

心の声、ちゃんと聴こえていますか？

自己分析 セミナー

随時
受付中



人生を楽しむために意識改革をはじめましょう

お気軽にご参加
ください！

☎ 070-2643-2516

✉ koto@brain-tanaka.com

WEBからの
お申し込み
はこちら！



理論コース

怒り・不安・悲しみの「どうして？」について、心理学・脳科学・遺伝子学を通して、わかりやすく学べます。

実践コース

体験型のグループワークで、実感を伴った理解と、実践力が身につきます。自分や他者への気づきが深まります。



申込み：お電話 or メールにて

- ①氏名 ②電話番号 ③参加希望日
*理論コースのみ参加も可能
*対象者（中学生～上は制限なし）
*お申し込み後のキャンセルはお控えください



参加費：1,000円（各回・コース毎）

例）理論コース+実践コース=2,000円
*ご入金確認後、正式に受付完了となります
お申し込み後に、振込先をご案内いたします



会場：豊科交流学習センター

安曇野市豊科5609-3
豊科交流学習センター「きぼう」



講師：田中 琴美

メンタルカウンセリング・ブレイン代表
心理カウンセラー
所属：ヘルスカウンセリング学会

安曇野市穂高にて心理カウンセリングを行っています。
「考え方ではなく、感じ方を変える」SAT療法をつかった心理カウンセリングで、様々な問題にお応えします。（個別のご相談も可能です）

13:15～14:45（理論コース）

開催日・テーマ 15:00～16:30（実践コース）

9/20（土） 遺伝的な性格
性格別の関わり方

10/25（土） ストレスの感受性
ストレスマネジメント

11/22（土） 自分の常識
こだわりを手放すワーク

12/20（土） 聴き方の癖
聴き上手コミュニケーション

2026 1/17（土） 伝え方の癖
伝え上手コミュニケーション

2/14（土） 本当の自分
良い自己イメージで目標化

心の声、ちゃんと聴こえていますか？

自己分析

セミナー

随時
受付中



人生を楽しむために意識改革をはじめましょう

お気軽にご参加
ください！



070-2643-2516



koto@brain-tanaka.com

WEBからの
お申し込み
はこちら！



理論を解りやすく

怒りや不安、悲しみの「どうして？」について、心理学・脳科学・遺伝子学を通して、わかりやすく学べます。

実践でより深く

グループワークで、実感を伴った理解と、実践力が身につきます。自分や他者への気づきが深まります。



申込み：お電話orメールにて

①氏名 ②電話番号 ③参加希望日

*対象者（中学生～上は制限なし）

*お申し込み後のキャンセルはお控えください



参加費：2,000円（理論+実践セット）

（各回ごとに参加費が必要です）

*ご入金確認後、正式に受付完了となります

お申し込みの後に、振込先をご案内いたします



会場：えんぱーく

塩尻市市民交流センター

塩尻市大門1番町12番2号



講師：田中 琴美

メンタルカウンセリング・ブレイン代表

心理カウンセラー

所属：ヘルスカウンセリング学会

安曇野市穂高にて心理カウンセリングを行っています。

「考え方ではなく、感じ方を変える」SAT療法をつかった心理カウンセリングで、様々な問題にお応えします。（個別のご相談も可能です）

開催日時・テーマ
13:15～14:45（理論）
15:00～16:30（実践）

9/21（日） 遺伝的な性格
性格別の関わり方

10/26（日） ストレスの感受性
ストレスマネジメント

11/23（日） 自分の常識
こだわりを手放すワーク

12/21（日） 聴き方の癖
聴き上手コミュニケーション

2026
1/18（日） 伝え方の癖
伝え上手コミュニケーション

2/15（日） 本当の自分
良い自己イメージで目標化