

一般介護講座
介護保険制度や老化の影響を学んで自分らしく生きよう

介護保険制度の内容や、老化に伴う体の変化や栄養を学びます。
10月15日(水)
午前9時15分～午後0時35分

多目的交流ホール
講者 矢口亜希子さん(長野県看護協会)
費用 無料(定30人程度(先着順))
10月14日(火)正午までに電話で
問 高齢者介護課
TEL 71・2474



健康安全運転講座

安全に運転を続けるための知識や運転機能維持のコツを学びます
10月16日(木)午後1時30分～4時00分
場 長野ダイハツ販売株式会社穂高店
内▽JAF講座(正しい運転姿勢と車の死角確認・先進安全自動車体験)
▽理学療法士講座(運転能力の維持向上に役立つ健康指導)
▽安全運転講話(安曇野警察署員の説明等)
市内在住のおおむね65歳以上の人
費用 無料(定20人(先着順))

豊科農産物加工交流センター体験講習会
こんにやく作り体験

10月26日(日) 午前9時～正午
場 豊科農産物加工交流センター
講 同センター管理運営委員
費用 1000円(定10人(先着順))
持 エプロン、三角巾、マスク、炊事用手袋、持ち帰りの入れ物(段ボール、ビニール袋)
10月22日(月)・24日(水)・26日(金)に
同センターへ電話(TEL 73・9550) 午前9時～11時で
問 農政課
TEL 71・2430



三郷やすらび空間施設そば打ち体験教室

水回しからそば切りまでおいしいそばの打ち方のコツを学びます。
10月18日(土)、11月22日(土)、12月20日(土) 午前9時～正午
場 三郷やすらび空間施設
講 同センター管理運営委員
費用 2000円(定8人(先着順))
持 エプロン、そばを持ち帰る容器、タオル3枚、頭髪を覆うキャップや手ぬぐい
10月17日(金)までに小岩井啓一さんへ電話(TEL 090・9665・8312)で
問 農政課
TEL 71・2430



10月9日(木)までに電話で
問 高齢者介護課
TEL 71・2474



全国中学生人権作文コンテスト
市内入選者表彰式・講演会

12月4日から10日の人権週間に合わせて作文コンテストの表彰式と講演会を開催します。
12月6日(土) 午後2時～4時
場 豊科公民館ホール
内▽表彰式 松本地区大会市内入選者表彰・作文発表
▽講演会 社会のバリアフリーを指して
講 姜尚中さん(政治学者)
費用 無料(定200人(先着順))
10月6日(月)から31日(金)に左記2次元コードまたはファクスで
他講演会は安曇野市企業人権啓発講演会を兼ねます。
問 人権共生課
TEL 71・2406
FAX 71・5155



第7回安曇野・クラムザッハ友好市民コンサート

安曇野・クラムザッハ友好会と市が共催で市民コンサートを開きます。合

わせて、青少年クラムザッハ派遣の報告も行います。

10月19日(日) 午後1時30分～4時
場 豊科公民館ホール
内 友好市民コンサート
▽チロル民謡▽特別ゲスト演奏(瀨崎明日香さん)▽クラシック楽曲演奏
▽声楽演奏
■青少年派遣者による報告

費用 無料(定50人(当日先着順))
他駐車場に限りがあるため、乗り合わせでの来場にご協力ください
問 政策経営課
TEL 71・2401



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室 栗おこわ
10月15日(水) 午前10時～正午
場 えべや 講 えべやスタッフ
費用 1800円(定10人(先着順))
持 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具
10月27日(土)から「えべや」へ電話(TEL 88・6275) 月曜日を除く午前10時から午後4時。キャンセルは2日前までで
問 農政課
TEL 71・2430



無料観戦VC長野トライデンツ開幕戦

VC長野トライデンツ開幕戦に招待します。
10月25日(土) 午後2時5分～26日(日) 午後1時5分
場 エア・ウオーターアリーナ松本
市内在住・在勤の人
定 各日200組400人(抽選)

10月16日(木) 午後6時までに左記2次元コードからVC長野トライデンツ公式LINEの友だち登録の後に配信されるメッセージから応募。
他詳細は(株)VC長野クリエイティブスポーツ(TEL 0265・98・6812)へ問い合わせください。
問 スポーツ推進課
TEL 71・2467



お詫びと訂正

383号(8月21日発行)
9頁 表敬訪問記事
小林あかりさんのお住まい

誤 穂高有明
正 穂高

お詫びして訂正します。

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

各種情報コーナー

秋・コスモスの花フェスタ 里山を染める一面のキバナコスモスや色とりどりのコスモス畑の開花リレー、鶏のトサカのような特徴的な花をつけるケイトウを楽しめます。	10月19日(日)まで 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費用 無料(要入園料)	場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL 71-5511
一般開放見学会 ばおばお秋祭り ヨーヨー釣り、輪投げ、ポップコーン、工作など全て無料。毎月行っているこちょこちょサロンも見学体験できます。妊婦さんもぜひ!	10月5日(日) 9:30～12:30 場 ばおばおのおうち(三郷明盛1363-1)	費用 無料	場 NPO法人 子育て支援ばおばお TEL 77-1180
信州大学・信州医学振興会主催健康講座 腸のリンパと健康 健康増進のために腸リンパが担う役割や腸リンパを活性化させる方法について解説します。講者 大橋俊夫さん(信州大学名誉教授)	10月14日(火) 18:00～19:30 場 信州大学松本キャンパス 旭総合研究棟9階 講義室A・B	費用 無料	場 信州大学医学部 保健学科学務第2係 TEL 37-2356
茶のみ友だち よっといで! お弁当を食べて歌や音楽を聴き、おはなししましょう	10月16日(木) 13:00～15:00 場 豊科老人福祉センター	費用 300円(弁当代含む) 定35人(先着順)	場 事前に電話で 茶のみ友だちよっといで!! 中横さん TEL 090-7266-7196
2025年井口喜源治記念館 定期講演会 今に生きる喜源治の教え 大学での研成義塾の教育実践について学びます。講者 百瀬光一さん(山梨学院大学教授)	10月18日(土) 14:00～16:00 場 碌山公園 研成ホール	費用 無料 定80人(先着順)	場 井口喜源治記念館 TEL 82-5570
信濃教育会生涯学習講座 哲学の道 西田幾多郎と務台理作一親鸞の信仰をめぐる 講者 藤田正勝さん(京都大学名誉教授)	10月25日(土) 9:10～12:00 場 信濃教育会生涯学習センター	費用 無料 定80人(申込順)	場 10月17日(金)までに電話・ファクス・電子メールで 問(公社)信濃教育会 TEL 72-9991, FAX 72-9985 center1@shinkyu.or.jp
自由保育所ひかりの子ファミリースポーツデイ 親子で綱引きやかけっこ、パン食い競走を楽しみます。	10月25日(土) 10:00～13:30 場 自由保育所ひかりの子	費用 無料	場 事前に電話で 問 自由保育所ひかりの子 平林さん(TEL 090-6719-6915)
シニア世代の安心ライフプラン講座 「シニア世代が安心して暮らすために」講演と地域におけるシニア世代の雇用状況及びシルバー人材センターでの働き方についての説明 講者 中山廣一さん(終活アドバイザー)	10月27日(月) 13:30～16:00 場 豊科保健センター2階	費用 60歳以上の人 費用 無料 定15人(要申込)	場 10月10日(金)までに右記2次元コードもしくは電話で 問(公社)安曇野シルバー人材センター TEL 72-5800
安曇野テニス火曜日ナイタースクール(前期) ある程度ラリーができるテニス初・中級者を対象にスクールを行います。	11月4日～1月6日 火曜日・全9回(12/30休み) 19:00～21:30 場 常念ドーム	費用 6000円(9回分) 定12人程度(先着順) 持 硬式用ラケット、シューズ	場 10月11日(土)から18日(土)に安曇野テニス協会HPから 問 安曇野テニス協会 太田さん(TEL 090-8329-6991) または市スポーツ協会(TEL 88-3516)

ANCアリーナ 10月25日(土) ミズノ感謝デー 問 ANCアリーナ TEL 73-1600

参加費無料(一部有料)で下記のイベントを開催。参加者全員に当たるお楽しみ抽選会も行います。

- ミズノ Victory Clinic
- ミズノ スポーツフェスティバル
- 講元 五輪メダリスト・大友愛さん(バレーボール)
- 健康測定会
- 他 観覧のみ募集(受講者は決定しています)