



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子育てひろば

子育て
イベント

出産・子育て公開講座 ～地域で支える出産・子育て環境～

場松本市 あがたの森文化会館・インターネット視聴 **定**会場参加の場合200人(先着順)
用市HPの専用フォームから
問中信地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局 Tel40-1937、健康推進課 Tel71-2471

参加費
無料

10月19日(日)
13:00 ▶ 15:00

第1部 講演会①

「シナぷしゅ」の仕掛け人クロストーク 信州大学医学部保健学科教授
清水貴栄さん×飯田佳奈子さん 金井誠 先生

大変で楽しい、仕事と子育て。 安産の秘訣って何？

第2部 講演会②

信州大学医学部小児科医師
三代澤幸秀 先生

シリアスゲーム
「はじめての妊娠」をご紹介します！

第3部 出産・子育て 何でも相談会



詳細はHPで

10月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	1・8・15・22・29日(水) 18日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼ	17日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	11日(土) 23日(木)	10:30～ 11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	21日(火) 22日(水)	11:00～ 16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	25日(土)	11:00～



あづみの
子育て
レポート

No.33

楽しく学ぼう！ 道路の渡り方

みんなで学ぼう② 交通安全教室

8/29(金) 明科児童館

NPO法人交通安全教育とらふいっくSistersを講師に、交通安全教室が開かれました。教室には10組の親子が参加し、信号機の色を意識したりリボンを使った手遊びや、交通ルールをミュージカル風にした劇を楽しみ、分かりやすく説明される交通ルールの話に真剣に耳を傾けていました。

息子の旭柊くん(1)と参加した青柳由美子さん(36・穂高)は「家の近くに踏切があるので、息子に声をかけながら安全に歩けるようにしたい」と話してくれました。



10月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
場母子健康手帳 **用**母乳相談は要予約
問健康支援課 Tel81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	7日(火)・24日(金)	17日(金)・28日(火)
時 間	9:30～11:00	

10月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
お試しキッズパーク びよびよちゃん 秋の味覚を楽しむ会 10:30～11:30	3 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	8 おはなし会 (水) 11:00～11:20	15 おはなし会 (水) 11:00～11:20	1 子育て相談 ママカフェ (水) 10:30～11:30	3 おはなし会 (金) 11:00～11:15	3 育児相談・身体測定 (金) 10:00～12:00	3 みんなあつまれ ばくさんといっしょ (金) 10:30～11:30	4 クライミング教室 (土) 14:00～15:30	3 ふぁみPa 作って食べよう (金) 10:30～12:00 場堀金老人福祉センター
スポチャレ モルックを楽しもう！ 14:00～15:00	10 おはなし会 (金) 11:00～11:30	みんなあつまれ ママヨガちよこっと 親子体操 10:30～11:00	16 みんなで学ぼう (木) 運動遊び 10:30～11:30	24 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	10 育児相談・身体測定・ (金) 読み聞かせ 9:30～12:00	17 だっこちゃん (金) ～ミニミニ運動会～ 10:30～11:30	4 チャレンジタイム (土) 白玉団子のおやつづくり 14:00～15:30	18 ステップアップクライミング (土) 14:00～15:30	
10 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	11 チャレンジタイム (土) ダブルダッチ 10:30～11:30	17 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	17 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	24 離乳食カフェ (金) 11:15～12:00	17 10月生まれ (金) ハッピーバースデー 10:30～11:30	28 ちょこっとタイム (火) ～絵本と工作～ 10:30～11:00	17 おはなし会 (金) 10:30～11:30	17 おはなし会 (金) 11:00～11:20 (木)	
	地域の知恵袋 さわやかコンサート 10:30～11:30			27 おはなし会 (月) 11:00～11:20	25 秋のびよびよ縁日 (土) ①9:15～10:15 ②10:45～11:45	31 おさがり会 (金) 10:30～11:00	20 育児相談・身体測定 (月) 10:30～12:00	23 育児相談・身体測定 (木) 10:30～12:00	
	チャレンジタイム 児童館祭りで ボランティア 9:30～12:00				28 おしゃべりタイム (火) ～スクラップブック～ 10:30～11:30		25 児童館祭り (土) 10:00～12:00	31 おさがり会 (金) ※穂高北部児童館と合同実施 10:30～11:00	
12日(日)～31日(金)まで 休館です	25 児童館祭り (土) 10:00～11:30								