

旬をまるごと味わおう！
第3回親子de地産地消料理教室

安曇野産のそば粉や米粉をメイン食
材にスイーツを作ります。
日11月24日(月・祝) 午後2時～5時
場堀金公民館調理実習棟
町市内在住の親子(大人1人に対し中
学生までの子ども2人まで)
講忠地拓さん(豊科ばんごこ)
費1500円(定12組(抽選))
申11月10日(月)までに電話で
問農政課
Tel 71・2430



あかしな農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し

■料理教室 季節のおやき
日11月12日(水) 午前10時～正午
費1500円
■体験教室 野沢菜漬け体験
日11月29日(土) 午前10時～正午
費800円
■防犯・交通安全
■共通事項
場えべや 講えべやスタッフ
定10人(先着順)
持マスク、エプロン、三角巾
申10月28日(火)から「えべや」へ電話で
(Tel 88・6275 月曜日を除く午前

10時から午後4時、キャンセルは2
日前まで)
問農政課
Tel 71・2430



三郷やすらぎ空間施設そば打ち体験教室

年越しそばを自分で打てるようにお
いしいそば打ちのコツを伝授します。
打ったそばは全て持ち帰ります。
日11月22日(土) 午前9時～正午
場三郷やすらぎ空間施設
費2000円
定8人(先着順)
持エプロン、そばを持ち帰る容器、タ
ル3枚、三角巾
申11月20日(木)までに小岩井啓一さんへ
電話(Tel 090・9665・8312)で
問農政課
Tel 71・2430



小説「安曇野を読もう！」はお休み
です。
第8回は来月号に掲載します。

全国学力・学習状況調査の報告

全 国学力・学習状況調査が4月17日に市内小・中
学校で実施されました。調査対象は小学6年生と
中学3年生で、教科は国語・算数(数学)・理科です。
市の児童生徒の平均正答率は、以下の表のとおりです。

教科	小学校	中学校
国語	全国を下回る 県をやや下回る	全国を少し上回る 県を少し上回る
算数・数学	全国を大きく下回る 県を下回る	全国を少し下回る 県を上回る
理科	全国を少し下回る 県とほぼ同じ	全国を少し上回る 県とほぼ同じ

規則正しい生活と他者を思いやる心

質問調査の結果からは、「朝食を毎日食べる」「起床・
就寝時刻が一定している」など規則正しい生活をして
いることが分かりました。また、「自分には良いところ
があると思う」「人が困っているとき、進んで助けて
いる」という回答が多く、自己肯定感を高め、他者を思
いやる心が育っていることがうかがえます。学習面では
読書が好きな子どもが多いこと、日ごろから自然と
ふれあう活動を行っていることがわかりました。また、



「分からないことや詳しく知りたいことがあったと
きに、自分で学び方を考え工夫できている」と回答し
た割合が全国平均と比べて高くなっていることから、
学習を自ら進める土台ができていると言えます。

家庭での学習内容や方法を継続して検討

家庭学習については、全国や県よりも平日に取り
組む時間が少ない傾向がみられました。今後、家庭学
習の内容や方法を、学校が引き続き家庭と連携して
検討していくことが必要だと考えています。

調査結果の詳細は市HP・学校教育課で
閲覧できます。

問学校教育課 Tel 71-2461



10月は食品ロス削減月間

もったいないを減らそう！

問環境課 Tel 71-2490



家庭から出る食品ごみは、燃えるごみとして焼却処分されます。食品には多くの水分が含まれているため、焼却には多くのエネルギーを使い、その分多くの二酸化炭素が発生します。食品ロスの削減は二酸化炭素の削減にもつながります。

今日から実践！
3つの食品ロス削減術

1. すぐ食べるなら「てまえどり」
スーパーやコンビニ等の棚では、手前の商品を選ぶ。廃棄される食品を減らすことにつながります。
2. おいしく「食べきり」
作った料理は、早めに食べきる。残ってしまった料理は、リメイクなどの工夫を。
3. 宴会では「30・10運動」
最初の30分と最後の10分間は自分の席で料理を食べることで食べ残しを減らせます。



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

ウォーキングサッカー体験 誰でも楽しみながら、無理なく体を動かせるウォーキングサッカー。勝負にこだわらず、多世代交流を楽しめます。	日10月26日(日) 9:30～11:00 場穂高西小学校体育館 ※その他の日程は問い合わせください	費500円 ※小学4年生以下は300円 ※1人でプレーできない人は無料	申右記2次元コードから 場WS安曇野 山田さん Tel 080-6931-9749
子どもがつくる、こどものためのマルシェ 安曇野APPLEHALLOWEENと同日にこどもマルシェを開催します。こどもたちのやってみたい!という挑戦を地域でサポートしませんか。	日10月26日(日) 10:00～15:00 場やざき診療所第2駐車場(明科中川手4087)、ゲストハウスSAI(明科中川手4091-4)	費無料	申不要 問明科こどもマルシェ実行委員会 (こどものいばしょwatoto) ✉watotomail@gmail.com
私のあずけたお金はどこいくの？ 中学生からできる！賢い選択のコツ 金融の仕組みが変わりつつあります。子どもと一緒に新しい視点を学んでみませんか？	日10月31日(金) 19:00～20:30 場豊科交流学习センター「きぼう」	町中学生以上 費無料 定40人(当日先着順)	申不要 場 Beautiful Harmony・小沢さん Tel 50-4080 ✉ozawamiwa9418@gmail.com
Winter Illumination 2025 県下最大級のウインターイルミネーション。本年は星をテーマに装飾します。期間中の開園時間は平日14:30から、土日祝日は9:30からです。	期11月1日(土)～1月31日(土) 点灯時間 16:30～21:00 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 中央入口	費要入園料	場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel 71-5511
映画 ワタシタチハニンゲンダ！上映会 国際ニューヨーク映画祭、ベストドキュメンタリー受賞作品を上映します。	日11月2日(日) ①10:00～②13:30～ 上映時間114分 場豊科交流学习センター「きぼう」2階学習室1	費1,000円 (中学生以下無料) 定各30人 (当日先着順)	問ひとと教育を語る会・森口さん Tel 090-4191-3123 ✉moriguchikeiko2@gmail.com
第11回 安曇野にも戦争があった展覧会 全市民に呼びかけた戦時生活アンケートに寄せられた情報(ソ聯抑留生活日記など)をもとにした展示をします。 【特別企画】戦時生活体験などのお話を聞く会とギャラリートークも開催します。	期11月8日(土)～11月30日(日) 最終日は16:00まで 場豊科郷土博物館2階展示室 【特別企画】 日11月8日・15日・22日 土曜日 13:30～ 場豊科郷土博物館2階学習室	費要入館料	場豊科郷土博物館友の会 戦時生活部 Tel 72-5672 ✉senjiseikatu@gmail.com
安曇野市シニアクラブ連合会 作品展・芸能大会 年を重ねることの良さが伝わる会員の力作約150点を展示します。芸能大会では踊りや歌などを発表します。	期11月20日(木)～23日(日) 9:00～ 芸能大会:23日(日)9:00～ 場豊科公民館	費無料	場安曇野市シニアクラブ連合会 事務局 Tel 72-1871
さとやま楽校・里山再生の教室:伐倒講習会 チェーンソーの使用に関する安全講習と、木の伐採に関する基本を学んだ後、ヒノキを伐倒します。 場松尾さん(松本林業士会)	日11月30日(日) 9:30～12:30 場国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区里山ゾーン	町チェーンソーの使用経験がある人 費2,000円 定8人(要申込)	申右記2次元コードから 場あづみの樹楽会 事務局 ✉kiraku@plala.to