

「ウォルター・ウェストン」 ～常念岳に魅せられて～



岩原のウェストン像

保福寺峠より「常念岳」と「槍ヶ岳」

※裏面に“背骨コンディショニング教室”のチラシがあります。

明治24年、英国人宣教師ウェストンは宣教師として来日します。

来日前からヨーロッパの山々を巡り、山の魅力に浸っていました。伝え聞いていた日本の山々に登ろうと中部地方の山にやってきます。当時は交通網も未発達でしたから、神戸から安曇野にやって来るのは大変なことだったと思います。上田から松本入りするウェストンは突然現れる保福寺峠から絶景に息をのみました。シルエットの飛騨山脈、「槍ヶ岳」「穂高連峰」「乗鞍岳」と高山が連なる中で「常念岳」は一際目立っていました。美しい三角形の山容を「ペニンアルプスの女王ヴェイスホルン」に例えています。

ウェストンが念願叶い常念岳を訪れるのは明治27年、堀金岩原から登る事になります。訳本を紐解きながらウェストンの見た「常念岳」、「堀金の人々」に触れてみたいと思います。

☆日 時：9月29日（月）午後7時～8時30分
（開場 午後6時30分）

☆場 所：堀金公民館 会議室1

☆講 師：千村 裕一 氏（安曇野市文書館職員）

➢申し込み不要、受講料無料で受講いただけます。

➢書籍「堀金の宝」をお持ちの人はご持参ください。

【 お問い合わせ 】

堀金公民館 電話：72-5796

背骨コンディショニング教室

腰痛、肩こり、首こり、頭痛、めまい、むくみ、膝痛でお困りの方、なぜ不調が起こるのでしょうか？

仙骨や背骨に「ゆがみ」があると、「ゆがみ」よって神経が引っ張られます。それが原因で神経の伝道異常が起き、身体に様々な痛みがあらわれます。

これらを自分で改善する運動プログラムを始めましょう！

※裏面に新堀金のお宝発見講座「ウォルター・ウェストン」のチラシがあります。

1 日 時 10月7日、21日、28日、11月11日、18日
(全5回 各金曜日) 午前9:00～10時30分

2 会 場 堀金公民館 講堂

3 講 師 加藤百合子さん、向後美奈子さん
(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)



4 受講料 各回200円

5 持ち物 ヨガマット、その他については受講者へ別途通知

5 募集定員 20名(申し込みの多い場合は抽選)

6 申し込み 9月1日(月)～9月17日(水)の平日に堀金公民館へ電話でお申込みください。
(平日の午前9時から午後5時まで)



【 お問い合わせ 】

堀金公民館 電話：72-5796

拾ヶ堰クリーン大作戦

地域学校協働活動 ボランティア募集

世界かんがい施設遺産である拾ヶ堰を、堀金小学校の5年生と6年生が「拾ヶ堰クリーン大作戦」と銘打って清掃活動を行います。地域と学校と一緒に活動（コミュニティスクール事業の地域学校協働活動の一環）を行い、人づくり・つながりづくり・地域づくりの場を目指します。児童とともに活動して下さる方を募集します。

なお、本事業は令和7年3月に文部科学大臣より優良公民館表彰を受けました。

※「地域学校協働活動」とは、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校がパートナーとして連携・協働して行う活動。

《参考》 堀金小学校拾ヶ堰クリーン大作戦 《5・6年生のねらい》

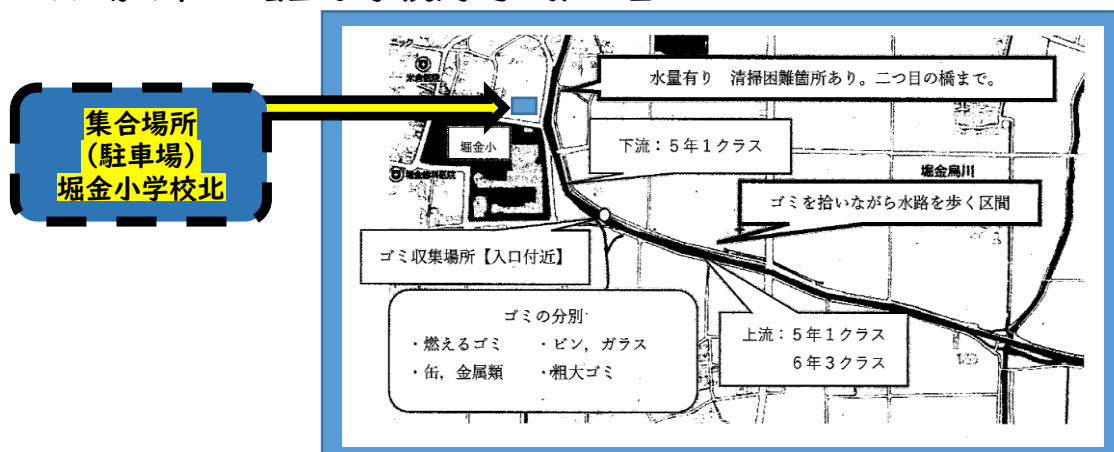
○地域の宝である拾ヶ堰の清掃活動を地域の方と共に行うことを通して、協力して目標を達成することの良さに気づくとともに、公共のために役立つという喜びを味わうことができる。

○より良い未来を築いていくために自分にできることについて考え、自然環境を良くしようとする態度を育む。

☆ 日 時 : 10月2日(木) 午前9時30分～11時30分

小雨決行 予備日: 10月3日(金)

☆ 場 所 : 堀金小学校周辺の拾ヶ堰



☆ 持ち物 : 長靴(できるだけ丈の長いもの)、手袋、帽子、作業着、バケツ、水筒、タオル 等

☆ 申込み : 8月29日(木)から9月12日(金)の間に、堀金公民館に電話で申込みください。(平日の午前9時から午後5時まで)

感染症対策として、一人一人の判断を大切に考えますが、適切な身体的距離確保をお願いします。なお、マスク着用は任意とします。

【 お問い合わせ 】 堀金公民館 電話: 72-5796