



お気軽にご利用ください！

安曇野市社会福祉協議会

心配ごと相談

予約不要日あり
無 料

どんな些細なことでもご相談ください。地域の相談員（民生児童委員や人権擁護員など）がお話をお聞きます。家庭・子育て、暮らしの中の身近なお悩み、どこに相談したらよいかわからないこと等なんでも大丈夫です。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。また、内容によっては少しでも解決につながるよう、専門機関をご紹介します。

お住まいに関係なく、どの地区でもご相談いただけます。



2025(令和7)年度 日程カレンダー

☐ 予約不要日（13～16時の間で、都合の良い時間にお越しください。）

☒ 予約必要日（①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ 各々1時間程度）

※予約は事務局（電話 88-8707:まいさぼ安曇野）までご連絡ください。

2025 4 April						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 明科	5	6
7	8	9 豊科	10	11	12	13
14 堀金	15	16	17	18	19	20
21	22 穂高	23	24 三郷	25	26	27
28	29	30				

5 May						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7 豊科	8	9	10	11
12 堀金	13	14	15	16 明科	17	18
19	20	21	22 三郷	23	24	25
26	27 穂高	28	29	30	31	

6 June						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 豊科	5	6	7	8
9 堀金	10	11	12 三郷	13	14	15
16	17	18	19	20 明科	21	22
23	24 穂高	25	26	27	28	29
30						

7 July						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 三郷	4	5	6
7	8 穂高	9	10	11 明科	12	13
14 堀金	15	16	17	18	19	20
21	22	23 豊科	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 August						
月	火	水	木	金	土	日
				1 明科	2	3
4	5	6 豊科	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 堀金	19	20	21	22	23	24
25	26 穂高	27	28 三郷	29	30	31

9 September						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9 穂高	10	11 三郷	12	13	14
15	16	17 豊科	18	19 明科	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 堀金	30					

10 October						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 明科	4	5
6 堀金	7	8	9	10	11	12
13	14	15 豊科	16	17	18	19
20	21	22	23 三郷	24	25	26
27	28 穂高	29	30	31		

11 November						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 豊科	6	7	8	9
10 堀金	11	12	13	14	15	16
17	18 穂高	19	20	21 明科	22	23
24	25	26	27 三郷	28	29	30

12 December						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 明科	6	7
8	9 穂高	10	11 三郷	12	13	14
15 堀金	16	17	18	19	20	21
22	23	24 豊科	25	26	27	28
29	30					

2026 1 January						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8 三郷	9	10	11
12	13	14	15	16 明科	17	18
19 堀金	20 穂高	21	22	23	24	25
26	27	28 豊科	29	30	31	

2 February						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 穂高	4	5	6	7	8
9 堀金	10	11	12 三郷	13	14	15
16	17	18	19	20 明科	21	22
23	24	25 豊科	26	27	28	

3 March						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 明科	7	8
9	10	11 豊科	12	13	14	15
16 堀金	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 三郷	27	28	29
30	31 穂高					