

**参加費  
無料**

事前申し込みが  
必要です

インター  
ネットでも  
視聴  
できます

何でも  
相談会への  
質問大募集!!

参加・視聴  
申し込みの際に  
ご記入ください

地域で支える出産・子育て環境

中信地域

# 出産・子育て

令和7年  
10/19 日  
SUN

## 公開講座

時間 13:00~ (開場 12:00~)  
会場 松本市 あがたの森文化会館  
講堂ホール (松本市県 3-1-1)

### 第1部 講演会① 13:00~14:00

赤ちゃん番組の仕掛け人 クロストーク  
**清水 貴栄さん × 飯田 佳奈子さん**  
「大変で楽しい、仕事と子育て。」



信州大学医学部保健学科 教授  
**金井 誠先生**  
「安産の秘訣って何？」



いいだ かなこ  
**飯田 佳奈子さん**  
(株)テレビ東京 制作局

「シナぶしゅ」統括プロデューサー  
1988年群馬県生まれ。東京大学文学部を卒業後2011年にテレビ東京に入社。2018年に第一子を出産し、復職後すぐ「シナぶしゅ」を企画立案。以来、コンテンツ全体を統括するプロデューサーを務める。2022年に第二子を出産。



### 第2部 講演会② 14:10~14:25

信州大学医学部小児科 医師  
**三代澤 幸秀先生**  
「シリアルスゲーム  
『はじめての妊娠』をご紹介します！」



### 第3部 出産・子育て 何でも相談会 14:25~14:55

- 清水 貴栄さん
- 飯田 佳奈子さん
- 金井 誠先生
- 三代澤 幸秀先生
- 宮崎 ひでみさん

#### 参加・視聴申し込み

会場参加・インターネット視聴  
申し込みは、二次元コードから



9/1  
正午より  
受付開始

会場参加は混雑を避けるため、先着200名とさせていただきます。

託児のご案内 託児スペースを設けます(保育士常駐)。

〈託児定員〉10名(先着順) 〈託児料金〉無料 〈託児受付〉9月1日(月)午後2時~  
業務委託先のイクジィ編集室にお電話でお申し込みください(TEL0263-29-2955)

主催／中信地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会

構成／松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村、大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村、上松町、南木曾町、木曾町、木祖村、王滝村、大桑村、松本広域連合、北アルプス広域連合、木曾広域連合、松本市医師会、塙筑医師会、安曇野市医師会、大北医師会、木曾医師会、信州大学医学部、長野県立こども病院、松本市産婦人科医会、松本市小児科医会、長野県助産師会中信ブロック、松本市保健所、長野県松本保健福祉事務所、長野県大町保健福祉事務所、長野県木曾保健福祉事務所

