

一般介護講座

どなたでも参加
OK!!

介護保険制度や老化の影響を学んで 自分らしく生きよう

大切な家族やパートナーが、ある日突然介護が必要になっても慌てないために、
「介護保険制度」のことや高齢者の老化に伴う身体的変化や栄養について学びます。

介護保険ってどんな
サービス？

利用するためには何
が必要？

高齢者に望ましい食
事内容は？



講座
内容

- 1 介護保険制度の理解(60分)
- 2 介護予防・日常生活支援総合事業の理解(30分)
- 3 高齢者の身体的変化並びに老化及び栄養についての理解(90分)



講師

松本大学 総合経営学部 教授 尻無浜 博幸 氏
長野県看護協会 訪問看護認定看護師 矢口 亜希子 氏

日時 令和7年 10 月 15 日(水) 午前9時 15 分～午後0時 35 分
(午前 9 時開場)

会場 豊科交流学習センター「きぼう」 2階 多目的交流ホール

定員 30 名(先着順) 参加無料 申込下記・10 月 14 日正午〆切

《申込・問合せ先》

電話:0263-71-2474

安曇野市 高齢者介護課 包括支援担当

本講座は「安曇野市サービス A 従事者研修」の一部を一般公開するものです。



朝が好きになる街

安曇野