネーターがお取次ぎいたします。

項目	内容						
団体名							
代表者名							
代表者住所							
連絡先							
活動地域 (主な活動地域を○)	豊科 ・ 穂高 ・ 三郷 ・ 堀金 ・ 明科 ・ 市外						
活動場所							
活動頻度 (○回/週)など							
活動日・時間							
参加対象者							
参加人数 (本項目はガイドブック に掲載しません)	64歳未満		65～74歳		75歳以上		合計
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
	人	人	人	人	人	人	人
参加費							
活動内容 (何をどんなふうに行っ ているか具体的に)							

締 切: 令和7年10月末

提 出 先: 安曇野市 福祉部 高齢者介護課 包括支援担当

〒399-8281 安曇野市豊科6000番地(本庁舎1階12番窓口)

電話 71-2474(直通) FAX 71-2328

メールアドレス [hokatsushien@city.azumino.nagano.jp](mailto:hokatsushien@city.azumino.nagano.jp)