



ショウガ風呂 で温まろう！

堀金老人福祉センター「憩いの里うらら」では、利用者の方により楽しんでもらえるように、季節風呂を不定期に企画しています。

今年も心も体も温まる「ショウガ風呂」を実施します！ご利用されたことのない方もぜひお越しください。

- 実施日 : 11月4日(火)・5日(水)
 - 入浴時間 : 午前10時30分～午後3時
 - 場 所 : 堀金老人福祉センター憩いの里うらら(社協堀金支所)
 - 浴室を利用できる方
 - ： 市内在住の60歳以上の方・障害者手帳所持者、その介護者
- ※はじめてご利用される方は利用登録が必要です。窓口にお声がけください。



○入浴事業は毎週火曜日・水曜日・金曜日に無料で行っています。(祝日・年末年始除く)

リユースコーナー に来てみませんか？

「堀金老人福祉センター憩いの里うらら」のロビーの一角には服のリユースコーナーがあります。

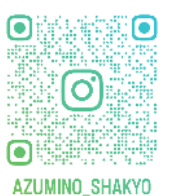
子ども服のリユースのほかにも大人服のリユースコーナーもあります。

リユース品の値段は無料です！掘り出し物もあるかも？！ぜひお越しください。



服を
寄付したい方へ

- ・子ども服は季節に応じた服を通年受け付けています(大人服は3月中のみ受付可)
- ・洗濯してありすぐに着用できるもの
- ・シミ、穴、汚れ等が無いもの



協力会員 大募集!

ファミリー・サポート・センターでは「令和7年度協力会員養成 後期講習会」を下記の日程で開催します。

講習会では協力会員になるための必要な技術や知識を学ぶことができます。

子どもが好きな方、子育て世帯を応援したい方、ご興味がある方! まずはお気軽にご参加ください。

1日目 11/20(木)
9:15~15:30

- ・ファミリーサポートセンターとは?
- ・実際の活動を聞いてみよう

2日目 11/29(土)
9:30~12:30

- ・今どきの子育て事情とは
- ・登録についての説明

3日目 12/5(金)
10:00~15:30

- ・救命救急と応急処置
- ・虐待防止に関する講習、リスクマネジメント講習
- ・チャイルドシートの取り付け方

ファミサポへの依頼件数が
どんどん増えています!
一緒に活動してみませんか?



- 定 員 : 30人
- 会 場 : 堀金老人福祉センター(憩いの里うらら)
- 受 講 料 : 無料 ※受講時の託児(定員あり)もあります。託児料も無料です。
- 募集締切 : 11/14(金)
- 申込方法 :
 - ① 受講申込書での申し込み (申請書は窓口に取りに来ていただくか、下記まで問い合わせさせていただき、センターから郵送等でお送りさせていただきます。)
 - ② 電話での申し込み
 - ③ 申込フォームからの申し込み (右の QR コードからホームページに入れますので、申込フォームからお申し込みください。)



協力会員
養成講習会 HP

お問い合わせはこちらまで!

安曇野市ファミリー・サポート・センター(社協堀金支所子育て支援係内)

・TEL:0263-71-1125 ・FAX:0263-73-5775(平日 8:30~17:30)

・E-mail:pokkapoka-famisapo@azuminoshakyo.or.jp



ファミリー・サポート 略して
ファミサポとは?
詳しくはこちらから