

令和7年10月1日～令和7年10月31日

〔明細献立表〕

安曇野市中部学校給食センター

| 10月1日水曜日           |    |            |            |      | 10月2日木曜日         |    |            |            |      | 10月3日金曜日         |    |            |            |      | 10月6日月曜日               |    |            |            |      | 10月7日火曜日     |    |            |            |      |
|--------------------|----|------------|------------|------|------------------|----|------------|------------|------|------------------|----|------------|------------|------|------------------------|----|------------|------------|------|--------------|----|------------|------------|------|
| 明南4, 6年欠           |    | 小          | 中          | 合計   | 明南1.6年欠<br>明北1年欠 |    | 小          | 中          | 合計   | 明南2.6年欠          |    | 小          | 中          | 合計   | 十五夜献立                  |    | 小          | 中          | 合計   | 安曇野の日        |    | 小          | 中          | 合計   |
|                    | 実数 | 970        | 568        | 1538 |                  | 実数 | 973        | 571        | 1544 |                  | 実数 | 981        | 572        | 1553 |                        | 実数 | 1039       | 571        | 1610 |              | 実数 | 1038       | 572        | 1610 |
|                    | 換算 | 980        | 738        | 1718 |                  | 換算 | 986        | 742        | 1728 |                  | 換算 | 993        | 744        | 1737 |                        | 換算 | 1052       | 742        | 1794 |              | 換算 | 1051       | 744        | 1794 |
| 材料名                |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名              |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名              |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名                    |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名          |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   |
| 【ラーメン】             |    |            |            |      | 【ごはん】            |    |            |            |      | 【栗入り五目ごはん】       |    |            |            |      | 【ごはん】                  |    |            |            |      | 【ごはん】        |    |            |            |      |
| ラーメン★小麦            |    | 1          | 970        | 個    | 米                |    | 72         | 126        |      | 米                |    | 52         | 90         |      | 米                      |    | 72         | 130        |      | 米            |    | 72         | 130        |      |
| ラーメン★小麦            |    | 1          | 568        | 個    | 強化米              |    | 0.21       | 0.38       |      | 強化米              |    | 0.16       | 0.28       |      | 強化米                    |    | 0.21       | 0.39       |      | 強化米          |    | 0.21       | 0.39       |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | 油                |    | 1          | 1.73       |      |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
| 【にらまんじゅう】          |    |            |            |      | 【ねぎ豚どんぶりの具】      |    |            |            |      | 鶏ひき肉             |    | 10         | 18         |      | 【シルバーのスタミナ焼き】          |    |            |            |      | 【厚揚げの野菜あんかけ】 |    |            |            |      |
| にらまんじゅう25g★小麦★大豆   |    | 2          | 1980       | 個    | 油                |    | 0.8        | 1.38       |      | 油あげ★大豆           |    | 3          | 6          |      | シルバー50g                |    | 1          | 1060       | 切    | 生あげ1/8★大豆    |    | 1          | 1055       | 個    |
| にらまんじゅう30g★小麦★大豆   |    | 2          | 1170       | 個    | 豚こま肉             |    | 40         | 70         |      | 切ごぼう             |    | 6          | 10         |      | シルバー70g                |    | 1          | 590        | 切    | 生あげ1/6★大豆    |    | 1          | 590        | 個    |
|                    |    |            |            |      | えのきたけ            |    | 5          | 10         |      | にんじん             |    | 6          | 11         |      | (醤油、酒、みりん、砂糖、豆板醤、にんにく) |    |            |            |      | 酒            |    | 1.2        | 2.15       |      |
| 【華風サラダ】            |    |            |            |      | 切ごぼう             |    | 15         | 26         |      | くり 1/4カット        |    | 7          | 13         |      | 【枝豆とチーズのサラダ】           |    |            |            |      | みりん          |    | 1.8        | 3.23       |      |
| 大根                 |    | 20         | 38         |      | つきこん             |    | 5          | 9          |      | 三温糖              |    | 1.5        | 2.61       |      | きゅうり                   |    | 10         | 19         |      | 三温糖          |    | 3          | 5.38       |      |
| きゅうり               |    | 15         | 26         |      | たまねぎ             |    | 10         | 18         |      | こいくち             |    | 5          | 8.68       |      | もやし                    |    | 22         | 39         |      | たまねぎ         |    | 4          | 7          |      |
| にんじん               |    | 5          | 9          |      | 長ねぎ              |    | 10         | 21         |      | 酒                |    | 1          | 1.73       |      | にんじん                   |    | 5          | 9          |      | えのきたけ        |    | 4          | 9          |      |
| ささみフレーク            |    | 5          | 9          |      | 三温糖              |    | 1.5        | 2.59       |      | みりん              |    | 2          | 3.48       |      | サイコロチーズ8mm★乳           |    | 5          | 10         |      | こいくち         |    | 4          | 7.17       |      |
| うすくち               |    | 2          | 3.44       |      | みりん              |    | 2          | 3.45       |      |                  |    |            |            |      | 冷えだまめ★大豆               |    | 10         | 18         |      | でんぷん         |    | 0.4        | 0.72       |      |
| 塩                  |    | 0.1        | 0.17       |      | こいくち             |    | 4.5        | 7.78       |      | 【玉子焼き】           |    |            |            |      | 三温糖                    |    | 0.3        | 0.54       |      | 水            |    | 0.7        | 2          |      |
| 酢                  |    | 1.5        | 2.58       |      | 酒                |    | 1          | 1.73       |      | 彩り野菜の玉子焼50g★卵★小麦 |    | 1          | 1010       | 個    | 酢                      |    | 1.5        | 2.69       |      |              |    |            |            |      |
| ごま油★ごま             |    | 0.6        | 1.03       |      | おろししょうが          |    | 0.2        | 0.35       |      | 彩り野菜の玉子焼62g★卵★小麦 |    | 1          | 592        | 個    | うすくち                   |    | 2.5        | 4.49       |      | 【切干大根の煮物】    |    |            |            |      |
|                    |    |            |            |      | でんぷん             |    | 5          | 8.64       |      |                  |    |            |            |      |                        |    |            |            |      | 厚削り          |    | 0.5        | 2          |      |
| 【ちゃんぽんスープ】         |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | 【鶏肉となすの甘酢炒め】     |    |            |            |      | 【さといものみそ汁】             |    |            |            |      | 油            |    | 1          | 1.79       |      |
| 油                  |    | 0.6        | 1.03       |      | 【かぼちゃの香味あえ】      |    |            |            |      | 油                |    | 0.5        | 0.87       |      | 煮干し                    |    | 3          | 6          |      | さつまあげ        |    | 5          | 10         |      |
| おろししょうが            |    | 0.4        | 0.69       |      | 切かぼちゃ            |    | 30         | 52         |      | 鶏もも肉角切り          |    | 20         | 35         |      | 切ごぼう                   |    | 5          | 9          |      | 酒            |    | 1          | 1.79       |      |
| おろしにんにく            |    | 0.4        | 0.69       |      | きゅうり             |    | 15         | 26         |      | たまねぎ             |    | 15         | 28         |      | にんじん                   |    | 5          | 9          |      | にんじん         |    | 5          | 9          |      |
| 豚こま肉               |    | 20         | 35         |      | にんじん             |    | 3          | 5          |      | 赤パプリカ            |    | 3          | 5          |      | 切さといも                  |    | 30         | 55         |      | 切干大根         |    | 8          | 15         |      |
| にんじん               |    | 5          | 9          |      | ハム色紙切り           |    | 3          | 6          |      | つきこん             |    | 5          | 9          |      | 油あげ★大豆                 |    | 8          | 15         |      | 冷いんげん        |    | 5          | 9          |      |
| もやし                |    | 20         | 35         |      | うすくち             |    | 2          | 3.45       |      | 切たけのこ            |    | 5          | 9          |      | えのきたけ                  |    | 5          | 10         |      | 凍り豆腐★大豆      |    | 2          | 5          |      |
| キャベツ               |    | 20         | 40         |      | ごま油★ごま           |    | 0.3        | 0.52       |      | なす               |    | 20         | 39         |      | みそ                     |    | 7          | 12.56      |      | 三温糖          |    | 1.5        | 2.7        |      |
| 細切りかまぼこ            |    | 10         | 18         |      | 酢                |    | 1.3        | 2.25       |      | 三温糖              |    | 2.5        | 4.34       |      | 長ねぎ                    |    | 5          | 12         |      | みりん          |    | 1          | 1.79       |      |
| きくらげ               |    | 0.4        | 0.7        |      | 三温糖              |    | 0.5        | 0.86       |      | こいくち             |    | 3.5        | 6.08       |      |                        |    |            |            |      | こいくち         |    | 3.5        | 6.28       |      |
| 冷凍チキンブイヨン          |    | 6          | 11         |      |                  |    |            |            |      | 酢                |    | 2          | 3.48       |      | 【月見だんご】                |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
| 白湯ラーメンスープ ★小麦★ごま★乳 |    | 6          | 10.31      |      | 【豆腐とわかめのみそ汁】     |    |            |            |      | 酒                |    | 1          | 1.73       |      | お月見だんご(みたらし)           |    | 1          | 1629       | 個    | 【豚汁】         |    |            |            |      |
| みりん                |    | 0.7        | 1.21       |      | 煮干し              |    | 3          | 6          |      | 塩                |    | 0.2        | 0.35       |      |                        |    |            |            |      | 豚こま肉         |    | 20         | 36         |      |
| こいくち               |    | 3.5        | 6.01       |      | はくさい             |    | 20         | 37         |      | 冷えだまめ★大豆         |    | 5          | 9          |      |                        |    |            |            |      | 酒            |    | 1          | 1.79       |      |
| 塩                  |    | 0.35       | 0.6        |      | しめじ              |    | 5          | 9          |      | でんぷん             |    | 0.6        | 1.05       |      |                        |    |            |            |      | つきこん         |    | 10         | 19         |      |
| でんぷん               |    | 2          | 3.44       |      | にんじん             |    | 5          | 9          |      |                  |    |            |            |      |                        |    |            |            |      | にんじん         |    | 10         | 19         |      |
| チンゲンサイ             |    | 5          | 10         |      | 豆腐★大豆            |    | 25         | 44         |      | 【すまし汁】           |    |            |            |      |                        |    |            |            |      | たまねぎ         |    | 20         | 38         |      |
|                    |    |            |            |      | みそ               |    | 7          | 12.1       |      | 厚削り              |    | 3          | 6          |      |                        |    |            |            |      | じゃがいも        |    | 20         | 41         |      |
|                    |    |            |            |      | カットわかめ           |    | 0.5        | 0.9        |      | たまねぎ             |    | 30         | 56         |      |                        |    |            |            |      | しめじ          |    | 10         | 19         |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | にんじん             |    | 10         | 18         |      |                        |    |            |            |      | みそ           |    | 7          | 12.56      |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | 干しいたけ            |    | 0.8        | 1.5        |      |                        |    |            |            |      | 長ねぎ          |    | 5          | 12         |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | なると              |    | 10         | 18         |      |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | うすくち             |    | 2.6        | 4.51       |      |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | みりん              |    | 0.7        | 1.22       |      |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | 酒                |    | 0.7        | 1.22       |      |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | 塩                |    | 0.3        | 0.52       |      |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | みずな              |    | 5          | 10         |      |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |
|                    |    |            |            |      |                  |    |            |            |      | 玉ふ★小麦            |    | 1.5        | 6          | 袋    |                        |    |            |            |      |              |    |            |            |      |

特定原材料8品目(小麦、卵、乳、えび、かに、そば、くるみ、ピーナッツ)の内、[小麦、卵、乳、えび、かに]を使用している場合は、【★小麦 ★卵 ★乳 ★えび ★かに】と表記します（調味料は除く）。

2品目以上ある場合は【(例)★小麦★卵】と表記します。残りの3品目〔そば、くるみ、ピーナッツ〕は給食で使用しません。また実態に合わせて、中部給食センターは〔ごま、大豆、りんご〕についても同様に記載いたします。

その他表記のない加工食品の配合表等、詳細な情報が必要な場合は、管轄の給食センターへお問い合わせください。

令和7年10月1日～令和7年10月31日

[ 明 細 献 立 表 ]

安曇野市中部学校給食センター

| 10月8日水曜日             |    |            |            |      | 10月9日木曜日    |    |            |            |      | 10月10日金曜日      |    |            |            |      | 10月14日火曜日     |    |            |            |      | 10月15日水曜日                  |    |            |            |      |
|----------------------|----|------------|------------|------|-------------|----|------------|------------|------|----------------|----|------------|------------|------|---------------|----|------------|------------|------|----------------------------|----|------------|------------|------|
| 豊科北中希望献立             |    | 小          | 中          | 合計   | 明南2年欠       |    | 小          | 中          | 合計   | 明南5年欠<br>北中特支欠 |    | 小          | 中          | 合計   | 東小全欠<br>北小全欠  |    | 小          | 中          | 合計   | 明南6年欠<br>北中2年欠<br>明中1, 2年欠 |    | 小          | 中          | 合計   |
|                      | 実数 | 1040       | 572        | 1612 |             | 実数 | 1014       | 570        | 1584 |                | 実数 | 1006       | 536        | 1542 |               | 実数 | 294        | 572        | 866  |                            | 実数 | 1012       | 355        | 1367 |
|                      | 換算 | 1053       | 744        | 1796 |             | 換算 | 1029       | 741        | 1770 |                | 換算 | 1015       | 697        | 1712 |               | 換算 | 298        | 744        | 1042 |                            | 換算 | 1022       | 462        | 1484 |
| 材料名                  |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名         |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名            |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名           |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名                        |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   |
| 【わかめごはん】             |    |            |            |      | 【コッペパン】     |    |            |            |      | 【ごはん】          |    |            |            |      | 【ごはん】         |    |            |            |      | 【ごはん】                      |    |            |            |      |
| 米                    |    | 72         | 130        |      | コッペパン★小麦★乳  |    | 1          | 1014       | 個    | 米              |    | 72         | 126        |      | 米             |    | 72         | 76         |      | 米                          |    | 72         | 107        |      |
| 強化米                  |    | 0.22       | 0.4        |      | コッペパン★小麦★乳  |    | 1          | 570        | 個    | 強化米            |    | 0.21       | 0.37       |      | 強化米           |    | 0.21       | 0.23       |      | 強化米                        |    | 0.21       | 0.31       |      |
| わかめご飯の素              |    | 2.13       | 19         | 袋    |             |    |            |            |      |                |    |            |            |      |               |    |            |            |      |                            |    |            |            |      |
|                      |    |            |            |      | 【ロングウインナー】  |    |            |            |      | 【豚たまどんぶりの具】    |    |            |            |      | 【鶏のコーンフ레이크焼き】 |    |            |            |      | 【野菜とウインナーのソテー】             |    |            |            |      |
| 【唐揚げ】                |    |            |            |      | ロングウインナー40g |    | 1          | 1035       | 本    | 油              |    | 0.5        | 0.86       |      | 鶏もも肉皮付き50g    |    | 1          | 310        | 切    | 油                          |    | 0.3        | 0.45       |      |
| 鶏むね肉皮なし50g           |    | 1          | 1060       | 切    | ロングウインナー50g |    | 1          | 585        | 本    | 豚こま肉           |    | 30         | 52         |      | 鶏もも肉皮付き70g    |    | 1          | 590        | 切    | ウインナー                      |    | 25         | 38         |      |
| 鶏むね肉皮なし70g           |    | 1          | 590        | 切    |             |    |            |            |      | たまねぎ           |    | 25         | 46         |      | (塩、こしょう)      |    |            |            |      | にんじん                       |    | 3          | 4          |      |
| (醤油、みりん、しょうが、にんにく、酒) |    |            |            |      | 【グリーンサラダ】   |    |            |            |      | にんじん           |    | 5          | 9          |      | ノンエッグマヨネーズ    |    | 6.5        | 7          |      | もやし                        |    | 25         | 38         |      |
| でんぷん                 |    | 6          | 1.08       | 袋    | キャベツ        |    | 25         | 52         |      | 干しいたけ          |    | 0.8        | 1.5        |      | バルメザンチーズ★乳    |    | 1.5        | 3          |      | ホールコーン                     |    | 3          | 4          |      |
| 揚げ油                  |    | 6.5        | 0.7        | 缶    | きゅうり        |    | 15         | 27         |      | 三温糖            |    | 1.6        | 2.73       |      | コーンフ레이크       |    | 6.5        | 7          |      | キャベツ                       |    | 20         | 35         |      |
| 【ポテトサラダ】             |    |            |            |      | 切ブロッコリー     |    | 10         | 17         |      | みりん            |    | 0.8        | 1.37       |      | 紙カップ小判4号      |    | 1          | 900        | 個    | こいくち                       |    | 1          | 1.48       |      |
| じゃがいも                |    | 30         | 60         |      | 酢           |    | 1.5        | 2.65       |      | みそ             |    | 5.8        | 9.93       |      |               |    |            |            |      | 塩                          |    | 0.15       | 0.22       |      |
| にんじん                 |    | 5          | 9          |      | オリーブ油       |    | 1          | 2          | 本    | 冷いんげん          |    | 5          | 8          |      |               |    |            |            |      | 白こしょう                      |    | 0.02       | 0.03       |      |
| きゅうり                 |    | 15         | 27         |      | 塩           |    | 0.3        | 0.53       |      | 酒              |    | 1          | 1.72       |      | 【コールスローサラダ】   |    |            |            |      | ピーマン                       |    | 2          | 3          |      |
| ホールコーン               |    | 5          | 9          |      | 黒こしょう       |    | 0.01       | 0.02       |      | 炒り卵★卵          |    | 25         | 44         |      | キャベツ          |    | 35         | 43         |      | でんぷん                       |    | 1          | 1.48       |      |
| ノンエッグマヨネーズ           |    | 6.5        | 12         |      |             |    |            |            |      |                |    |            |            |      | きゅうり          |    | 15         | 16         |      |                            |    |            |            |      |
| 塩                    |    | 0.05       | 0.09       |      | 【にんじんポタージュ】 |    |            |            |      | 【じゃこあえ】        |    |            |            |      | にんじん          |    | 5          | 6          |      | 【なし】                       |    |            |            |      |
| 白こしょう                |    | 0.01       | 0.02       |      | バター(有塩)★乳   |    | 0.7        | 3          | 個    | キャベツ           |    | 30         | 61         |      | 油             |    | 1          | 1.04       |      | 梨(1/6)                     |    | 1          | 173        | 個    |
|                      |    |            |            |      | 鶏むね肉        |    | 10         | 19         |      | きゅうり           |    | 15         | 27         |      | 塩             |    | 0.3        | 0.31       |      | 梨(1/4)                     |    | 1          | 93         | 個    |
| 【ABCスープ】             |    |            |            |      | たまねぎ        |    | 30         | 57         |      | にんじん           |    | 5          | 9          |      | 白こしょう         |    | 0.01       | 0.01       |      |                            |    |            |            |      |
| ベーコン                 |    | 7          | 14         |      | にんじん        |    | 15         | 27         |      | ミニチリン          |    | 2          | 4          |      | 酢             |    | 1.5        | 1.57       |      | 【ハヤシソース】                   |    |            |            |      |
| たまねぎ                 |    | 25         | 48         |      | コーンペースト     |    | 10         | 17         |      | かつお節           |    | 0.5        | 1.8        | 袋    |               |    |            |            |      | 油                          |    | 0.6        | 0.89       |      |
| にんじん                 |    | 5          | 9          |      | コンソメ        |    | 1.5        | 5.4        | 袋    | 酢              |    | 2          | 3.42       |      | 【えび団子のすまし汁】   |    |            |            |      | おろししょうが                    |    | 0.2        | 0.29       |      |
| セロリー                 |    | 3          | 8          |      | 米粉          |    | 3.5        | 7          |      | 油              |    | 2          | 3.42       |      | 厚削り           |    | 3          | 4          |      | おろしにんにく                    |    | 0.2        | 0.29       |      |
| しめじ                  |    | 10         | 19         |      | 牛乳★乳        |    | 30         | 258        | 本    | 三温糖            |    | 0.3        | 0.51       |      | えびだんご★えび      |    | 30         | 32         |      | 豚こま肉                       |    | 40         | 60         |      |
| コンソメ                 |    | 1.5        | 5.5        | 袋    | 塩           |    | 0.4        | 0.71       |      | うすくち           |    | 2          | 3.42       |      | 酒             |    | 1          | 1.04       |      | たまねぎ                       |    | 30         | 48         |      |
| うすくち                 |    | 1.3        | 2.34       |      | 白こしょう       |    | 0.02       | 0.04       |      |                |    |            |            |      | にんじん          |    | 10         | 11         |      | にんじん                       |    | 5          | 7          |      |
| 塩                    |    | 0.2        | 0.36       |      | 生クリーム動物性★乳  |    | 3          | 6          |      | 【白菜のスープ】       |    |            |            |      | たまねぎ          |    | 20         | 22         |      | エリンギ                       |    | 7          | 12         |      |
| 白こしょう                |    | 0.02       | 0.04       |      | 粉パセリ        |    | 0.02       | 0.04       |      | 鶏もも肉           |    | 15         | 25         |      | 干しいたけ         |    | 0.8        | 1.1        |      | しめじ                        |    | 7          | 12         |      |
| ABCマカロニ★小麦           |    | 5          | 10         |      |             |    |            |            |      | 白ワイン           |    | 0.5        | 0.86       |      | うすくち          |    | 4          | 4.16       |      | オニオンソテー                    |    | 10         | 15         |      |
| こまつな                 |    | 5          | 10         |      |             |    |            |            |      | エリンギ           |    | 10         | 19         |      | 塩             |    | 0.2        | 0.21       |      | 塩                          |    | 0.35       | 0.52       |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | にんじん           |    | 5          | 9          |      | マロニー          |    | 3          | 4          |      | 白こしょう                      |    | 0.01       | 0.01       |      |
| 【ブルーベリータルト】          |    |            |            |      |             |    |            |            |      | はくさい           |    | 30         | 54         |      | みずな           |    | 3          | 4          |      | トマトケチャップ                   |    | 5          | 9          |      |
| ブルーベリータルト★大豆         |    | 1          | 1631       | 個    |             |    |            |            |      | ベジダン           |    | 3          | 5          |      |               |    |            |            |      | ウスターソース                    |    | 2.1        | 3.12       |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | 塩              |    | 0.3        | 0.51       |      |               |    |            |            |      | ハシメ★大豆★小麦                  |    | 13         | 20         |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | 黒こしょう          |    | 0.01       | 0.02       |      |               |    |            |            |      | 冷えだまめ★大豆                   |    | 5          | 7          |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | うすくち           |    | 1          | 1.72       |      |               |    |            |            |      | 生クリーム動物性★乳                 |    | 2          | 3          |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | こまつな           |    | 5          | 10         |      |               |    |            |            |      |                            |    |            |            |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      |                |    |            |            |      |               |    |            |            |      |                            |    |            |            |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | 【りんご】          |    |            |            |      |               |    |            |            |      |                            |    |            |            |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | りんご(1/6)★りんご   |    | 1          | 172        | 個    |               |    |            |            |      |                            |    |            |            |      |
|                      |    |            |            |      |             |    |            |            |      | りんご(1/4)★りんご   |    | 1          | 138        | 個    |               |    |            |            |      |                            |    |            |            |      |

令和7年10月1日～令和7年10月31日

[ 明 細 献 立 表 ]

安曇野市中部学校給食センター

| 10月16日木曜日      |    |            |            |      | 10月17日金曜日         |    |            |            |      | 10月20日月曜日      |    |            |            |      | 10月21日火曜日       |    |            |            |      | 10月22日水曜日           |    |            |            |      |
|----------------|----|------------|------------|------|-------------------|----|------------|------------|------|----------------|----|------------|------------|------|-----------------|----|------------|------------|------|---------------------|----|------------|------------|------|
| 北中2年欠<br>明中2年欠 |    | 小          | 中          | 合計   | 北小6年欠             |    | 小          | 中          | 合計   | 明北全欠           |    | 小          | 中          | 合計   | 東小3年欠           |    | 小          | 中          | 合計   | 明北試食会(11名)<br>北小1年欠 |    | 小          | 中          | 合計   |
|                | 実数 | 1042       | 399        | 1441 |                   | 実数 | 950        | 572        | 1522 |                | 実数 | 937        | 572        | 1509 |                 | 実数 | 1016       | 572        | 1588 |                     | 実数 | 967        | 569        | 1536 |
|                | 換算 | 1055       | 519        | 1574 |                   | 換算 | 954        | 744        | 1697 |                | 換算 | 948        | 744        | 1691 |                 | 換算 | 1028       | 744        | 1772 |                     | 換算 | 988        | 740        | 1728 |
| 材料名            |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名               |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名            |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名             |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名                 |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   |
| 【黒糖パン】         |    |            |            |      | 【ごはん】             |    |            |            |      | 【ごはん】          |    |            |            |      | 【ごはん】           |    |            |            |      | 【スパゲティ】             |    |            |            |      |
| 黒糖パン★小麦★乳      |    | 1          | 1042       | 個    | 米                 |    | 72         | 123        |      | 米              |    | 72         | 123        |      | 米               |    | 72         | 129        |      | スパゲティ★小麦            |    | 70         | 121        |      |
| 黒糖パン★小麦★乳      |    | 1          | 399        | 個    | 強化米               |    | 0.21       | 0.37       |      | 強化米            |    | 0.21       | 0.37       |      | 強化米             |    | 0.21       | 0.39       |      |                     |    |            |            |      |
|                |    |            |            |      |                   |    |            |            |      |                |    |            |            |      |                 |    |            |            |      | 【パンプキンエッグ】          |    |            |            |      |
| 【ミートソースオムレツ】   |    |            |            |      | 【わらさのカレー焼き】       |    |            |            |      | 【豚キムチ炒め】       |    |            |            |      | 【モウカザメの甘酢がらめ】   |    |            |            |      | パンプキンエッグ 1/10★卵     |    | 1          | 1000       | 個    |
| プレーンオムレツ50g★卵  |    | 1          | 1060       | 個    | わらさ50g            |    | 1          | 970        | 切    | 油              |    | 0.5        | 0.84       |      | モウカザメ           |    | 50         | 90         |      | パンプキンエッグ 1/8★卵      |    | 1          | 592        | 個    |
| プレーンオムレツ60g★卵  |    | 1          | 415        | 個    | わらさ70g            |    | 1          | 590        | 切    | にんにく           |    | 0.3        | 0.5        |      | でんぱん            |    | 2.6        | 4.6        |      |                     |    |            |            |      |
| 油              |    | 0.3        | 0.48       |      | (カレー粉、酒、しょうゆ、みりん) |    |            |            |      | 豚こま肉           |    | 40         | 68         |      | 米粉              |    | 2.6        | 5          |      | 【カラフルサラダ】           |    |            |            |      |
| おろしにんにく        |    | 0.15       | 0.24       |      |                   |    |            |            |      | 酒              |    | 1          | 1.69       |      | 揚げ油             |    | 3.5        | 6.2        |      | 赤パプリカ               |    | 4          | 7          |      |
| 豚ひき肉           |    | 10         | 17         |      | 【マヨドレサラダ】         |    |            |            |      | エリンギ           |    | 5          | 10         |      | みりん             |    | 6.3        | 11.16      |      | キャベツ                |    | 25         | 51         |      |
| オニオンソテー        |    | 3          | 5          |      | キャベツ              |    | 25         | 50         |      | キャベツ           |    | 30         | 59         |      | 三温糖             |    | 6.3        | 11.16      |      | きゅうり                |    | 15         | 26         |      |
| トマトケチャップ       |    | 4          | 7          |      | きゅうり              |    | 10         | 18         |      | はくさいキムチ★りんご★大豆 |    | 10         | 16         |      | 酒               |    | 3.8        | 6.74       |      | 黄パプリカ               |    | 4          | 7          |      |
| カットトマト         |    | 1.5        | 3          |      | 黄パプリカ             |    | 5          | 9          |      | みそ             |    | 0.5        | 0.84       |      | こいくち            |    | 3.8        | 6.74       |      | ツナ                  |    | 5          | 9          |      |
| 中濃ソース          |    | 0.6        | 0.94       |      | にんじん              |    | 5          | 9          |      | オイスターソース       |    | 0.3        | 0.52       |      | 酢               |    | 8.8        | 15.59      |      | 塩                   |    | 0.3        | 0.51       |      |
| コンソメ           |    | 0.15       | 0.6        | 袋    | 酢                 |    | 0.3        | 0.51       |      | チンゲンサイ         |    | 5          | 10         |      | でんぱん            |    | 1          | 1.77       |      | 油                   |    | 0.6        | 1.03       |      |
| 三温糖            |    | 0.3        | 0.48       |      | 塩                 |    | 0.2        | 0.34       |      | 粉寒天            |    | 0.5        | 2          |      |                 |    |            |            |      | うすくち                |    | 2          | 3.43       |      |
| 塩              |    | 0.1        | 0.16       |      | 白こしょう             |    | 0.02       | 0.04       |      |                |    |            |            |      | 【さつまいもとチーズのサラダ】 |    |            |            |      | 酢                   |    | 2          | 3.43       |      |
| でんぱん           |    | 0.2        | 0.31       |      | ノンエッグマヨネーズ        |    | 6          | 11         |      | 【もやしのナムル】      |    |            |            |      | 切さつまいも          |    | 30         | 54         |      | 黒こしょう               |    | 0.01       | 0.02       |      |
|                |    |            |            |      | 大豆の華★大豆           |    | 2.5        | 5          |      | もやし            |    | 40         | 68         |      | きゅうり            |    | 15         | 27         |      |                     |    |            |            |      |
| 【大根とツナのサラダ】    |    |            |            |      |                   |    |            |            |      | きゅうり           |    | 10         | 18         |      | たまねぎ            |    | 2          | 4          |      | 【安曇野りんごナポリタン】       |    |            |            |      |
| 大根             |    | 35         | 61         |      | 【じゃがいものみそ汁】       |    |            |            |      | にんじん           |    | 5          | 9          |      | にんじん            |    | 5          | 9          |      | 油                   |    | 1          | 1.72       |      |
| きゅうり           |    | 10         | 16         |      | 煮干し               |    | 3          | 6          |      | 白いりごま★ごま       |    | 1          | 2          |      | サイコロチーズ8mm★乳    |    | 5          | 10         |      | にんにく                |    | 0.2        | 0.4        |      |
| にんじん           |    | 3          | 5          |      | たまねぎ              |    | 15         | 27         |      | ごま油★ごま         |    | 0.5        | 0.84       |      | ノンエッグマヨネーズ      |    | 7          | 14         |      | ウインナー               |    | 15         | 26         |      |
| 冷えだまめ★大豆       |    | 5          | 8          |      | じゃがいも             |    | 25         | 48         |      | 塩              |    | 0.2        | 0.34       |      | 酢               |    | 0.5        | 0.88       |      | たまねぎ                |    | 40         | 73         |      |
| ツナ             |    | 5          | 9          |      | えのきたけ             |    | 5          | 10         |      | うすくち           |    | 2          | 3.39       |      |                 |    |            |            |      | 赤ワイン                |    | 1          | 1.72       |      |
| うすくち           |    | 1          | 1.58       |      | 油あげ★大豆            |    | 5          | 9          |      |                |    |            |            |      | 【けんちん汁】         |    |            |            |      | トマトケチャップ            |    | 20         | 35         |      |
| 白こしょう          |    | 0.02       | 0.03       |      | みそ                |    | 7          | 11.89      |      | 【たまごスープ】       |    |            |            |      | 厚削り             |    | 3          | 6          |      | トマトピューレ             |    | 20         | 35         |      |
| 酢              |    | 1          | 1.58       |      | こまつな              |    | 5          | 10         |      | たまねぎ           |    | 20         | 36         |      | にんじん            |    | 10         | 19         |      | りんご★りんご             |    | 15         | 102        | 個    |
| 塩              |    | 0.25       | 0.39       |      |                   |    |            |            |      | にんじん           |    | 7          | 12         |      | 大根              |    | 20         | 40         |      | 三温糖                 |    | 1          | 1.72       |      |
|                |    |            |            |      |                   |    |            |            |      | しめじ            |    | 8          | 14         |      | 切ごぼう            |    | 10         | 17         |      | うすくち                |    | 1.5        | 2.57       |      |
| 【野菜スープ】        |    |            |            |      |                   |    |            |            |      | 鶏むね肉           |    | 5          | 9          |      | こんにゃく           |    | 10         | 19         |      | 塩                   |    | 0.3        | 0.51       |      |
| 豚こま肉           |    | 20         | 33         |      |                   |    |            |            |      | 糸かまぼこ          |    | 7          | 13         |      | ゆし豆腐★大豆         |    | 30         | 54         |      | 白こしょう               |    | 0.01       | 0.02       |      |
| セロリー           |    | 3          | 7          |      |                   |    |            |            |      | ベジダシ           |    | 3          | 6          |      | みりん             |    | 0.5        | 0.88       |      | 中濃ソース               |    | 1.5        | 2.57       |      |
| 塩              |    | 0.15       | 0.24       |      |                   |    |            |            |      | うすくち           |    | 4          | 6.76       |      | 酒               |    | 1          | 1.77       |      | 水                   |    | 16         | 28         |      |
| 白こしょう          |    | 0.02       | 0.03       |      |                   |    |            |            |      | 酒              |    | 1          | 1.69       |      | こいくち            |    | 3.5        | 6.2        |      | ピーマン                |    | 5          | 10         |      |
| たまねぎ           |    | 15         | 25         |      |                   |    |            |            |      | 塩              |    | 0.25       | 0.43       |      | 塩               |    | 0.1        | 0.17       |      | でんぱん                |    | 3          | 5.15       |      |
| にんじん           |    | 5          | 8          |      |                   |    |            |            |      | でんぱん           |    | 1.2        | 2.03       |      | 長ねぎ             |    | 3          | 7          |      |                     |    |            |            |      |
| キャベツ           |    | 25         | 46         |      |                   |    |            |            |      | 液卵★卵           |    | 20         | 34         |      | こまつな            |    | 5          | 10         |      |                     |    |            |            |      |
| コンソメ           |    | 1.5        | 4.8        | 袋    |                   |    |            |            |      | チンゲンサイ         |    | 3          | 6          |      | ごま油★ごま          |    | 0.6        | 1.07       |      |                     |    |            |            |      |
| うすくち           |    | 2          | 3.15       |      |                   |    |            |            |      |                |    |            |            |      |                 |    |            |            |      |                     |    |            |            |      |
| 粉パセリ           |    | 0.03       | 0.06       |      |                   |    |            |            |      | 【ヨーグルト】        |    |            |            |      |                 |    |            |            |      |                     |    |            |            |      |
|                |    |            |            |      |                   |    |            |            |      | 生乳ヨーグルト80g★乳   |    | 1          | 1528       | 個    |                 |    |            |            |      |                     |    |            |            |      |

令和7年10月1日～令和7年10月31日

[ 明 細 献 立 表 ]

安曇野市中部学校給食センター

| 10月23日木曜日        |    |            |            |      | 10月24日金曜日               |    |            |            |      | 10月27日月曜日            |    |            |            |      | 10月28日火曜日               |    |            |            |      | 10月29日水曜日         |    |            |            |      |
|------------------|----|------------|------------|------|-------------------------|----|------------|------------|------|----------------------|----|------------|------------|------|-------------------------|----|------------|------------|------|-------------------|----|------------|------------|------|
| 北小2年欠            |    | 小          | 中          | 合計   | 東小2年欠<br>北小3年欠<br>明北2年欠 |    | 小          | 中          | 合計   | 明南全欠<br>明北全欠<br>明中全欠 |    | 小          | 中          | 合計   | 北小5年欠<br>明北6年欠<br>東小2年欠 |    | 小          | 中          | 合計   | 東小6年欠<br>明北6年欠    |    | 小          | 中          | 合計   |
|                  | 実数 | 951        | 572        | 1523 |                         | 実数 | 901        | 572        | 1473 |                      | 実数 | 745        | 398        | 1143 |                         | 実数 | 903        | 571        | 1474 |                   | 実数 | 985        | 571        | 1556 |
|                  | 換算 | 971        | 744        | 1715 |                         | 換算 | 917        | 744        | 1660 |                      | 換算 | 754        | 517        | 1271 |                         | 換算 | 908        | 742        | 1650 |                   | 換算 | 992        | 742        | 1735 |
| 材料名              |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名                     |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名                  |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名                     |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名               |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   |
| 【ごはん】            |    |            |            |      | 【ごはん】                   |    |            |            |      | 【ごはん】                |    |            |            |      | 【ごはん(風さやか)】             |    |            |            |      | 【きのこの混ぜごはん(風さやか)】 |    |            |            |      |
| 米                |    | 72         | 125        |      | 米                       |    | 72         | 122        |      | 米                    |    | 72         | 92.86      |      | 米                       |    | 72         | 121        |      | 米                 |    | 55.6       | 96         |      |
| 強化米              |    | 0.21       | 0.37       |      | 強化米                     |    | 0.21       | 0.36       |      | 強化米                  |    | 0.21       | 0.28       |      | 強化米                     |    | 0.21       | 0.36       |      | 強化米               |    | 0.17       | 0.3        |      |
| 【鶏肉のくわ焼き】        |    |            |            |      | 【りんご】                   |    |            |            |      | 【豆腐田楽】               |    |            |            |      | 【中華どんぶりの具】              |    |            |            |      | 油あげ★大豆            |    | 7          | 13         |      |
| 鶏もも肉皮付き50g       |    | 1          | 970        | 切    | りんご(1/6)★りんご            |    | 1          | 154        | 個    | しぼり豆腐1/8★大豆          |    | 1          | 96         | 丁    | ごま油★ごま                  |    | 0.8        | 1.32       |      | にんじん              |    | 3          | 5          |      |
| 鶏もも肉皮付き70g       |    | 1          | 590        | 切    | りんご(1/4)★りんご            |    | 1          | 148        | 個    | しぼり豆腐1/6★大豆          |    | 1          | 70         | 丁    | おろししょうが                 |    | 0.4        | 0.66       |      | しめじ               |    | 10         | 18         |      |
| (薄口酒みりんしょうがにんにく) |    | 0          | 1523       | 50   |                         |    |            |            |      | 油                    |    | 0.2        | 0.25       |      | おろしにんにく                 |    | 0.4        | 0.66       |      | 三温糖               |    | 1          | 1.73       |      |
| コーンスターチ          |    | 0.5        | 0.86       |      | 【ささみサラダ】                |    |            |            |      | おろししょうが              |    | 0.2        | 0.25       |      | 豚こま肉                    |    | 20         | 34         |      | みりん               |    | 2          | 3.46       |      |
| でんぷん             |    | 1          | 1.71       |      | ささみフレーク                 |    | 10         | 18         |      | 鶏ひき肉                 |    | 12         | 16         |      | もやし                     |    | 20         | 33         |      | 酒                 |    | 1.5        | 2.6        |      |
| 【うのはなの炒り煮】       |    |            |            |      | キャベツ                    |    | 25         | 49         |      | みそ                   |    | 5.5        | 6.99       |      | 細切りかまぼこ                 |    | 10         | 17         |      | こいくち              |    | 3.5        | 6.07       |      |
| 厚削り              |    | 0.4        | 2          |      | にんじん                    |    | 8          | 14         |      | 酒                    |    | 1.2        | 1.52       |      | たまねぎ                    |    | 15         | 26         |      | 塩                 |    | 0.3        | 0.52       |      |
| 水                |    | 15         | 27         |      | 切ブロッコリー                 |    | 7          | 11         |      | 三温糖                  |    | 4.5        | 5.72       |      | むきえび★えび                 |    | 20         | 33         |      | 冷えだまめ★大豆          |    | 3          | 5          |      |
| 油                |    | 0.25       | 0.43       |      | オリーブ油                   |    | 1          | 2          | 本    | こいくち                 |    | 1.2        | 1.52       |      | きくらげ                    |    | 0.5        | 0.9        |      |                   |    |            |            |      |
| 豚ひき肉             |    | 5          | 9          |      | 塩                       |    | 0.15       | 0.25       |      | でんぷん                 |    | 0.6        | 0.76       |      | こいくち                    |    | 3.5        | 5.78       |      | 【カゴカマスのみそ漬け焼き】    |    |            |            |      |
| にんじん             |    | 5          | 9          |      | 黒こしょう                   |    | 0.01       | 0.02       |      | 紙カップ小判4号 小           |    | 1          | 768        | 個    | 酒                       |    | 2          | 3.3        |      | カゴカマス60g          |    | 1          | 1005       | 切    |
| 干しいたけ            |    | 0.4        | 0.9        |      | 酢                       |    | 1          | 1.66       |      | 紙カップ小判4号 中           |    | 1          | 420        | 個    | 三温糖                     |    | 0.8        | 1.32       |      | カゴカマス80g          |    | 1          | 590        | 切    |
| ちくわ半月切り          |    | 3          | 6          |      | 【秋のきのこカレー】              |    |            |            |      |                      |    |            |            |      | オイスターソース                |    | 0.5        | 0.84       |      | (みそ.酒.みりん)        |    |            |            |      |
| 長ねぎ              |    | 4          | 9          |      | 油                       |    | 1          | 1.66       |      | 【五目きんぴら】             |    |            |            |      | でんぷん                    |    | 1.2        | 1.98       |      |                   |    |            |            |      |
| 冷えだまめ★大豆         |    | 4          | 7          |      | 豚こま肉                    |    | 30         | 51         |      | 油                    |    | 0.3        | 0.39       |      | 【磯マヨサラダ】                |    |            |            |      | 【昆布あえ】            |    |            |            |      |
| 三温糖              |    | 1.5        | 2.58       |      | しょうが                    |    | 0.3        | 0.6        |      | 豚細切り肉                |    | 5          | 7          |      | キャベツ                    |    | 35         | 68         |      | キャベツ              |    | 35         | 72         |      |
| こいくち             |    | 3.5        | 6          |      | にんにく                    |    | 0.3        | 0.5        |      | にんじん                 |    | 3          | 4          |      | きゅうり                    |    | 10         | 17         |      | きゅうり              |    | 15         | 26         |      |
| 酒                |    | 1          | 1.71       |      | たまねぎ                    |    | 30         | 53         |      | 切ごぼう                 |    | 25         | 32         |      | きゅうり                    |    | 10         | 17         |      | にんじん              |    | 5          | 9          |      |
| みりん              |    | 1          | 1.71       |      | オニオンソテー                 |    | 10         | 16         |      | つきこん                 |    | 3          | 5          |      | にんじん                    |    | 5          | 9          |      | 塩昆布               |    | 1.5        | 4          |      |
| おから★大豆           |    | 12         | 21         |      | にんじん                    |    | 20         | 34         |      | さつまあげ                |    | 5          | 7          |      | 黄パプリカ                   |    | 5          | 9          |      | うすくち              |    | 1          | 1.73       |      |
| 【たまねぎのみそ汁】       |    |            |            |      | しめじ                     |    | 10         | 18         |      | こいくち                 |    | 3.4        | 4.32       |      | 四角きざみのり                 |    | 0.4        | 3.4        | 袋    |                   |    |            |            |      |
| 厚削り              |    | 3          | 6          |      | エリンギ                    |    | 5          | 9          |      | 三温糖                  |    | 1.5        | 1.91       |      | ノンエッグマヨネーズ              |    | 7          | 12         |      | 【すいとん汁】           |    |            |            |      |
| にんじん             |    | 10         | 18         |      | じゃがいも                   |    | 15         | 29         |      | 酒                    |    | 1          | 1.27       |      | うすくち                    |    | 0.5        | 0.82       |      | 厚削り               |    | 3          | 6          |      |
| たまねぎ             |    | 30         | 55         |      | りんごピューレ★りんご             |    | 2          | 4          |      | みりん                  |    | 1          | 1.27       |      | 【ワントンスープ】               |    |            |            |      | えのきたけ             |    | 5          | 10         |      |
| はくさい             |    | 20         | 37         |      | トマトケチャップ                |    | 3          | 6          |      | 冷いんげん                |    | 5          | 7          |      | ごま油★ごま                  |    | 0.5        | 0.82       |      | たまねぎ              |    | 10         | 19         |      |
| 油あげ★大豆           |    | 7          | 13         |      | 中濃ソース                   |    | 1.5        | 2.49       |      | 白いりごま★ごま             |    | 1          | 2          |      | 鶏もも肉                    |    | 10         | 17         |      | 鶏むね肉              |    | 5          | 9          |      |
| みそ               |    | 7          | 12.01      |      | 米粉のカレールウ                |    | 13         | 22         |      | 【いもだんご汁】             |    |            |            |      | たまねぎ                    |    | 15         | 26         |      | なると               |    | 5          | 9          |      |
| こまつな             |    | 5          | 10         |      | カレー粉                    |    | 0.1        | 0.18       |      | 厚削り                  |    | 3          | 4          |      | にんじん                    |    | 7          | 12         |      | はくさい              |    | 25         | 46         |      |
|                  |    |            |            |      | ガラムマサラ                  |    | 0.01       | 0.02       |      | なると                  |    | 5          | 7          |      | 冷凍チキンバイヨン               |    | 5          | 9          |      | 酒                 |    | 1          | 1.73       |      |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | 大根                   |    | 20         | 28         |      | うすくち                    |    | 4          | 6.6        |      | 塩                 |    | 0.35       | 0.61       |      |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | たまねぎ                 |    | 15         | 20         |      | 酒                       |    | 1          | 1.65       |      | すいとん★小麦           |    | 25         | 44         |      |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | おじゃがもちボール            |    | 25         | 32         | 袋    | 塩                       |    | 0.4        | 0.66       |      | 長ねぎ               |    | 5          | 11         |      |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | うすくち                 |    | 3.5        | 4.45       |      | 白こしょう                   |    | 0.02       | 0.04       |      |                   |    |            |            |      |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | 塩                    |    | 0.3        | 0.39       |      | ウェーブワンタン★小麦             |    | 5          | 9          |      | 【型ぬきチーズ】          |    |            |            |      |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | 酒                    |    | 0.7        | 0.89       |      | にら                      |    | 3          | 5          |      | 型抜きチーズ★乳          |    | 1          | 1575       | 個    |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | みりん                  |    | 0.7        | 0.89       |      |                         |    |            |            |      |                   |    |            |            |      |
|                  |    |            |            |      |                         |    |            |            |      | 長ねぎ                  |    | 3          | 5          |      |                         |    |            |            |      |                   |    |            |            |      |

令和7年10月1日～令和7年10月31日

[ 明 細 献 立 表 ]

安曇野市中部学校給食センター

| 10月30日木曜日      |    |            |            |      | 10月31日金曜日                        |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|----------------|----|------------|------------|------|----------------------------------|----|------------|------------|------|-----|----|------------|------------|----|-----|----|------------|------------|----|
| 東小6年欠<br>明北6年欠 |    | 小          | 中          | 合計   | 明南特支欠<br>東小6年欠<br>北小4年欠<br>明北特支欠 |    | 小          | 中          | 合計   |     |    | 小          | 中          | 合計 |     |    | 小          | 中          | 合計 |
|                | 実数 | 988        | 567        | 1555 |                                  | 実数 | 879        | 570        | 1449 |     | 実数 |            |            |    |     | 実数 |            |            |    |
|                | 換算 | 996        | 737        | 1733 |                                  | 換算 | 886        | 741        | 1627 |     | 換算 |            |            |    |     | 換算 |            |            |    |
| 材料名            |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名                              |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考   | 材料名 |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考 | 材料名 |    | 1人分<br>(g) | 総量<br>(kg) | 備考 |
| 【米粉パン】         |    |            |            |      | 【ターメリック(風さやか)】                   |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 米粉パン★小麦★乳      |    | 1          | 988        | 個    | 米                                |    | 72         | 119        |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 米粉パン★小麦★乳      |    | 1          | 567        | 個    | 強化米                              |    | 0.21       | 0.36       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | ターメリック                           |    | 0.05       | 0.08       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 【かぼちゃコロッケ】     |    |            |            |      | カレー粉                             |    | 0.2        | 0.33       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| かぼちゃｺｯｸ50g★小麦  |    | 1          | 1010       | 個    |                                  |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| かぼちゃｺｯｸ60g★小麦  |    | 1          | 585        | 個    | 【チリコンカン】                         |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 揚げ油            |    | 5          | 0.52       | 缶    | 油                                |    | 0.5        | 0.81       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 中濃ソース          |    | 6          | 10.39      |      | おろしにんにく                          |    | 0.2        | 0.33       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | 豚ひき肉                             |    | 30         | 50         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 【フレンチサラダ】      |    |            |            |      | たまねぎ                             |    | 20         | 35         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| キャベツ           |    | 30         | 61         |      | 大豆(乾)★大豆                         |    | 4          | 7          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 赤たまねぎ          |    | 5          | 9          |      | ゆで金時豆                            |    | 5          | 9          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| きゅうり           |    | 10         | 18         |      | ゆで白いんげん豆                         |    | 5          | 9          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| にんじん           |    | 3          | 5          |      | チリパウダー                           |    | 0.1        | 0.17       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 黄パプリカ          |    | 4          | 7          |      | ウスターソース                          |    | 1          | 1.63       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 油              |    | 1          | 1.74       |      | トマトケチャップ                         |    | 13         | 22         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 酢              |    | 1          | 1.74       |      | トマトピューレ                          |    | 4          | 7          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 塩              |    | 0.25       | 0.44       |      | 三温糖                              |    | 0.4        | 0.65       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 黒こしょう          |    | 0.02       | 0.04       |      | 塩                                |    | 0.2        | 0.33       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | 赤ワイン                             |    | 0.5        | 0.81       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 【コーンクリームスープ】   |    |            |            |      |                                  |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 鶏むね肉           |    | 10         | 18         |      | 【ブロッコリーサラダ】                      |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 白ワイン           |    | 1          | 1.74       |      | 切ブロッコリー                          |    | 15         | 24         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| たまねぎ           |    | 30         | 56         |      | にんじん                             |    | 3          | 5          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| コーンペースト        |    | 20         | 35         |      | ハム色紙切り                           |    | 7          | 13         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| ホールコーン         |    | 20         | 35         |      | キャベツ                             |    | 25         | 48         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| ベジダシ           |    | 3          | 6          |      | 酢                                |    | 1.5        | 2.44       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 米粉             |    | 3          | 6          |      | うすくち                             |    | 2          | 3.25       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 牛乳★乳           |    | 30         | 52         | 本    | 油                                |    | 0.6        | 0.97       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 塩              |    | 0.6        | 1.04       |      | 白こしょう                            |    | 0.02       | 0.04       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 白こしょう          |    | 0.02       | 0.03       |      | 三温糖                              |    | 0.2        | 0.33       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
| 粉パセリ           |    | 0.03       | 0.06       |      |                                  |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | 【ポテトとベーコンのスープ】                   |    |            |            |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | ベーコン                             |    | 10         | 17         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | セロリー                             |    | 5          | 13         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | しめじ                              |    | 5          | 9          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | にんじん                             |    | 5          | 9          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | じゃがいも                            |    | 25         | 46         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | はくさい                             |    | 20         | 35         |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | ベジダシ                             |    | 3          | 6          |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | 白ワイン                             |    | 0.5        | 0.81       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | うすくち                             |    | 1          | 1.63       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | 塩                                |    | 0.3        | 0.49       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | 黒こしょう                            |    | 0.01       | 0.02       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |
|                |    |            |            |      | 粉パセリ                             |    | 0.02       | 0.04       |      |     |    |            |            |    |     |    |            |            |    |