

11月も文化公園体育館で、皆さんと一緒に“ニュースポーツ”を楽しみたいと思います。

今月は少し趣を変えて、前半の6日と13日 WS安曇野（ウォーキングサッカーあづみの）さんに協力をいただいて 体育館の半面で“ウォーキングサッカー”を体験したいと思います。

“ウォーキングサッカー”は、歩いて行うサッカー。高齢者の健康のためのサッカーが原点と言われています。サッカーなのに走ってはいけない？ 接触プレー（タックル・スライディング・ヘディング・・・）禁止???一度体験してみませんか！

他にもやってみたい、やりたいニュースポーツがありましたら、お声掛けください。

参加は、親子でも、お友達同士でも、もちろん お一人でもOK!!
「見学」の“みる”スポーツ也大歓迎です。

ニュースポーツと一緒に楽しみましょう

日 時 11月6日・13日・20日・27日（全4回 毎週木曜日）

午後7時～9時

会 場 三郷文化公園体育館

参加料 なし（運動のできる支度、室内履をご用意ください）

お持ちのやりたいスポーツ用具がありましたら、ご持参ください。

保 険 公民館総合保障制度を適用します。

申込他 申し込みは特に必要ありません。直接、文化公園体育館へお越しください。
参加できる日のみの参加でも大丈夫です（お気軽に）。

その他 子ども達だけの参加の場合、初回の受付時に親御さんの同席をお願いします。

問合せ先 三郷公民館 電話77-2109