

# つながる

安曇野市市民活動サポートセンター通信



Vol.92  
2025.9

発見×まち×あまた  
ニまのワクワク  
スイッチ ON

あづみの

令和7年9月28日  
in ANCアリーナ

## 市民活動フェスタ2025

### 地域で活動する43団体が活動をPR!



芝生でニュースポーツ  
体験



ステージ発表



ワークショップ  
いろいろ



消防団のマスコット  
ショウくんも  
きてくれたよ!



9月13日～25日

今年は市役所でパネル展示を開催しました!



令和7年度

# つなひろ補助金活用

## ノラノワ

農作業や里山整備を通じて交流する野良仕事のつどいです。拠点は安曇野市穂高牧。

「野を良くする人の輪から、あまたのいのちがめぐる環を」。自分たちの手で暮らしを創りながら、地域や自然環境を守ることを目指しています。



北アルプス農的暮らしのコミュニティベース

## 「Three tiny seeds」

種は三粒撒きましよう  
一粒は空を飛ぶ鳥のために  
一粒は地の中の虫のために  
残りの一粒は人間のため  
『三粒に種』

## Three tiny seeds

持続可能な暮らしを通して、地域の風土、自然環境を守り育み、未来へつなげることを目的としています。

田植えや除草、稲刈りに加え、生き物観察や藁細工、食養生も学べる田んぼクラブ。自然とともに暮らす知恵と喜びを体験出来ます。

## あづみの樹楽会

安曇野市と周辺の里山再生、活動により生産される、木質バイオマス資源としての薪や木材の利活用を広く展開しています。

また、里山再生の教室を通じて、安全に関する教育を実施しています。



←長野県林務部の動画内で紹介されています。

鳥獣被害対策にも→  
取り組んでいます。



## 安曇野案内人倶楽部

安曇野の旅の思い出づくりをお手伝いする観光ガイドと、地元市民向けに安曇野発見・再発見を楽しむためのまち歩き、歴史&文化の勉強会や交流会を行うガイド団体です。



# 団体をご紹介します！

前編

今年度は、全14団体が「つながりひろがる地域づくり事業補助金」を活用し、様々な事業に取り組んでいます。今号は7団体を紹介します。

## あづみの森であそび隊

安曇野の森を中心に、自然環境と景観を守りながら、子どもから大人までが森あそびを通じて交流する市民団体です。

木の伐採体験やクラフト、動植物の観察、冒険遊びなどを企画し、子育て支援や地域の活性化にもつなげています。



## NPO法人アルウィズ

認知症対応型デイサービスを運営してきた中で見た課題から、イベントを通じてお互いに交流し、地域の中で孤立や孤独を感じている方の助けになればと思い、どなたでも気軽に立ち寄れる場所を作りました。

「だれかとつながりたい」と思っている方が集まれる場を目指しています。



## つむぐ広場ココクル

高齢者や障がい者の居場所づくりをきっかけに、年齢や障がいの有無に関係なく参加できる、ポッチャなどのユニバーサルスポーツを通じた活動の場作りをしています。

新たなスポーツ体験会やカフェ交流会、地域の大会への参加を支援して交流や活動の広がりをサポートしています。



## 「つながりひろがる地域づくり事業補助金」

ってなに？

まちをよりよくするために取り組む活動を支援する補助金です。

対象となる団体や事業には要件があります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

※今年度の募集は終了しています。

ホームページはこちら！



← 補助金の詳細



← 過去の交付団体





## 情報コーナー

### イベント情報をお寄せください

市民活動サポートセンター通信やHPで活動やイベントの広報をします。  
お気軽にご相談ください。

#### ぴかっ人マルシェ

ハンドメイド雑貨のお店や、体験型ワークショップのお店など、出店者の好きと得意が詰まったマルシェです。一緒に楽しめるステージ発表もあるよ！ぜひ遊びにきましょ♪

- ・日 時 11月8日(土) 10:00~15:00
- ・場 所 明科公民館講堂
- ・入場料 無料
- ・お問合せ TEAMぴかっ人



#### 大人も子どもも、一緒に学ぶお金の勉強会 わたしのお金はどこに行く？

現在の金融掲載の仕組みと最新のテクノロジーが融合した『新しい金融』について学びます。

- ・日 時 10月31日(金) 19:00~20:30
- ・場 所 豊科交流学习センター きぼう
- ・対 象 小学校高学年から大人まで
- ・講 師 小沢 美和 さん  
(FP オフィス Beautiful Harmony)
- ・主 催 ぴかっ人学園(Teamぴかっ人)
- ・お問合せ 0263-50-4080

#### 初回参加要申込 ココクルボッチャクラブ

ボッチャの体験・練習をしながら交流しませんか？障がいや年齢に関係なくご参加ください。

- ・日 時 11月9日(日) 13:00~15:00
- ・場 所 穂高会館 講堂
- ・持ち物 うち履き、飲み物
- ・活動協力金(任意) 200円 協力可能な方はお願いします。
- ・お問合せ ココクルボッチャクラブ  
初めて参加される方は以下にご連絡ください。  
hirobakokokuru@gmail.com

#### 要申込 第4回カノンの会の交流会

カノンの会は、大人の発達障がい当事者会です。日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

- ・日 時 11月15日(土) 13:20~16:40(入退室自由)
- ・場 所 明科子どもと大人の交流学习施設 ひまわり
- ・対 象 当事者及びご家族の方(発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加できます。)
- ・参加費 無料
- ・問合せ先 080-8821-3327(宮下)

#### 要申込 まるっと交流ひろば みちばた

中信地区で市民活動に取り組む皆さんの交流会を実施します。市民活動の悩みや気づきを、地域や分野を越えて共有しませんか？

- ・日 時 12月6日(土) 10:00~12:00
- ・場 所 まつもと市民芸術館2階 フリースペース(小ホール横)
- ・内 容 ①ビンゴゲーム(アイスブレイク)  
②交流会
- ・対 象 中信地区を活動拠点とし、公益的な活動に取り組んでいる団体
- ・主 催 松本市民活動サポートセンター、安曇野市市民活動サポートセンター、塩尻市市民交流センター
- ・応募方法 10月17日(金)~11月21日(金)  
松本市民活動サポートセンターへ FAX または電子申請  
TEL/FAX 0263-88-2988

#### 要申込 自己分析セミナー

心の声、ちゃんと聴けていますか？プロのカウンセラーが自己分析の方法を教えます！月1回開催中。各回のテーマの詳細については、二次元コードよりご確認ください。

- ・日 時 11月22日(土)  
理論コース:13:15~14:45  
実践コース:15:00~16:30
- ・会 場 豊科交流学习センターきぼう
- ・参加費 1,000円(各回のコースごと)
- ・主 催 メンタルカウンセリング・ブレイン
- ・お問合せ 070-2643-2516  
koto@brain-tanaka.com



#### 【ロゴコンセプト】

デザインのモチーフは安曇野の「あ」。文字を構成する様々な形、色の円弧はサポートセンターに集う多種多様な人々を、色が重なっている部分は集う人が交わり新しい価値観やイベントが生まれていく情景を表現しています。

#### 【発行】 安曇野市市民活動サポートセンター

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 安曇野市役所本庁舎2階 地域づくり課内

電話 0263-71-2013

メール kururin@city.azumino.nagano.jp

時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15  
※祝日/年末年始(12/29~1/3)除く



ホームページ

Facebook

Instagram

