



# La・Book

6月号  
No.156

## 夏休み限定企画 調べ学習サポート講座&おうえん隊

自分の知りたい情報をみつけて集める力、それを理解していく力を身につける「調べ学習」。夏休みの課題はもちろん、好きなこと、夏休みだからじっくり調べてみたいこと、図書館の資料を使ってみなさんの「知りたい!」を講座とおうえん隊で全力サポートします。

### ●夏休み調べ学習サポート講座●

家族の夏の思い出に、図書館で子どもたちの「知りたい」を一緒に調べませんか？

講座は中央図書館、豊科図書館の2つの図書館で開催します。

講座の募集詳細等は、下段の7月のイベント予定をご確認ください。

小学3～6年生のみなさんのご参加お待ちしております。

### ●「知る」のヒントは図書館に！調べものおうえん隊によるサポート●

#### ★★おうえん隊は“腕章”してるよ★★

自由研究のこと、作ってみたい工作やアイデア、前から不思議に思っているあのこと…。

夏休みに図書館でじっくり調べてみよう！それぞれ5つの図書館で腕章をしている人は、みんなの「調べものおうえん隊」。勇気をだしてどンドンきいてみよう～

調べたいことおうえんします！

調べものおうえん隊出動期間：7/19(土)～8/3(日)

## 安曇野市図書館 7月のイベント予定

### ☆おはなし会☆

| 開催図書館 | おはなし会名(対象)      | 開催日/時間等                  |
|-------|-----------------|--------------------------|
| 中央    | おはなしのとびら(乳幼児以上) | 2.9.16.23.30日(毎水)/10:30～ |
|       | おはなしとしょかん(幼児以上) | 19日(土)/10:30～            |
| 豊科    | おはなしたんぼぼ(乳幼児以上) | 18日(金)/11:00～            |
| 三郷    | ポケットの会(乳幼児以上)   | 12日(土)/10:30～            |
|       | おはなし会(乳幼児以上)    | 24日(木)/11:00～            |
| 堀金    | おはなしのへや(乳幼児以上)  | 15日(火)/11:00～            |
|       | おりがみのへや(幼児以上)   | 23日(水)/16:30～            |
| 明科    | おはなしひまわり(乳幼児以上) | 26日(土)/11:00～            |

### ◆講座など◆

| 会場・お問合せ先       | 講座名                                                  | 開催日時等                                                                                             |
|----------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央図書館<br>(みらい) | 教科書展示会<br>小学校、中学校の教科書等の展示                            | 7/2(水)～7/17(木)                                                                                    |
|                | 映画上映会<br>「三浦雄一郎 終わりになき冒険」<br>約70分/2014年              | 7/11(金)<br>開演：18:00(開場：17:30)<br>対象：一般(無料)定員：100人                                                 |
|                | 第1回 ミライ部<br>出入り自由なクールシェア「上映会」                        | 7/27(日)13:00～(開場：12:30)<br>対象：中～高校生以上(無料)                                                         |
|                | 夏休み調べ学習サポート講座<br>★小学生3～6年生対象★<br>※できるだけ親子でご参加ください    | 7/26(土):中央図書館 10:00～11:30<br>定員10組(7/1～中央館先着受付)<br>7/27(日):豊科図書館 13:00～14:30<br>定員5組(7/1～豊科館先着受付) |
| 豊科図書館<br>(きぼう) | チャレンジ講座①<br>山岳講座<br>「北アルプスの山岳文化史を探索<br>～針ノ木峠周辺を中心に～」 | 8/2(土)<br>開講：10:00～約90分(開場9:30)<br>対象：一般(無料)<br>定員：50人(7/8～先着受付)                                  |

現在、安曇野市図書館は特別整理を実施中です。各館の特別整理と、その前後の通常休館日を含む休館期間は次の通りです。ご不便をおかけいたしますがご理解とご協力をお願い申し上げます。

○堀金図書館：5月26日(月)～6月2日(月) ○豊科図書館：6月2日(月)～6月9日(月)  
○三郷図書館：6月9日(月)～6月16日(月) ○明科図書館：6月16日(月)～6月23日(月)  
○中央図書館：6月23日(月)～6月30日(月)

## 一般書 『絶版文庫万華鏡』

近藤健児／著 青弓社

## 表紙

この本は戦前から現在に至るまで、様々な事情で販売や印刷が中止となった文庫本について、紹介や解説が掲載されている本です。その本が絶版になってしまった理由だけでなく、作品それぞれの見どころや著者のプロフィールなども紹介されています。

視点を変えれば万華鏡のように様々な姿を見せる絶版になってしまった本たちは、あなたに新しい文学の一面も見せてくれるかもしれません。

## 児童書 『小さいおばけ』

オトフリート・プロイスラー／作 徳間書店

## 表紙

著者が生まれ育ったチェコ共和国ボヘミア地方には、お城に住む「おばけ」についての言い伝えが多く残っています。お城や町、人の名前、たくさんの、さし絵から、古き時代のヨーロッパを身近に感じることができる一冊。

お城の地下道にわくわくドキドキ。

ミズグのシューファーのような、いろいろな話がでる友達がいたら「しあわせ」ですね。

## 一般書

## 5月の予約ランキング

- 1 カフネ／阿部暁子
- 2 熟柿／佐藤正午
- 3 氏家京太郎、奔る／中山七里

## 児童書

- 1 まてないの／ヨシタケシンスケ
- 2 大ピンチずかん／鈴木のりたけ
- 3 大ピンチずかん3／鈴木のりたけ

## AV資料

- 1 レッド・ツェッペリン 4／レッド・ツェッペリン
- 2 レッド・ツェッペリン／レッド・ツェッペリン
- 3 聖なる館／レッド・ツェッペリン

## 『甘酒を飲むのは冬だけ?』

その昔「甘酒」が夏バテ防止に飲まれていたのはご存じでしょうか?

甘酒と言えば寒い日に飲むイメージがありますが、昔は夏に飲むスタミナ飲料でした。甘酒の原料でもある麴を用いた発酵食品は古代中国で始まり、その技術が日本に伝わったのは弥生時代とも古墳時代とも言われています。

江戸時代では、たった一晩で出来ることから「一夜酒」とも呼ばれ庶民に親しまれ、天秤棒を担いだ行商によって、6〜8文(約150円から200円)で売られていました。甘酒には2種類あり「米麴」で作られるものと「酒麴」で作るものがあります。米麴を使った甘酒の作り方はとても簡単で、お粥に麴を加えて数時間待つだけで作れます。(詳しいレシピは参考資料をご覧ください。)

麴甘酒に含まれる必須アミノ酸は様々な働きがあり、その効果も期待されています。今年の夏は甘酒を飲んで元気に過ごしましょう!

## 【参考資料】

『知識ゼロからの甘酒入門』／(株)幻冬舎

『美肌をつくる酒粕BOOK』／(株)芸文社

『食べる甘酒で病気が治る』／マキノ出版社

## 【6月の企画(テーマ)展示】

## ◎全館共通

予定ありません

## ○各館

| 図書館 | 一般書        | 児童書        |
|-----|------------|------------|
| 中央  | 環境とリサイクル   | じかん・とき     |
| 豊科  | 0才から100才まで | 環境について考えよう |
| 三郷  | 梅のある暮らし    | ぽつぽつ雨      |
| 堀金  | 栽培         | がっこう       |
| 明科  | 趣味をたしなむ    | 手紙を出したら... |

## 編集・発行・お問い合わせ



中央図書館 ☎84-0111  
 豊科図書館 ☎71-4022  
 三郷図書館 ☎76-3078  
 堀金図書館 ☎72-3601  
 明科図書館 ☎62-1122

(図書館ホームページ(蔵書・資料の検索もできます))  
<http://www.city.azumino.nagano.jp/site/tosho>



ある番組が行った生活習慣などに関するアンケートをAI(人工知能)が解析した結果、読書には健康寿命を延ばす効果があることが分かったようです。本を読む人は読まない人より長生きする?! AI頼みではありませんが、一冊でも多くの本を読んで健康で長生きできたらいいですね。

※編集後記※

★文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください★