

特集 もしも風水害の危険が迫ったら

「あなたはどの行動しますか」

8月30日リニューアルオープン

「あらためまして安曇野市美術館です。」



もしも風水害の危険が迫ったら

あなたはどう行動しますか

岡危機管理課 TEL 71・2119



大雨などが引き起こす土砂崩れや河川氾濫といった風水害。災害状況が急激に進行することもあり、避難のタイミングを逃すと命の危険にもさらされます。本号では、いざという時の避難行動の目安と日頃からの備えを考えます。

準備は防災マップから

近年、全国で今までに経験したことのないような大雨による水害が多く起こっています。安曇野市でも令和3年8月、犀川が氾濫水位を超えたため、避難指示を発令。さらに、降り続

く雨で土砂災害の危険が高まり緊急安全確保も発令しました。これからの時期は、線状降水帯の発生やゲリラ豪雨など短時間に激しい雨が降ったり、数日雨が続くことが多くなり、浸水被害や土砂災害が起きやすくなります。いざという時、命を守るためにどう行動するか――。そのためには、自分の住んでいる地域にどんな危険があるかを知り、どのような方法・経路で逃げるかを事前に確認しておくことが大切です。市では、防災マップを本年3月に改訂しました。最新の情報を確認し、いざという時に自身がとるべき避難行動と日頃の備えの確認をしてください。

情報を得る手段の確立

水害は、数日前からの天気や予報で発生を予測することができず。日頃から天気予報と合わせて警報などの情報に注意することが備えにつながります。情報を得る手段が多くある現

在、どのツールからどんな情報が得られるかを知っておくことが大切です。

災害発生前であれば大半の人が持っているスマートフォンやテレビなど、身近なところから情報を得ることができます。テレビでは「dボタン」を押すと、データ放送から気象情報や雨量情報などの情報が得られます。

「どいついつ時に」「どこから」

一方、災害の危険が迫っている時や災害発生時は、市では避難所の開設や避難指示等の情報を防災ラジオやLINE、電子メールなどでお知らせします。これらの情報を得ながら、迫りくる危険に対して最善の行動をとることが自身と大切な人を守ることにつながります。

日頃から災害が起きた時を想像し、「どいついつ時に」「どこから」情報を得るかを考えるとともに、避難経路を確認しておくことが災害への備えとなります。

Interview

浸水被害の怖さ
静かに忍び寄った水害

水害に携わった豊科消防署の古旗さんに、その時の体験談と心構えを聞きました。

音がしなかった 生死を分けた判断

水害の中には土砂崩れや河川氾濫といったごう音と共に被害をもたらすものもあれば、内水氾濫のように静かに忍び寄ってくるものもあります。

ある災害復旧現場に派遣されたとき、床上浸水した家の人から聞いた話がとても印象に残っています。その家族が車で避難しようとして玄関を開けたら、急に水が流れ込んできたそうです。とても静かだったので、外でこんなことになっているとは思わなかったと話していました。車のエンジンもかからなかったのです。その日家族は2階に上がり眠れない夜を過ごしたそうです。

避難指示は「危険な場所から逃げてください」を意味します。もし、その家族が暗闇の中、ひざの下まで水につかりながら避難所まで歩いて向ったとしたら…。もし、マンホールのふたが空いていて、気付かず落ちてしまったら…。別の場所に避難か、自宅で安全を確保するか判断は、状況や場所によって総合的に判断することが大切です。

■ 正確な情報入手が安全の第一歩

警戒レベル4までに必ず避難を！

警戒レベル	市が発令する避難情報 ()は気象庁が発表する相当情報	皆さんが取るべき行動
5	緊急安全確保 (大雨特別警報)	命の危険！ 直ちに安全の確保を!!
4	避難指示 (土砂災害警戒情報)	速やかに 危険な場所から避難 を！
3	高齢者等避難 災害のおそれあり (大雨警報・洪水警報)	危険な場所から 高齢者等は避難を それ以外の人も必要に応じ、 避難の準備や自主的に避難を
2	(大雨注意報・洪水注意報)	自らの避難行動を確認
1	(早期注意情報)	災害への心構えを高める

レベル3では高齢者や要配慮者など避難に時間がかかる人が、レベル4では必ず全員が避難してください。レベル5は災害が起きていてもおかしくない状況なので、命を守る行動を！

Pick Up LINEの友だち登録で情報入手

市が発令する避難指示等や注意情報が届きます。また「防災・災害」アイコンからハザードマップや避難所の開設状況、気象状況(キキクル)、河川水位などが確認できます。



Info 防災用品・市防災ラジオ購入補助金

購入金額の3分の1(上限2万円)を補助します。

申請書等を危機管理課または支所へ提出。申請書等は窓口・市HPから入手できます。

■防災用品

- ▷発電機 ▷クーラーボックス
 - ▷簡易トイレ ▷カセットコンロ 等
- 詳細は右記(市HP)をご確認ください



■防災ラジオ

高齢者や避難行動要支援者などが世帯にいる場合は補助率が3分の2です。詳細は右記(市HP)をご確認ください。



大切な人たちを守る早めの行動

水害時は「まだ大丈夫だろう」といった油断が命の危険につながります。警戒レベルや気象情報などをこまめに確認し、避難する場合は早めの行動を心掛けてください。また、避難場所や経路、安否確認の方法などを事前に家族で決めておくことも大切です。

昨年、松本空港南のアンダーパスが冠水し車3台が立ち往生しました。そのことから、避難経路には低い土地や川沿いの道、水路のある場所を避けるなどの配慮が重要です。いざという時の行動パターンをシミュレーションしておくことが、自分だけでなく家族など大切な人たちを守る行動に直結します。

自分の居住区以外の区の避難場所に行きづらい等と言う声も聞きますが、緊急時にはその考えは不要です。家族や隣近所など、地域で支え合い協力し合い、共に命を守る最善の行動を取ってください。

豊科消防署 署長補佐
消防司令 古旗 博樹さん



■ 確認しましょう！あなたが取る避難行動

想定

警戒レベル4「避難指示」が発令

⚠ 避難所が開設されました ⚠

避難指示が出たときは、原則として安全な場所に避難をしてください。
では、どこが安全な場所でどこに避難するかを、防災マップを見ながら
シミュレーションしてみましょう。

※ ここに出てくるページは防災マップのページを表します。

※ マップで表示していない場所でも浸水の危険はあります。



防災マップ



1 どこに避難するの？ (指定緊急避難場所・指定避難所・福祉避難所)

市では、災害の状況や皆さんの生活状況に合わせた避難所等を開設します。あらかじめ自宅近くの避難場所を確認しておくで安心です。



■ 指定緊急避難場所 (p 79)

一時的に避難する場所や施設のこと。主に地区公民館やこども園など159カ所があります。



■ 指定避難所 (p 83)

被災者が一定期間避難生活をする施設のこと。主に学校や体育館など28カ所があります。



■ 福祉避難所 (p 84)

一般の避難所での生活が困難な人が安心して避難生活を送れるよう特別な配慮がされた避難所のこと。福祉施設16カ所とこども園・幼稚園12カ所。

Voice 顔が見える関係が防災力の向上に



サンクスクリエーション合同会社
高橋琢磨 さん

災害が起きた時、相互に協力し合えるよう地元区と協定を結んでいます。毎月開催する会議に区長や民生委員に来てもらい、地域の皆さんの状況を聞いたり、私たちの避難訓練に参加してもらったりと、普段から顔が見える関係を作ること努めています。

Check 福祉避難所は二次的避難所

市の要請を受けて開設され、指定避難所に避難した要配慮者の中から特に支援を必要とする人が優先的に避難する施設。現在16施設と協定を結んでいます。



詳細はこちら

避難所での生活に不安のある皆さん

宿泊施設にも避難ができます



自ら避難することが困難な人とその支援者は、市と協定を結んでいる下記施設を避難先に利用できます。なお、宿泊費用の一部は市が補助します。

- ホテル紫山荘(豊科) Tel72-2548
- ビレッジ安曇野(豊科南穂高) Tel72-8568
- 穂高タウンホテル(穂高) Tel82-8888
- あづみ野パークホテル(穂高) Tel82-3282
- 江戸川区立穂高荘(穂高有明) Tel83-3041
- ファインビュー室山(三郷小倉) Tel77-7711
- ほりでーゆ〜四季の郷(堀金烏川) Tel73-8500

Voice ちょっとした安心感の提供を

市と協定を結ぶ前から、台風の時期などには自主避難で利用される人はいました。避難者にとって少し息をつく場所が提供できればと思います。トイレや共有スペースの利用だけでもいいですし、避難生活に不安がある人は迷わずにご利用ください。



穂高タウンホテル
嶋田匠 さん

Topic

●アクティオとレンタル機材の提供に関する協定を締結

市と株式会社アクティオは6月26日、災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定を締結しました。

この協定により、災害時に同社が保有する仮設トイレや発電機などのレンタル機材を可能な限り市へ優先的に供給してもらうことが可能となります。市は、それら資機材をすみやかに避難所等へ配備することができ、災害発生後迅速な被災者支援と早期復旧体制の強化が図れます。



2 避難のポイント (浸水・土砂)

浸水被害と土砂被害とでは避難時に気を付けるポイントは異なります。それぞれのポイントを押さえ、安全に避難しましょう。

■浸水被害からの避難 (p 23)



浸水が始まってからの避難は危険を伴います。自宅や周辺の浸水リスクを把握し、早めの避難を心がけましょう。

- Point.1** 明るいうちに、浸水前に複数人で
- Point.2** 服装は長袖・長ズボン、スニーカー
- Point.3** 傘や長い棒で足元を確認
- Point.4** 車での避難は水の高さ10センチ未満のとき
- Point.5** 川や水路の近くを通らない

■土砂被害からの避難 (p 24)

地鳴りや崖のひび割れ、水の噴出などの前兆 (p 7) があるときは迷わずに避難を開始してください。



- Point.1** 土砂災害警戒情報は避難の合図
- Point.2** 土砂の流れる方向に対して直角に進む
- Point.3** とりあえず危険区域から出る

3 避難できなかったときは…

■夜間に浸水したときは2階以上へ避難する

■土砂災害が発生したときは崖と反対側の2階以上の部屋へ避難する

※ 避難所に行くよりも自宅にとどまる方が安全であると判断できる場合に限り自宅で身の安全を確保する。

Check 最低3日は生活できる備蓄を

家族構成を考え、最低3日分は備蓄しておきましょう。食料品の保存はローリングストック方式 (右記2次元コード) をご活用ください！



政府広報

いざという時に慌てないように

マイ・タイムラインを作成しよう！

大規模な水害では早めの避難が大切。事前に自分や家族がどう行動するか、マイ・タイムラインを考えておくことで安心です。用紙は右記2次元コードから入手できます。



市HP

マイ・タイムラインとは

家族構成や生活状況に合わせて「いつ」「誰が」「何をするのか」を整理し、事前に避難行動を決めておく防災行動計画のこと。

● 競技操法から技術習得へ 市消防団消火技術訓練会を初開催



耐火服を着て放水する消防団員（お披露目部門）

市消防団消火技術訓練会が6月8日に市防災広場で行われました。この大会は、年々消防ポンプ操法大会に出場する分団が少なくなったことを受け、その代替訓練として初めて開催されました。

開催にあたっては、消防ポンプ操法大会の継続を含めたアンケートを昨年10月に全消防団員へ実施。消防機器の取扱技術や安全・確実・迅速に放水する技術の習得・向上を前提に、寄せられたさまざまな意見を踏まえ協議して

きました。その結果、火災現場を想定した消火技術のお披露目部門と消防ポンプ操法上位大会へ出場する部門の2部制での開催が決定しました。

当日はお披露目の部門に9チーム、上位大会出場の部門（小型ポンプ操法）に2チームが出場しました。高橋稔団長は「他分団の消火方法を見る機会となり、お互い参考になる点があったと思う。今後も団員の意見を踏まえ、よりよい方法を考えていきたい」と力を込めました。

● 未来の移住先へ あづみっこ体験入園の児童受け入れ

安曇野市へ移住を検討している3歳以上の未就学児がいる家族を対象に、6月から明科北認定こども園ではあづみの自然保育体験入園を開始しています。

この取り組みは、園周辺の自然環境や住民との交流など地域の魅力を生かした日々の保育を身近に感じてもらう、将来の移住につなげることを目的としています。

体験入園第一号となったのは、さいたま市在住の本村知波さんの長男・一悠くん（5）と長女・心暖ちゃん（3）。初日となる7月1日、きょうだいは在

園児と一緒にプール遊びや、お散歩コースの途中にある関智さん（明科東川手）の畑で野菜の収穫体験を楽しみました。

本村さん家族は現在仕事の都合で各地を転々としています。子どもが小学校に入学するタイミングで定住を考えています。きょうだいに付き添った祖母の林孝子さん（63・穂高柏原）は「孫たちも自然で遊ぶのが大好き。ぜひ定住先を安曇野に決めてほしい」と期待を込めていました。



収穫したピーズを掲げる一悠くん（右）と心暖ちゃん（中央）

豊かな森を次世代に 松本地区植樹祭

室山山頂の広場で6月24日、本年度で37回目となる松本地区植樹祭（県松本地域振興局・市など共催）が開かれました。この植樹祭は、緑豊かな森林を健全な姿で次世代に引き継ぎ、森林づくりを支える機運を高めるため松本地域8市村の持ち回りで毎年開催されています。

この日は林業関係者や三郷小学校の児童ら200人が参加。式典後には、参加者が汗をぬぐいながら山

頂上付近の約1000平方メートルにクヌギやヤマザクラなど382本を植えました。

開催市としてあいさつをした太田市長は「豊かな森林が次世代に受け継がれることを願っている」と述べました。



安曇野市制20周年記念 安曇野環境フェア2025プレイベント



ココリコ 田中直樹さんと学ぼう！あづみ野の生きものたち

安曇野環境フェアのプレイベントとして、地域の専門家による講演やテレビで活躍するココリコ・田中さんをゲストに迎えトークイベントを行います。安曇野に住む生き物にスポットを当てて楽しく学びます。 問環境課 Tel71-2492

日時 9月14日(日) 13:30~15:30

場所 豊科公民館ホール **定員** 650人(抽選)

費用 無料

申し込み 8月4日(月)から18日(月)にながの電子申請サービス(右記2次元コード)で。利用できない場合は電話で



ながの電子申請サービス

**ゲスト
講師**



田中 直樹さん

■プロフィール
お笑いコンビ・ココリコとしてバラエティ番組など他分野で活躍。芸能界屈指の動物好きとして知られている。



那須野 雅好さん

■プロフィール
三郷昆虫クラブ世話人。市生物多様性アドバイザー。長年にわたり子どもたちに自然の面白さを伝え続けている。

新連載 戦後80年 安曇野と戦争の記憶

今号から戦後80年の節目に合わせて安曇野に残る戦争の記憶を3回にわたって紹介します。

記憶1 生きた証を残し出撃した特攻隊員

安曇野出身の特攻隊員・浅川又之さんは「笑って征きます」と遺書に記した後、出撃しました。

1922年、養蚕農家の6人きょうだいの末っ子として堀金村に生まれた又之さん。いつも笑顔で優しく周囲から慕われる存在でした。東京高等蚕糸専門学校進学のため上京しますが、在学中に太平洋戦争が勃発。繰り上げで卒業し20歳で陸軍に入隊します。パイロット不足になり、入隊から1年で重機関銃中隊から航空へ転科した又之さんは訓練に励みわずか5カ月で単独飛行ができるようになりました。その後、又之さんは仲間と特攻隊に志願。厳しい戦局の中、隊員たちは志願せざる得ない状況に追い込まれていました。沖縄戦が激しくなった志願から半年後の1945年4月6日、又之さんは知覧基地から出撃し、沖縄の海上でアメリカ艦隊へ突入。

23歳の若さでした。

特攻隊に志願した後、又之さんは出撃命令に備えて自分の日記や写真、遺書を家族に送っています。そこには、劣化させずに保存してほしいと最後の願いが記されていました。その願い通り、又之さんの生きた証は遺族によって今も大切に保存されています。

参考:特攻第四十三振武隊 永遠の又之叔父



1945年3月21日撮影

info 知覧特攻平和会館出張講話を開催します

8月2日(土) 13:30~15:30

場豊科公民館ホール 費無料

申不要(当日先着順) 問総務課 Tel71-2408

お知らせ

7月の納期限は7月31日(木)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)

三股登山口行き路線バスの実証運行

穂高地域と三股登山口を連絡するバスを運行します。蝶ヶ岳や常念岳へ登山する際はご利用ください。

■運行日 10月13日(月)までの土日祝日など

■主な停留所 JRR穂高駅、ほりでーゆ、四季の郷、三股第一駐車場など
他▽利用には事前予約が必要です。

▽運行ダイヤなど詳細は市HPを確認ください。

問 政策経営課
Tel 71・2401



児童扶養手当認定者は現況届の提出を

受給資格審査と前年の所得状況確認のため、対象者へ7月下旬に現況届を郵送します。一昨年の所得が多く、現在支給が停止している人も提出が必要です。

支給額(全部支給の場合)

▽第1子…4万6690円

▽第2子以降…1万1030円/人

※一部支給の場合は所得に応じ右記の金額以下となります。詳細は市HPをご覧ください。

▽次のいずれかの条件を満たす児童を

養育する父、母、養育者

▽父母が離婚した児童

▽父または母が死亡した児童 など

■8月29日(金)までに子ども家庭支援課へ現況届を提出。

他提出が2年間ないと受給資格がなくなり、新規認定の申請は随時受け付けています。

問 子ども家庭支援課

Tel 71・2255



補助金・給付金

腎臓透析のための2つの通院助成制度

■腎臓透析治療交通費助成

自家用車で透析の通院に要した交通費(燃料代)の一部を助成します。

■腎臓透析利用者通院支援

透析の通院専用のタクシー券(500円券を月10枚)を交付します。

■共通事項

■身体障害者手帳(腎臓機能障害)を持つ参の上、障がい者支援課へ直接

他重複申請はできません。また、市が行う他の通院支援事業や障害者外出支援事業の利用者は本助成は利用できません。

問 障がい者支援課

Tel 71・2251

問 障がい者支援課

Tel 71・2251



日 日 時
期 期 間
場 場 所
内 内 容
対 対 象
講 講 師
費 費 用
定 定 員
持 持 物
申 申 込
提 提 出 先
他 他
問 問 合 せ



詳しくは市ホームページで検索



無料アプリ「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの朗読版

自転車の盗難が増えています 自転車には必ず施錠を!!

問 地域づくり課 Tel 71-2495



令和6年に市内で発生した自転車盗難被害件数は50件と2年連続で増加しています。被害にあった自転車の8割以上が施錠をしていない状態で、本年5月末までに盗難にあった全ての自転車が施錠されていませんでした。

- 自転車を止めるときは、**短時間**でも施錠を
- 種類の異なる**2つの鍵**をかけると、防犯効果が高まります
- 自転車には**防犯登録**を



価格高騰特別対策支援金

(子育て世帯分)

物価高騰対策として、一定の要件を満たす世帯へ対象児童(※)1人当たり2万円を支給します。対象と見込まれる世帯には、案内を送付していますのでご確認ください。

※平成18年4月2日生まれ以降

令和6年度住民税均等割のみ課税の子育て世帯

他世帯の全員が、住民税所得割を課税されている人の扶養となっている場合は支給対象となりません。

問子ども家庭支援課

Tel 71・2255



子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯分)

物価高騰対策として、一定の要件を満たすひとり親世帯へ、対象児童1人当たり1万円を支給します。

対①令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けている人

②公的年金等を受給しており、令和6年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(児童扶養手当の支給に係る所得制限限度額を下回る人に限ります。また、同居している家族がいる場合は、家族の所得も審査対象となります。)

③物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準となっている人

※①の人は支給済み、②③の人は申請が必要です。

申8月29日(金)までに申請書・本人確認書類・振込口座が分かる書類を子ども家庭支援課へ提出

他詳細は市HPもしくは当課へお問い合わせください。

問子ども家庭支援課

Tel 71・2255



募集

県営住宅入居者

安曇野市、松本市、塩尻市内の県営住宅の10月1日付け入居者を募集します。募集団地・詳細は決まり次第県住宅供給公社HPに掲載されますのでご覧ください。

申8月18日(月)から29日(金)の平日に必要書類を同公社(Tel 47・0240)へ提出

問建築住宅課

Tel 71・2245



附属機関等の委員を募集

申必要書類を担当課へ提出。

申請書の入手等詳細は市ホームページもしくは担当課へ問い合わせください。



国民健康保険運営協議会



自転車活用推進協議会

会議の名称・内容	任期	定員	対象者	その他	申込期限	問い合わせ先
国民健康保険運営協議会 国民健康保険事業の重要事項に関することを審議します。	10月から3年間	5人	平日開催の会議に出席できる市内に住所を有する18歳以上の国保被保険者	次の人は対象者から除きます。議会議員、常勤の公務員、市の附属機関の公募による委員、市税等の滞納のある人	8月15日(金)	国保年金課 Tel: 71-2029
自転車活用推進協議会 市自転車活用推進計画に関することを審議します。	11月から2年間	4人	18歳以上の市内在住・在勤・在学者(令和7年4月1日時点)		8月12日(火)	スポーツ推進課 Tel: 71-2467

シルバー人材センター 新入会員説明会

会場 豊科ふれあいホール(豊科保健センター隣)

女性会員大歓迎!

8月21日(木) 9:30~

9月18日(木) 9:30~

※状況により変更する場合があります

生涯現役で活躍してみませんか?

安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。



お仕事のご依頼承ります

●草取り ●草刈り ●剪定
●清掃作業 ●施設・空き家管理
●企業での軽作業 ●農作業の手伝い等、その他お気軽にお問合せください。

(公社)安曇野シルバー人材センター 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1

0263-72-5800 FAX.0263-73-6484 (豊科保健センター内)

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

開催日時 令和7年

8月18日(月) 10:00~17:00

※ご都合がつかない方はご相談ください。

初回無料 相続相談会開催

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口)

ご予約は TEL 0263-82-8210 受付時間 9:00~17:00

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽に相談ください

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88-5116)まで。

長野県障がい者文化芸術祭出展作品

絵画や手芸品など、日ごろの文化芸術活動の成果作品を募集します。

対県内に住所を有する障がいのある人

内絵画・手芸・工芸・書道・写真・文芸・川柳

申文芸・川柳は8月15日(金)まで。それ以外

は8月1日(金)まで。出品規格等詳細・申込書の入手方法は市HPを

ご確認ください。

■作品展

日9月20日(土)・21日(日)

場長野県障がい者福祉センター「サン

アップル」(長野市)

問障がい者支援課

Tel 71・2083



信州ねりんピック シニア展作品

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真の作品を募集します。

対県内在住の60歳以上のアマチュア

申8月20日(水)までに出品票を高齢者

介護課へ提出。募集案内・出品票は同

課窓口で入手できます。

問高齢者介護課

Tel 71・2254



緑のカーテン写真展作品

本年育てている緑のカーテンの写真を募集します。応募写真は、安曇野環

境フェアでの展示や市HPへ掲載します。応募者には記念品をお送りします。

対市内で緑のカーテンに取り組んでい

る個人、事業者、学校、団体

申8月29日(金)までに応募用紙と写真

をゼロカーボン推進課へ提出。応募

用紙は同課・市HPから入手できます。

問ゼロカーボン推進課

Tel 71・2085



大糸線カレンダー2026作成用の写真

大糸線沿線8市町村(松本市・安曇野

市・松川村・池田町・大町市・白馬村・小

谷村・糸魚川市)の四季折々の風景や列

車の写真を募集します。

写真が採用された人には、完成した

カレンダーと地元特産品などをプレゼ

ントします。

申9月30日(火)まで

他応募方法などは市HPよりご確認ください

問政策経営課

Tel 71・2401



イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

安曇野雲海ロゲイニング2025

地図を片手にポイントを集めるロゲイニング。自分のペースや体力に合わせて自由にルートを組めます。日常を離れ雲の上の風景に出会う特別なひとときを体験しませんか。

日11月24日(月・祝) 午前5時受付開始

場明科支所・明科公民館(主会場)

内5時間の部、3時間の部

▽混合チーム▽家族チーム(3時間

の部のみ)▽男子チーム▽女子チー

ム▽男子ソロ▽女子ソロ

※チームは2〜5人

対16歳以上(家族チームには15歳以下

のメンバーを含む混成のみ参加可)

費1人あたりの費用

▽5時間の部:5000円

▽3時間の部:3500円

※大学生以下は1000円

定300人

申11月3日(月・祝)までに申込フォー

ムから

問観光課

Tel 71・2054



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■体験教室「フラワーアレンジメント」

日8月2日(土) 午前10時〜正午

費1000円 持花切バサミ

■料理教室「フライパンピザ」

日8月24日(日) 午前10時〜正午

費1800円 持エプロン・マスク・三角巾

■共通事項

講えべやスタッフ 定各10人(先着順)

場あかしな農産物加工交流ひろばえべや

申7月28日(月)から「えべや」へ電話で

(Tel 88・6275 受付は月曜日を除

く午前10時から午後4時。キャンセ

ルは2日前まで)

他子ども同伴の場合は要相談

問農政課

Tel 71・2427



豊科町さよなら記念事業 タイムカプセル開封式

平成17年の町村合併時に、旧豊科町で埋めたタイムカプセルを開封します。

日8月23日(土) 午前10時〜11時

場豊科交流学習センター「きぼう」前

内当時10歳の子どもたちが20年後の自分宛に書いた手紙の開封

問地域づくり課

Tel 71・2494

耳の聴こえ講演会

日々の暮らしの中での耳の聴こえの大切さを学ぶ講演会を開催します。

日 8月23日(土) 午後3時～4時30分

場 豊科交流学習センター「きぼう」多

目的 交流ホール

講 宮嶋宏樹さん(はれのひ耳鼻咽喉科

クリニック院長)

費 無料

定 100人程度

申 8月20日(水)までに電話またはなが

の電子申請サービスから。

他希望に応じて要約筆記があります。

問 高齢者介護課

Tel 71・2254



職場定着セミナー

若手社員の成長段階に応じた目標設定や振り返りをグループワークで実践します。

日 8月20日(水)

午後1時30分～4時30分

場 市役所3階共用会議室306

費 無料

定 30人(先着順)

申 8月19日(火) 正午までに若年者地域連携事業サイト(左記2次元コード)から

問 商工労政課

Tel 71・2041

問 商工労政課

Tel 71・2041



ゆるくつながる出会いの場！ゆるるつな茶話会

自由に集まり、ゆるく交流できる茶話会を開催します。自分の思いややりたいことを伝えてみませんか。

日 8月23日(土)

午前9時30分～11時30分

場 市役所1階ロビー

内▽「こんなことやっています！」PRタイム

▽ゆるくつながるおしゃべり会

問 市民活動サポートセンター

Tel 71・2013



油断大敵！海・川でのレジャー前に確認を

重大事故につながる水難事故。海や川で遊ぶときは、特に次の点に注意しましょう。



- ▷ こどもに単独行動をさせず、目を離さない
- ▷ 海や川ではライフジャケットを着用する
- ▷ 飲酒後や体調不良時は泳がない
- ▷ 事前に天気予報をチェックする
- ▷ 大雨の後は海や川に近づかない
- ▷ 津波フラッグを見たらすぐ高台へ逃げる

津波フラッグとは？

「津波フラッグ」は津波警報等が発表されたことを知らせる赤と白の格子模様デザインの旗です。海水浴場などでは波音や風で音が聞き取りづらいため、旗で視覚的に津波警報等の発表を伝えます。海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難してください。



問 危機管理課 Tel 72-6769

松本広域連合消防職員（初級）

令和8年4月採用の消防職員採用資格試験を行います。

日 9月21日(日) ※第1次試験(教養、適性、体力試験)

申 8月21日(木)から29日(金)に申込書を松本広域連合事務局に提出。申込書は同事務局HPから入手できます。

他 試験会場、応募資格等は同事務局HPを確認いただくか問い合わせを

問 松本広域連合事務局 Tel 87-5460



修理 リフォーム 電気・設備工事 など

住まいの安心相談窓口

『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで「住まいのお困り事」をお気軽にご連絡ください。



近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!

安曇野市 商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986

受付時間：平日 8:30～17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります FAX 72-8461

健康保険適用

訪問鍼灸マッサージ

※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にいながら受けられるので長い待ち時間はありません!!

【受付時間】月～金曜日
《9:00～12:00》
《13:00～18:00》
【定休日】土・日曜日

訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください

☎050-6861-9684



からだ元気治療院 安曇野店

(安曇野市明科七貴8406)

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88-5116)まで。

一般介護予防教室参加者募集のご案内

下表の介護予防教室を開催します。

教室の内容など詳細は右記2次元コードをご確認ください。

費無料 問高齢者介護課 Tel 71-2474



教室名	日時・場所	対象・定員・申し込み
【体操教室】 エンジョイシニア！ 実践おたっしや塾(穂高会場) 運動強度：やや弱め～中程度	☐8月19日～11月18日(全12回) 火曜日、13:30～15:00 場穂高公民館講堂	対おおむね65歳以上の人(関節疾患のある人は要相談。 医師から運動制限の指示がある人は不可) 定25人(先着順・新規優先) 用7月29日(火)から8月1日(金)に安曇野社会福祉協議会 (Tel88-8507)へ電話で 他今後、堀金地域でも同教室開催予定
【体力向上教室】 あづみのピンキラ体操教室 運動強度：やや強め	☐8月25日～1月14日(全12回) 主に月曜日(火・水曜日開催有り) 9:30～11:00 場ANCアリーナ サブアリーナ	対おおむね65歳から74歳の人(関節疾患のある人は 要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)。 ※運動習慣のない人、体力・筋力に自信が無い人優先。 定30人(先着順・新規優先) 用7月29日(火)から8月1日(金)に高齢者介護課へ電話で
【口腔機能向上教室】 お口いきいきアップ教室 (豊科)	☐8月18日～10月20日(全6回) 月曜日、13:30～15:00 場豊科保健センター(集団指導室)	
【口腔機能向上教室】 お口いきいきアップ教室 (三郷)	☐9月4日～11月13日(全6回) 木曜日、13:30～15:00 場三郷公民館(講義室)	対おおむね65歳以上の人 定各10人程度(先着順) 用7月22日(火)から8月1日(金)に高齢者介護課へ電話で 他今後、穂高・堀金会場でも同教室開催予定
【口腔機能向上教室】 お口いきいきアップ教室 (明科)	☐9月12日～11月21日(全6回) 金曜日、13:30～15:00 場明科公民館(会議室2)	

info

臼井吉見文学館では文芸評論家・斎藤美奈子さんが小説『安曇野』を解説する座談会を開催します。(23ページ参照)

その九、水没廃村の危機に直面は語ります。

群馬県を代表する伊香保温泉での生活をスタートさせた木下尚江の物語が、中原悌二郎と中村彝、荻原碌山の会話からスタートします。尚江が妻・操子(みさこ)を連れて伊香保にこもった本心を「功名心」というキーワードで語っていきます。その八、主役は田中正造に移ります。日本初の公害事件足尾銅山鉍毒事件です。この事件は、銅採掘に起因する廃鉍石による渡良瀬水系の汚染問題、煙害による樹木の枯渇です。この事件の本質的な解決を訴え続けた田中正造の姿を通して、新生日本の政党政治や労働運動の危うさについて明らかにしようとしています。「あいづらは悪人じゃない。知らないのだ。本の二三冊読んだらといって、いろいろもわかっちゃいませんよ。」と正造は語ります。

第5回 第2部(その六から二二) 日本初の公害事件が展開



小説『安曇野』を読もう！



明治2(1869)年に生まれた木下尚江の生家。松本市天白町(現在の松本市北深志)にありましたが、昭和58(1983)年に「松本市歴史の里」(松本市島立)へ移築されました。

している矢中村について尚江は「諸君とわたしとの間に大きな距たりがあることです。諸君は全身で暮らしている。わたしは口さきだけだ。諸君は、大地を大股に歩いている。(略)無力な卑怯者のくせに自分では善人で正義の味方だなどと錯覚している。」と自分の傲慢さを集会の場で語ります。臼井吉見は、この七つの章で日本が日露戦争に勝利し、朝鮮半島や満州へと支配を伸ばしていく中で、つましく生きる民衆の姿を表現していきます。その一三からの主役は、いよいよ荻原守衛(碌山)。巻末の二五まで、一気に読み進めることができます。

令和7年度スポーツ教室④ ウォータースポーツ体験会



バックラフトで川下り体験をします。

回 9月20日(土)

9:00～16:00

場 龍門淵公園、前川、犀川

対 泳げる小学5年生～中学3年生

講 吉田拓さん(元カヌースラローム日本代表)ほか

費 150円

定 8人(抽選)

申 8月8日(金)までに上記2次元コードまたは電話で。

申込期限が過ぎていても定員に達しない場合は申し込みを受け付けます。

問 スポーツ推進課 Tel 71-2467



表敬訪問

小野 清一郎さん(穂高)

3月に行われたJSBA全日本スノーボード選手権大会(岐阜県)のハーフパイプ種目と全日本ジュニアスキー選手権大会(新潟県)のスノーボードクロス種目でそれぞれ3位入賞を果たした小野清一郎さんが6月20日に市役所を訪れ、太田市長へ結果を報告しました。



令和6年度 安曇野市スポーツ協会表彰

市スポーツ協会(赤羽高明会長)はこのほど令和6年度表彰を発表し、6月16日に表彰式を行いました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略・令和6年度時の所属)

【特別栄光賞】▷大島遙斗(真武館)

【栄光賞】

▷中澤侑己(堀金中学校)▷岡村聡真(穂高商業高校)
▷唐澤優花、唐澤実樹(安曇野総合型地域スポーツクラブスポネット常念)



【奨励賞(個人)】

▷高山穂花、小林こころ(穂高西中学校)▷北原大翔(三郷中学校)▷三浦百桃(南安曇農業高校)▷小林春輝(松本県ヶ丘高校)▷降旗恭吾(松商学園高校)▷奥原夢、下川真由(大町岳陽高校)▷井澤真成(松本国際高校)▷古幡悠馬(東京都市大学塩尻高校)▷西尾誓(佐久長聖高校)

【奨励賞(団体)】

▷豊科ジュニアバレーボールクラブ▷北沢竜梧、望月陽向、河上想大(松商学園高校)▷片平俊輔(塩尻志学館高校)▷宮澤諒、井原蒼太(松本筑摩高校)▷安田もこ、伊藤望、奥原夢、下川真由(大町岳陽高校)▷荒木悠作、斉藤怜生、一志天(東京都市大学塩尻高校)▷東村寛介、猿田創汰(佐久長聖高校)▷木下陽真人(長野日本大学高校)▷長谷井宏樹(長野俊英高校)

学校開放講座

市内の小中高校と連携した特色ある講座を開催します。



■穂高商業高校 ポスター作成

生徒がCanva(AIを活用したデザインアプリ)を使ってポスター作りのお手伝いをします。

日8月30日(土)、9月6日(土)

両日とも9:30~12:00

場穂高商業高校総合実践室

費無料 定10人(先着順)

申7月28日(月)から8月22日(金)に電話または電子メールで

問TEL82-2162(穂高商業高校・川上さん)

✉hotakach@m.nagano-c.ed.jp

■豊科高校

打って！投げて！ボールで遊ぼう！

日9月1日(月)17:00~18:00

対末就学児~小学生

場豊科高校北グラウンド(雨天時は格技室)

費無料 定10人(先着順)

持上履き(雨天時)

申7月28日(月)から8月31日(日)に電話または電子メールで

問090-1503-3932(豊科高校・関島さん)

✉mskjm.18@gmail.com

ANCアリーナ

■個人参加 バトミントン

当日集まった人たちでダブルスのゲームを行います。ひとりから参加できます。

日8月2・9・16・23日、9月6・20日

土曜日 19:30~21:00

対ダブルスの試合ができる人

費1回700円(税込)

申前日までに電話で

info Body Planner で 自身の身体を知ってみませんか？

トレーニング室では、BMI・内臓脂肪・体脂肪・基礎代謝・骨格筋・体重などの項目が測定できます。ぜひご利用ください。

費200円(税込)/回

※総合受付で料金をお支払いください。

共通事項

持動きやすい服装、飲み物、タオル、
室内用運動シューズ

問 ANC アリーナ TEL73-1600

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

夏のアルプス大冒険 ヒンヤリ爽快！ ウォーターパーティー 夏にピッタリな本格水上アスレチックが楽しめます。北アルプスの清流が流れ込む池で水遊びやニジマスのつかみ取りも体験できます。	期8月31日(日)まで 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費要入園料	問国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71-5511
パソコン教室開催 初心者でも安心！タイピングの基本から話題のchatGPTまで楽しく学べます。	日8月24日(日)・31日(日) 9:30~11:00 場三郷公民館	対小学生 費無料 定10人(先着順)	申電話にて要申込 問(一社)穂高児童クラブ・横尾さん TEL0263-82-0899 ✉hotaka.jclub@gmail.com
戦後80年 平和のつどい安曇野 気軽に出かけてふれあいながら平和について考えたり、語り合ったりしませんか。	日8月29日(金) 10:00~20:00 30日(土) 10:00~17:00 場穂高交流学習センター「みらい」 多目的交流ホール&ギャラリー	費無料	問戦後80年 平和のつどい安曇野 実行委員会事務局・谷山さん TEL090-3350-1374 ✉qqte8xh9k@royal.ocn.ne.jp
家族による家族教室(全5回) テキストに沿って、精神疾患患者の家族で学び合います。	日8月~12月の最終土曜日 (12月は第3土曜日) 13:30~16:30 場安曇野市三郷温228番地	対精神疾患を患った人の家族 費各回500円、テキスト代1,600円 定8人(先着順)	申8月16日(土)までに電話で 問三郷に八家族事務局 TEL090-9664-7361
健康マージャン交流大会In安曇野 1回戦50分4回戦行います。人と人との交流を目的に行います。	日9月7日(日) 10:15~16:30 場穂高公民館講堂	費(一般)2,000円 (高・中学生)1,000円 (小学生)無料 定100人(先着順) 時昼食	申電話または電子メールで 問健康麻雀サークル「緑ジョイ」 岡田さん TEL090-7171-1227 ✉feel.good.1227@gmail.com



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
暮らし・自然	夏休み将棋教室 子どもからおとなまで、初心者から上級者まで楽しめる教室です。1日だけの参加も可能です。 講 安曇野市囲碁・将棋実行委員会委員	日8月4日(月)・5日(火) 10:00～16:00 場 明科公民館講義室	費無料 申7月28日(月)・29日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	夏休みカヌー教室 公園の池で安全にカヌーやサップを楽しみます。 講 大沢勇治さん(安曇水群代表)	日8月15日(金) 10:00～12:00 場 龍門湖公園	費無料 定20人 申8月7日(木)・8日(金)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	スマホ相談室 基礎編第3回 スマートフォンの基本的な操作やアプリの使い方などを個別に説明します。 講 公民館職員	日8月21日(木) 10:00～12:00 場 明科公民館講堂	費無料 定15人(先着順) 持 スマートフォン 申8月12日(火)・13日(水)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	自然体験講座 中房温泉自然観察会 中房温泉と国天然記念物 膠状珪酸と珪華を学び、普段は体験できない焼山散策や地熱料理体験、温泉を楽しみます。 講 那須野雅好さん、百瀬孝仁さん(中房温泉社長) 高山裕司(市職員)	日9月11日(木) 7:30～16:30 場 穂高公民館駐車場(集合・解散) 予備日:9月16日(火)	費2,500円(昼食、入浴料込) 定20人(抽選) 持 卵、ジャガイモなど(地熱体験調理用) 申8月18日(月)・19日(火)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
子ども	夏休み親子料理教室 スイーツをつくろう! フォンテーヌブロー、レアチーズゼリーなど暑い夏に食べたくなるスイーツを作ります。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日8月6日(水) 9:30～12:00 場 明科公民館調理実習室	費1,000円 定5組(先着順) 持 スイーツを入れる容器 申7月28日(月)・29日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	明科ヒューマン講演会 演題 心のユニバーサルデザインのすすめ 誰もが暮らしやすい社会を作るためのポイントを、一緒に考えます。 講 廣瀬豊さん(松本大学准教授)	日8月7日(木) 10:00～11:30 場 明科公民館講堂	費無料 申不要 問 明科公民館 Tel62-4605
	明科いいまちサロン 夏休みお楽しみ会 夏休みの宿題の支援やカレーづくり、和紙染などのものづくり体験をします。 講 いいまちつくろうかいスタッフの皆さん	日8月8日(金) 10:00～15:00 場 明科公民館講堂 ほか	対 小学生以上 費500円 定20人(先着順) 申7月30日(水)・31日(木)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	松枯れ材を使ったイス作り 松枯れ病について学んだ後、親子で松枯れ材を使った30cm四方のイスを作ります。 講 安曇野里山木工倶楽部の皆さん、耕地林務課職員	日8月9日(土) 9:30～12:00 場 穂高公民館講堂	対 小学生以下の子どもと保護者 費500円 定10組(先着順) 申7月30日(水)・31日(木)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
地域・文化	長編童話朗読会 長編童話「南へ飛んだポー」を通して、戦争の悲惨さと平和の尊さを考えます。 講 ハテルマシキナ朗読会のみなさん	日8月23日(土) 13:30～16:00 場 三郷公民館講堂	費無料 定150人(先着順) 申不要 問 三郷公民館 Tel77-2109
	三郷の宝教室① 冊子三郷の宝をもとに、中世の住吉荘をめぐる争いと西牧氏とのかかわりを学びます。 講 逸見大悟(市職員)	日8月27日(水) 10:00～11:30 場 三郷公民館講堂	費無料 定50人(先着順) 持 筆記用具 申不要 問 三郷公民館 Tel77-2109
	拾ヶ堰めぐり 拾ヶ堰をバスで巡り、その歴史と仕組みを学びます。 講 青柳和義さん(元長野県拾ヶ堰土地改良区事務局)	日8月27日(水) 8:00～12:00 場 堀金公民館集合	費無料 定20人(先着順) 申8月1日(金)から8日(金)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796

横綱トロンボーンカルテット 安曇野場所

東京芸術大学の学生などが結成した横綱トロンボーンカルテットによるコンサートを開催します。

日8月10日(日)14:00～16:00 場 豊科公民館ホール 費無料 申不要

他前日にはメンバーによるレッスンが受けられます。希望者は豊科公民館へ8月7日(木)までに電話で申込を

問 豊科公民館 Tel72-2158



安曇野明科親睦ゴルフ大会

日9月5日(金) 場 穂高カントリー倶楽部 対 市内在住・在勤者、安曇野市出身者

費13,100円(キャディー、カート、食事、税込) 定140人(先着順)

申8月8日(金)までに明科公民館へ申込用紙を直接。申込用紙は同館で入手できます。

問 明科公民館 Tel62-4605



全館共通



図書リサイクルフェア

図書館で所蔵しなくなった本や寄贈いただいた本を無料で配布します。

☐9月6日(土)・7日(日) 10:00~16:00

※中央図書館は13日(土)まで

場中央図書館▷「みらい」展示ギャラリー

豊科図書館▷「きぼう」2階ロビー

三郷図書館▷「ゆりのき」展示ギャラリー

堀金図書館▷堀金支所2階交流ラウンジ前

明科図書館▷「ひまわり」エントランスホール

持本を入れる袋

他1日につき1人10冊、1家族につき絵本5冊・紙芝居2点まで
持ち帰りできます



カードケースプレゼント

来館した皆さんにオリジナルカード
ケースをプレゼントします。

期8月23日(土)~

9月7日(日)



絵本など本の寄贈も
随時受付中だよ！



各図書館



豊科図書館

ブンブンしゃぼん玉をつくろう

回すとしゃぼん玉のように見えるブンブンごまをペット
ボトルで作ります。

☐9月6日(土) 13:30~15:00

場「きぼう」学習室1

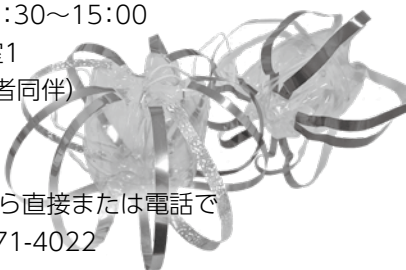
対園児以上(保護者同伴)

費無料

定15人(先着順)

申8月23日(土)から直接または電話で

問豊科図書館 Tel71-4022



三郷図書館 スペシャルおはなし会

~ふしぎがいっぱい~

読み聞かせグループ・ポケットの会の皆さんによる赤
ちゃんから楽しめるおはなし会です。

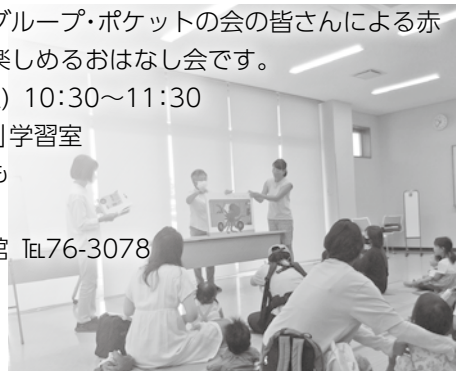
☐9月6日(土) 10:30~11:30

場「ゆりのき」学習室

対どなたでも

費無料

問三郷図書館 Tel76-3078



堀金図書館

つくろう！あそぼう！植物のタネ

読み聞かせグループ・おはなしつむぎいとの皆さんと
植物の種の模型を作って遊びます。

☐9月7日(日) 10:30~11:30

場堀金公民館スタジオ2

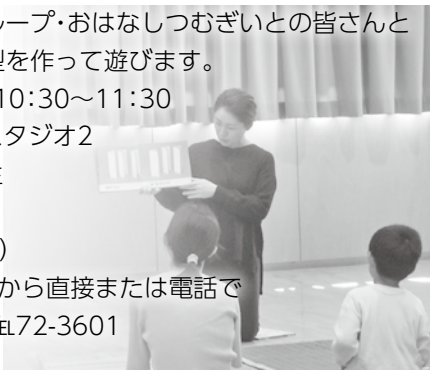
対園児~小学生

費無料

定20人(先着順)

申8月23日(土)から直接または電話で

問堀金図書館 Tel72-3601



明科図書館

的当ておもちゃを作ってあそぼう！

わりばし鉄砲とペットボトル空気砲を作ります。

☐9月6日(土) 10:30~12:00

場「ひまわり」講義室B

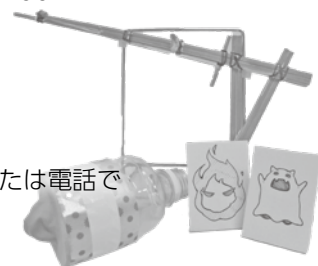
対園児以上(保護者同伴)

費無料

定5組(先着順)

申8月23日(土)から直接または電話で

問明科図書館 Tel62-1122



人と本と図書館をつなぐ

図書館フェスタ

9月6日(土)・7日(日)

子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんの2日間。お気に入りの本を探しに図書館へ出かけよう！
問 中央図書館 Tel 84-0111



中央図書館



へらい 戸来祐子講演会

本好きの子が伸びる理由とは？～読書が育てる見えない力～

育児雑誌「月刊クーヨン」編集長の戸来祐子さんが、子どもの成長を育む読書の力を話します。

日 9月7日(日) 10:00～12:00

場 「みらい」多目的交流ホール

対 高校生以上 費 無料

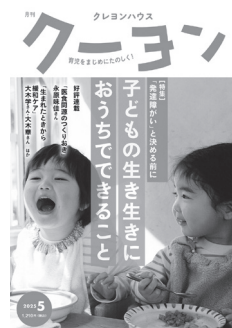
定 180人(先着順・全席自由)

用 7月30日(水)から各図書館へ直接または電話で

他 要約筆記・手話通訳あり



戸来祐子さん



ビブリオトーク

～“推し本”に愛を叫ぶ～

3分間でお気に入りの本への愛を語ってください。投票で優勝者を決めます。観覧者も募集しています。

日 9月7日(日) 14:00～15:30

場 「みらい」多目的交流ホール

対 発表者 中学生以上

観覧者 どなたでも

費 無料

定 発表者 5人

観覧者 20人(いずれも先着順)

用 8月23日(土)から申込書を中央図書館へ提出。観覧者は申し込み不要。

他 発表者と優勝者には景品あり

推し本の魅力を語ってください！



デザインが紡ぐ本の世界

～特殊装丁本展示～

図書館が所蔵する飛び出す絵本や布の絵本、巻物などを展示します。

期 8月9日(土)～9月15日(月・祝) 場 「みらい」展示ギャラリー



大人のための朗読会

朗読協力者の皆さんが小説や絵本を朗読します。

日 9月6日(土) 10:30～12:00

場 「みらい」多目的交流ホール 対 高校生以上 費 無料



いろいろなことばでおはなし会

外国語や手話を使ったおはなし会です。

日 9月6日(土) 10:30～11:00

場 おはなしのへや

対 どなたでも 費 無料





開館時間

●中央図書館

平日 9:00~20:00

土日祝 9:00~18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00~18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



8	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

●全館共通休館日

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

8月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

三郷図書館講座 じゃばらおり豆ほん作り



お気に入りの写真やイラストを貼ってオリジナルの豆ほんを作ります。小さいので、部屋などに飾るのにピッタリです。

日 8月7日(木) 10:30~12:00 場 「ゆりのき」学習室

対 園児・小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

講 小平彩見さん(木版画家)

費 無料 定 10人(先着順)

申 7月29日(火)から直接または電話で

問 三郷図書館 Tel76-3078

中央図書館「ミライ部」 謎解きは、閉館のあとで



図書館発、ヤングアダルト向けイベント第2弾！
閉館後の図書館で、“ひとり”で、“グループ”で、“みんな”で協力して謎を解こう！

日 8月23日(土) 17:45~19:00

場 「みらい」多目的交流ホール・中央図書館

対 中高生 費 無料 定 12人(先着順)

申 7月29日(火)から直接・電話・ながの電子申請サービスのいずれかの方法で

問 中央図書館 Tel84-0111

映画上映会

費 無料 申 不要(当日先着順)

「劇場版ダーウィンが来た

日本列島生きもの超伝説」より春と夏(40分)

南北3000kmにもわたって連なる日本列島。雪山から亜熱帯の森まで変化にとんだ環境の中で、巡る季節とともに、生きものたちのドラマが繰り広げられます。

日 8月1日(金) 開場13:00 上映13:30

場 堀金公民館 スタジオ2

対 幼児以上(未就学児は保護者同伴)

定 30人 問 堀金図書館 Tel72-3601



ムーミン谷の彗星(66分)

ムーミン一家が暮らす谷に、ある日突然降った黒い雨。この世が減びるという哲学者の予言を受け、ムーミンは友だちと一緒に原因究明の旅に出ます。

日 8月8日(金) 開場13:00 上映13:30

場 「きぼう」多目的交流ホール

対 乳幼児以上(未就学児は保護者同伴)

定 50人 問 豊科図書館 Tel71-4022



映画 すみっコぐらし

ツギハギ工場のふしぎなコ(70分)

町のはずれにある古くなった工場で、おもちゃ作りをはじめたすみっコたち。そんな中、町に出荷されたおもちゃがあちこちで動きはじめます。

日 8月2日(土) 開場10:00 上映10:30

場 「ひまわり」ハーモニーホール

対 幼児以上(未就学児は保護者同伴)

定 40人 問 明科図書館 Tel62-1122



あの日、僕らは戦場で — 少年兵の告白 — (72分)

沖縄北部で米軍と戦った少年兵たち。彼らはそれぞれの内に秘めてきた当時の真実を語ります。子どもたちが戦争に利用されていた知れざる歴史を伝えるアニメドキュメント。

日 8月8日(金) 開場17:30 上映18:00

場 「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも

定 100人 問 中央図書館 Tel84-0111



こころの相談

場・岡松本保健福祉事務所 TEL 40-1938

精神保健相談 要予約

日 第1～4月曜日(11日は除く)・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

日 7日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15

場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

日 平日 9:00≫16:30

場・岡教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

日 平日 9:00≫16:00

場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

人権なんでも相談

日 20日(水) 9:00≫12:00

場 明科公民館 会議室2

日 21日(木) 13:00≫16:00

場 三郷公民館 会議室101

日 22日(金) 9:00≫12:00

場 市役所2階 会議室204

問 長野地方務局松本支局

TEL 32-2571 FAX 32-2572

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(火) 10:00≫14:00

場 市役所2階 相談室212

問 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日4日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

日 1日(金) 13:00≫15:45

場 市役所3階 会議室307

問 全国空き家アドバイザー協議会

安曇野支部 TEL 88-6388

※1回の相談時間45分で6枠(先着順)

※予約は開催日7日前の17:00まで

日 20日(水) 9:00≫11:50

場 市役所3階 相談室311

問 移住定住推進課 TEL 71-2011

※1回の相談時間50分で3枠(先着順)

※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

日 3日(日)・17日(日) 13:00≫19:00

場 穂高総合体育館 ミーティングルーム

問 移住定住推進課 TEL 71-2081

※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日 平日 8:30≫17:00

場・岡中部地域包括支援センター

TEL 72-9986 FAX 87-2700

場・岡北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場・岡南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日 7日(木) 13:00≫16:00

場 市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約

日 22日(金) 13:30≫16:30

場 市役所2階 会議室205

※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

日 21日(木) 18:00≫20:00

場 市役所3階 会議室302

※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

日 26日(火) 10:00≫15:00

場 市役所2階 会議室205

問 しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

消費生活相談

日 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで

場・岡市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

弁護士 無料法律相談 要予約

日 7日(木) 予約受付7月31日(木)

21日(木) 予約受付8月14日(木)

13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

日 20日(水) 13:30≫16:40

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は13日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 6日(水) 13:30≫15:30

場 市役所2階 相談室211・212

問 長野県行政書士会中信支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

心配ごと相談

問 まいさば安曇野 TEL 88-8707

★の相談日は要予約

日 1日(金) 13:00≫16:00★

場 明科総合福祉センター「あいりす」

日 6日(水) 13:00≫16:00

場 豊科公民館

日 18日(月) 13:00≫16:00★

場 堀金憩いの里うらら

日 26日(火) 13:00≫16:00

場 穂高公民館

日 28日(木) 13:00≫16:00★

場 三郷福祉センター

休日当番医

休日・夜間緊急医療内サービス
050-3033-0665

診療時間など詳細は

各医療機関へ問い合わせください



3日	前角整形外科医院	82-1478 [穂高]
	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
10日	丸山歯科医院	72-2202 [豊科]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
	中田医院	82-2339 [穂高]
11日 山の日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	山田歯科医院	73-7575 [豊科]
	小田切医院	83-6025 [穂高]
14日 盆休	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	山本歯科クリニック	84-0004 [穂高]
15日 盆休	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	南穂高クリニック	73-0616 [豊科]
16日 盆休	安曇野赤十字病院	72-3170 [豊科]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
17日	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	安曇野赤十字病院	72-3170 [豊科]
	やざき診療所	62-2360 [明科]
24日	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
	山本歯科医院	72-5748 [豊科]
31日	村山医院	82-2101 [穂高]
	和田医院	72-2047 [堀金]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
24日	赤羽歯科医院	77-2114 [三郷]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
31日	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	飯島歯科医院	82-0306 [穂高]
	古川医院	82-4385 [穂高]
24日	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
	かえで歯科医院	82-4105 [穂高]

あづみの 子育て レポート

No.31

ふっくらあつあつの 七夕まんじゅう

みんなあつまれ 七夕まんじゅう

7/4(金) 穂高中央児童館



郷土料理の七夕まんじゅうを作るイベントが開かれました。参加した親子は、七夕まんじゅうの作り方に興味津々で、先生のアドバイスに耳を傾けながら、楽しそうに調理を開始。生地をこねて、丸めて、蒸しあげて、ふっくらとおいしそうな七夕まんじゅうができあがりました。

奥原麻理絵さん(29・穂高有明)は、息子の磨隼くん(2)がおいしそうにまんじゅうを頬張るのを見つめながら「子どもと一緒に料理ができ、おいしいおまんじゅうが作れてよかった」とうれしそうに話してくれました。



8月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

母子健康手帳 母乳相談は要予約

健康支援課 TEL81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日 ち	8 日(金)・25 日(月)	20 日(水)
時 間	9:30～11:00	

穂高北部児童館
TEL 83-5494

三郷児童館
TEL 76-0185

堀金児童館
TEL 71-2122

明科児童館
TEL 62-2482

ファミリー・サポート・センター
TEL 71-1125

1 (金) おはなし会
11:00～11:15

8 (金) 育児相談・身体測定・読み聞かせ
9:30～12:00

26 (火) おしゃべりタイム
～スクラップブック～
10:30～11:30

29 (金) 8月生まれ
ハッピーバースデー
10:30～11:30

25 (月) 育児相談・身体測定
10:00～12:00

26 (火) ちょこっとタイム
～絵本と工作～
10:30～11:00

29 (金) だっこちゃん
～ミルク缶でおもちゃ
を作ろう～
10:30～11:30

6 (水) 科学イベント
おんだんか 天災と人災
10:00～11:30

25 (月) 育児相談・身体測定
10:30～12:00

22 (金) おはなし会
11:00～11:20
28 (木)

28 (木) 育児相談・身体測定
10:30～12:00

29 (金) みんなで学ぼう②
交通安全教室
10:30～11:30

30 (土) チャレンジタイム⑤
ステップアップクライミング
14:00～15:30

6 (水) ふあみPa
やさしさの絆づくり
～かんたんタッチケア～
10:30～11:30

14 (木) お盆を楽しもう
～遊び場提供&
ファミサポ登録会～
9:30～12:00

29 (金) 穂高西部児童館登録会
10:30～11:30



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



すくすくきつず PHOTO



そうま
颯真くん(1歳)
元気にすくすく
笑顔いっぱい
育ってね!



ゆめ
優芽ちゃん(11カ月)
おねえちゃんと遊ぶこ
とがだいすき! 仲良
く元気に育ってね!



お子さんの写
真を紹介しま
せんか! 投稿
方法は市 HPへ
(対象3歳以下)

8月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	6・13・20・27日(水) 16日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	15日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	28日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	19日(火) 27日(水)	11:00～ 16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	23日(土)	11:00～



8月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
25 おはなし会 (月) 11:00～11:20	29 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	27 おはなし会 (水) 11:00～11:20	20 読み聞かせ (水) 11:00～11:20	22 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00
28 育児相談・身体測定 (木) 10:30～12:00		みんなあつまれ ママヨガちょこっと 29 親子体操 (金) 10:30～11:00	みんなあつまれ 手形足形アート 29 10:30～11:30 (金)	22 離乳食カフェ (金) 11:15～12:00
29 お試しキッズパーク (金) びよびよちゃん 10:30～11:30		29 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	29 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	25 おはなし会 (月) 11:00～11:20

貞享義民記念館
こどもとおとなの
かたちあそび講座



■消しゴムハンコでマイうちわを作ろう！
彫って作った消しゴムハンコを押して、うちわを作ります。

日8月9日(土)10:00~12:00、13:30~15:30
講望月信幸さん(篆刻家)

■カタチのメリーゴーランド・回る灯籠を作ろう
セロハンを貼って、回転する灯籠を作ります。

日8月10日(日)10:00~12:00、13:30~15:30
講記念館職員

共通事項

対小中学生と保護者

費各回500円

定各10組(先着順・小学3年生以下は保護者同伴)

申7月29日(火)から電話で

問貞享義民記念館 Tel77-7550

安曇野市美術館
ナイトミュージアムで灯して飾ろう！
涼し気な夏のキャンドル作り



ゼリーのようなろうに顔料を混ぜて、ガラスの器に入ったキャンドルを作ります。

日8月14日(木)9:30~12:00

場「きぼう」学習室2 対小学生と保護者

定10人(先着順) 費1人1,000円

申7月29日(火)から電話で

他作品は後日開催のナイトミュージアムで灯火
問安曇野市美術館 Tel73-5638



上原良司さん 中島良子さん 浅川又之さん

8月2日(土)▶10月5日(日)

AZUMINO CITY TOYOSHINA LOCAL MUEUM
安曇野市豊科郷土博物館

開館時間 9:00~17:00

入館料 100円 問い合わせ Tel72-5672

関連イベント

■講座 安曇野の戦争遺跡を考える

日8月30日(土)13:30~15:00

場2階学習室 講原明芳(館長)

費要入館料

定30人(先着順)

申8月20日(水)から電話で

■ギャラリートーク

日8月23日(土)、9月20日(土)

10:00~11:00、13:30~14:30

場2階展示室

費要入館料 申不要

市制施行20周年記念 戦後80年平和事業企画展
日中戦争、太平洋戦争下の安曇野の人々
二人の特攻兵と、一人の女子挺身隊員を追って…
戦争下で犠牲となった安曇野の人々から、戦争と平和を考える企画展を開催します。



市制施行20周年記念 熊井啓監督作品

千利休 本覺坊遺文 フィルム上映会&トークショー



熊井啓監督作品「千利休 本覺坊遺文」の上映会と主演を務めた
奥田瑛二さん、妻・安藤和津さんのトークショーを開催します。

9月13日(土) ■トークショー 13:30~14:30(開場13:00)
■上映会 14:40~16:40



奥田瑛二さん



安藤和津さん

場豊科公民館ホール

定680人(先着順・全席自由)

費500円

他トークショーは手話通訳・要約
筆記あり、上映会は日本語字幕
なし

問文化課 Tel71-2463



©KADOKAWA 1989

■8月1日(金)からチケットを販売

販売場所 豊科公民館、穂高交流学習センタ
ー「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel77-7550	葵雲会書道展「和」	期7月26日(土)～8月24日(日) 場1階企画展示室	費無料
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel81-3030	削ってお絵かき！スクラッチアート	日8月2日(土) 10:00～16:00(30分ごと) 場本館メディアフォーラム	対小学生以下 費無料 定各回4人(先着順) 申前日までに電話で
	ナイトミュージアム キラキラお月様をみつけよう！	日8月9日(土) 18:00～20:00 場展示室1・2・3	費要入館料 申不要
田淵行男記念館 Tel72-9964	第7回田淵行男賞写真作品公募 受賞作品展	期8月5日(火)～11日(月・祝) 場「みらい」展示ギャラリー	費無料 定表彰式・講演会160人 (当日先着順) 申不要
	表彰式	日8月10日(日) 13:30～14:15 場「みらい」多目的交流ホール	
	選考委員長 飯沢耕太郎記念講演会 田淵行男の原点 ヒメギフチョウと 山岳写真傑作集	日8月10日(日) 14:30～15:30 場「みらい」多目的交流ホール	
穂高陶芸会館 Tel82-6750	夏の親子陶芸教室	日8月9日(土) 午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～ (各回約2時間)	費大人1,040円 中学生以下830円 定各回10組(1組最大4人・先着順) 申7月29日(火)から電話で
臼井吉見文学館 Tel71-5123 Fax71-5127	臼井吉見文学館友の会公開座談会 難解小説『安曇野』を読む楽しさ 講師 斎藤美奈子さん(文芸評論家)	日9月7日(日) 13:30～15:50 (開場13:00) 場堀金公民館講堂	費無料 費100人(先着順) 申7月29日(火)から電話・ファク ス・電子メールいずれかの方法で ☐ bunshokan@city.azumino. nagano.jp
穂高交流学習 センター「みらい」 Tel81-3111	MIRAIグランドピアノ無料開放	日9月13日(土)・20日(土) 10:00～16:50 場多目的交流ホール	対ピアノ経験者 費無料 定各日7組(1組50分・先着順) 申8月21日(木)10:00から電話で 初めて参加する人は8月20日(水) から先行受付開始

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください ■安曇野市美術館は8月29日まで長期休館中です

第34回 コラム 市誌編さんだより

水田は生きもののゆりかご

市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 斉藤雄太

水田には水生昆虫やトンボ、カエルなどたくさん生きものが住んでいます。水田を主な生息地としている生きものもいますが、稲作が日本に伝わる前、彼らはどこに住んでいたのでしょうか。

大昔、河川の周辺には雨の多い初夏から秋にかけて広大な氾濫原(はんらんげん)湿地が広がっていました。やがて河川は堤防で仕切られ、周辺の湿地は水田となり、湿地に住んでいた生きものたちは水田に移り住みました。偶然にも、水田は氾濫原湿地と同じように初夏に水が入り、秋には水を抜くサイクル。代わりの住みかにはうってつけでした。水がなくなったりトラクターで掘り起こしたりしている水田に、毎年変わらず生きものが現れることを不思議に思ったことはありませんか。それもそのはず、彼らはもともとそういう

不安定な水場に住んでいたのです。彼らを観察しにぜひ水田をのぞいてほしいところですが、農家さんの迷惑になるかもしれません。そこでおすすめなのが、小さなビオトープ池を自宅に設置することです。好きなだけ観察できるだけでなく、生きものに住みかを提供できます。コンテナ一つでも始められますので、挑戦してみませんか。



犀川沿いに広がる豊科田沢の水田地帯

AZUMINO ART MUSEUM

ゆっくり快適に
展示をご覧いただ
けます。

Wi-Fiを全館で
利用可能

耐震補強と共に
内装を一新

8月30日 リニューアルオープン

あらためまして
安曇野市美術館です。

令和6年6月から行っていた豊科近代美術館
の大規模改修が終了し、8月30日、安曇野市美
術館として生まれ変わりオープンします。

耐震改修と同時に、設備も一新。より開放的
で明るい館内にリニューアルしました。今号で
は、快適な展示空間に生まれ変わった美術館を
いち早く紹介します。新しい美術館にぜひお越
しください。

岡文化課 Tel 71・2463

通路の壁を明るい色に変更
空調も新たに導入しました
展示スペースを明るいイメージに



温度・湿度の
管理バッチリ！

さらに貴重な資料などの展示が
可能になりました

2階展示室ガラスケースに
空調装置を新設

■DATA

面積 3606.66平方メートル
総工費 7億5537万円
開館時間 9:00~17:00
入館料 大人520円、大学生・高校生310円

鉄の扉をガラス扉に改修
明るく開放的な館内に
ガラスの扉と自動ドアで開放的に

常設展で見られる作品の一部を紹介します

安曇野の眺望や北アルプスをバックにした田園風景、風物などをテーマにした作品などを展示します。



井口香山 槍ヶ岳・穂高岳屏風



わー！
大パノラマ！
屏風の中に
ライチョウや
オコジョも。

新規収蔵品
安曇野出身の画家・望月桂、彫刻家・高嶋文彦の作品等を新たに収蔵。常設展で順次公開します。



望月桂 こたつ辺



高嶋文彦 かばん



高嶋文彦 初夏の味

喫茶の内装も
メニューも新しく！

展示を見た後は開放的なカフェで
ゆっくりくつろげます



車イスの人でも安
心して楽しめます。



清澤館長と学芸員の皆さん

誰もが芸術に触れられるように
広いトイレとスロープを設置
バリアフリーな施設に

INFORMATION

■安曇野市制施行20周年記念

安曇野市美術館 秋の特別展 あづみ野ガラス工房 40周年記念展

あづみ野ガラス工房設立40周年を記念して、多摩美術大学教授と学生、ガラス工房で研鑽を積んだ作家と現役スタッフの作品を紹介します

期8月30日(土)～10月5日(日)

9:00～17:00

費要入館料

問安曇野市美術館 TEL73-5638



■美術館リニューアル オープニングセレモニー

日8月30日(土)9:00～

場エントランス付近

(雨天時:館内)

費無料

◀池内康祐 無題(左)・唐澤愛実 畏怖雨堂々(右)

梅 雨に映える 花菖蒲と地域の活気

6月14日・15日 安曇野明科あやめまつり



ハナショウブと地域の交流を楽しむ催しがあやめ公園と龍門淵公園で開かれました。当日は特産品の販売やラフティング体験などが、特設ステージでは吹奏楽やダンスの発表も行われました。あいにくの雨降りとなりましたが、訪れた人たちは雨にぬれたハナショウブをイベントと一緒に楽しんでいました。一体感ある演奏で会場を沸かせた明科中学校吹奏楽部の秋山明依さん(14・明科光)は「緊張したけれど、客席からの手拍子が力になった。地元の祭りに参加できるのは励みになる」と話し演奏していました。

玉 ねぎを求めて 笑顔あふれる

6月14日・15日 安曇野玉ねぎ祭り



毎年大盛況の安曇野玉ねぎ祭りが本年も市内17会場で開催されました。豊科の吉野集落営農組合では、午前8時の開場に合わせて入場待ちの長い車列ができ、収穫体験をする家族連れ等にぎわっていました。

毎年玉ねぎ祭りに参加しており、本年初めて収穫体験をしたという福田美奈子さん(松本市)は「玉ねぎは毎日使えるのでたくさん収穫したい。収穫体験は普段できない貴重な経験。子どもも楽しんでいるので来てよかった」と話し、真央さん(7)、悠太くん(5)は「取るのが楽しい」と話し、笑顔で収穫していました。

時 空を超えた25年のタイムトラベル 過去と今と未来をつなぐ

6月22日 大口沢区タイムカプセル発掘・埋設式

豊科田沢の大口沢区でタイムカプセル発掘・埋設式が開かれました。カプセルは、25年前に同区の標高最高地点である「山の神」に埋めたもので、この日集まった区民ら約20人が山の神に参拝した後、掘り起こしました。その後、同じ場所に25年後の未来へ希望を込め、新たなカプセルを埋めました。家族3世代で参加した高橋陽仁さん(8)は「写真や手紙を兄弟3人で書いて入れた。将来開けるのが楽しみ」と話してくれました。

この後、開封祝賀会がビレッジ安曇野で開かれ区民の手元に中身が渡りました。参加者は写真や手紙などを見ながら25年のタイムトラベルに浸り、当時の思い出を語り合っていました。



生み出す製品に 自身の意思を全力で込めて

ライダーズに欠かせない革ジャンを
一つ一つオーダーメイドで作る

須山 哲也 さん

「手作り」を大切に革ジャンを注文から販売まで全て自分で行っている須山さんに話を聞きました。

自分で全てを作る道を目指して

高校生の頃は私服の学校だったこともあって、インポートショップに通うなど服ばかり買っていました。洋服の世界に興味を持ったのはこの頃から。服飾専門学校に進みたいと思っていたところ、母から「服が好きなんだからその道に進んだら」と背中を押され進学。反対されると思い、自分からは言い出せずにいたのでうれしかったことを覚えています。

専門学校でオートバイに乗り始めたことが革ジャンにほれたきっかけ。これを生地からデザイン、製作、販売まで全て自分で手がけたいと思っていました。しかし、当時は希望をかなえられない働き方が少なく、いろいろな仕事をしながら技術を磨く道を選びました。



専門学校の先生や生地店、販売などを数年ずつ経験しているうちに「やっぱり自分の作ったものを売りたい」と思い、革小物を作る会社に入社。そこで洋服部門を任せられ、その

仲間と独立し、現在のブランドを立ち上げました。

周りの支えと意思の広がり

独立から6年後、仲間と離れ一人で全てを行う体制に。受注のために全国各地におもむき、帰ってから製作に没頭する日々を続けていたら体を壊すことが多くなっていました。製作のミスも増え、悪循環になっていくことに悩んでいました。そんな時、SNSで製品を気に入ってくれた台湾のディーラーと知り合い、まとめて注文してもらえようになりました。これにより彼からの注文と得意先を数カ所に絞り落着いて製作できるようになりました。周りの助けは大切だと実感した瞬間でした。

手作りというのは「自分一人で全て作り上げる」ということ。それを背負うことは大変ですが、自分の意思を全力で製品にぶつけられます。私の作るものにはそんな私の強い意思がこもっています。受注から完成までは約半年。受け取りに来店したお客さんが目の前で革ジャンを着て「ピットリですね」と満足そうな顔をしているのを見るのが震えるほどうれしい瞬間です。



1968年明科東川手生まれ。有限会社フースピード取締役。ライダーズジャケットを中心に革製品の制作・販売を行っている。2年前に両親の介護を機に現在の場所に店舗・工房を移転。



◀FourSpeed LEATHERS HP

MEMO
○革ジャン
須山さんが主に製作するのはモーターサイクルレザージャケット。オートバイに乗る時に着用することを考慮して作られている。ライダーズジャケットとも呼ばれる。
○川口商店
明科の犀川橋西側で営業していた商店。須山さんの同級生の実家。

れる人も増えてきています。また、SNSを見たハリウッド俳優からの注文が入るなど、私の製品に込めた思いが広がってきていると感じています。
今後は、店舗に実際に来てくれる人からの受注の比率を増やしていきたいと思っています。そのためにもオートバイから感じる安曇野の景色をPRしながら手作りを大切に製作を続けていきます。

「広報あづみの」No.382
JULY. 2025

あづみの

次回発行

No.383は8月21日発行です。

編集後記

◆毎年発生する水難事故。毎年買うか悩む子どものライフジャケット。海・川へ遊びに行く時は本年こそライフジャケットをしっかりと購入・着用したいと思います。

◆カメラを触り始めて3カ月。いいなと思う場面もシャッターを切るのが一瞬遅れてしまうことがしばしば。反射を磨いていきたいです。

◆安曇野出身の特攻隊員・浅川又之さん。ご遺族から話を聞く機会に恵まれ、残した言葉の重さを肌で感じました。豊科郷土博物館では又之さんから戦争と生きた人々の企画展を開催。ぜひおでかけください。

◆わが家でもローリングストックで非常食の備蓄をしています。しかし、夜な夜な6尺はあるネズミが出現し、わが家の非常食を食べるためストックできません。だって、寝る前にお腹すいちゃうんだもん。

◆「広報あづみの」の2色刷りのページの刷り色は季節に合わせて3カ月ごとと変わっていることをご存じですか。今月から9月までは「青」。背景を青にして白い円で抜くと有名なネコ型ロボットに見えてくる不思議。

2025年7月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,546人(+18)

男46,396人(+14) 女49,150人(+4)

42,246世帯(+53)

本庁舎夜間時間延長窓口 8月12日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 7月27日(日)・8月24日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2025年7月24日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当
〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

第40回

ふるさと夏祭り

8.11 (月・祝) 三郷文化公園

●イベント 16:00～ ●開会式 17:00

●花火打ち上げ 20:00

問商工会三郷支所内実行委員会 TEL77-3170

三郷支所 TEL77-3111



8.14 (木) 19:00

明科犀川河川敷内御宝田遊水池周辺

チケット販売・申し込み

楽天チケット、セブン-イレブン・ファミリーマート
各チケットサービス

シャトルバス

●青木花見産業団地駐車場

●セイコーエプソン豊科事業所

※シャトルバス利用等協力金500円(帰路無料)

臨時駐車場

●明科中学校

●龍門湖公園駐車場

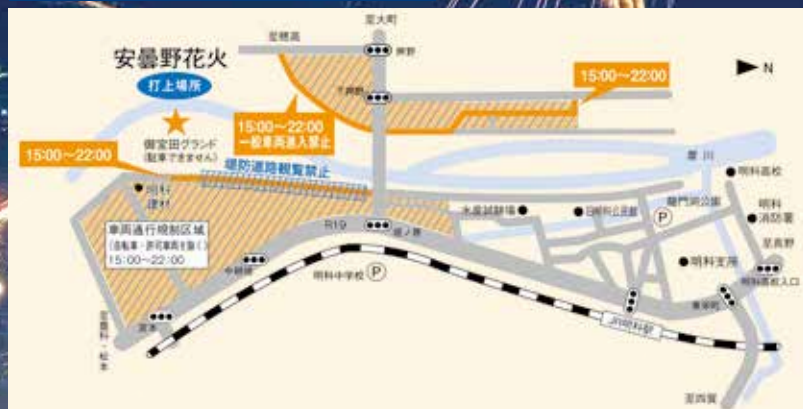
※安全対策協力費

(各1台)

自動車 3,000 円

二輪等 1,000 円

当日15:00から交通規制を行います



※会場周辺の堤防道路は緊急車両用通路ですので、観覧はできません。
妨げになる場合、敷かれたシート等は実行委員会で撤去します。

問安曇野花火実行委員会事務局(観光課) TEL 71-2053

おすすめ
イベント

市制施行20周年記念
第18回
安曇野花火

「安曇野はひとつ」をテーマに約4000発の花火が夜空を彩ります。
会場へはシャトルバス・公共交通機関をご利用ください。

