

森と人と世界をつなぐ森林浴

森林浴という言葉聞いて、あなたは何を思い浮かべますか？
国土の70%が森で覆われている日本で今、森林空間を使った様々な新しい取り組みが行われています。森林浴もそのひとつ。今月のトークサロンでは、「新しい森林浴」についてお話ししたいと思います。森林浴ってどんなことをするの？森林浴は何がいいの？なぜ今森林浴なの？そんなことを知る機会になればと思います。



話し手： 小嶋 住江さん（安曇野案内人倶楽部）

安曇野生まれ安曇野育ち。

安曇野市を拠点に観光のコンテンツに森林浴を提案、提供。

安曇野では「森んく」というグループを作り、地域の森と人が健康になることを目指して定期的に森林浴イベントを開催。

森林浴のフィールド付近では、熊の緩衝帯整備にも参加し、自然と共生する森づくりを学びながら森林浴を通じて人と自然のよりよい関係を築く未来を目指し活動中。

日時：令和7年9月11日(木) 午後1時30分～3時30分

場所：穂高会館第3会議室（安曇野市穂高 5047）

参加費：500円 （定員30名）

申し込み先：手塚 090-1883-6867（9:00～17:00）

又はこちらにアクセス→



と〜くサロンとは…

月に一回集まって、年齢も性別も経歴も関係なく井戸端会議感覚で地域の方のお話を聞きましょう、という会です。気楽に参加いただきたいのですが、資料の準備の関係でできるだけ予約をお願いしております。

次回は… 10月16日(木) 13:30～
「安曇野のおいしい水（仮）」 です。