



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
秋の歌声ひろば アコーディオンの演奏にあわせてみんなで懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌います。 奏者：柴田勲さん 曲目：手のひらを太陽に、いつでも夢をほか	日9月19日(金) 13:30~15:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
いいまちつくり9月講演会 平和への願いをこめて 戦後80年守られてきた平和を受け継いでいくためにできることを考えます。 講 福国洋さん (戦争遺跡保存全国ネットワーク事務局長)	日9月20日(土) 13:30~15:30 場明科公民館会議室	費200円	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
穂高の宝② 信州サーモン バスで3カ所を巡り、「学び、見て、食す」を通して信州サーモンを学びます。 講 県水産試験場職員、小林憲司さん(マルト水産)、等々力幸子さん(幸楽家)	日9月29日(月) 8:00~13:30 場穂高公民館駐車場(集合・解散)	費1,150円(昼食代) 定16人(先着順)	日9月8日(月)・9日(火)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
新堀金のお宝発見講座 ウォルター・ウェストン 旧・岩原村から常念岳に登り、日本アルプスを世界に紹介したイギリス人宣教師ウォルター・ウェストンを、「堀金の宝」を通して学びます。 講 千村裕一(文書館職員)	日9月29日(月) 19:00~20:30 場堀金公民館会議室1	費無料 持堀金の宝(貸出あり)	申不要 問堀金公民館 Tel72-5796
カヌー体験教室 市内の河川でカヌーを楽しみます。 講 大沢勇治さん(安曇水群代表)	日9月6日(土) 9:00~12:00 場明科公民館集合	費無料 定15人(先着順) 持運動靴、着替え、飲物、タオル	日9月1日(月)・2日(火)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
エアロビ教室 音楽に合わせて楽しく体を動かして脂肪燃焼や生活習慣病予防とシェイプアップを図ります。 講 山本愛さん(A.C.NAGANO)	日9月10日 10月1日・8日・22日 各水曜日 13:30~14:30 場穂高総合体育館 フィットネスルーム	対40~70歳の市民 費各回200円 定15人(先着順)	日8月28日(木)・29日(金)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970
健康麻雀教室 第3回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好者どなたでも参加できます。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日9月16日(火) 13:00~17:00 場明科公民館講義室	費200円 定12人(先着順)	日9月8日(月)・9日(火)に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
背骨コンディショニング教室 腰痛、肩こり、頭痛等でお困りの人、背骨のゆがみを改善する運動プログラムを始めてみませんか。 講 加藤百合子さん、向後美奈子さん(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー)	日10月7日・21日・28日、 11月11日・18日 火曜日、9:00~10:30 場堀金公民館講堂	費各回200円 定20人(抽選) 持ヨガマット	日9月1日(月)から17日(水)の平日に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
拾ヶ堰クリーン大作戦 コミュニティスクール事業の地域学校協働活動の一環として、堀金小学校5・6年生と一緒に拾ヶ堰の清掃活動を行います。多くのボランティアの応募をお待ちしています。	日10月2日(木) 9:30~11:30 ※予備日:10月3日(金) 場堀金小学校北側駐車場 集合	持長靴、手袋、帽子、バケツ、タオル	日8月28日(木)から9月12日(金)の平日に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
自然・環境講座秋の乗鞍高原滝巡り 乗鞍高原の3つの滝(番所大滝、善五郎の滝、三本滝)を巡り、秋の植物や地質について学びます。 講 松田貴子(豊科郷土博物館) 中田光男さん(前穂高公民館長)	対10km歩ける人 日10月9日(木) 6:00~18:00 ※予備日10月16日(木) 場穂高公民館駐車場 集合	費無料 定20人(抽選)	日9月18日(木)・19日(金)に電話で 問穂高公民館 Tel82-5970

文化・歴史

スポーツ・健康

自然・環境

いいまちつくり8月地域イベント・明科うまいもん市

地元農産物、銘品の販売、ものづくり体験、童謡・唱歌を歌うサロンを開催します。
 日8月30日(土) 9:00~13:00 場明科公民館講堂・駐車場 費無料 申不要
 問明科公民館 Tel62-4605



安曇野高橋節郎記念美術館 沈金講座作品公募展



これまでの東京藝術大学講座やかんたん沈金体験の作品を公募し審査の上、展示します。

期9月13日(土) ~12月14日(日)

場本館コリドーギャラリー

費要入館料

他入賞者への表彰式を

9月14日(日)13:30から行います。

問安曇野高橋節郎記念美術館 Tel81-3030



穂高陶芸会館でマイカップ作り & 安曇野市美術館でティータイム

陶芸会館でカップを作り、そのカップを持って安曇野市美術館のカフェでドリンク・パウンドケーキセットを楽しみます。

日9月7日(日)午前の部9:30~ 午後の部13:30~(各2時間程度)

場穂高陶芸会館

対18歳以上(グループ参加は4人まで)

費1,400円 定各回20人(先着順)

日8月26日(火)から陶芸会館へ直接または電話で
 他安曇野市美術館カフェの利用は10月中旬以降になります。

問穂高陶芸会館 Tel82-6750

安曇野アカデミー 受講者募集



「安曇野の人物〜挑戦者たち〜」をテーマに講座を開催します。講座の詳しい内容など詳細は市HPをご覧ください。

共通事項

費無料 定各回70人(先着順)

申各講座の2週間前までに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望する講座を明記の上

ながの電子申請サービス・ファクス・郵送のいずれかの方法で

提〒399-8281(住所記載不要)生涯学習課 宛て(消印有効)

問生涯学習課 Tel71-2466 Fax71-2338

	日時	場所	講座名	講師
①	10月7日(火) 18:30~20:00	市役所4階 大会議室	長谷川清登と飯沼正明 - 安曇野パイロット物語 -	飯沼成昭さん(飯沼飛行士記念館) 財津達弥(市職員)
②	10月21日(火) 18:30~20:00		相馬愛蔵 - 相馬良(黒光)を生かした男 -	平沢重人 (市文書館館長)
③	11月4日(火) 18:30~20:00		山口蒼輪 - 日本画界に新風を 吹き込んだ早逝の天才画家 -	塩原理絵子 (市職員)
④	11月18日(火) 18:30~20:00		播隆と中田又重 - 槍ヶ岳を開闢 -	千村裕一 (市職員)
⑤	12月2日(火) 18:30~20:00		望月桂 - 労働者中心の民衆美術運動を 提唱し、実践した画家 -	三澤新弥 (市職員)