

# 2025年度 相談会場はこちらです。

※ご相談はお電話やメールでも受け付けております。

## 豊科

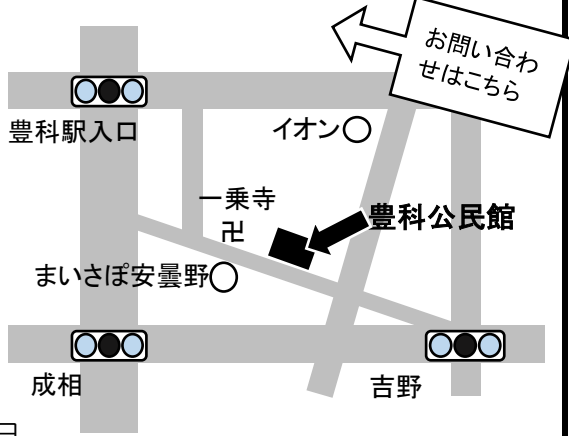
### 豊科公民館

#### ●水曜日

|        |
|--------|
| ※ 4/9  |
| 5/7    |
| ※ 6/4  |
| ※ 7/23 |
| 8/6    |
| 9/17   |
| ※10/15 |
| 11/5   |
| ※12/24 |
| 1/28   |
| 2/25   |
| ※ 3/11 |

※予約必要日

住所：安曇野市豊科4289-1  
問合せ：73-7143  
(社協豊科支所)



## 明科

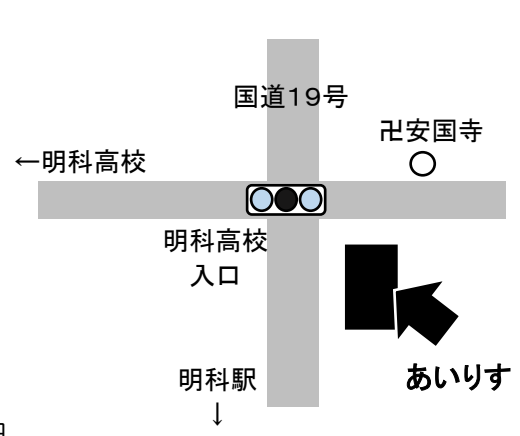
### 明科総合福祉センター あいりす

#### ●金曜日

|        |
|--------|
| 4/4    |
| ※ 5/16 |
| 6/20   |
| 7/11   |
| ※ 8/1  |
| ※ 9/19 |
| 10/3   |
| ※11/21 |
| ※ 12/5 |
| ※ 1/16 |
| ※ 2/20 |
| ※ 3/6  |

※予約必要日

住所：安曇野市明科東川手606-2  
電話：62-2429  
(社協明科支所)



## 穂高

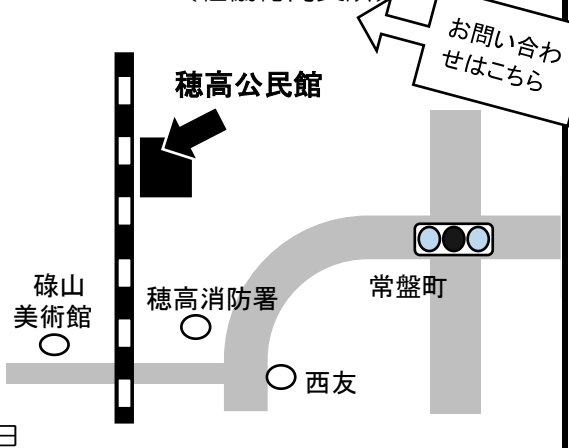
### 穂高公民館 (穂高会館)

#### ●火曜日

|        |
|--------|
| ※ 4/22 |
| 5/27   |
| 6/24   |
| ※ 7/8  |
| 8/26   |
| ※ 9/9  |
| ※10/28 |
| 11/18  |
| 12/9   |
| ※ 1/20 |
| 2/3    |
| ※ 3/31 |

※予約必要日

住所：安曇野市穂高5047  
問合せ：82-2940  
(社協穂高支所)



## 三郷

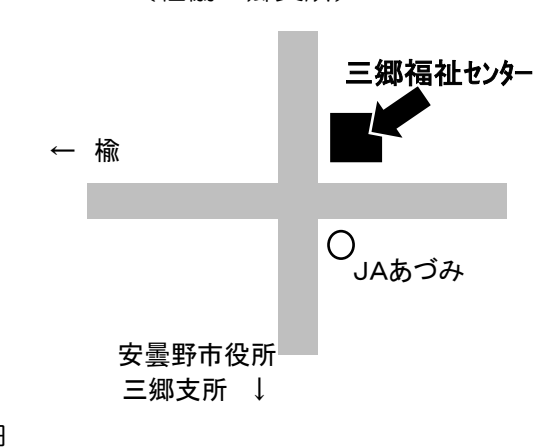
### 三郷福祉センター

#### ●木曜日

|        |
|--------|
| ※ 4/24 |
| ※ 5/22 |
| ※ 6/12 |
| 7/3    |
| ※ 8/28 |
| ※ 9/11 |
| 10/23  |
| ※11/27 |
| ※12/11 |
| 1/8    |
| ※ 2/12 |
| 3/26   |

※予約必要日

住所：安曇野市三郷明盛2198-1  
電話：77-8080  
(社協三郷支所)



## 堀金

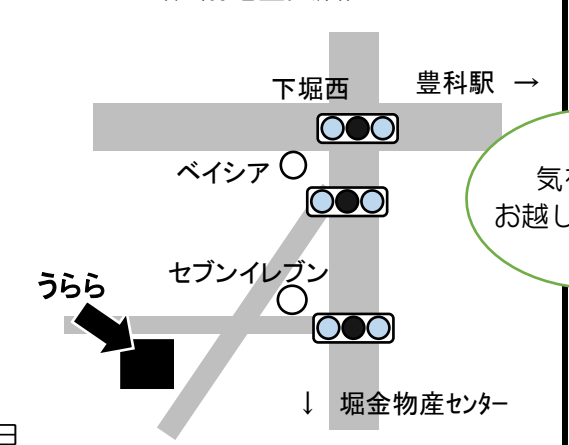
### 憩いの里うらら

#### ●月曜日

|        |
|--------|
| 4/14   |
| ※ 5/12 |
| ※ 6/9  |
| ※ 7/14 |
| ※ 8/18 |
| 9/29   |
| ※ 10/6 |
| ※11/10 |
| 12/15  |
| ※ 1/19 |
| ※ 2/9  |
| 3/16   |

※予約必要日

住所：安曇野市堀金2132-6  
電話：73-5288  
(社協堀金支所)



地域の相談員（民生児童委員や人権擁護員など）がお話をお聞きます。暮らしの中での身近なお悩み、どこに相談したらよいかわからないこと等なんでも大丈夫です。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。お住まいに関係なく、どの地区でもご相談いただけます。

気をつけて  
お越しください！



#### お問合せ先

##### 安曇野市社会福祉協議会

|                                 |    |         |
|---------------------------------|----|---------|
| 事務局<br>まいさぽ安曇野                  | 電話 | 88-8707 |
| メール：maisapo@azuminoshakyo.or.jp |    |         |
| 豊科支所                            | 電話 | 73-7143 |
| 穂高支所                            | 電話 | 82-2940 |
| 三郷支所                            | 電話 | 77-8080 |
| 堀金支所                            | 電話 | 73-5288 |
| 明科支所                            | 電話 | 62-2429 |