|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 競技種目 | 内 容 | 参加単位 | 性別　　　名前　 　　　　　　　　　　（ 年代 ） | 性別　　　名前　 　　　　　　　　　　（ 年代 ） |
| 競技  番号  3 | 心を合わせて二人三脚 | 走って途中から曲線を二人三脚でゴールを目指します。  親子の部と  一般の部があります。 | ２名１組  親子の部  一般の部 | 親　子　の　部  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女  　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前 | 一　般　の　部  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前 |
| 4 | 跳んで１分大縄跳び | １分間の間に、大縄跳びを何回とべるか。息を合わせてチャレンジします。 | ６名１組 (回し手２名、跳び手４名) | 男・女　　名前 　　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前 | 男・女　　名前 　　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前 |
| 5 | 一致団結リレー | ４人で①縄跳び、②ラケットでボール運び、③ﾀﾞﾝﾎﾞｰﾙ一升瓶運び、④マレットスティックでボールを打ってゴールネットに。そしてゴールを目指します。 | ４名１組 | 男・女　　名前 　　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前 | 男・女　　名前 　　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　)  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前  男・女　　　　　代 　名前 |
| 6 | 避難準備は大丈夫!? | 災害時に落ち着いて必要なものを準備して、素早く避難する競争をします。 | １名 | 男・女　　名前 　　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　) | 男・女　　名前 　　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　 　　　　　　(　　　　　)  男・女　　名前 　　 　　　　　(　　　　　) |

　令和７年度三郷地域運動会　事前申込種目　参加申込票( 　地区)※男・女は〇を　年代記入例　10,20,・・60,70代、小中は学年も

三郷公民館

TEL７７－２１０９　FAX ７７－６０６０

メール　[misatokouminkan@city.azumino.nagano.jp](mailto:misatokouminkan@city.azumino.nagano.jp)

☆恐れ入りますが、まずFAX,メール等で参加者を報告いただき、後にこの参加申込票にまとめて10月3日(金)までに、三郷公民館へご提出ください。(FAX,メールも可)