

ちいきで!

みんなで子育て

第2回 赤ちゃんのハンドリングテクニック

対象 ママ、パパ (産前産後、初産経産問わず)

場所 ウエルシア安曇野豊科店内「ウエルカフェ」

持ち物 母子手帳

参加費 300円

2025年11月15日 (土)

10:00~11:30

少人数で楽しく
一緒にやってみ
ましょう

こんなこと学べますよ

人形を使って、
赤ちゃんが安心できる抱っこ
やさしいオムツの交換方法



Instagram

詳細お申し込みは
Instagram
またはお電話で

080-8015-0194



寝かせ付けのコツ
仰向け寝がいい理由



無理のない
授乳姿勢

今後の予定
第3回 12月13日 (土)

対象：祖父母 内容：子育て今昔

時間：10:00~11:30

場所：ウエルシア安曇野豊科店

お待ちしております

主催：みんなで子育ての会

担当：寺島 (助産師、シニア地域プロデューサー)

堀越 (助産師)

協力：(公財) 長野県シニア大学 長野学部