

こころの相談

場・岡松本保健福祉事務所 TEL 40-1938
※日時変更する必要があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

回 第1～4月曜日(15日は除く)・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

回 4日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15

場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など

回 平日 9:00≫16:30

場・岡教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。

回 平日 9:00≫16:00

場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(金) 10:00≫14:00

場 市役所2階 相談室212

問 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

回 5日(金) 13:00≫15:45

場 市役所3階 相談室311・313

問 全国空き家アドバイザー協議会

安曇野支部 TEL 88-6388

※1回の相談時間45分で6枠(先着順)

※予約は開催日7日前の17:00まで

回 17日(水) 9:00≫11:50

場 市役所3階 相談室311

問 移住定住推進課 TEL 71-2011

※1回の相談時間50分で3枠(先着順)

※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

回 6日(土)・21日(日) 13:00≫19:00

場 穂高総合体育館 ミーティングルーム

問 移住定住推進課 TEL 71-2081

※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

回 平日 8:30≫17:00

場・岡中部地域包括支援センター

TEL 72-9986 FAX 87-2700

場・岡北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場・岡南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

問 まいさば安曇野 TEL 88-8707

★の相談日は要予約

回 9日(火) 13:00≫16:00★

場 穂高公民館

回 11日(木) 13:00≫16:00

場 三郷福祉センター

回 17日(水) 13:00≫16:00★

場 豊科公民館

回 19日(金) 13:00≫16:00★

場 明科総合福祉センター「あいりす」

回 29日(月) 13:00≫16:00

場 堀金憩いの里うらら

消費生活相談

回 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで

場・岡市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

※個人事業者・法人からの相談は受けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

回 11日(木) 予約受付4日(木)

25日(木) 予約受付18日(木)

13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など

回 17日(水) 13:30≫16:40

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は10日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 18日(木) 13:30≫15:30

場 市役所2階 相談室211・212

問 長野県行政書士会中支支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

回 11日(木) 13:00≫16:00

場 市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約

回 19日(金) 13:30≫16:30

場 市役所2階 会議室205

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

回 11日(木) 18:00≫20:00

場 市役所3階 会議室302

※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

回 30日(火) 10:00≫15:00

場 市役所2階 会議室205

問 しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

※対象は15～49歳の人とその家族

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス 
050-3033-0665

診療時間など詳細は 
各医療機関へお問い合わせください

7日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
7日	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
7日	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
7日	丸山歯科医院	72-2202 [豊科]
14日	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
14日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
14日	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
14日	いざつ歯科医院	73-0648 [豊科]
15日	村山医院	82-2101 [穂高]
15日	石田医院	72-2766 [豊科]
15日	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
15日	市川歯科医院	72-2116 [豊科]
21日	穂高病院	82-2474 [穂高]
21日	高橋医院	82-2561 [穂高]
21日	山田医院	72-3207 [豊科]
21日	とこしえ歯科医院	84-4618 [穂高]
23日	中田医院	82-2339 [穂高]
23日	いげだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
23日	白木医院	77-2134 [三郷]
23日	堀金歯科医院	72-6975 [堀金]
28日	追分クリニック	82-2129 [穂高]
28日	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
28日	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
28日	有明歯科	88-8689 [穂高]



開館時間

●中央図書館

平日 9:00～20:00

土日祝 9:00～18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00～18:00

文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

9月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

中央図書館「ミライ部」 ボードゲームであそぼう



YA向けイベント第3弾! 5種類のゲームから3つ選んで30分3回制で遊びます。

回 9月14日(日) 14:00～15:30

場 「みらい」展示ギャラリー

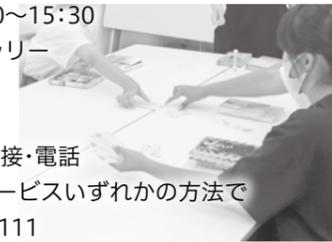
対 中高生 費 無料

定 12人(先着順)

申 8月26日(火)から直接・電話

・ながの電子申請サービスいずれかの方法で

問 中央図書館 TEL84-0111



映画上映会

費 無料 申 不要(当日先着順)



黄色いリボン(104分)

巨匠ジョン・フォード監督の騎兵隊西部劇。退役間近の老大隊をジョン・ウェインが演じます。1949年アカデミー賞カラー撮影賞。主題歌に使われた曲も有名になりました。

回 9月12日(金) 開場17:30 上映18:00

場 「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも

定 100人 問 中央図書館 TEL84-0111

INFORMATION 読書バリアフリー 読書の時間を、すべての人に

図書館へ来ることが難しい人にも安心して読書を楽しんでもらうためにさまざまな取り組みを行っています。利用には対象となる条件や事前登録が必要な場合があります。利用を希望する場合はお問い合わせください。問 中央図書館 TEL84-0111



図書館の本、あなたのおうちへ

郵送・宅配サービス開始

高齢者や障がいのある人など図書館へ来られない人を対象に、図書館資料を郵送・宅配で貸し出すサービスを始めました。ご自宅でゆっくりと読書をお楽しみください。

録音資料や点字資料などの

郵送貸出

録音図書(音声で内容を聞く本)や点字の本を郵送で貸し出すサービスを行っています。

デージー再生機等の

貸出サービス

専用の再生機(DAISYプレーヤー)を貸し出します。読みたいページにスムーズに移動できるなどの特長があります。

対面朗読サービス

対面で図書を声に出して読むサービス。事前予約が必要です。