



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子どだっひろば



すくすくきつず PHOTO



あさひちゃん(9カ月)
いつも元気いっぱい！
とびきりの笑顔で家族
みんなもhappyに



こうき
航生くん(1歳)
カッカカッ！



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市HPへ
(対象3歳以下)

11月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	5・12・19・26日(水) 15日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	21日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	8日(土) 27日(木)	10:30～ 11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	18日(火) 26日(水)	11:00～ 16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	22日(土)	11:00～



あづみの
子育て
レポート

No.34

みんなで音楽にあわせて 運動を楽しもう！

みんなあつまれ ばくさんといっしょ

10/3(金) 堀金児童館

母親の息抜きを提供するb styleのばくさんを講師に、親子で一緒に運動して楽しむイベントが開かれました。ばくさんは、子育ては気持ちが沈んでしまうこともあるが体を動かせば幸せにつながるホルモンが分泌されると説明。参加した親子は、体を大きく動かし、跳ねたり走ったりして、イベント終盤には会場に笑顔があふれていました。

息子の棕生くん(2)と参加した島田綾子さん(堀金烏川)は「思い切り体を動かさせてすっきりした。息子も楽しそうでした」と話してくれました。



11月の母乳
・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳 ☎母乳相談は要予約
☎健康支援課 TEL81-0711

場 所	穂高保健センター	三郷保健センター
日にち	11日(火)・25日(火)	6日(木)・18日(火)
時 間	9:30～11:00	

11月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
1 (土) 新館オープン 記念イベント 10:30～15:30	7 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	13 (木) みんなで学ぼう 食育と簡単☆幼児食 11:00～12:00	7 (金) みんなあつまれ やきいも会 10:30～12:00	12 (水) 子育て相談 ママカフェ 10:30～11:30	7 (金) おはなし会 11:00～11:15	7 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	8 (土) チャレンジタイム フラワーアレンジメント 10:30～11:30	12 (水) あかしなフレンドパーク 10:30～11:30	20 (木) 協力会員養成講習会 9:15～15:30
14 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	8 (土) チャレンジタイム 卓球教室 10:30～12:00	18 (火) にこにこタイムスペシャル 手作りボールで あそぼう！ 11:00～11:30	19 (水) おはなし会 11:00～11:20	28 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	12 (水) 純度100%のエッセンシャル オイルを使った身体にやさしい バスボム作り 10:30～11:30	21 (金) だっこちゃん ～塩キャンドル作り～ 10:30～11:30	17 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	15 (土) 地域の知恵袋 うどん作り 10:00～12:00	29 (土) 協力会員養成講習会 9:30～12:30
17 (月) おはなし会 11:00～11:20	14 (金) おはなし会 11:00～11:20	21 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	21 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	28 (金) 離乳食カフェ 11:15～12:00	14 (金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30～12:00	25 (火) ちょこっとタイム ～絵本と工作～ 10:30～11:00	21 (金) おはなし会 10:30～11:30	18 (火) みんなあつまれ ひるまえあそび スペシャル 11:00～11:30	
20 (木) お試しキッズパーク ぴよぴよちゃん ソルトマスカラ作り 10:30～11:30	15 (土) チャレンジタイム シャカシャカ キーホルダーを作ろう 10:30～11:30	26 (水) おはなし会 11:00～11:20			19 (水) おしゃべりタイム ～スクラップブック作り～ 10:30～11:30		28 (金) みんなで学ぼう 運動遊び 10:30～11:30	20 (木) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	
28 (金) みんなあつまれ いかなーかい合同運動会 10:30～11:30		28 (金) みんなあつまれ ママヨガちょこっと 親子体操 10:30～11:00			21 (金) 11月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30			22 (土) ステップアップ クライミング 14:00～15:30	
								28 (金) みんなで学ぼう 消防署見学 10:30～11:30	