

三郷地域のために皆さんのチカラを貸してください！

自分の健康の
ために何かやって
みようかなー

いくつになっても
「ありがとう」って
言われると嬉しい
もんだなー

担い手 募集

活動紹介

今から始める！自分のためと人のため！

シルバー人材センター

『生涯現役！！』

まだまだあなたの力が求められています

- ◆対 象：市内在住の概ね60歳以上で働く意欲のある方
- ◆内 容：草取り、草刈り、剪定、清掃、企業での軽作業、農作業手伝い等
- ◆報 酬：作業内容により
- ◆そ の他：女性会員大歓迎！

しあわせ・あづみん

『旅は道連れ、世は情け』

自分の出来ることで困っているアノ人の役に立ってみませんか？「稼ぐ」ではなく「お互い様」の気持ちでやっていただける方募集！

- ◆対 象：市内在住の方ならどなたでも
- ◆内 容：家事、家具や衣類の簡単な補修、除草、庭木の枝払い等
- ◆報 酬：30分あたり300円

その他

ここに掲載以外にも
「こんなこと出来る」
「こんなことしたい」と
いう方は、お気軽に下記
までお問合せください

三郷地域ボランティア協議会

『地域と人、人とひととが』

つながる元気な地域に』

地域のために 誰かのために

- ◆対 象：市内在住でボランティアに興味のある方
- ◆内 容：視察研修、交流会、ふれあいマーケット、中学校プランター花植え、高齢者施設や子ども園の草刈り、赤い羽根街頭募金活動等
- ◆その他：個人参加、学生参加も大歓迎です

シニアクラブ

『笑う門には福来る！』

仲間を作って笑い合おう！仲間との

交流や活動で楽しく健康づくりをしましょう！

- ◆対 象：市内在住の概ね60歳以上の方
- ◆活動内容：マレット、体操、環境美化等
- ◆会 費：年会費250円
- ◆そ の 他：個人でも登録できるようになったのでお気軽にお問合せください

発行

安曇野市生活支援体制整備事業

三郷地域協議体

問合せ先

安曇野市社会福祉協議会三郷支所

安曇野市三郷明盛2918-1 電話0263-77-8080

こちらからも
問合せできます↓

