市営住宅入居者

入居条件など、詳細は「入居申込案内」をご覧ください。

▽追分団地（穂高北穂高）
【2DK　1階　1戸】
※単身入居可

▽ファミーユ柳瀬団地（明科中川手）
【3DK　2階　1戸】
【2LDK　3階　1戸】

▽一日市場団地（三郷明盛）
【2LDK2階建メゾネットタイプ　1戸】

入居予定日　12月1日(月)
受付期間　10月10日(金)～21日(火)

申 申込書等を建築住宅課へ提出。申込書および入居申込案内は建築住宅課・支所・市HP(ホームページ)から入手できます。
他 郵送で申し込む場合は必ず事前にご相談ください。
問 建築住宅課 TEL 71・2245

Webマーケティング伴走支援希望者

「自社商品をもっとPRしたい」などのさまざまな課題を専門家が支援します。まずは相談からご利用ください。

内 ▽SNSアカウント開設支援▽SNSやサイト運用の支援▽SNS広告出稿支援▽データ分析・コンテンツ戦略立案支援など
対 市内事業者
費 無料
申 随時。申し込みは市HP(ホームページ)(左記2次元コード)から
問 商工労政課 TEL 71・2041

講習会・イベント

成年後見人等のつどい

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

成年後見制度の概要や制度利用方法を学びます。先着で個別相談も行います。

日 12月6日(土) 午後1時30分～4時
場 松本市松南地区公民館3階大会議室
基調講演　終活・おひとり様支援と任意成年後見制度
講 小松和茂さん(司法書士)
費 無料
定 80人(先着順)
申 10月15日(水)から11月21日(金)に成年後見支援センターかけはしへ電話(TEL 88・6699)で。個別相談希望者は申込時にお伝えください。
問 高齢者介護課 TEL 71・2254

ひきこもりを知っていただく講演会

ひきこもりの人や家族に対して、地域でできることを一緒に考えます。

日 10月30日(木) 午後1時30分～3時30分
場 市役所4階大会議室
演題　ひきこもり者のきょうだいへの支援について
講 深谷守貞さん(NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局所属ソーシャルワーカー)
費 無料　定 70人
申 不要
問 子ども家庭支援課 TEL 71・2265

ひきこもり家族教室

同じ悩みを抱える家族と学び、本人の回復に向けて踏み出す方法を考えます。また毎回家族交流会も行います。

日 **ひきこもりの基本的な理解と家族の対応**：10月9日(木)
困った状況への対応と地域資源の紹介：10月29日(水)
両日とも午後1時30分～3時30分
場 松本合同庁舎2階203会議室
対 社会的ひきこもりの状態にある人の家族で、2日間受講できる人
費 無料
申 9月30日(火)までに松本保健福祉事務所健康づくり支援課(TEL 40・1938)へ電話で
問 子ども家庭支援課 TEL 71・2265

協働のまちづくり講演会

先進事例や専門的な話から、安曇野市のこれからの可能性と、地域の力を引き出すヒントを探ります。

日 10月26日(日) 午後2時～3時30分
場 堀金総合体育館サブアリーナ
講 山崎亮さん(studio-L代表、関西学院大学建築学部教授)
費 無料
定 200人程度(先着順)
申 10月15日(水)までにながの電子申請サービスまたは、地域づくり課へ電話、メール、ファクスのいずれかの方法で
問 地域づくり課 TEL 71・2494

山崎　亮さん

不動産鑑定士無料相談会

不動産評価等に関する無料相談会を開催します。

日 10月3日(金) 午前10時～午後4時
場 松本市役所4階第2応接室
申 不要
他 松本以外の会場でも開催しています。詳細はHP(ホームページ)(左記2次元コード)をご確認ください。
問 政策経営課 TEL 71・2401

県下一斉司法書士無料法律相談

会社(法人)・不動産登記、相続や成年後見制度など無料法律相談会を開催します。

日 10月1日(水) 午後1時～4時
※相談は1人30分
場・定(要予約・先着順)
①市役所本庁舎(12人)
②穂高支所別棟(12人)
③三郷公民館(6人)
④堀金公民館(6人)
⑤明科公民館(6人)
申 9月22日(月)、24日(水)から26日(金)までに長野県司法書士会松本支部安曇野区会へ電話で TEL 070・5088・6405(午前9時～午後5時)
問 地域づくり課 TEL 71・2495

秋の寄せ植え講習会

秋の寄せ植えを学ぶ中級者向けの講習会です。

日 10月23日(木) 午前10時～正午
場 JAファームみどりの店会議室
費 2000円
対 寄せ植えの経験がある市民
定 20人(先着順)
持 手袋、移植ごて、持ち帰り用の袋
申 9月24日(水)から10月7日(火)に電話で
問 都市計画課 TEL 71・2249

ニュースポーツ多文化交流会

外国籍市民と国籍や年齢等に関係なく楽しめるニュースポーツを通じて交流を深めます。

日 11月9日(日) 10:00～12:00
場 三郷公民館講堂　費 500円
内 ボッチャ、モルック等の体験
申 9月24日(水)から10月22日(水)正午に、右記2次元コード、または申込用紙を人権共生課へ直接またはファクスで
問 人権共生課 TEL 71-2406

安曇野アートラインからARを発信します

安曇野アートライン加盟各館が制作したAR(拡張現実)作品を展示します。

期 **各館展示**　10月1日(水)～11月30日(日)
集合展示　安曇野市美術館 10月11日(土)～26日(日)
他 詳細はHP(ホームページ)(右記2次元コード)をご覧ください。
問 観光課 TEL 71-2054

令和7年度自衛官等の募集

防衛省では2等陸・海・空一般曹候補生を募集します。

日 ▷1次試験：11月29日(土)～12月4日(木)
▷2次試験：1月6日(火)～13日(火)
※いずれも上記期間のうち1日
対 18歳以上33歳未満の人
申 11月21日(金)までに必要書類を提出。
他 詳細は右記2次元コードを確認ください。
問 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター「信濃」TEL 36-2787

健康保険適用
訪問鍼灸マッサージ
※医療保険での施術です ※保険使用の際には医師の同意が必要となります
鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師が出張施術します。ご自宅や施設にいながら受けられるので長い待ち時間がありません!!
ご利用の流れ
❶お電話にてお申込み頂けます。
❷サービスの説明後、施術を体験。
❸必要書類を担当者と作成します。
❹医師の同意書を頂き施術を開始。
【受付時間】月～金曜日
《9:00～12:00》
《13:00～18:00》
【定休日】土・日曜日
訪問する担当施術者全員が国家資格を保有しています
是非お気軽に、ご連絡・ご相談ください
☎050-6861-9684
からだ元気治療院　安曇野店
(安曇野市明科七貴8406)

ご利用者募集中!! まずはお気軽に見学・体験!!
障がいを持った方が作業を通じて知識と能力が向上し、就労を支援する施設です。バターケーキやパック等の製作販売を行っています。

豊科地域を送迎します

◆利用時間:平日9時25分～15時05分
◆登録後から工賃が支払われます
就労継続支援B型事業所
れんげの家
JR大糸線 豊科駅から徒歩10分 安曇野市豊科5126-1
TEL(0263)72-7170(担当)赤沼

広告欄　広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル㈱（TEL 88-5116）まで。