

ほほえみのわ

～地域に笑顔とあんしんを広げます～

2025. 9
第11号

回覧

明科地域版

認知症

になっても誰もが**安心**して
生活できる地域をつくるために



安曇野市では認知症に対する理解を深めることを目的として、
毎年9月に**オレンジキャンペーン**を実施しています。



9月30日(水)まで開催中

認知症に関する展示

【穂高交流学習センターみらい】にて
当事者や家族の声、オレンジカフェ
利用者の制作物等

認知症に関する 図書館の紹介・展示

【市内5地域の図書館】にて



市制施行20周年
記念事業

認知症希望大使講演会

「誰もが自分らしく生きるために支え合う地域づくりを目指そう」(仮)

11月8日(土) 13:30～16:00 【堀金総合体育館】にて

特別養護老人ホームローマンうえだ 前施設長 さくらい のりこ 櫻井記子 氏
日本認知症希望大使・本人大使 すのほら はるこ 春原治子 氏

すのほら はるこ
春原 治子 氏



教職を定年退職後、73歳のときに認知症と診断。
2020年に厚生労働省から希望大使を任命。

申込は10月1日～31日までに高齢者介護課へ電話 0263-71-2474

※認知症希望大使・・・認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信する、認知症ご本人の方々のこと。

協議体について



支え合いの地域づくりに向けて、
地域の様々な立場の人たちが集
まり地域の課題解決に向けた活
動をしています。協議体は第2層
生活支援コーディネーターと地域
住民が協力して開催しています。

暮らしの困りごと・悩み等を
協議体で話してみませんか！！

こんなことに困っている

こんな地域にしたい！！

地域のこんなことを知っている！

こんなことをやってみたい！

どなたでも自由にご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

★協議体の参加希望など詳細はお気軽に裏面
第2層生活支援コーディネーターまで



朝が好きな街

安曇野

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！



豊科地域

やさしいまちづくり事業協議体

豊科地域では「生活支援体制整備事業」を「やさしいまちづくり事業」に改称しました。

協議体では地域や企業が認知症について正確な知識を得て、サポーターとして支える仕組みづくりを目指しています。

穂高地域

朝カフェ(久保田区)

穂高地域では2地区目となる資源ごみの回収日に合わせてオープンするカフェが始まりました。こちらの区ではドリップコーヒーを味わえる他、区内農家さんが収穫した新鮮な野菜を無料で提供しています。区民の皆さんの笑い声で活動も盛り上がっていました。



三郷地域

榎の木サロン(榎区)

榎の木サロンでは、毎月運動や講演会などを実施しています。今年は、初めて子供会との合同でボッチャ大会を企画し、夏休み中の小学生20人とその保護者が集まりました。サロンメンバーは小学生から元気をもらい、小学生は高齢者のボッチャの上手さに歓声をあげ、良い世代間交流となっていました。



堀金地域

リバイバルダンス

社協堀金支所では第4木曜日を中心に、ダンスグループTRFが懐かしの曲に振り付けをした「リバイバルダンス」のDVDを見ながら、体を動かしています。特に人気な曲は「三百六十五歩のマーチ」です！いろいろな曲の振り付けを覚えるのはなかなか大変ですが、脳トレにもなるので、ワイワイとダンスを楽しんでいます！



明科地域

やさしくたのしい舞踊体操

第二・第四土曜日に明科公民館で活動をしている体操教室です。講師の仁泉陽華先生が中心となり、演歌・民謡に合わせて楽しく体を動かしています。参加費無料・申込不要・年齢問わず誰でも・飛び入り参加も大歓迎！興味ある方は生活支援コーディネーターまでご相談ください！



★参加希望などお問い合わせはお気軽にコーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

明科地域:大月 柚菜(おおつき ゆうな)

☎0263-62-2429

〒399-7101 安曇野市明科東川手606-2

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会明科支所

【発行】第11号 令和7年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業

