

こころの相談

場・問 松本保健福祉事務所 TEL 40-1938
※日時変更する場合があるため事前に問い合わせください。

精神保健相談 要予約

回 第1～4月曜日(3.24日は除く)・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2～4木曜日 13:30≫16:00

依存症相談 要予約

回 6日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など
回 平日 9:00≫16:30
場・問 教育相談室(豊科公民館内) TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりに悩む家族・本人の相談に応じます。
回 平日 9:00≫16:00
場・問 子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(水) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

専門家による空き家相談 要予約

回 7日(金) 13:00≫15:45
場 市役所3階 相談室311・313
問 全国空き家アドバイザー協議会 安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
回 19日(水) 9:00≫11:50
場 市役所3階 相談室311
問 移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活お悩み相談 要予約

回 2日(日)・22日(土) 13:00≫19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
問 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

回 平日 8:30≫17:00
場・問 中部地域包括支援センター TEL 72-9986 FAX 87-2700
場・問 北部地域包括支援センター TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・問 南部地域包括支援センター TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

問 まいさば安曇野 TEL 88-8707
★の相談日は要予約
回 5日(水) 13:00≫16:00
場 豊科公民館
回 10日(月) 13:00≫16:00★
場 堀金憩いの里うらら
回 18日(火) 13:00≫16:00
場 穂高公民館
回 21日(金) 13:00≫16:00★
場 明科総合福祉センター「あいりす」
回 27日(木) 13:00≫16:00★
場 三郷福祉センター

女性のための人権なんでも相談

回 14日(金) 9:00≫12:00
場 市役所2階 会議室204
問 長野県方法務局松本支局 TEL 32-2571 FAX 32-2572

消費生活相談

回 平日 9:00≫17:15 ※受付は16:00まで
場・問 市役所2階 消費生活センター TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受けません。

弁護士 無料法律相談 要予約

回 6日(木) 予約受付10月30日(木) 20日(木) 予約受付11月13日(木) 13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(抽選)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
回 12日(水) 13:30≫16:40
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は5日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 13日(木) 13:30≫15:30
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部 TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

回 13日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約

回 21日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室205
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

回 13日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

回 25日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室205
問 しおじり若者サポートステーション TEL 54-6155
※対象は15～49歳の人とその家族

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス 回 5日(木) 050-3033-0665
診療時間など詳細は 各医療機関へ問い合わせください

2日	前角整形外科医院	82-1478 [穂高]
	中田医院	82-2339 [穂高]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	笠原歯科医院	72-2108 [豊科]
	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
	石田医院	72-2766 [豊科]
3日	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
文化の日	上條歯科医院	82-2215 [穂高]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
9日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	ヒカリ歯科医院	82-8171 [穂高]
16日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	上月歯科医院	82-7530 [穂高]
23日	やざき診療所	62-2360 [明科]
勤労感謝の日	高橋医院	82-2561 [穂高]
	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	山本歯科医院	72-5748 [豊科]
24日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
振替休日	南穂高クリニック	73-0616 [豊科]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
	さとう歯科医院	81-5155 [穂高]
30日	小田切医院	83-6025 [穂高]
	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
	佐野歯科クリニック	82-2073 [穂高]



文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

開館時間

●中央図書館

平日 9:00～20:00

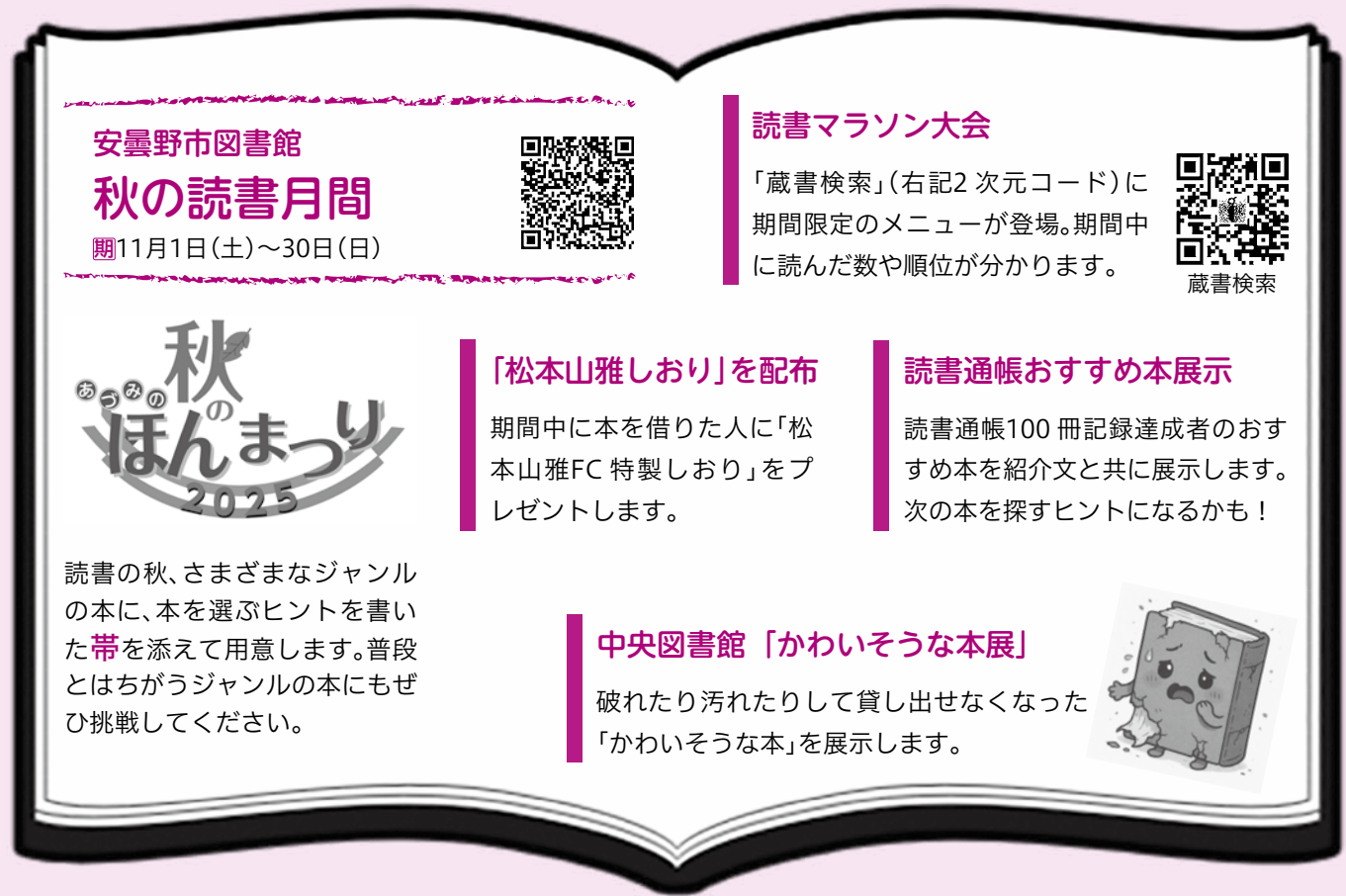
土日祝 9:00～18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00～18:00

11月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 物 申 込



三郷図書館
郷土講座 北小倉の歩み

三郷・北小倉地区の成り立ちや歴史を学びます。
回 11月13日(木) 10:30～12:00
場 「ゆりのき」学習室
対 高校生以上
内 集落の成り立ち、石造文化財の建立、神社の信仰、養蚕からリンゴ栽培への変化 など
講 布山則男さん(三郷中学校地域学習講師)
費 無料 申 不要
問 三郷図書館 TEL76-3078

映画上映会

不要(当日先着順) 無料

2017年日本/バリアフリー日本語字幕
天使のいる教室 (上映時間108分)

ウエダアツシ監督作品。奈良県葛城地域を舞台に、人々との出会いや地域にまつわるレファレンスサービスを通して、俳優・小芝風花が演じる新人司書が成長していく物語。
回 11月14日(金) 18:00～(17:30開場)
場 「みらい」多目的交流ホール 対 どなたでも
定 100人 問 中央図書館 TEL84-0111