



特集

「戦後80年 戦争をたどる、記憶を継ぐ」

9月28日開催 発見×まち×あなた＝まちのワクワクスイッチオン!!

「あづみの市民活動フェスタ2025」



戦争をたどる、記憶を継ぐ

全てが戦争に染まった戦時下の日本。その記憶は年月の経過と共にだんだんと、過去のものになりつつあります。世界に目を向けると、さまざまな国や地域で紛争が起き、現代でも「平和」は当たり前のことではありません。今号では、安曇野に残る戦争の記憶を紹介し、平和とは何かを考えます。

教室に響く叫び声

穂 高国民学校で授業を受けていた
1945年5月19日。当時12歳

だった私は空襲を経験しました。

ちようどお昼になる頃、爆音と共にその瞬間はやってきました。その時の記憶は断片的で、実際は何が起きたのかよく分かりませんでした。気が付いた時には恐ろしさで体の震えが止まらず、同級生の泣き叫ぶ声が校舎中に響いていました。教室の窓ガラスは全て割れ窓枠だけに。割れたガラスの破片は強い爆風に吸い込まれるように校舎の外に飛び散っていました。

爆弾が落ちる少し前、私の父は爆撃地のすぐ近くで農作業をしていました。偶然にも作業が早く終わったので助かりましたが、タイミングが違っていたらと思うとぞっとします。爆弾が落ちた場所付近にいた知り合（一）

Interview 一戦争を生きて、見つめて一

安曇野に爆弾が落ちたあの日。



太平洋戦争末期に安曇野を襲った穂高・有明空襲。穂高で空襲を経験した矢口さんに当時の様子や暮らし、今伝えたい思いを聞きました。

いのおばあさんは、足の指がちぎれて入院したと聞きました。

その日の夕方、子どもたちだけで爆弾が落ちた場所を見に行く、幅5メートル、深さ2メートルくらいの穴が空いていました。子どもがすっぽり入るほどの穴で、実際に入ってみると、中はきれいなすり鉢状になっていました。

穴に近づいたことが分かると両親からは叱られました。遊びに行った訳ではありません。当時、鉄は戦争に必要な武器などを作るための貴重品。物干しざおや鍋はもちろん、たんすの取っ手に付いた金具に至るまで、家中の鉄が回収されて消えていきました。学校でも鉄棒がなくなり、鉄があればどんなに小さくても持ってきたと教えられていましたから、爆弾が落ちたと聞いた時、周りに散らばった鉄の破片を拾いに行こうと考えたのです。

たけひこ
矢口 健陽児 さん (92・穂高)

■プロフィール

1933年生まれ。12歳の時に穂高で空襲を経験する。その後は法務教官として少年院・有明高原寮に勤務。30年以上に渡って少年の心に寄り添い、向き合った。

■穂高地区の空襲

1945年5月19日の昼頃、米軍の戦略爆撃機・B29が穂高国民学校（現在の穂高交流学习センター「みらい」）南方150メートルの地点に250型爆弾を5発（3発という説もある）投下。3人が重軽傷を負い、家屋にも被害が出た。



■連載 安曇野と戦争の記憶

記憶2 安曇野を襲ったもう一つの空襲

穂高地区に爆弾を投下したB29はそのまま北上し、有明の新屋神社付近の約200㍍西方に、道を挟んで北に8発、南に4発、合計12発の250㍍



遭難記念の碑

爆弾を投下しました。大きな砂ぼこりが巻き上がり、直径10㍍以上のあり地獄のような穴が10カ所くらいできたといわれています。北に700～800㍍離れた旧有明小学校（現在の江戸川区穂高荘）では、授業が終わった直後で爆風に吸い込まれるようにガラスが全て外に飛散しました。

田植えの準備や供出用の野菜などを作るために多くの人々が外で働いていたさなかに受けた空襲で、農作業をしていた女性2人が爆弾の破片に当たって亡くなり、数名が重軽傷を負いました。爆撃地とされる場所には遭難記念の碑が



爆風で破損した馬頭観音像

建ち、有明地区には爆風で破損した馬頭観音が残っています。

戦争で経験したことは決して忘れられるものではなく、目を背けることはできません。だからこそ、今を生きる皆さんには80年前にこの地で何が起きたのかを知ってほしい。知り考えることで、心の中に込み上げる思いがきつとあるはずだ。

戦争が終わって80年たちますが、世界中で争いが起きている世界情勢を見ていると、私が生きた戦争の時代と重ねてしまうことがあります。大切なことは一つの方向に片寄ってしまう前に、どこかで足を止めて広い目で周りを見渡し考えることではないか——。そんな思いを持っています。

戦時中、学校ではとにかく体を鍛えることを教え込まれ、国語や算数などの勉強は二の次。敵に見立てた人形の胸を竹やりで突く訓練もしていました。私は体が小さく足も遅かったので「兵隊さんになれないぞ」と言われることもありましたが、今思えば、とんでもない環境ですが、当時はそれが当たり前。社会全体が戦争に染まり、戦争に突き進むという傾いた考えが正しいことだと信じ切っていた時代でした。私の父は戦争に行きませんでした。が、父の弟2人は出征し、満州で戦死しています。遺骨を集められなかったのか、戦地から戻ってきた箱の中には代わりに軍隊が作った位牌（いはい）が入っていました。

周りにとは都会から集団疎開して来た子どもたちもいて、同じ学校に通って暮らしていましたが、その暮らしは子どもの私が見ても厳しいものでした。親と離れた寂しさで毎日泣いている子ども、集団の中で一番の大将になるようとしてけんかをする子どもなど、子どもたちなりの人間関係や言葉にならな

い感情をぶつけ合っていたことを覚えています。食料は常に足りず、わが家のみそ汁を分けに行ったこともありました。空腹に耐えられなかったのです。空腹に耐えられなかったのです。どうか、疎開に来た友達と遊んでいると知らぬ間に人の家の畑でキュウリやナスを盗み食いしていることもありました。そして迎えた8月15日。庭で遊んでいると家に入るように言われ、家族全員でラジオの前に正座をして玉音放送を聞きました。

巡り合った天職 今抱く思い

終戦から数年後に始まった戦災孤児が登場するラジオドラマ「鐘の鳴る丘」は毎日聞いていました。当時は犯罪に走る戦災孤児も多く、社会問題にもなっていた時代。その放送がとても印象に残っていました。

不思議な巡り合わせもあるもので、その後しばらくして、法務教官としてドラマのモデルとなった有明高原寮に勤務することになりました。高原寮では、同じ志を持った熱意ある仲間と共に一人一人の個性を尊重し伸ばすことを重視して少年たちと接しました。戦争を経験しなければ、あの時ラジオを聞かなければ、この道に進むことはなかったと思います。



提供:知覧特攻平和会館

Report —戦後80年平和事業—

知覧特攻平和会館出張講話

特攻の出撃基地があった鹿児島県・知覧。その地に建つ知覧特攻平和会館は、当時の惨劇を伝えています。豊科公民館ホールで8月2日に開かれた同館の出張講話には約300人が参加し、語り部・桑代照明さんと学芸員・八巻聡さんが特攻の歴史背景や隊員の出撃前の状況、安曇野ゆかりの隊員などを語りました。当日の講話の様子を紹介します。

重 さ250^{キログラム}の爆弾を積んだ戦闘機で敵の艦船に体当たりして沈める特攻作戦。操縦するパイロットは必ず死ぬ「必死」条件の作戦です。日本の戦況が悪化した太平洋戦争末期、沖縄に上陸する米軍と連合軍を阻止するために始まったこの作戦では、1036人の隊員が出撃し命を落としました。そのうちの439人は本土最南端にあった知覧基地から出撃しています。しかし、実際に体当たりで成功した機体は1割程度。ほとんどは途中で墜落したり撃ち落とされたりしました。出撃した隊員たちの年齢は平均21歳。中には17歳の隊員もいました。

特攻の出撃地となった知覧



笑顔の裏にあった涙

出撃直前に撮影した写真に写る隊員たちは皆、笑顔を浮かべています。数時間後にはこの世にいないと分かっているのに、なぜ笑っているのでしょうか。死んでいく自分が悲しい顔をしていたら、家族は悲しむ。せめて写真には満面の笑みを残したいという思いがあったのだと思います。

知覧基地から出撃する隊員たちは、



Pick Up 自由主義に憧れた特攻兵

池田町に生まれ有明村で育った上原良司。大学在学中に陸軍へ入隊し、操縦士を志して飛行訓練を受けました。その後、特攻に志願し1945年5月11日に知覧から出撃、22歳で戦死しました。

出撃前夜に記した「所感」には、自由を尊ぶ自分の信念の正しさと日本の敗戦を予見し、その後の願いがつつづられています。

大切な人へ残した遺書^{おもい}

三角兵舎と呼ばれる宿舎で待機していました。待機の時間は短くほとんどが1、2日、長くても1週間。そこで隊員たちの身の回りの世話をしたのが、なでしこ隊と呼ばれる地元の女学生たちでした。ある日女学生が出撃した隊員の布団を片付けていると、びっしょりにぬれて重くなった枕を見つけたそうです。このように出撃前日に思う存分泣き、当日は笑顔で飛び立つ隊員もいました。沖縄へ向かう機体の中で母親の名前を叫ぶ隊員もいたという証言も残っています。

軍事秘密のため自分がいつどこから出撃するのか誰にも話せなかった特攻隊員ですが、届いた手紙をたよりに知覧にたどり着き出撃間近の息子と再会できた父親がいます。この隊員は一度出撃したものの、機体のエンジントラブルで引き返し、明日再度出撃することになっていました。父親を見た隊員は「父ちゃん」と言って駆け寄り、その夜は親子で過ごすことができました。父親は朝まで息子の寝顔をのぞき込み、翌日飛び立つていく姿を見送ったそうです。

知覧平和会館には自分の両親やきょうだい、婚約者などに宛てた隊員の遺書が数多く残っています。自分が死んだ後悲しまないように母親を気遣う手

紙、相手の幸せを願いつつも「会いたい、話したい、無性に」とつつづいた婚約者への手紙もあります。

安曇野ゆかりの隊員たち

ここ安曇野からも陸軍で3人、海軍で2人の特攻隊員が出撃しています。これは現在わかっている人数で実際にはもっと多いかもしれません。艦船ではなく、敵の施設や飛行機を破壊する特殊部隊・義烈空挺隊に所属した飯田秀臣さんは母親に宛てた遺書を残しています。義烈空挺隊は、日本各地の空襲を防ぐために米軍の拠点基地があったサイパン島などへの攻撃を予定していましたが、戦況の悪化により中止に。最終的には、沖縄の飛行場に向け12機が出発したものの、機体の故障などで突入に至ったのは1機のみ。多くの隊員が命を落としました。その他にも浅川又之さん、上原良司さん（上記参照）もさまざまな思いをしたための遺書や所感を残し出撃しています。



講師に質問する参加者

Voice 伝え続ける思いと歴史

講話を終えた2人に特攻を語り継ぐ活動に込めた思いを聞きました。



語り部
桑代照明 さん(68)

私は戦争を経験していません。だからこそ、深く学び、当時のありのままを伝えるように努めています。語り継ぐことが特攻の報いになると信じています。

私たちの世代で終わりにすることなく、特攻の歴史を次の世代に伝え、つなぐことが大切だと思います。私も残された資料を通じて伝え続けていきます。



学芸員
八巻聡 さん(49)

今、戦争を知り平和を考える

戦争を二度と繰り返さないため、市では戦争を知り平和を考えるイベントを行っています。
戦後80年の節目に今、当たり前ではない平和の尊さを考えてみませんか。

広島平和記念式典参加生徒体験発表会 平和トークディスカッション



中学生が学習した成果を発表します。また、過去に式典に参加した皆さんと平和を語るディスカッションを行います。

日9月13日(土)

15:00~16:30

場市役所4階大会議室

申不要

問総務課 Tel71-2408



豊科郷土博物館 企画展関連イベント 現地見学会 豊科の戦争遺跡を歩く



豊科地域にある身近な戦争遺跡を巡ります。

日10月4日(土)

9:00~12:00

場豊科郷土博物館集合

費100円

定20人(先着順)

申9月20日(土)から電話で

問豊科郷土博物館 Tel72-5672



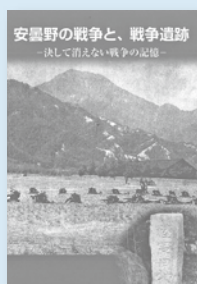
■ブックレットで知る戦争

身近な戦争の記憶や今も残る戦争遺跡をまとめたブックレット「安曇野の戦争と、戦争遺跡」を販売しています。

販売場所 豊科郷土博物館

費500円

問豊科郷土博物館 Tel72-5672



戦没者追悼式 被爆ピアノ・被爆樹コカリナ 平和祈念コンサート



先の大戦で亡くなった全ての人を追悼し、献花と黙とうを行います。第2部では被爆ピアノと被爆樹で作ったコカリナのコンサートを開催します。

日9月6日(土) 13:00~15:30

場豊科公民館ホール

因▷戦没者追悼式 13:00~13:45

▷コンサート 14:15~15:30

費無料 申不要

他各支所からシャトルバスを運行します。

詳細は市HP^{ホームページ}をご覧ください。問い合わせください。

問福祉課 Tel71-2253



■出演

矢川光則(被爆ピアノ解説)

黒坂黒太郎(コカリナ)

矢口周美^{かねみ}(歌・オートハープ)

新倉一梓^{かずさ}(ピアノ)

● 山と海の子どもたちが出会う 絆を深める3日間



穂高神社奥宮を参拝し、御船に乗る子どもたち

市と友好交流推進協定を結ぶ福岡市東区の小中学生が本市を訪れ、安曇野の小中学生と交流する青少年交流事業が7月23日から25日にかけて行われました。

参加した小中学生20人は穂高神社や大王わさび農場を散策したり、そば打ちを体験したりして安曇野の自然や文化、食を体感しながら交流を深めました。初めは緊張した表情を見せていた子どもたちもすぐに打ち解け、笑顔で話す姿が見られました。24日には上高

地を訪れ、明神池にある穂高神社奥宮を参拝。神事で使用する御船へ特別に乗船し、目の前に広がる神秘的な景色に見入っていました。

参加した熊谷莉咲さん（11・豊科高家）は「東区のみんなど友達になれてうれしい。普段はできない体験ができて思い出になった」とおそろいで買ったキーホルダーを手に笑顔で話し、初めて安曇野を訪れた平川誠士郎くん（12・東区）は「田んぼが広がる自然豊かな風景に驚いた。もっと安曇野の

ことを知りたい」と目を輝かせていました。

この交流は東区にある志賀島周辺を拠点にしていた古代海洋民「あづみ族」が安曇野へやってきたと伝えられている縁から始まり、本年度31回目を迎えます。新型コロナウイルスなどにより中断していましたが、昨年本市が東区を訪問し交流が再開。安曇野市での受け入れは7年ぶりとなりました。市と東区では、今後も互いの魅力を伝え合う取り組みを続けていきます。

● 安曇野産農産物の魅力に関西へ P R イベント開催

市は7月25日から27日、ららぽーと甲子園（兵庫県西宮市）で安曇野産農産物などの魅力を発信するイベント「安曇野SUNSHINEマルシェinららぽーと甲子園」を開きました。このイベントは関西地方を中心に店舗を展開し、長野県産の農産物を活用したメニューを提供する「上高地あずさ珈琲」と連携し、本年度2回目。昨年好評だった安曇野直送スイートコーンや桃などの販売や「上高地あずさ珈琲」でのコ

ラボメニューに加え、新たに安曇野産コシヒカリの升すくいが行われました。5合升に盛った分だけ購入できるコメの量り売りは連日大にぎわいで、各日とも開始早々に完売するほどの人気でした。また、マルシェでの購入金額が1000円を超えるごとに、市内企業から協賛いただいた特産品などが当たる抽選ガチャも行われました。

27日には、太田市長とあづみ農業協同組合の宮澤代表理事組合長によるス



ららぽーと甲子園でコメの升すくいに挑戦する買い物客

イートコーンのツイントップセールスが行われました。会場内は、皮の柔らかさが特徴の新鮮な甘いスイートコーンを手にする買い物客でにぎわいを見せていました。

市では、今後も全国へ向けて安曇野産農産物の魅力発信と新たな販路開拓、観光プロモーションに取り組んでいきます。

● 地元産木材のぬくもり感じる 園舎がしゅん工



▲完成した三郷東部認定こども園
▲施工者に向けた園児からのメッセージ

三郷東部認定こども園の新園舎が完成し、7月30日に地元関係者や工事関係者ら約60人が集まりしゅん工式が行われました。式典出席者には旧園舎で長年子どもたちを見守ってきた桜のせん定枝で作った記念マグネットが配布され、年長児によるビデオメッセージと歌が披露されました。太田市長は新園舎の性能や内装にこだわった点を紹介し、「多様化する保育ニーズに応え、地域に愛される園となることを願う」とあいさつ。丸山硝子株式会社代表取締役の丸山隆則さんは、今回の工事に

携われたことを喜びながら「近隣住民をはじめ多くの関係者の皆さんの協力のおかげで無事故でしゅん工できた。この園で多くを学び卒業し、未永く愛される園になってほしい」と、施工者を代表してあいさつしました。

旧園舎は昭和53年に開園してから47年が経過し、老朽化などから移転新築しました。令和4年度から用地の確保に向けた協議を開始。令和5年度に工事に着手し、本年5月に園舎が完成しました。これにより、市立全19園の耐震化が完了しました。また、園庭の芝

生化等の園庭整備工事も行い、8月18日から新園舎で保育が始まりました。

新園舎は、床面積1725平方メートルの鉄骨造平屋建て。新たに0歳児と1歳児の部屋を1部屋ごと確保し、延長保育専用室も新設しました。内装には堀金地域で伐採したアカマツ材をふんだんに活用し、ぬくもりを感じられる空間となっています。旧園舎は令和8年3月末までに解体を行う予定で、用地取得や園舎建設を含む総事業費は合併特例債などを活用し約16億6419万円を見込んでいます。

● はだしでフカフカ芝生を駆ける 堀金認定こども園芝生使い始め式

市では全ての市立認定こども園と幼稚園の園庭の芝生化を昨年度から進めています。このほど県内最大規模の園庭を誇る堀金認定こども園の芝生化が完了し、芝生園庭使い始め式が7月24日に行われました。太田市長は園児たちに向けて「フカフカの芝生だと転んでも痛くない。元気いっぱい遊んで大きくなってください」とあいさつ。式

典後には、園児や保護者ら約150人が「せーの」の掛け声とともに裸足で一斉に芝生化した園庭に駆け出し、寝転んだり手で触ったりしながら芝生の感触を確かめていました。

年長児の矢澤大吉くんは「芝生はモサモサしていて気持ちがいい。友だちとたくさん追いかっこをしたい」とうれしそうに話していました。

使用している芝はケンタッキープルーグラスという品種で、耐寒性や耐踏圧性に優れています。本年4月22日に園児らが約2850平方メートルの園庭に種をまき、約3カ月の生育期間を経て青々とした芝生園庭となりました。

市では本年度、同園を含め6園の芝生化を進めており、全園の完了は令和10年度を目指しています。



一斉に芝生化した園庭に駆け出す園児たち

● 安心して避難できる体制を 宿泊施設と連携を強化

市と穂高ビューホテル株式会社は7月30日、「災害時等における宿泊施設の提供に関する協定」を結び、市役所で締結式を開きました。この協定により、高齢者や障がいのある人などの避難行動要支援者のうち、一般の避難所では生活が難しい人とその支援者が災害時の避難先として同ホテルの客室を利用できるようになります。

締結式で太田市長は「災害はいつ起こるかわからない。特に支援を必要とする皆さんは避難時に特別な配慮が必要になる。協力体制を築き、災害への備えを十分にしていきたい」とあいさつ。衛藤悦郎社長は「避難して来た皆さんにリラックスして過ごしていただきたい」と応じ、連携の強化を確認しました。

同ホテルから申し入れがあったこと

表敬訪問



小林あかりさん
(穂高)

6月に静岡県で開かれた第93回全日本自転車競技選手権大会ロード・レース女子エリート+女子U23で優勝した小林あかりさんが7月8日に市役所を訪れ、太田市長へ結果を報告しました。

災害時等における宿泊施設の 共に関する協定 締結式



協定書を掲げる太田市長(左)と穂高ビューホテル株式会社衛藤社長(右)

で締結が実現した同協定は令和4年度から始まり、今回で締結者は8者となりました。市は居住地や障がいの程度、要介護度などの要件を満たす場合、宿泊費として一人一泊あたり5000円を補助します。



小説『安曇野』を読もう！

第6回 第2部(その二三から二六) 荻原守衛(碌山)の死

帰国した守衛が発した「安曇野がれんげの花が埋まるころ、雪の消えて残った常念岳や鍋冠山(なべかぶりやま)が、すぐうしろにひかえてさ、こんな美しいところは、どこにもないよ」は、小説『安曇野』の明文のひとつと評され、その一三に登場します。その一五では、守衛の歓迎会が穂高で開かれます。安曇節を舞う井口喜源治、「常盤樹」を吟じる手塚縫造など、守衛が多くの人たちから愛されている様子が伝わってきます。

また、守衛のアトリエが新宿に進出した「中村屋」の近くに完成。守衛は、そのアトリエを「オブリヴィオン(忘却庵)」と名付けます。守衛が忘却したい対象は何だったのでしょうか。

その二〇から二五までは、「文覚」「デスペア」「北條虎吉像」「労働者」そして「女」の制作に没頭する守衛がつづられています。



1936年に高村光太郎が詠んだ碌山美術館東庭にある「荻原守衛」の詩碑

そしてその二五「病人は無意識に両手をのびした。孤雁はつかまえて、かたく握りしめた。病人はごくんといきをしきたきり、そのまま呼吸がとまってしまった。」と守衛が息を引き取る場面が描かれています。こうして第一部を書き終えた後、病床にあった臼井吉見が「命があるうちに、せめて碌山の死まで書きたい」と切望した第2部が終わります。

舞台が大正時代へと進む第3部は、主な登場人物が次々と命を落とす激動の巻になります。

国勢調査2025にご協力ください

5年に1度行われる国勢調査は、日本国内に暮らす全ての人と世帯が対象となる最も重要な統計調査です。調査結果は、行政施策の基礎資料、福祉、教育、学術研究など幅広い分野で活用されます。

問政策経営課
Tel.71-2469



調査期間 9月中旬～10月8日

対象者 平成7年10月1日現在3カ月以上住んでいるまたは3カ月以上住む予定の人と世帯(外国籍の人を含む)

調査内容

- ・世帯の種類、世帯員数などの世帯に関すること
- ・氏名、性別、現在住んでいる期間、仕事の状況などの世帯員(人)に関すること

※ 調査内容に関する疑問などは国勢調査コンタクトセンター(Tel. 0570-02-5901)へ問い合わせください。

調査員が個別に訪問します

9月20日(土)から順次調査員がご自宅へ伺い、調査書類を配布します。その際、世帯の人数と回答方法の確認をしますのでご協力をお願いします。

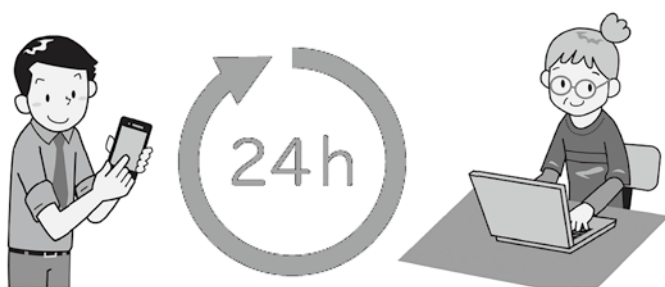
訪問する調査員は**調査員証**と**国勢調査バック**を携帯します。お渡しする書類の中には調査票、返信用封筒、インターネット回答用のIDなどが入っています。



回答方法は次のいずれかの方法で

1. インターネット

インターネット回答だと、9月20日(土)から24時間いつでも回答できます。ぜひご利用ください。



インターネットでの回答は3ステップ!

- ① 専用サイトにアクセス
- ② 配布されたインターネット 回答用 IDを入力してログイン
- ③ 回答し、送信

2. 郵送



紙の調査票に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送してください。

3. 調査員へ提出



紙の調査票に記入後、調査員に直接提出してください。

令和8年4月採用

安曇野市職員を募集

問職員課
TEL71-2405

令和8年4月採用の安曇野市職員の採用試験を行います。

1次試験 9月21日(日)

会場 安曇野市役所
4階大会議室

定員 いずれも若干名

申し込み 9月4日(木)17:00までに
市HPから氏名等を登録の上、
受験申込書を職員課へ提出。
受験要件等詳細は受験案内をご確認ください。
受験案内は同課・市HPから入手できます。

一緒に働く仲間が増えたら
うれしいよね！

試験の種類	試験区分	試験内容
上級(大卒程度)	保健師 社会福祉士	基礎能力検査、パーソナリティ検査、面接
中級(短大卒程度)	保育士(経験者) 土木	基礎能力検査、パーソナリティ検査、実技、面接 基礎能力検査、パーソナリティ検査、面接
初級(高卒程度)	行政 土木 障がい者対象	基礎能力検査、パーソナリティ検査、面接

アートを通して共生社会を体感する2日間

市制施行20周年記念事業 共生社会×文化芸術フェスタ



芸術は人と違う面を大切にします。それは共生社会も同じ。初日はマルシェやわんぱく広場ふれあいまつり(市社会福祉協議会主催)も同時開催します。詳細は市HPをご覧ください。

0歳からのミニコンサート

泣いてもOK!親子で楽しめるハープのミニコンサートを開催します。

日10月4日(土)10:00~10:30(9:30開場)

演目 となりのトトロ、カノンなど

定電話予約50席、当日フリー約20席

申9月22日(月)から文化課へ電話(Tel71-2463)で

まんまるアート体験

安曇野 AIR2025の3人やカミジョウミカさんと染色したり絵を描いたりしてアートを楽しめます。

日10月4日(土) ①10:00~、②13:30~

対小学生 定各10人(先着順)

申9月23日(火)からながの電子申請サービスで

シンポジウム

「誰でも参加できる社会」を耕すアートの仕事場

アートからつながる!みんなにやさしい社会について考えます。

日10月4日(土)13:00~

講伊藤達矢さん(東京藝術大学教授)

あづみの国際DAY!2025

日10月5日(日)10:00~15:00

因>食べ物や文化紹介のブース展示

>ダンスなどのステージ発表

共通事項

場碌山公園、研成ホール 問人権共生課 TEL71-2406

日時
期間
場所
内容
対象
講師
費用
定員
持物
申込
提出先
その他
問合せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

8月の納期限は9月1日(月)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

市議会9月定例会

議会の傍聴にお越しください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

8月26日(火)～9月18日(木)

午前10時～(予定)

場市役所3階議場

開議会事務局

Tel 71・2156



特設行政相談

国・県・市に対する意見・要望などを行政相談委員が無料でお聞きします。

9月30日(火) 午前10時～午後3時

※受付は午後2時30分まで

場市役所2階202、204会議室

申不要

開地域づくり課

Tel 71・2495



定額減税の不足額がある人への給付金

令和6年度に行った定額減税・調整給付金の支給額に不足が生じる人に、不足額を給付します。対象者には8月下旬以降に通知を送付します。

■対象となる可能性がある人の例

- ・令和5年所得よりも令和6年所得が減少した人
- ・扶養親族が増えた人(出生など)
- ・税額修正で令和6年度分住民税所得割額が減少した人
- ・令和6年分所得税額および令和6年度住民税所得割額が0円の人(定額減税適用前、税額控除後)で事業専従の人、または合計所得が48万円を超える人

・令和6年1月2日から令和7年1月1日に安曇野市に転入して右記に当てはまる人

申通知が届いた場合は内容を確認の上、手続きをお願いします。なお、手続きが不要な場合もありますので通

知をご確認ください。

他通知が届かない人で対象になると思われる人はご連絡ください。市役所1階ロビーに相談窓口を設置しますので、ご利用ください。

開福祉課

Tel 71・1500



宝くじの助成金で備品を整備

安曇野市穂高町区自治会では、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を、耳塚区と七日市場区では(公財)長野県市町村振興協会の地域活動助成事業をそれぞれ活用し、コミュニティ施設のエアコンを整備しました。これらの事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

開地域づくり課

Tel 71・2494



結核検診を9月2日(火)から開始

検診車が巡回して結核検診を行います。65歳以上の人は1年に1回結核検

診を受けることが感染症法で義務付けられています。

期9月2日(火)～26日(金)

※日程・場所等は市HPを確認ください。

対令和8年3月31日時点で65歳以上の

人(本年度、健診などで胸部レント

ゲン検査や肺がんCT検診を受けた

人は除く)

費無料

開健康支援課

Tel 81・0713



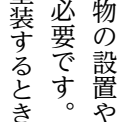
屋外広告物の点検を

9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間。次の点の確認をお願いします。

- ▽本体や取り付け部の変形・腐食、ねじのさび・緩み、表示面の破損・汚れ、照明の取り付け状態の点検をお願いします。
- ▽一定規模以上の屋外広告物の設置やデザイン変更には許可が必要です。
- ▽25平方メートルを超えて建物を塗装するときは事前に景観条例の届出が必要です。

開建築住宅課

Tel 71・2242



人権擁護委員の着任

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをする人権擁護委員。任期満了に伴い、7月から次の委員が着任しました。(敬称略)

▽穂高 堀内猛志

▽堀金 吉田美千代

▽人権共生課

Tel 71・2406



食器リサイクル

家庭にある不用品な食器をお寄せください。回収した食器はリサイクルしたり、希望者に無償配布します。

■回収日時・場所(雨天中止)

日9月28日(日) 午前9時～11時

陽県民豊科運動広場

農産物の盗難にご注意を！

毎年農産物の盗難が発生しています。以下の対策を講じるとともに、異変があったらすぐに警察へご連絡ください。

- ▷園地の定期的な見回りを行う
- ▷不審者や不審車両がいたらその特徴や色・ナンバーをチェック
- ▷ネットや柵を設置するなど、園地に侵入しにくい環境を作る
- ▷「盗難注意」などの看板やのぼり、防犯カメラやセンサーライトの設置を検討する

問農政課 Tel 71-2428

農家の皆さんへ 9月は秋の農作業安全月間

農業機械の転落・転倒によって毎年多くの人が亡くなっています。農業機械を操作する時は以下の点に注意し、事故防止や被害対策をお願いします！

- ▷危険箇所の事前確認や補修、危機回避行動の実践を
- ▷シートベルトとヘルメットの着用を
- ▷安全フレーム付きトラクターの利用の検討を

問農政課
Tel 71-2428



■配布日

▽もったいない市：9月28日(日)

▽環境フェア：10月4日(土)・5日(日)

他詳細は広報あづみの9月号・市HPをご確認いただくか、実行委員会代表(Tel 090・6359・8251)へ問い合わせください。

問環境課

Tel 71・2490



地区土地利用計画素案への意見募集

次の計画素案への意見を募集します。意見の提出方法等は閲覧場所でご確認ください。

▽三郷一日市場東村地区土地利用計画
▽北穂高新産業団地地区土地利用計画

■縦覧期間

8月28日(木)～9月10日(水)

■意見募集期間

9月11日(木)～17日(水)

■閲覧場所 都市計画課・市HP

問都市計画課

Tel 71・2246



各計画案へのご意見と回答を公開

7月29日(火)まで募集していた左記各計画案に対するご意見は、回答とともに市HPへ掲載しました。

▽安曇野市土地利用基本計画▽安曇野市の適正な土地利用に関する条例▽開発行為に係る制限の強化・緩和に関する条例▽安曇野市文化財保存活用地域計画

問秘書広報課

Tel 71・2400



【参加者募集中】介護の仕事で働いてみませんか

令和7年度 信州介護人材誘致・定着事業 しあわせ信州
本事業はマンパワーグループ株式会社が長野県より委託を受け実施しています

何歳からでも大丈夫! 資格を取得して介護の仕事!
長野県の補助で 介護の仕事で働きながら!!
介護資格を無料で取得
20代から60代の方が活躍中です!!
まずはお気軽に説明会へのご参加をお願いします

お気軽に電話ください(月～金 9:00～18:00)。詳細はホームページをご覧ください。

マンパワーグループ株式会社 甲信支店
人材派遣課/〒13-315642 13-313561 長野市間田町215-17-1(アース長野駅前ビル1F)
0120-557-148
説明会日程 / お申込
2次元コードから
エントリーOK



専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

開催日時 令和7年
9月16日(火) 10:00～17:00
※ご都合がつかない方はご相談ください。

初回無料 相続相談会開催

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地 (安曇野市穂高会館入口) 佐々木会計事務所 検索

ご予約は TEL 0263-82-8210 受付時間 9:00～17:00

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽に相談ください

駐車場から事務所内全てもたぎらむ(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88-5116)まで。

子ども・親子

子ども文化祭 出演・出展者募集

ステージ発表出演者と、絵画、書道、手芸などの作品出展者を募集します。

▽作品展示：11月22日(土)～29日(土)

▽ステージ発表：11月29日(土)

午後0時40分～5時(予定)

場穂高交流学习センター「みらい」

対年少児・18歳未満の市内在住・在学者。

団体の場合は過半数が市内在住または在学者。

場9月19日(金)までに申込書を子ども

家庭支援課へ提出。申込書は市HPから入手できます。

問子ども家庭支援課

Tel 71・2078



公立保育施設等自由見学会

令和8年度の入園を検討している皆さんを対象に見学会を開催します。

場9月3日(水)・4日(木)

①午前9時～ ②午前10時～

※上川手・北穂高・明科北認定こども園は3日のみ

持上履き

申不要。見学希望の園へ直接来園ください。

他▽三郷東部認定こども園は、8月18日(月)より新園舎で保育を行っています。

▽私立保育施設等の日程は各施設に問い合わせください。

問こども園幼稚園課

Tel 71・2256



旬をまるごと味わおう！

第2回親子de地産地消料理教室

安曇野産のさつまいもやスイートコーンでスイーツを作ります。

場9月14日(日) 午後2時～5時

場堀金公民館調理実習棟

対市内在住の親子(大人1人に対し中学生までの子ども2人まで)

講金井美和さん(旬彩ダイニングばんび)

費1500円

定12組(抽選)

申9月4日(木)までに電話で

問農政課

Tel 71・2430



令和7年度子育て講演会

わかってほしい！子どもの言い分

子どもとどう接したらよいかと悩んでいる保護者の皆さん、講師のお話から子育てのヒントを見つけてみませんか。

場10月4日(土) 午後1時～3時10分

※午後0時30分開場

場穂高健康支援センター集団指導室

対市内在住の幼児・おむね小学校中

学年の子どもの保護者

講藤原里美さん(一般社団法人チャイルドフッド・ラボ代表理事)

費無料 定100人(先着順)

申8月26日(火)からながの電子申請サ

ービス(左記2次元コード)で

他乳幼児同伴の人は別室で視聴できます。

手話通訳・要約筆記を希望する人は、

9月19日(金)までにご連絡ください。

問子ども家庭支援課

Tel 81・0719



イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

松本地域食育フォーラム

場9月18日(木)

午後1時30分～午後2時50分

場長野県安曇野庁舎講堂

内企画提案発表・基調講演

講池田陽子さん(JAあづみくらしの

助け合いネットワークあんしん代表

理事理事長)

費無料

定30人(先着順)

申8月25日(月)から9月5日(金)に

松本保健福祉事務所へ電話(Tel 40・

1938)で

他公共交通機関を利用してご参加くだ

さい。

問健康支援課

Tel 81・0714

避難所開設訓練

講話と避難所開設体験を行い、災害時の避難所生活を学びます。

場11月1日(土)

午前8時～午後0時15分

場明科中学校体育館・明南小学校体育

館・明科体育館

内▽避難所での生活についての講話

▽避難スペース設置訓練

▽赤十字救急救命活動訓練

講モンベル・アウトドア・チャレンジ本

部事務局、日本赤十字社長野県支部、

長野県社会福祉協議会

定300人(先着順)

申9月26日(金)までに危機管理課へ参

加申込書を提出またはLINE(左

記2次元コード)から

問危機管理課

Tel 71・2119



市ホームページ



LINE 申請

オンライン日本語教室(全14回)

オンライン(Zoom)で、生活でよく使う日本語を学びます。

日10月16日(令和8年2月12日)

毎週木曜日・午後7時～8時30分

※その他対面での教室も2回予定

対外国をルートとしている市内在住者・在勤者

費無料

定20人(先着順)

申9月16日(火)までに電子メールまたは

電話で。詳細は市HPをご覧ください。

問生涯学習課

Tel 71・2466

shogaigakushu@city.

azumino.nagano.jp



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」料理教室中華おこわと杏仁豆腐

日9月3日(水)・21日(日)

午前10時～正午

場えべや

講えべやスタッフ

費1500円

定10人(先着順)

持エプロン・マスク・三角巾・筆記用具

申8月27日(水)から「えべや」へ電話で

(Tel 88・6275 受付は月曜日を除く

午前10時から午後4時。キャンセルは2日前まで)

他子ども同伴での参加は要相談

問農政課

Tel 71・2427



豊科農産物加工交流センター体験講習会 安曇野産大豆で豆腐づくり

日9月12日(金) 午前9時～正午

場豊科農産物加工交流センター

費豆腐1丁 150円

持エプロン・マスク・三角巾、豆腐を持ち帰る容器

申不要

他詳細は同センター(Tel 73・9550

月・水・金の午前9時～11時)へ問い

合わせください。

問農政課

Tel 71・2427



オレンジキャンペーン

～自分らしい暮らしを続けていくために～

認知症月間の9月に、認知症への理解を深める「オレンジキャンペーン」を行います。

パネル・図書の展示



■パネル展示

認知症の人や家族の声、オレンジカフェ(認知症カフェ)参加者の作品を展示します。

期・場9月1日(月)～17日(水)・市役所1階西側

期9月18日(木)～30日(火)

場穂高交流学习センター「みらい」

■図書の展示

期9月2日(火)～30日(火) 場各図書館



認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や支援の方法を学びます。受講後はオレンジリングを配布します。

日9月17日(水) 9:30～11:30

場市役所4階大会議室 費無料

定30人程度(先着順)

申8月22日(金)から9月12日(金)に電話で

問高齢者介護課 Tel 71-2474

お詫びと訂正

382号(7月24日発行)

12頁 小説「安曇野」木下尚江誕生年の西暦表記

【誤】明治2年(1906)【正】明治2年(1869)

17頁 図書館フェスタ 戸来祐子講演会開催時間

【誤】14:00～15:00【正】10:00～12:00

18頁 ぽぽんの庭 8月カレンダー第2週の日付

※全館共通休館日の訂正はありません。

お詫びして訂正します。

「逆境からの脱却 ～世界一周ヨットレースへの挑戦と挫折のはざままで～」

【講師】海洋冒険家 白石 康次郎氏 (Kojiro Shiraishi)

1994年、当時26歳でヨット「Spirit of yukoh」号による単独無寄港無補給世界一周の史上最年少記録(当時)を樹立。2006年には念願の単独世界一周ヨットレース「VELUX 5 OCEANS」Class 1 (60ft)に参戦し、歴史的快挙となる2位でゴール。2020年開催の「Vendee Globe 2020-2021」では、序盤にトラブルに見舞われるも94日21時間32分の記録でアジア人として初完

走を成し遂げる。最新レースの「Vendee Globe 2024-2025」では、90日21時間34分41秒の記録で2大会連続の完走を達成。

ヨットレーサーとしての活動以外にも、子供達と海や森で自然を学習する「リビエラ海洋塾」の開催や、「小学生のための世界自然遺産プロジェクト」のプロジェクトリーダーを務めるなど、次世代への環境教育や自然体験活動にも力を注いでいる。



第23回

ハーモニック講演会

2025年 9/12(金) 開場 17時30分 開演 18時00分

会場▶松本市 ホテルブエナビスタ(3F グランデ)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

先着 600名様 入場無料

主催:公益財団法人ハーモニック伊藤財団 <https://www.harmonicito-f.or.jp/>

協賛:株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズ <https://www.hds.co.jp/>

後援:安曇野市教育委員会・HDS調和会 特別協力:株式会社光電製作所 お問合せ:TEL.0263-83-6800(株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズ総務部)

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)(Tel 88-5116)まで。

学校開放講座

市内の小中高校と連携した特色ある講座を開催します。

☎生涯学習課 Tel 71-2466



講座名	日時・場所	定員・持ち物	申込・問い合わせ
【豊科高校】 打って！投げて！ボールで遊ぼう！ やわらかいボールを使って遊びます。	☎9月29日(月)、10月20日(月) 17:00~18:00 場豊科高校北グラウンド ※雨天時:格技室	☎未就学児~小学生 費無料 定10人(先着順) 持上履き(雨天時)	☎8月25日(月)から各講座の前日までに 電話か電子メールで ☎090-1503-3932(豊科高校・関島さん) ✉mskjm.18@gmail.com
【穂高商業高校】 高校生が教えるスマホ教室 初心者向けにスマートフォンの基本操作を学びます。	☎10月4日(土) 9:30~12:00 場穂高商業高校簿記室	費無料 定10人(先着順) 定スマートフォン	☎8月25日(月)から9月26日(金)に 電話か電子メールで ☎Tel 82-2162(穂高商業高校・川上さん) ✉hotakach@m.nagano-c.ed.jp

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

魚魚展 魚の博物館がやってくる！海水魚から淡水魚まで はく製や標本を約200 魚種展示します。トーク ライブやオリジナルグッズの販売もあります。	☎8月31日(日)まで 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費500円(小学生以上) ※入園料別	☎国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel 71-5511
シニア健康美容体験会 福祉ネイル、メイク、足つぼマッサージ、ハン ドトリートメントを行います。	☎8月29日(金) 10:00~14:30 場豊科公民館和室	☎おおむね65歳以上 の市民 費500円 定20人(当日先着順)	☎山本さん Tel 090-1869-1878 ✉girlst@gmail.com
太極拳、気功八段錦講習会(秋季教室)全5回 口コモ、メタボ予防と治療に大変有効な太極 拳を始めてみませんか。	☎9月3日~10月1日の毎週水曜日 13:00~15:00 場三郷公民館201会議室	☎太極拳初心者 費1,000円(5回分) 定15人程度(要申込) 持運動靴、ヨガマット	☎8月31日(日)までに電話で ☎日本健康太極拳同好会 飯島さん Tel 090-8329-1048 または市スポーツ協会 Tel 88-3516
健康マージャン交流大会In 安曇野 1回戦50分を4回戦。人と人との交流を目的に 行います。	☎9月7日(日) 10:15~16:30 場穂高公民館講堂	費(一般)2,000円 (高・中学生)1,000円 (小学生)無料 定100人(先着順) 持昼食	☎電話または電子メールで ☎健康麻将サークル「縁ジョイ」 岡田さん Tel 090-7171-1227 ✉feel.good.1227@gmail.com
ななきの家敬老まつり 野外ライブ、安曇野節踊り、獅子舞、火おこし 体験ワークショップ、キッチンカー、作業所製 品販売、介護相談等	☎9月15日(月) 12:30~16:00 場ななきの家多目的広場(芝生広場) ※雨天時:屋内	費無料	☎他駐車場に限りがあるので、徒歩また は乗り合わせてお越しください。 ☎小規模多機能型居宅介護 ななきの家 Tel 62-6212
オレンジカフェ山吹 公開講座 「心臓病と認知症」をテーマに講演を行います。 ☎関要さん(城西医療財団 副理事長)	☎9月20日(土) 13:00~15:00 (12時30分開場) 場口ビレール一日市場(三郷明盛1491)	☎認知症に関心のある人 費無料 定40人	☎不要 ☎社会福祉法人七つの鐘 Tel 77-8800
自己分析セミナー2025年9月~ プロのカウンセラーが自己分析の方法を教え ます。理論コースと実践コースの2部制。 ①遺伝的な性格、②ストレスの感受性、③自分 の常識、④聴き方の癖、⑤伝え方の癖、⑥本当 の自分	☎①9月20日、②10月25日、③11月22 日、④12月20日、⑤1月17日、⑥2月 14日(すべて土曜日、2部制) 理論コース 13:15~14:45 実践コース 15:00~16:30 場豊科交流学習センター「きぼう」	☎中学生以上 費1,000円(コース毎 に必要)	☎電話または電子メールで ☎メンタルカウンセリング・ブレイン 田中さん Tel 070-2643-2516 ✉koto@brain-tanaka.com
烏川渓谷緑地からすの学校記念観察会 植物の生態や他の生物や環境との関係につい て楽しく学びます。 ①「植物の知恵と工夫のワンダーランド」 ②「ようこそ！植物探究会へ」 ☎多田多恵子さん(植物生態学者)	☎①9月27日(土) 13:30~15:00 ②9月28日(日) 9:30~12:00 場①豊科交流学習センター「きぼう」 ②県烏川渓谷緑地環境管理事務所	☎どなたでも 費無料 定①80人、②20人	☎8月21日(木)から電話または電子 メールで ☎県烏川渓谷緑地環境管理事務所 Tel 73-0203 ✉karasu@anc-tv.ne.jp
秋季愛犬しつけ方教室 犬のしつけ方と飼い主のマナー・モラルを学 び、人と犬が安全で快適に暮らすための教室 です。	☎10月5日・12日・19日・26日、11月2日 日曜日 9:30~ 場三郷文化公園多目的広場 ※10月5日のみ堀金公民館 13:30~	☎どなたでも 費講習会費5,000円 動物愛護会年会費 1,000円 定20組(先着順)	☎9月30日(火)までに電話・ファク ス・電子メールのいずれかで ☎長野県動物愛護会安曇野支部事務局 Tel 40-1943 Fax 47-9293 ✉douai.azumino@gmail.com



右記2次元コードまたは電話で申し込みください。期限を過ぎていても定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。なお、定員を超えた場合は抽選。

ピラティス教室(全10回)

呼吸や体の正しい使い方を学び、整えるエクササイズを行います。

日9月18日～11月20日 木曜日、19:30～20:30

場堀金公民館スタジオ2 講水畑久美子さん

対18歳以上の市民(高校生を除く)

費2,500円(10回分) 定20人 申9月1日(月)まで

姿勢改善エクササイズ(全10回)

体の基本的な知識を身に付ける座学や柔軟性アップのストレッチと筋力トレーニングを行います。

日10月2日～12月11日 木曜日、9:30～11:00

場明科公民館講堂 講株ZERO

対18歳以上の市民(高校生を除く)

費2,500円(10回分) 定20人 申9月1日(月)まで

安曇野市サイクリング教室

体が軽いと実感！気持ちよく自転車に乗るための体の使い方のコツを学びます。

日10月19日(日) 9:00～12:00頃 場常念ドーム

講堂城賢さん(元プロマウンテンバイク選手)

対自転車に乗れる18歳以上の市民(高校生を除く)

費250円 定20人 申9月19日(金)まで

持自転車、自転車損害賠償保険証書

わんぱくジム教室(年中)(全15回)

リズムや柔軟で体をほぐした後、かけっこやボール運動、マットや跳び箱などを楽しみます。

日10月21日～2月17日 火曜日、16:30～17:30

場穂高総合体育館 対年中児

講山縣美智代さん、沢渡みゆきさん、西原由紀子さん

費2,250円(15回分) 定25人 申9月22日(月)まで



安曇野ファミリースポーツカフェ ウォーキング健康教室

「北斎と栗の町」「自然と文化の町」といわれる北信濃・小布施を歩きます。

日10月5日(日) 7:30～15:00

場堀金総合体育館北側駐車場集合

対18歳以上の市民 費1,000円 定40人(先着順)

他昼食は持参または北斎館近隣の飲食店で

申8月28日(木)から9月17日(水)に申込用紙と参加費をスポネット常念事務局(堀金総合体育館内)へ。申込用紙は同窓口で入手できます。

問スポネット常念事務局Tel72-6340

申込不要・参加無料!! 身近で楽しめる都市型スポーツを体験!

安曇野市アーバンスポーツフェスティバル



広い空間や大人数を必要とせず、身近に楽しめる都市型スポーツの総称・アーバンスポーツ。3x3プロ選手の迫力あるプレーを間近で見ながら、さまざまなスポーツを体験しませんか。

問スポーツ推進課 Tel71-2467

と き 10月4日(土) 10:00～17:00

場 所 ANCアリーナ

メインアリーナ、多目的ひろば
スケートボードひろば

内 容

■3x3のプロリーグ戦の開催
■スラックライン、ブレイキン、ダブルダッチ、ジャンプロープ、ウェイトリフティングの体験会や実演

もちもの

上履き、タオル、飲み物

同時開催 体力測定会

普段できない体力測定に無料で挑戦するチャンス！
この機会に自分の体力と向き合ってみませんか。

場サブアリーナ 対20～79歳の人

内■20～64歳

20歳シャトルラン、反復横跳び、立ち幅跳び

■65歳以上

開眼片足立ち、10歳障害物歩行、6分間歩行

■共通

握力、上体起こし、長座体前屈

安曇野市×京都芸術大学連携アートプロジェクト

2025 AKAP 夏展

京都芸術大学の大学院生が、安曇野でのリサーチワークを重ね、制作した作品を展示します。



8月5日南安曇農業高等学校でのワークショップで高校生が「飛び出すアライグマ」を描いている様子

9月20日(土) ▶ 10月4日(土) 9:00~17:00

場所 安曇野高橋節郎記念美術館 ほか 費用 無料

問い合わせ 穂高鐘の鳴る丘集会所 Tel55-3131



戦地から届いた軍事郵便(上鳥羽区資料)

9月14日(日)
▶ 12月28日(日)
9:00~17:00

場所

文書館1階閲覧コーナー

費用

無料

問い合わせ

文書館 Tel71-5123 Fax71-5127

戦後80年平和事業 文書館後期企画展
手記80年の時を超えて

戦争を経験した人々の手記(従軍記・日記・郵便・作文・学校日誌)から当時の出来事や思いを知り、平和を守り続けることの大切さを考えます。



柴田紳一さん

関連企画 講演会 昭和100年 清沢冽の視点から

日9月21日(日)13:30~15:00 場堀金公民館講堂

講柴田紳一さん(國學院大學准教授) 費無料 定100人(先着順)

申8月26日(火)から電話・ファクス・電子メール

(☐bunshokan@city.azumino.nagano.jp)で

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
安曇野市美術館 Tel73-5638	ワークショップ リューターを使ってキーホルダーや ペンダントをつくろう ■あづみ野ガラス工房スタッフ	■8月31日(日)、10月4日(土) 11:00~12:00、13:00~14:00 ■場オリエンテーションルーム	■費700円 ■定各回15人(先着順) ■何どなたでも (小学生以下は保護者同伴) ■申8月26日(火)から電話で
	ナイトミュージアム	■9月5日(金)17:00~20:30 (最終入館20:00) ■他1階中庭で18:15~20:00まで キャンドルを灯します。	■費要入館料 ■申不要
	リニューアルオープンシンポジウム	■9月20日(土)13:30~15:00 ■場多目的ホール	■費要入館料 ■申不要
貞享義民記念館 Tel77-7550	白鳥写真愛好会写真展 白鳥たちの安曇野	■期9月6日(土)~15日(月・祝) ■場1階企画展示室	■費無料
	デザインプロジェクト 人権ポスター展	■期9月20日(土)~28日(日) ■場1階企画展示室	■費無料
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel81-3030	高橋節郎生誕記念音楽会 フルートのタベ 奏者 高嶋青海さん、井口花菜さん 曲目 2本のフルートのためのソナタ ほか	■9月15日(月・祝)18:00~19:30 ■場主屋	■費無料 ■定100人(当日先着順) ■申不要
	沈金・螺鈿 漆パネル加飾講座	■9月21日(日)13:00~16:00 ■場メディアフォーラム	■費3,000円 ■定10人(先着順) ■申8月26日(火)から電話で
	時絵 うるしdeマイ箸づくり	■10月18日(土)・19日(日) 13:00~16:00 ■場メディアフォーラム	■費2,500円 ■定各回15人(先着順) ■申8月26日(火)から電話で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください ■安曇野市美術館は8月29日まで長期休館中です

第35回 コラム 市誌編さんだより

害虫なんて、絶滅すればいい？

市誌編さん専門調査会 自然部会 専門調査員 幅拓哉

皆さんの家では、毎年夏になると害虫と戦っていますか。「害虫なんていなくなればいい！」と思いますか。

えって生態系を乱すことになりかねません。一方、人への被害は減らす必要があります。このバランスを見極めることは、非常に重要なことです。

人間が住む環境の周りには、常にたくさんの生き物がいます。例えば、危険な昆虫の代表であるスズメバチ。毎年夏に、市にも駆除の相談がたくさん舞い込みます。しかし中にはほとんど危険がない状況なのに「駆除したい」というご意見をもらうこともあります。

自然を理解し、生き物たちと共存していくこと。そして必要な分だけ自然を管理していくこと。市誌の自然編には、読者にそういったバランス感覚を養ってもらうという意味も込めています。

市内で見られるスズメバチには何種類もあり、人家に近いところに営巣し人に危害を加える種もあれば、比較のおとなしく巣に近づかなければ問題ない種もあります。また、中にはモンスズメバチなどの希少な種もいます。さらに、スズメバチは生態系の上位に位置し、農業害虫などを餌としています。つまり、スズメバチなどだけで全て駆除してしまうと、か



危険な昆虫の代表 オオスズメバチ

安曇野高橋節郎記念美術館

沈金講座作品公募展

集まれ！みんなの黒と金



これまでの東京藝術大学講座
やかんたん沈金体験の作品を
公募し審査の上、展示します。

期9月13日(土)

～12月14日(日)

場本館コリドーギャラリー

費要入館料

他入賞者への表彰式を

9月14日(日)13:30から
行います。

問安曇野高橋節郎記念美術館

Tel81-3030



穂高陶芸会館でマイカップ作り

& 安曇野市美術館でティータイム

陶芸会館でカップを作り、そのカップを持って安曇野市美術館のカフェでドリンク・パウンドケーキセットを楽しみます。

日9月7日(日) 午前の部9:30～

午後の部13:30～(各2時間程度)

場穂高陶芸会館

対18歳以上(グループ参加は4人まで)

費1,400円 **定**各回20人(先着順)

申8月26日(火)から陶芸会館へ直接または電話で

他安曇野市美術館カフェの利用は10月中旬以降
になります。

問穂高陶芸会館 Tel82-6750

安曇野アカデミー 受講者募集



「安曇野の人物～挑戦者たち～」をテーマに講座を開催します。講座の詳しい内容など詳細は市HPをご覧ください。

共通事項

費無料 **定**各回70人(先着順)

申各講座の2週間前までに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望する講座を明記の上
ながの電子申請サービス・ファクス・郵送のいずれかの方法で

提〒399-8281(住所記載不要)生涯学習課 宛て(消印有効)

問生涯学習課 Tel71-2466 Fax71-2338

	日 時	場 所	講座名	講 師
①	10月7日(火) 18:30～20:00	市役所4階 大会議室	長谷川清登と飯沼正明 － 安曇野パイロット物語 －	飯沼成昭さん(飯沼飛行士記念館) 財津達弥(市職員)
②	10月21日(火) 18:30～20:00		相馬愛蔵 － 相馬良(黒光)を生かした男 －	平沢重人 (市文書館館長)
③	11月4日(火) 18:30～20:00		山口蒼輪 － 日本画界に新風を 吹き込んだ早逝の天才画家 －	塩原理絵子 (市職員)
④	11月18日(火) 18:30～20:00		播隆と中田又重 － 槍ヶ岳 かいびやく を開闢 －	千村裕一 (市職員)
⑤	12月2日(火) 18:30～20:00		望月桂 － 労働者中心の民衆美術運動を 提唱し、実践した画家 －	三澤新弥 (市職員)



	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
文化・歴史	秋の歌声ひろば アコーディオンの演奏にあわせてみんなで懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌います。 奏者：柴田勲さん 曲目：手のひらを太陽に、いつでも夢をほか	日9月19日(金) 13:30～15:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
	いいまちつくろうかい9月講演会 平和への願いをこめて 戦後80年守られてきた平和を受け継いでいくためにできることを考えます。 講者 福国洋さん (戦争遺跡保存全国ネットワーク事務局長)	日9月20日(土) 13:30～15:30 場明科公民館会議室	費200円	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
	穂高の宝② 信州サーモン バスで3カ所を巡り、「学び、見て、食す」を通して信州サーモンを学びます。 講者 県水産試験場職員、小林憲司さん(マルト水産)、等々力幸子さん(幸楽家)	日9月29日(月) 8:00～13:30 場穂高公民館駐車場 (集合・解散)	費1,150円(昼食代) 定16人(先着順)	申9月8日(月)・9日(火)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
	新堀金のお宝発見講座 ウォルター・ウェストン 旧・岩原村から常念岳に登り、日本アルプスを世界に紹介したイギリス人宣教師ウォルター・ウェストンを、「堀金の宝」を通して学びます。 講者 千村裕一(文書館職員)	日9月29日(月) 19:00～20:30 場堀金公民館会議室 1	費無料 特堀金の宝(貸出あり)	申不要 問堀金公民館 Tel72-5796
スポーツ・健康	カヌー体験教室 市内の河川でカヌーを楽しみます。 講者 大沢勇治さん(安曇水群代表)	日9月6日(土) 9:00～12:00 場明科公民館集合	費無料 定15人(先着順) 特運動靴、着替え、飲物、タオル	申9月1日(月)・2日(火)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
	エアロビ教室 音楽に合わせて楽しく体を動かして脂肪燃焼や生活習慣病予防とシェイプアップを図ります。 講者 山本愛さん(A.C.NAGANO)	日9月10日 10月1日・8日・22日 各水曜日 13:30～14:30 場穂高総合体育館 フィットネスルーム	対40～70歳の市民 費各回200円 定15人(先着順)	申8月28日(木)・29日(金)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
	健康麻雀教室 第3回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講者 安井邦夫(明科公民館長)	日9月16日(火) 13:00～17:00 場明科公民館講義室	費200円 定12人(先着順)	申9月8日(月)・9日(火)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
	背骨コンディショニング教室 腰痛、肩こり、頭痛等でお困りの人、背骨のゆがみを改善する運動プログラムを始めてみませんか。 講者 加藤百合子さん、向後美奈子さん(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)	日10月7日・21日・28日、 11月11日・18日 火曜日、9:00～10:30 場堀金公民館講堂	費各回200円 定20人(抽選) 特ヨガマット	申9月1日(月)から17日(水)の平日に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
自然・環境	拾ヶ堰クリーン大作戦 コミュニティスクール事業の地域学校協働活動の一環として、堀金小学校5・6年生と一緒に拾ヶ堰の清掃活動を行います。多くのボランティアの応募をお待ちしています。	日10月2日(木) 9:30～11:30 ※予備日:10月3日(金) 場堀金小学校北側駐車場 集合	特長靴、手袋、帽子、バケツ、タオル	申8月28日(木)から9月12日(金)の平日に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
	自然・環境講座秋の乗鞍高原滝巡り 乗鞍高原の3つの滝(番所大滝、善五郎の滝、三本滝)を巡り、秋の植物や地質について学びます。 講者 松田貴子(豊科郷土博物館) 中田光男さん(前穂高公民館長)	対10km歩ける人 日10月9日(木) 6:00～18:00 ※予備日10月16日(木) 場穂高公民館駐車場 集合	費無料 定20人(抽選)	申9月18日(木)・19日(金)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970

いいまちつくろうかい8月地域イベント・明科うまいもん市

地元農産物、銘品の販売、ものづくり体験、童謡・唱歌を歌うサロンを開催します。

日8月30日(土) 9:00～13:00 場明科公民館講堂・駐車場 費無料 申不要
 問明科公民館 Tel62-4605





安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

9	日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5	6
	7	⑧	9	10	11	12	13
	14	15	⑬	17	18	⑱	20
	21	⑳	23	㉒	25	26	27
	28	㉑	30				

●全館共通休館日

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

9月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 持 物 申 込

中央図書館「ミライ部」 ボードゲームであそぼう



YA向けイベント第3弾！5種類のゲームから3つ選んで30分3回制で遊びます。

日 9月14日(日) 14:00～15:30

場 「みらい」展示ギャラリー

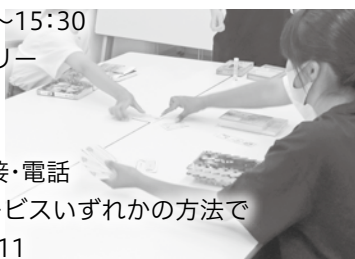
対 中高生 費 無料

定 12人(先着順)

申 8月26日(火)から直接・電話

・ながの電子申請サービスいずれかの方法で

問 中央図書館 Tel84-0111



映画上映会

費 無料 申 不要(当日先着順)



黄色いリボン(104分)

巨匠ジョン・フォード監督の騎兵隊西部劇。退役間近の老大隊をジョン・ウェインが演じます。1949年アカデミー賞カラー撮影賞。主題歌に使われた曲も有名になりました。

日 9月12日(金) 開場17:30 上映18:00

場 「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも

定 100人 問 中央図書館 Tel84-0111

INFORMATION 読書バリアフリー 読書の時間を、すべての人に

図書館へ来ることが難しい人にも安心して読書を楽しんでもらうためにさまざまな取り組みを行っています。利用には対象となる条件や事前登録が必要な場合があります。利用を希望する場合は問い合わせください。問 中央図書館 Tel84-0111



図書館の本、あなたのおうちへ 郵送・宅配サービス開始

高齢者や障がいのある人など図書館へ来られない人を対象に、図書館資料を郵送・宅配で貸し出すサービスを始めました。ご自宅でゆっくりと読書をお楽しみください。

録音資料や点字資料などの 郵送貸出

録音図書(音声で内容を聞く本)や点字の本を郵送で貸し出すサービスを行っています。

デージー再生機等の 貸出サービス

専用の再生機(DAISYプレーヤー)を貸し出します。読みたいページにスムーズに移動できるなどの特長があります。

対面朗読サービス

対面で図書を声に出して読むサービス。事前予約が必要です。

こころの相談

場・間松本保健福祉事務所 TEL 40-1938
※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

日第1～4月曜日(15日は除く)・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

日4日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日平日 8:30≫17:15
場・間子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
日平日 9:00≫16:30
場・間教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
日平日 9:00≫16:00
場・間子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日19日(金) 10:00≫14:00
場市役所2階 相談室212
間地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

日5日(金) 13:00≫15:45
場市役所3階 相談室311・313
間全国空き家アドバイザー協議会
安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
日17日(水) 9:00≫11:50
場市役所3階 相談室311
間移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

日6日(土)・21日(日) 13:00≫19:00
場穂高総合体育館 ミーティングルーム
間移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日平日 8:30≫17:00
場・間中部地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・間北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・間南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

間まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約
日9日(火) 13:00≫16:00★
場穂高公民館
日11日(木) 13:00≫16:00
場三郷福祉センター
日17日(水) 13:00≫16:00★
場豊科公民館
日19日(金) 13:00≫16:00★
場明科総合福祉センター「あいりす」
日29日(月) 13:00≫16:00
場堀金憩いの里うらら

消費生活相談

日平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
場・間市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受け付けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

日11日(木) 予約受付4日(木)
25日(木) 予約受付18日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場市役所2階 相談室211
間地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
日17日(水) 13:30≫16:40
場市役所2階 相談室211
間地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は10日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日18日(木) 13:30≫15:30
場市役所2階 相談室211・212
間長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

間商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日11日(木) 13:00≫16:00
場市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約

日19日(金) 13:30≫16:30
場市役所2階 会議室205
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの
生活労働相談会 要予約

日11日(木) 18:00≫20:00
場市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクの
ある人向け就労相談会 要予約

日30日(火) 10:00≫15:00
場市役所2階 会議室205
間しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※対象は15～49歳の人とその家族

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

診療時間など詳細は
各医療機関へ問い合わせください



7日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	丸山歯科医院	72-2202 [豊科]
14日	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	いさづ歯科医院	73-0648 [豊科]
15日	村山医院	82-2101 [穂高]
敬老の日	石田医院	72-2766 [豊科]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	市川歯科医院	72-2116 [豊科]
21日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	山田医院	72-3207 [豊科]
	とこしえ歯科医院	84-4618 [穂高]
23日	中田医院	82-2339 [穂高]
秋分の日	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	堀金歯科医院	72-6975 [堀金]
28日	追分クリニック	82-2129 [穂高]
	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
	有明歯科	88-8689 [穂高]

9月10日から16日は自殺予防週間

生きていくための力を引き出す。 その支援にご協力ください。

「誰にも言えない悩みがある」「生きるのがつらい」...

そんな思いを抱えている人が私たちのすぐそばにいるかもしれません。自殺は誰にでも起こりうる身近な問題です。だからこそ、私たち一人一人が気付き、声を掛け、つながることが大切です。自殺を防ぐために私たちにできることを精神保健福祉士の二宮美和さんに聞きました。

問 健康支援課 TEL 81・0714



今、未成年の自殺が増えている

厚生労働省が発表した令和6年の全国の子殺者数は2万320人で統計開始以来2番目に低い水準となり、令和5年と比較し6.9%減少しました。全国的には自殺者数は減少傾向にある一方、小中高生の自殺者数は529人と過去最多を更新しました。

第4次長野県自殺対策推進計画によると、平成29年から令和3年における人口10万人あたりの20歳未満の子どもの自殺死亡率は全国平均で3.18。長野県は4.26と福島県に次いで2番目の高水準となっています。

安曇野市でも、左記グラフから分かれるとおり20歳未満の男性の自殺死亡率

が全国と比較して高く、深刻な問題となっています。

近い人には見せない悩む姿

私たちが暮らす現代社会は常に変化と発展を続け、近年ではコロナ禍に代表されるような人と人との関わりなど生活様式が大幅に変わってきました。特に昔と大きく異なる点は、子どもの身近にSNSがあること。顔の見えない相手ともコミュニケーションがとれ、そこから膨大な情報が得られます。情報源やその仕組みが複雑化している現代社会で生きる子どもたちは、それら情報の理解や善悪の判断が難しい状況に身を置いています。場合によつ

てはトラブルに遭ったり自殺を後押しするような情報にたどり着くこともあります。実際、SNSやインターネット上にはオーバードーズ(※)やリストカットの情報が飛び交っており、友人同士でそれらの情報を交換し合っていた事例もあります。

なぜ周囲の大人は気付かないのかと思うかもしれませんが、子どもたちは親や友人など、自分の近くにいる人の前では普段どおりの振る舞いをします。思春期という年代が関係しているのかもしれませんが、近い人に言いにくいことでも顔の見えない相手であれば話せるというのが、現代の特徴です。ただ、子どもたちがこのような行動を取る理由は、今の自分をどうにかした

い、改善したいから。初めから死を選んでいる人は誰一人いないんです。

話を聞き、理由を受け止める

子どもたちが自殺未遂となる行動を取ったとき、その理由をきちんと理解し受け止めることが重要です。子どもたちにしてみれば、悩みを解決するための経験が少なく、自分でどうにかしようとした結果なのです。また、追い込まれていればいるほど相談したり、声を出すことが難しくなります。だんだん視野が狭くなり、生きるための選択肢が限られているように感じていきます。そんなとき、否定せず、正そうとせず、言葉をそのまま聞くと

長野県精神保健福祉士協会
会長 二宮美和さん



※ 薬の過剰摂取のこと。急性薬物中毒で命を落とす危険がある。

命のホットライン

自殺関連の 専用ダイヤル

あなたの悩みを聞きます。
つらい時はお電話ください。

松本保健福祉事務所

Tel 40-1938

安曇野市(健康支援課)

豊科・三郷 Tel 81-0714

穂高・堀金・明科 Tel 81-0711、81-0713

●相談受付時間

年末年始除く平日8:30～17:15

自殺予防 専用ダイヤル

#いのち SOS

Tel 0120-061-338

●相談受付時間

24時間 ※Web相談も可

心の悩み 相談窓口

長野いのちの電話

Tel 88-8776

●相談受付時間

11:00～22:00

Information

ゲートキーパー研修

自殺のサインに気付き、声を掛けて話を聞いて、必要な支援につなげ見守るゲートキーパー。特別な資格は必要ありません。一緒に学んでみませんか。

日 10月24日(金) 13:30～16:00

場 穂高健康支援センター

講 二宮美和さん(長野県精神保健福祉士協会会長・精神保健福祉士)

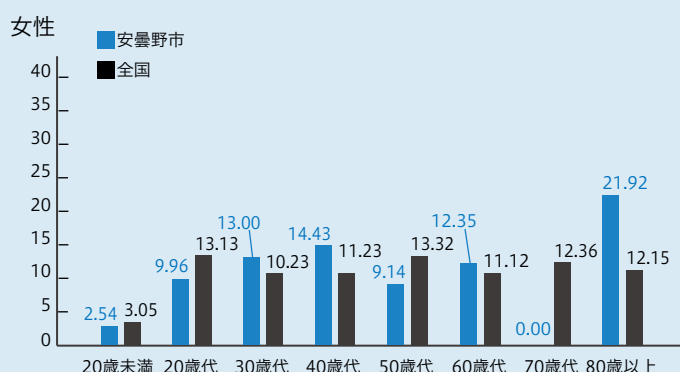
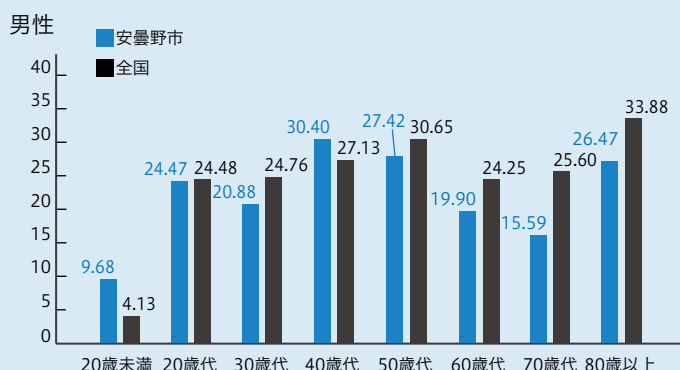
費 無料

申 10月17日(金)までに市HPまたは電話で

問 健康支援課 Tel 81-0714

自殺者の性・年代別自殺死亡率(人口10万人あたり)

安曇野市 2019～2023年平均



周囲の人の「気付き」が命を救う

う受け手の姿勢は、その子の抱える悩みや課題と一緒に考えていく一歩につながります。

自殺は、問題を解決しようと一人で行った行動です。誰もがそこに追い込まれてしまう可能性があります。

子どもに限らず多くの人が相談は相手にとって迷惑、自分で解決しなければならぬというイメージを持っているのではないのでしょうか。本来相談は、自ら課題を解決しようとするポジティブな行動です。にもかかわらず、相談できない状況に陥り、周囲に気付かれないまま一人で悩み続けている人

がいます。

だからこそ、周囲の人の気付きが大切で。そのためには、日頃からたわいもない話ができる環境や雰囲気作りが欠かせません。悩んでいる人は少なからず SOS を発信しています。中には分りにくいものもありますが、多くの方がそれに気付けるようになることで、救われる人が増えます。

誰かの SOS に気付いたら、まずは声を掛け、話に耳を傾けてください。そして決して自身で解決しようとせず、本人の同意を得ながら市や専門家につなげ、相談先とも一緒に進めていきましょう。気付く人と相談を受ける人が増えれば、悩んでいる人の生きていくための力を引き出す支援につながっていきます。

あづみの
子育て
レポート

No.32

発見！

小川に暮らす生き物たち 

チャレンジタイム 夏だ！公園の川で遊ぼう

7/30(水) 豊科中央児童館

豊科中央児童館の隣にある公園で川遊びをするイベントが開かれました。川にはドジョウやサワガニ、メダカなどいろいろな生き物がいっぱい。参加した子どもたちは、一生懸命生き物を探し、素手や虫取り網で捕まえたり、観察したりしていました。

娘の明里ちゃん(8)、晴香ちゃん(5)と参加した鈴木裕子さん(堀金烏川)は「川遊びが得意な子と一緒に楽しめてよかった。エビやカイを捕まえたので、家の水槽がにぎやかになりそう」と楽しそうに話してくれました。



9月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

母子健康手帳 母乳相談は要予約

健康支援課 TEL81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日 に ち	11日(木)・29日(月)	2日(火)・16日(火)
時 間	9:30～11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
3 (水) みんなで学ぼう ベビーマッサージ 10:30～11:30	5 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	6 (土) チャレンジタイム 水鉄砲であそぼう 10:00～11:30	11 (木) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	ふあみPa アロマサシェづくり& ティータイム 10:30～12:00
5 (金) おはなし会 11:00～11:15	19 (金) だっこちゃん ～クッキング&カフェ～ 10:30～12:00	8 (月) 育児相談・身体測定 10:00～11:30	11 (木) おはなし会 11:00～11:20	26 (金) 高家児童館登録会 10:30～11:30
12 (金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30～12:00	27 (土) みんなで学ぼう ～親子運動体操～ 10:30～11:00	12 (金) みんなで学ぼう おしえて！こどもの救急 10:30～11:30	13 (土) チャレンジタイム④ クライミング教室 14:00～15:30	
19 (金) 牛乳パックの椅子作り 10:30～11:30	30 (火) ちょこっとタイム ～絵本と工作～ 10:30～11:00	18 (木) みんなあつまれ 月に願いを 10:30～11:30	17 (水) みんなあつまれ リトミック 10:30～11:30	
26 (金) 9月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30		19 (金) おはなし会 10:30～11:30	24 (水) あかしなフレンドパーク 10:30～11:30	
30 (火) おしゃべりタイム ～スクラップブック～ 10:30～11:30			27 (土) チャレンジタイム⑤ ステップアップクライミング 14:00～15:30	



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



すくすくきっず PHOTO



あかり
明香里ちゃん(1歳)
おすましポーズも
できるよ！



ゆか
由佳ちゃん(6カ月)
寝返りができるよう
になりました。
元気に育ってね。



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市 HP へ
(対象3歳以下)

9月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら いろいろなことばでおはなし会	3・10・17日(水) 6日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	12日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	25日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	9日(火) 17日(水)	11:00～ 16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	27日(土)	11:00～



9月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
5 おさがり会 (金) 10:30～11:00	1 おはなし会 (月) 11:00～11:30	5 みんなあつまれ (金) ママヨガちよこっと 親子体操 10:30～11:00	5 みんなあつまれ (金) リトミック 10:30～11:30	22 おはなし会 (月) 11:00～11:20
11 みんなで学ぼう (木) 親子でつくろう防災食 10:30～11:30	5 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	17 おはなし会 (水) 11:00～11:20	17 おはなし会 (水) 11:00～11:20	26 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00
12 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	11 みんなで学ぼう (木) お子さんの足にあった 靴選びについて 10:30～11:30	19 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	19 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	26 離乳食カフェ (金) 11:15～12:00
14 親子deイクジ (日) in 国営アルプスあづみの公園 10:00～16:00		25 みんなで学ぼう (木) キッズヘアカット 10:30～11:30	24 みんなあつまれ (水) 手形足形アート 10:30～11:30	
19 お試しキッズパーク (金) ぴよぴよちゃん 10:30～11:30				
29 おはなし会 (月) 11:00～11:20				

わ っしょい！ 声を合わせ踊る夏

7月26日 第46回あづみ野祭り



「あづみ野ばやし」を踊りながら練り歩くあづみ野祭りが豊科駅周辺の国道147号で開かれました。本年は地元の区や企業など33の踊り連・約2300人が参加。そろいの法被やシャツを着た踊り手たちは掛け声と共にうちわを高く上げて飛び跳ねるなど、元気に踊りを披露していました。

市内の高校有志「あずみの高校連合」で参加した豊科高校2年の竹内実与さん(16)は「踊りは小学生以来だったが始まると自然に体が動いた。懐かしい友達にも会えていい思い出になった」と夏休み初日を満喫していました。

フランス流 おいしく学ぶ給食のヒント

7月25日 有機農産物等を活用した調理講習会



学校給食に有機農産物を取り入れる第一歩として、有機学校給食の先進地であるフランスから講師を招き調理講習会が開かれました。栄養士や調理員、小中学校教職員ら34人が参加し、70人分の給食を調理。有機農産物の使い方や食育の考え方を学んでいました。

調理講習会を担当した栄養士の塚田香織さんは「現場では有機農産物のことを学ぶ機会が少なかった。今回は調理員、教職員、生産者、行政など多様な立場の人が集まり学べたことが大きな一歩。学んだ内容をそれぞれが受け入れ、子どもたちに還元していきたい」とこれからの目標を語りました。

出 発進行！ 地域の足を支えて110年

7月26日 JR大系線市内駅開業110周年記念イベント

市内JR8駅の開業110周年を記念するイベント(市地域公共交通協議会・JR東日本長野支社主催)が豊科駅で開かれました。当日は豊科高校吹奏楽部と書道部が華やかなパフォーマンスで節目を祝福。会場は駅長制服を着たアルクマとの記念撮影やeスポーツ体験などを楽しむ親子連れでにぎわいました。また、この日は特別に観光列車・リゾートビューふるさが豊科駅に停車。乗客には地元の3高校が開発した米粉どら焼きが振る舞われました。1日駅長に就任した太田市長の合図で列車が発車すると、駆け付けた大勢の人が手を振って見送りました。発着をホームから見守った小林建太さん(14・松本市)は「貴重な場面を写真に収められて満足」と笑顔を見せてくれました。



英語でひらく 世界のとびら

8月4日～6日 英語キャンペーン



首都圏の大学生でつくる日本学生協会(JNSA)基金の学生と小中学生が英語で交流する「英語キャンペーン」が穂高北小学校で開かれました。小学2年生から中学2年生までの72人と大学生、香港・ドイツからの留学生13人が参加し、英語ゲームや入国審査、レストランでの会話などを楽しみながら学びました。

同校英語専科の松島千尋さんは「英語を通じて世界に目を向け、可能性を開花してほしい」と期待を話し、同校5年生の百瀬向日葵さん(11)は「3日間では自信が付き、楽しく英語を話せるようになった。」JNSAの人は発音がきれいで驚いた」と笑顔で語ってくれました。

穂高神社へ集合 納涼盆踊り

8月2日 第42回穂高納涼祭



6年ぶりに会場を穂高神社北神苑へ移し、穂高地域の夏の風物詩・穂高納涼祭が開かれました。大迫力の太鼓演奏を合図に、地域で活動する団体のステージ発表が披露され、約4500人が夏の夜のひとときを過ごしました。メインイベントの納涼踊りでは、山本扶美枝さん・泉さん親子の歌う穂高音頭・HOTAKAサンバに合わせて櫓を囲み盆踊りを楽しみました。徐々に踊りに参加する人も増え、二重三重の輪となり、熱気にあふれていました。地区の踊り連に参加した大日向和信さん(72・穂高)は「初めての参加だったが、にぎやかでとてもよかった」と声を弾ませていました。

暮らし×農業 安曇野の魅力を感じる1週間

8月5日～11日 信州ワーキングホリデー in 安曇野

農家民宿に泊まり、安曇野の暮らしと農業を体験する1週間のワーキングホリデーに全国各地から5人が参加しました。この取り組みは、県が主催し、「旅をするように地域の暮らし・シゴトを体験する」をテーマに10市町村で初めて開催。参加者は早朝からホップの収穫やトウモロコシの収穫・出荷に汗を流していました。6日には収穫したホップを使ったビールの醸造施設を見学し、実際に味わうなど安曇野産ホップの魅力を感じました。

今回体験を受け入れた斉藤岳雄さん(堀金烏川)は「1週間滞在することで出荷などの一連の過程を体験できる。それらを通じて安曇野のリアルな暮らしを感じてもらい、移住や農業への関心につながれば」と今後の期待を話してくれました。



夢を形にするまで 一步一步の積み重ね

「つくること」から「伝えること」へ
ストーリーある商品づくりをめざす若き農業者

青柳 翔一郎 さん



上:ワイナリー外観
左下:店舗外観 右下:ブドウ管理作業

果樹農家として、栽培からワインの醸造まで毎年新しい取り組みに挑戦している青柳さんに話を聞きました。

ゼロから果樹農家へ

学生時代に参加した農家体験実習で、その大規模な経営に衝撃を受けました。「農業は方法次第で大きな可能性がある」と実感し、就農を志しました。兼業農家の実家では米を作っていました。ただ、それだけで生計を立てるのは難しく、果樹栽培、特にリンゴに関心を持つようになりました。しかし、当時は畑も技術も持っていない状態。そこでJAに就職し、営農指導員として現場で10年かけて学ぶ道を選びました。

その間には、霜やひょうの被害で多くの農家が苦境に立たされる場面も見

てきました。農作物の価値を守り、さらに高めるにはどうすればいいのか。たどり着いた答えがワインでした。その年の果実の価値を、生産や醸造を通して「作り手のストーリー」として伝えられる。そこに農業の可能性を感じ、醸造と栽培の経験を積むためワイナリーに転職し、3年間技術を磨きました。

仲間と歩む夢への道のり

就農後は少しずつ実家の水田を果樹園に転換し、栽培をスタート。当初は農地が市内各所に点在していて苦労しましたが、結果的に天候被害の分散につながりました。経営には大変なことが多くありますが、現場で10年間、生育が順調な年も難しい年も見てきたので、うまくいかないことがあっても自分で納得しながら取り組んでいます。

現在は、生食用・ワイン用ブドウ、リンゴを中心に多品目を栽培しています。ワイン用ブドウは、自身のものに加え、依頼を受けてブドウ畑を新設することも増えてきています。そこから「原料を提供するだけでなく、一緒にワインを作ろう」という話が生まれ、これまで関係を築いてきた仲間と声をかけ、令和5年に念願のワイナリーを設立。本年から仕込みを開始し、来春から飯島町の店舗併設のワイナリーで販売を開始します。経験豊富なスタッフの力



安曇野で生まれ育ち、令和2年に新規就農。
Azumino.Aoyagi代表・飯島醸造(株) VINOFFECT 代表取締役社長。
安曇野の販売店舗ではリンゴ・ブドウのほかワインなどの加工品も販売している。

を借りて、良いワインができそうです。また、昨年から栽培した果物や自社で作るオリジナルワイン、無添加ドライフルーツなどの加工品を販売する店舗を安曇野に開設し、販路拡大に力を入れています。夢を実現するため、ゼロから一步一步努力を積み重ねてきました。学生時代に描いたビジョンから大きくぶれることなく、ここまで来られたことに手応えを感じています。

将来は安曇野にもう一つの拠点を設け、自分の生み出したすべての商品が一堂に並び、購入できる場所を作るのが目標です。その実現に向け、「誰がどんな思いで作っているのか」という商品の背景やストーリーを発信し、ブランディングに力を入れていきたいです。



◀Azumino.Aoyagi
ホームページ

VINOFFECT ▶
Instagram



あづみの

次回発行

No.384は9月18日発行です。

編集後記

◆きらりびとの記事を担当しました。その人の想いが皆さんへ伝わるよう心がけて言葉を選びました。ぜひご一読ください。 Tn

◆県外出張で暑さにやられて帰ってきました。安曇野も暑いですが、朝晩は過ごしやすくなりますね。夕方の取材は夏の夕暮れを楽しむことができました。 An

◆取材の度、今では考えられない日常を実感した今号の特集。戦争を知らない世代が80年前に起きたことを知り、考える。当時を生きた人の思いを想像する。記憶をつなぐ一歩だと感じました。 Aa

◆取材で知った未成年の自殺者割合の高さに衝撃を受けました。また、特集は戦争。今号では真剣に生と向き合う時間が多く、改めて今の「当たり前」の日常が幸せだと実感しました。 Yi

◆安曇野にはいいところがたくさんあるけど、暮らしてこそ深い魅力が分かる。信州ワーキングホリデーの参加者や受け入れ農家、そして両者をつなぐ皆さんへの取材で実感。たくさん聞いた興味深い話が文字数の都合で書ききれない・・・ Fh

2025年8月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,532人(-14)

男46,395人(-1) 女49,137人(-13)

42,275世帯(+29)

本庁舎夜間時間延長窓口 9月9日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 8月24日(日)・9月28日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2025年8月21日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷



9/28日 10:00~15:00
ANCアリーナ多目的ひろば

「私たちが住むまちをもっと良くしたい！」と活動する皆さんの取り組みが大集合！見て聞いて体験して、楽しみながらまちづくりに触れてみませんか。

問市民活動サポートセンター TEL71-2013

入場
無料



市HP



出展ブース・体験コーナー

薪・玉切り材や木工作品の展示販売、ワイヤー作品・編み物・布小物・アクセサリー・ハンドメイド品などの販売、各種ワークショップ、モルック体験、お花・お抹茶体験、ハンドトリートメント、ネイル、クラフト

And More...

柔剣道場では——

市制施行20周年記念 プロジェクションマッピングを投影

京都芸術大学や市内企業・中高生と協力し制作した映像を投影します。

回9月20日(土)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)

10:00~20:00 (20日は13:00~)

問政策経営課 TEL71-2401

メインアリーナでは——

安曇野市制施行20周年記念式典を開催

市功労者表彰や小中学生作文コンクール最優秀作品賞の発表を行います。

問秘書広報課 TEL71-2400